

Презентация к
образовательному модулю
для учащихся 5-6 классов

МБОУ СОШ №23
Г. Волжского
Волгоградской области

*Тема: История
плавания и
качественные
достижения в этом
виде спорта.*

An underwater photograph of a swimming pool. Several swimmers are visible in different lanes, separated by dark lane lines. The water is clear and blue. The lighting is bright, creating ripples and reflections on the surface.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПЛАВАНИЯ

Со времен появления на Земле человек всегда был связан с водой.



Она имела огромное значение в жизни первобытных людей.

Культ воды существовал практически у всех народов с самых древних времён.

Дети фараонов,
знатные египтяне
специально обучались
плаванию в Ниле

В Древней Греции,
в Афинах, человека,
не умеющего плавать,
считали ущербным

Римские полководцы
обучали плаванию
своих легионеров

Славяне были
более искусными
пловцами,
чем представители
иных племён
и народов

Первая школа любителей плавания была основана в 1785 г. в Париже.



Первые в России современные спортивные соревнования были проведены в 1894 г. Петербургским кружком любителей плавания в Павловске, на реке Славянке.

Наиболее известная в России школа плавания была основана в Шувалове, недалеко от Петербурга, в 1908 г.



Занимавшиеся сдавали экзамен и могли получить звания магистра плавания. Магистр плавания должен был выполнить нормативы по 12 дисциплинам:

- 3000 м брассом
- 1500 м на спине
- 1350 м в одежде
- 450 м на спине, на одних руках
- 450 м на одних ногах
- ныряние под водой 30 м
- ныряние в глубину 4 – 5 м с заданием достать со дна камень 5 раз подряд с отдыхом 2 – 3 секунды
- 30 м с камнем (весом не менее 2 кг)
- 30 м с камнем, на спине.
- прыжки в воду с 7 – метровой вышки
- раздевание в воде – снятие одежды и обуви
- комбинированное плавание 75 метров

Природа подсказала людям способы плавания



Популярность плавания в мире, включение его в программу Олимпийских игр привело к созданию в 1908 г. Международной любительской федерации плавания (ФИНА).



на спине



брасс

Техника спортивных способов плавания сформировалась в результате совершенствования самобытных способов – «саженки», «по – собачьи», «бочком», «на спинке». В настоящее время – четыре основных способа:



баттерфляй
(дельфин)



кроль

КРОЛЬ





БАТТЕРФЛЯЙ

XINHUANET



НА СПИНЕ

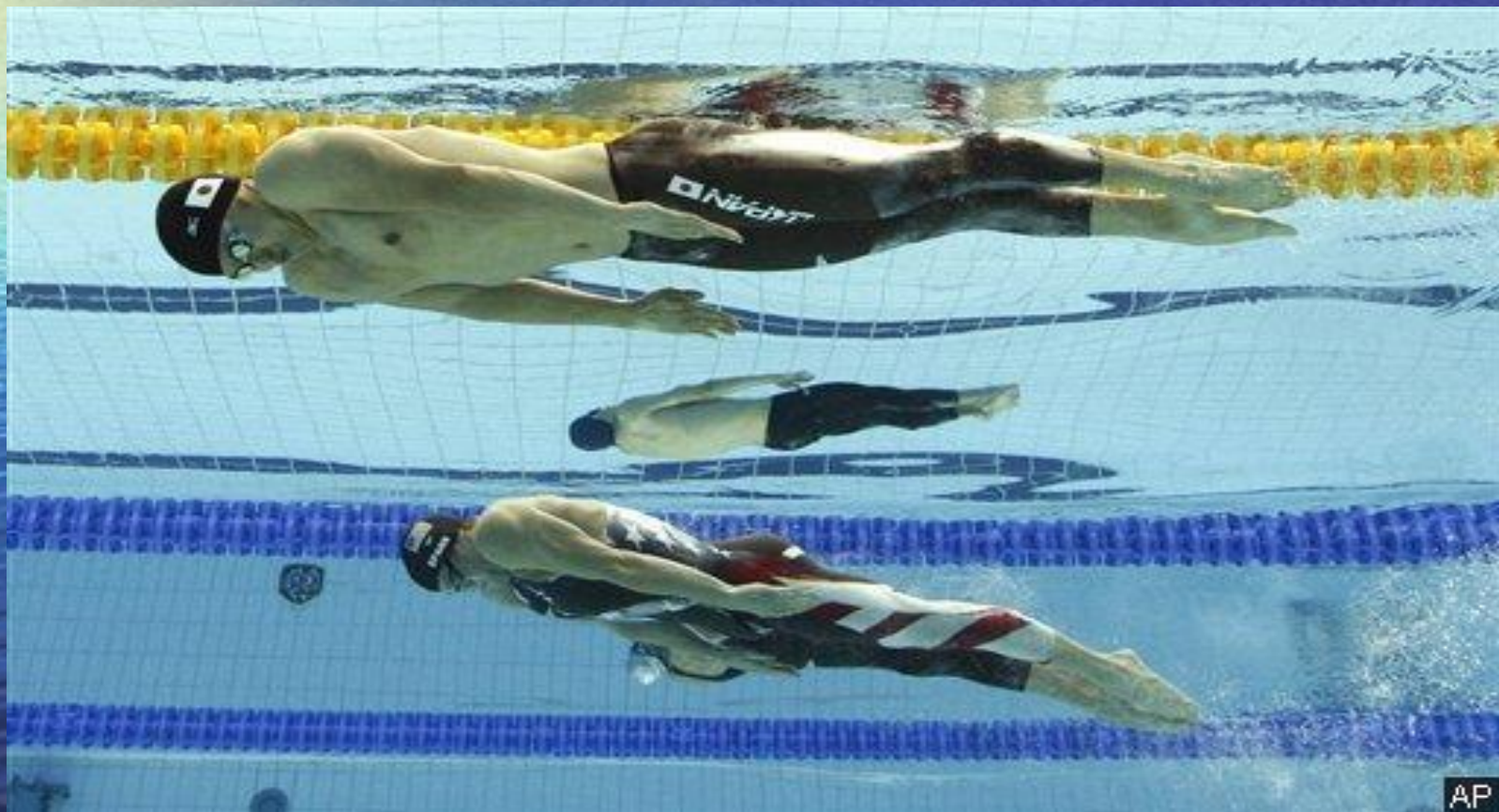
БРАСС



Третий по скорости плавания стиль. Особенностью этого стиля является то, что старт совершается из воды, а не из тумбочки.



Самый медленный способ плавания, при этом одновременно являющийся самым сложным с технической точки зрения.



КОМПЛЕКСНОЕ ПЛАВАНИЕ

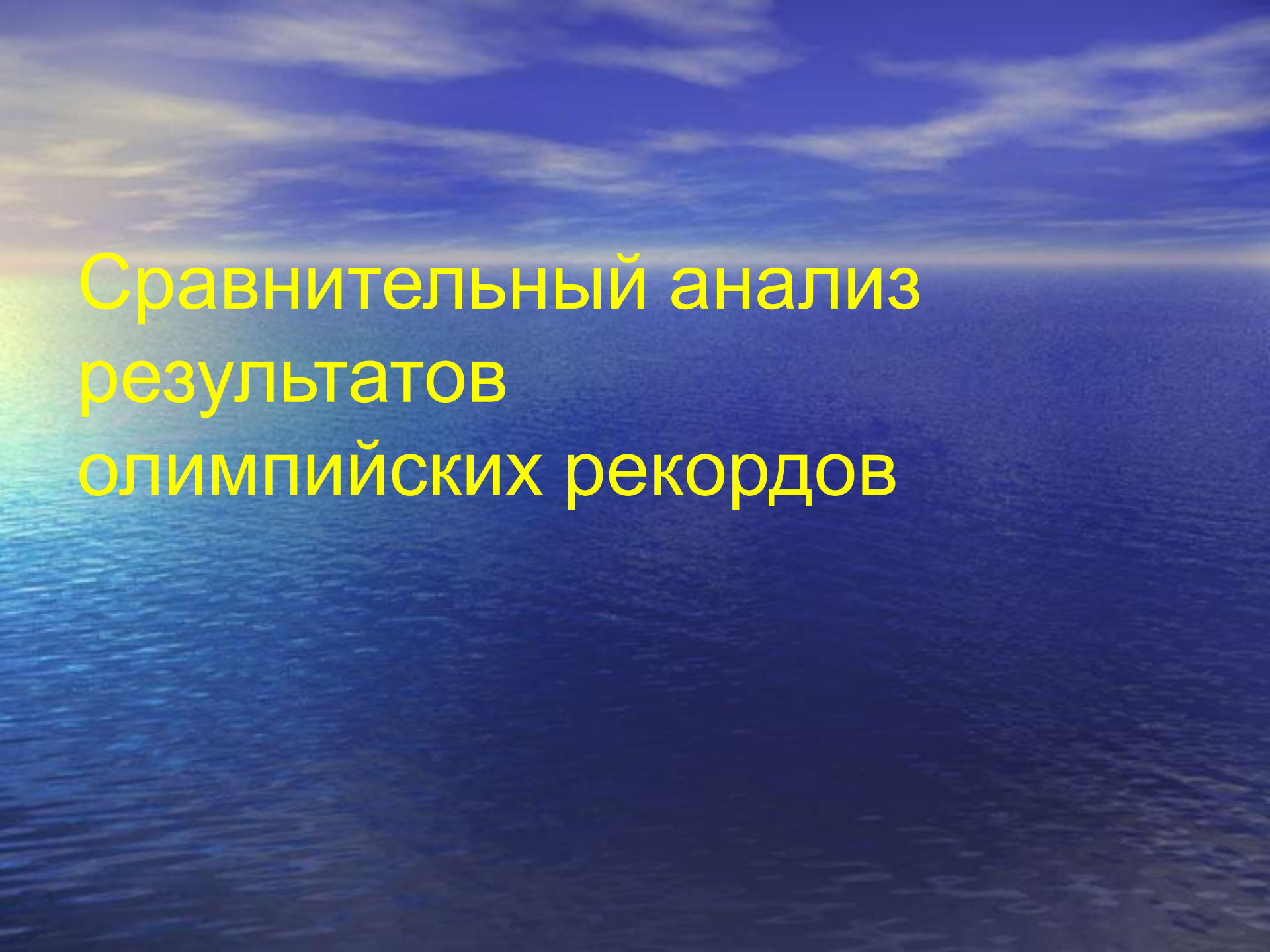


Современные технологии,
тренировочный инвентарь
и оборудование, экипировка-
залог новых рекордов в
современном плавании.







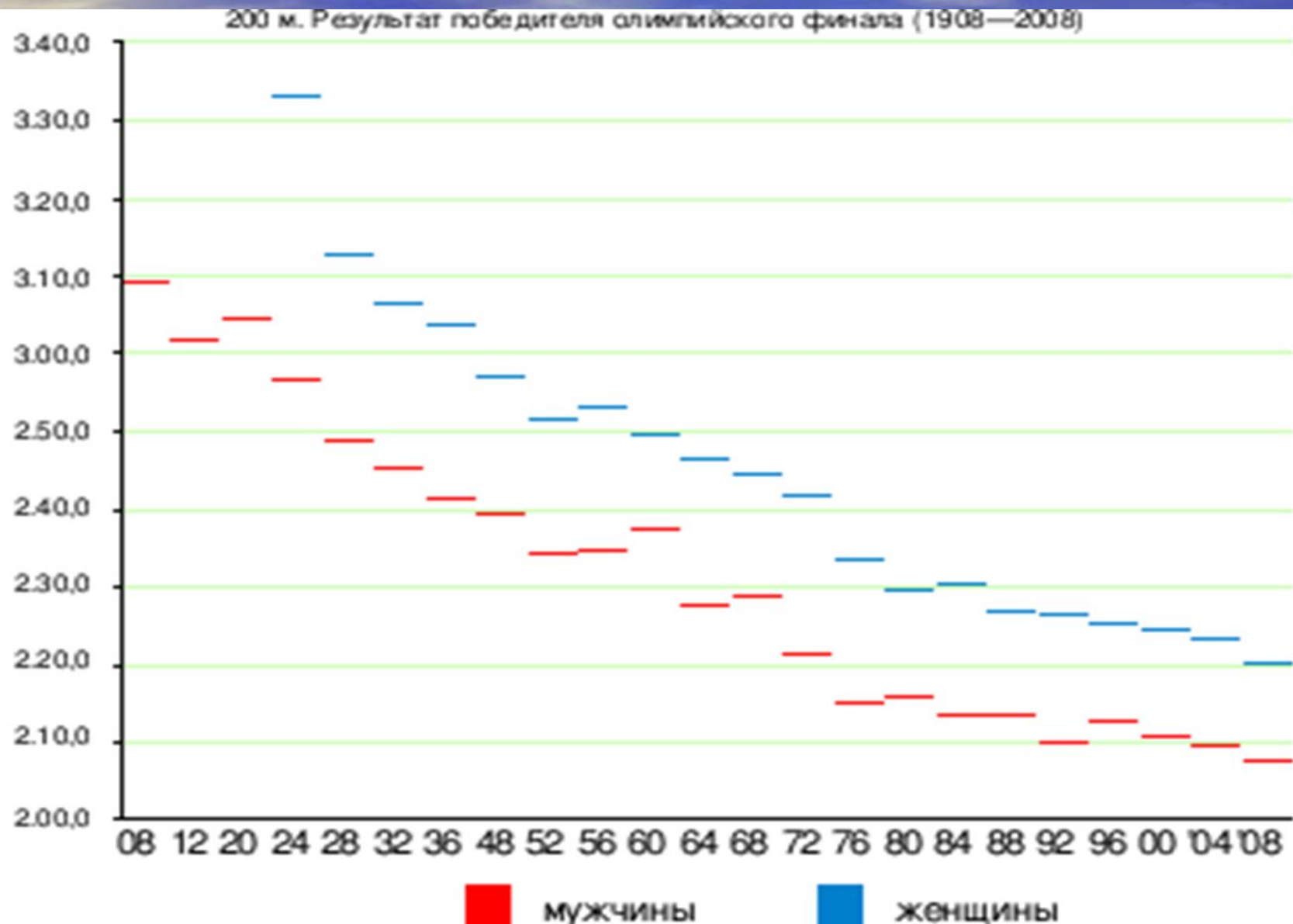


Сравнительный анализ результатов олимпийских рекордов

Современные дистанции в 50-метровых бассейнах

Дистанция		Мужчины			Женщины		
		ОИ (под эгидой ФИНА)	Соревнования под эгидой ФИНА	<u>Мировые рекорды</u>	ОИ (под эгидой ФИНА)	Соревнован ия под эгидой ФИНА	<u>Мировые рекорды</u>
вольный стиль	50 м	1988—	1986—	(1987)—	1988—	1986—	(1986) ^[a 1] —
	100 м	1908—		1908—	1912—		1908—
	200 м	1968—	1967—	1908—	1968—	1967—	(1918)—
	400 м	1908—		1908—	1920 (300 м), 1924—		(1919)—
	800 м	—	2001—	1908—	1968—	1967—	(1919)—
	1500 м	1908—		1908—	—	2001—	(1922)—
	4×100 м	1964—	1961—	1937—	1912—		1932—
	4×200 м	1908—		1932—	1996—	1983—	1983—
на спине	50 м	—	2001—	1999—	—	2001—	1999—
	100 м	1908—1960, 1968—	1908—1960, 1967—	1908—	1924—		(1923)—
	200 м	1964—	1961—	1908—	1968—	1967—	(1922)—
брасс	50 м	—	2001	1999	—	2001	1999
	100 м	1968—	1967—	1908—	1968—	1967—	(1921)—
	200 м	1908—		1908—	1924—		(1921)—
баттерфляй	50 м	—	2001—	1999—	—	2001—	1999—
	100 м	1968—	1967—	1953—	1956—	1953—	1953—
	200 м	1956—	1953—	1953 [[] —	1968—	1967—	1953—
комплексное плавание	200 м	1968—1972, 1984—	1967—	1966—	1968—1972, 1984—	1967—	1966—
	400 м	1964—	1961—	1953—	1964—	1961—	1953—
комбинированная эстафета 4×100 м		1960—	1957—	1953—	1960—	1957—	1953—

Результаты победителей олимпийского финала на 200м (1908–2008г)



A photograph of several swimmers in blue trunks and goggles, crouching in their starting blocks on a pool deck, ready to begin a race. The swimmers are in various stages of their starting crouch, with some leaning forward more than others. The background is slightly blurred, showing the pool and some spectators.

*ЗНАМЕНИТЫЕ рекордсмены
мира и олимпийских игр*

ДЖОННИ ВЕЙСМЮЛЛЕР

В течении 10 лет Вейсмюллер был практически непобедим, в 1924 и 1928 гг. он выиграл 5 золотых медалей. С 1921 по 1929 гг. Джонни ни разу не уступил соперникам в заплыве кролем. У спортсмена было 52 победы на Чемпионатах США, и в общей сложности он обновил 76 мировых рекордов.



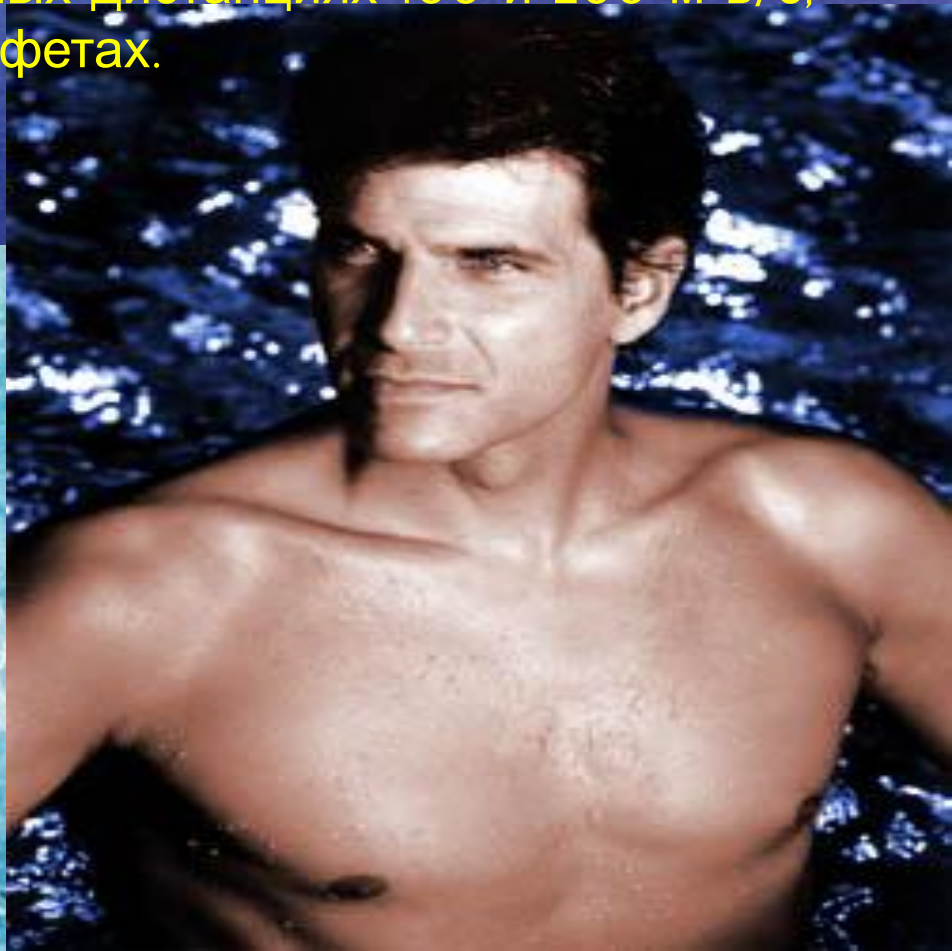
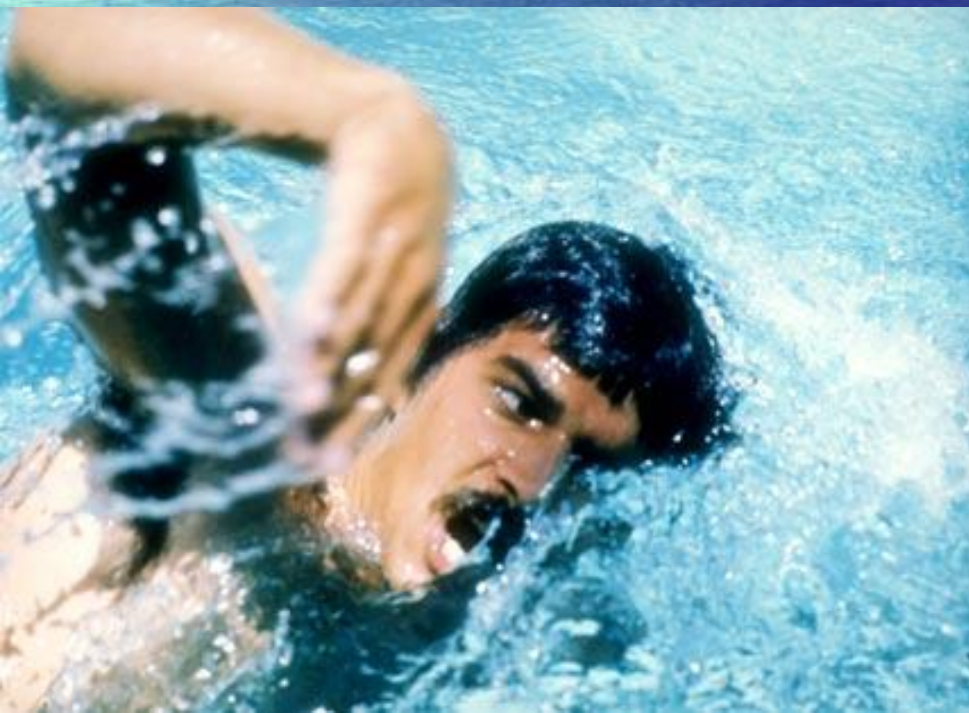
ГАЛИНА ПРОЗУМЕНЩИКОВА

На Олимпийских играх 1964 г. в Токио она первая из советских пловцов завоевала золотую медаль.



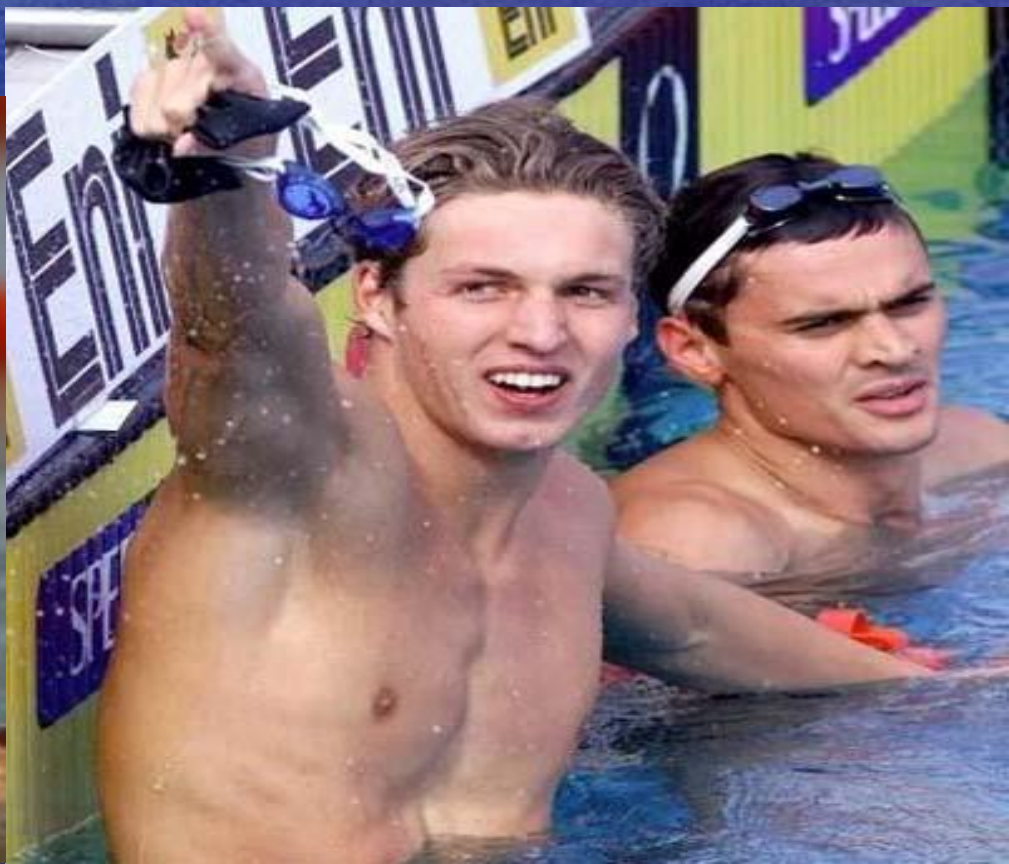
МАРК СПИТЦ

Завоевал больше золотых олимпийских медалей, чем какой – либо другой спортсмен в мире (в его коллекции 9 золотых, серебряная и бронзовая награды). Это первый пловец, ставший семикратным чемпионом на одних Олимпийских играх (1972), где он побил еще и 7 мировых рекордов: на индивидуальных дистанциях 100 и 200 м в/с, 100 и 200 м баттерфляй и в трех эстафетах.



Питер Ван ден Хугенбанд

На Чемпионате Европы 1999 г. в Стамбуле Хугенбанд выиграл сразу 6 золотых медалей, но признался, что мечтает об олимпийской награде. Мечта сбылась уже через год, он стал любимцем Олимпиады 2000 года.



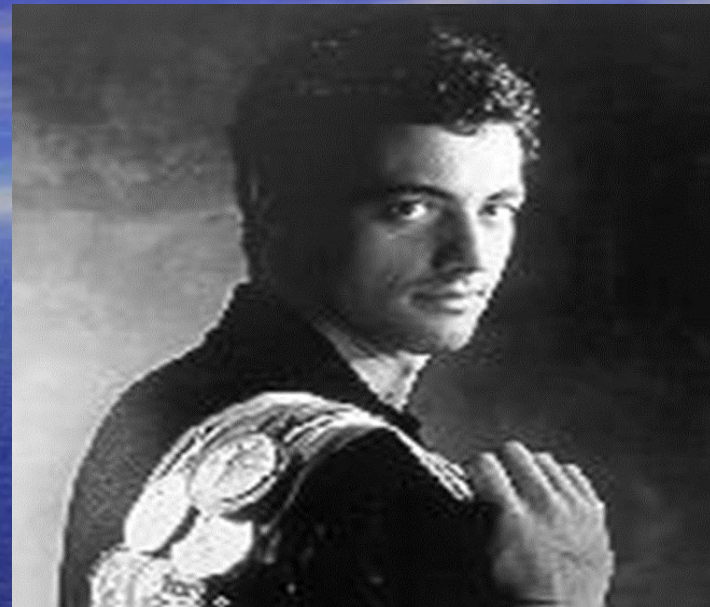
ЙЕН ТОРП

Когда до начала Олимпиады – 2000 г в Сиднее осталось два дня, Йен побил мировой рекорд, а на Играх – еще два. На Зеленом континенте пловец такого класса и столь юного возраста вскоре стал национальным героем.



МЭТТ БИОНДИ

В общей сложности американский пловец завоевал 11 медалей (8 золотых, 2 серебряных и бронзовую) за победы на Олимпиаде 1984, 1988, 1992 гг.



МАЙКЛ ФЕЛПС

Самый юный член Олимпийской сборной за всю историю плавания США с 1932 года. Рекордсмен мира на дистанции 200 баттерфляй (15 лет, 9 месяцев). Первый американский пловец, ставший чемпионом в трех разных видах плавания в ходе одного Чемпионата США. Первый пловец, которому удалось установить пять рекордов Мира в ходе одного Чемпионата Мира. Действительный рекордсмен мира на дистанциях 100 м и 200 м баттерфляй, 200 м и 400 м комплексное плавание, эстафеты 4 по 100 м Комбинированная, 4 по 100 м и 4 по 200 м вольным стилем.



ВЛАДИМИР САЛЬНИКОВ

Четырехкратный чемпион мира (1978, 1982), рекордсмен мира на дистанциях 400, 800 и 1500 м в/с, четырехкратный олимпийский чемпион в Москве на дистанциях 400, 1500 м в/с, в эстафетах 4 по 200 в/с (1980) и в Сеуле на дистанциях 1500 м (1988)



АЛЕКСАНДР ПОПОВ

Четырехкратный олимпийский чемпион поразил мир своим долголетием. Попову принадлежит мировой рекорд в 50 – метровом олимпийском бассейне на дистанциях 50 м и 100 м в/с. На стометровке Александр впервые установил рекорд в 1994 г. в Монте – Карло (48,21).



Анастаси́я Валéрьевна Фéсикова

- Анастаси́я Валéрьевна Фéсикова (до 2013 года — Зу́ева; 8 мая 1990, Воскресенск) — российская пловчиха, специализируется в плавании на спине. Вице-чемпионка Олимпийских Игр 2012 года, чемпионка мира (2011), трёхкратная вице-чемпионка мира (2009, 2011), трёхкратная чемпионка Европы и многократная чемпионка России. Рекордсменка России на дистанциях 50 м, 100 м, 200 м и рекордсменка Европы на дистанции 200 м в плавании на спине.
- На летней Универсиаде 2013 года в Казани на дистанции 100 м на спине выиграла золотую медаль, установив новый рекорд Универсиады. Через два дня выиграла золотую медаль на дистанции 50 м на спине. На следующий день в составе сборной России Юлии Ефимовой, Вероники Поповой и Виктории Андреевой завоевала золото в комбинированной эстафете 4×100 м.



Анастасия Эдуардовна Чаун

- Анастасия Эдуардовна Чаун (11 сентября 1988, Москва) – российская пловчиха, чемпионка Европы 2010 года на дистанции 200 м брасс в длинной и короткой воде.
- Чемпионат Европы 2010 года в Будапеште стал для спортсменки всего лишь вторым международным стартом в её карьере, что, впрочем, не помешало ей выиграть. Чаун, которая показала лучшее время по итогам полуфиналов, в финальном заплыве поначалу держалась в тени, но на второй половине дистанции прибавила и финишным спуртом отпраздновала уверенную победу. Спортсменка преодолела 200-метровую дистанцию за 2 минуты 23,50 секунды, с новым рекордом чемпионатов Европы.



Станислав Юрьевич Донец

- Станислав Юрьевич Донец (7 июля 1983 года, Дмитровград, Ульяновская область, СССР) – известный российский пловец, двукратный чемпион мира 2010 года на короткой воде, чемпион Европы 2010 года на дистанции 200 м на спине, десятикратный чемпион Европы в коротких бассейнах. Чемпион мира 2008 года и вице-чемпион мира 2010 года в комбинированной эстафете в коротких бассейнах.
- Стал одним из героев чемпионата мира 2010 года на короткой воде, выиграв золотые медали на дистанциях 50 и 100 м на спине и установив рекорд Европы на 100 м на спине на первом этапе комбинированной эстафеты – 48,95 (не добрав всего 0,01 до рекорда мира).



Верони́ка Андрéевна Попóва

- Верони́ка Андрéевна Попóва (20 января, 1991 года, Михайловка, Волгоградская область) — российская пловчиха. Чемпионка Европы 2012 года на короткой воде, многократная чемпионка России на длинной (50м) и короткой (25 м) воде. Действующая рекордсменка России на короткой воде на дистанциях 200 м баттерфляем (2011), а также в эстафетном плавании 4×100 м вольным стилем, 4×200 м вольным стилем, 4×100 м комб. (2010); на длинной воде — на 100 м и 200 м вольным стилем (2011), в эстафете 4×100 м вольным стилем (2010 г.). Мастер спорта международного класса.



Это интересно:

Грузинское плавание



Акватлон- советская борьба в воде.



OsnovaKarate.ru

Самурайское плавание и борьба в воде



В нашей школе учатся ребята ,
которые занимаются
плаванием.

- Показывают отличные результаты на различного уровня соревнованиях.. Мы гордимся ими.
- Желаем всем успехов в спорте!!!!!!!!!!!!

Спасибо за внимание.

*Пусть течение времени
изменяет все к лучшему.*

Над презентацией работала группа обучающихся 5–6 классов.
Руководитель Васильева С.И.