

Презентация к  
образовательному модулю  
для учащихся 5-6 классов

МБОУ СОШ №23  
Г. Волжского  
Волгоградской области

*Тема: История  
плавания и  
качественные  
достижения в этом  
виде спорта.*

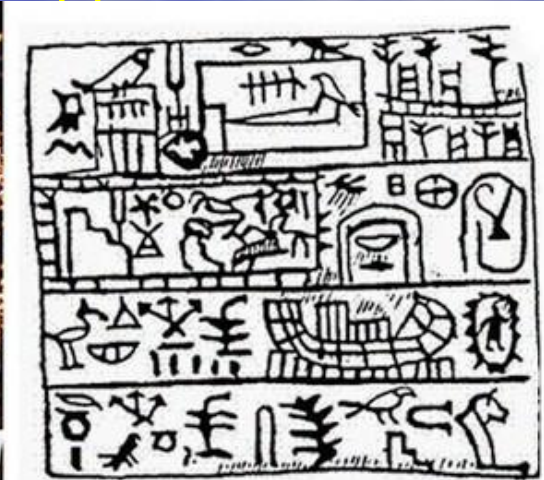


An underwater photograph of a swimming pool. Several swimmers are visible in different lanes, separated by dark lane lines. The water is clear and blue. The lighting is bright, creating a shimmering effect on the water's surface.

# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПЛАВАНИЯ



Со времен появления на Земле человек всегда был связан с водой.



Она имела огромное значение в жизни первобытных людей.

*Культ воды существовал практически у всех народов с самых древних времён.*

Дети фараонов,  
знатные египтяне  
специально обучались  
плаванию в Ниле

В Древней Греции,  
в Афинах, человека,  
не умеющего плавать,  
считали ущербным

Римские полководцы  
обучали плаванию  
своих легионеров

Славяне были  
более искусными  
пловцами,  
чем представители  
иных племён  
и народов



Первая школа любителей плавания была основана в 1785 г. в Париже.



Первые в России современные спортивные соревнования были проведены в 1894 г. Петербургским кружком любителей плавания в Павловске, на реке Славянке.

**Наиболее** известная в России школа плавания была основана в Шувалове, недалеко от Петербурга, в 1908 г.



Занимавшиеся сдавали экзамен и могли получить звания магистра плавания. Магистр плавания должен был выполнить нормативы по 12 дисциплинам:

- 3000 м брассом
- 1500 м на спине
- 1350 м в одежде
- 450 м на спине, на одних руках
- 450 м на одних ногах
- ныряние под водой 30 м
- ныряние в глубину 4 – 5 м с заданием достать со дна камень 5 раз подряд с отдыхом 2 – 3 секунды
- 30 м с камнем (весом не менее 2 кг)
- 30 м с камнем, на спине.
- прыжки в воду с 7 – метровой вышки
- раздевание в воде – снятие одежды и обуви
- комбинированное плавание 75 метров



# Природа подсказала людям способы плавания





Популярность плавания в мире, включение его в программу Олимпийских игр привело к созданию в 1908 г. Международной любительской федерации плавания (ФИНА).



на спине



брасс

Техника спортивных способов плавания сформировалась в результате совершенствования самобытных способов – «саженки», «по – собачьи», «бочком», «на спинке». В настоящее время – четыре основных способа:



баттерфляй  
(дельфин)



кроль



КРОЛЬ







БАТТЕРФЛЯЙ

XINHUANET





НА СПИНЕ



# БРАСС



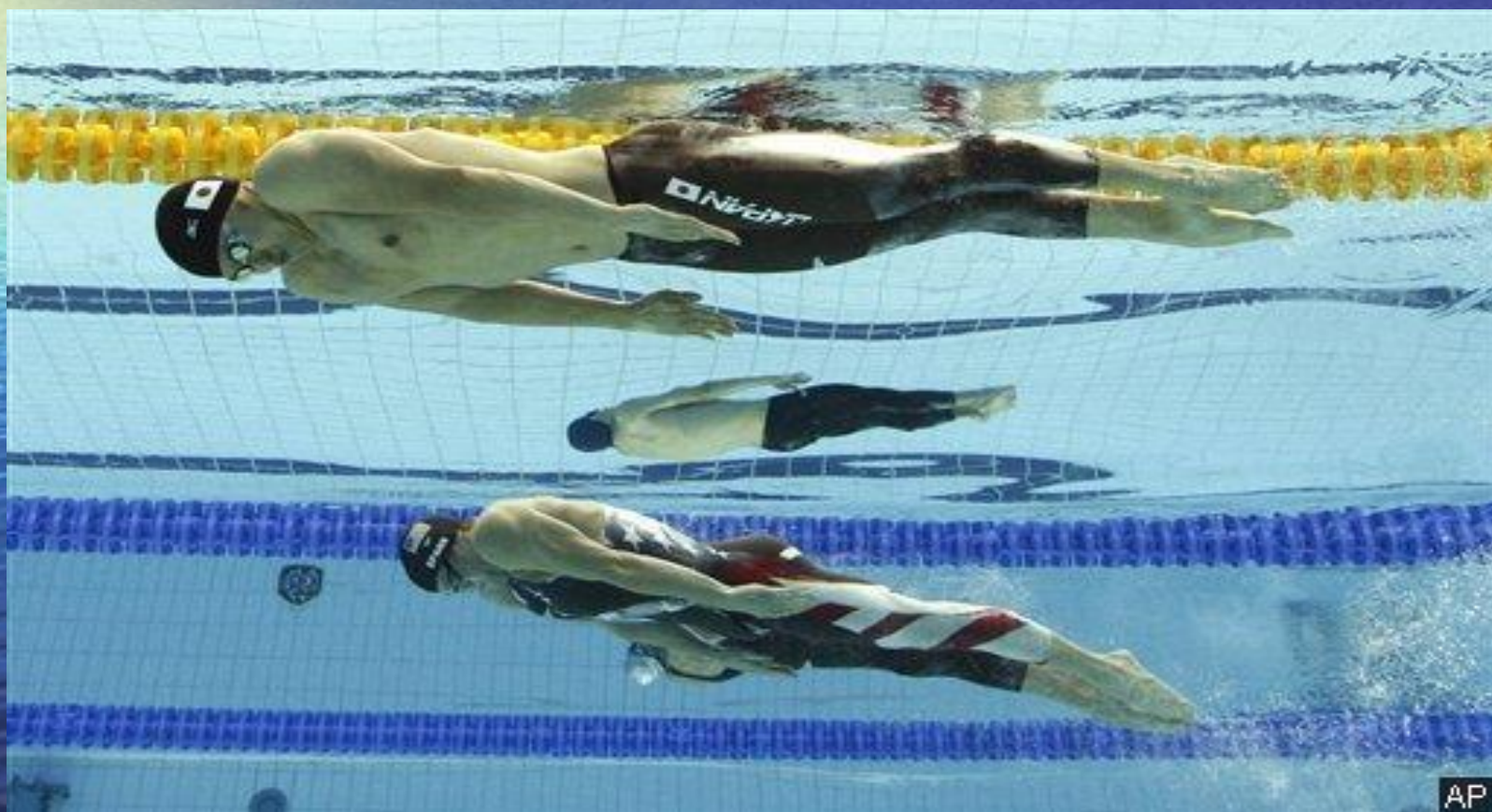


Третий по скорости плавания стиль. Особенностью этого стиля является то, что старт совершается из воды, а не из тумбочки.





Самый медленный способ плавания, при этом одновременно являющийся самым сложным с технической точки зрения.





# КОМПЛЕКСНОЕ ПЛАВАНИЕ





Современные технологии,  
тренировочный инвентарь  
и оборудование, экипировка-  
залог новых рекордов в  
современном плавании.













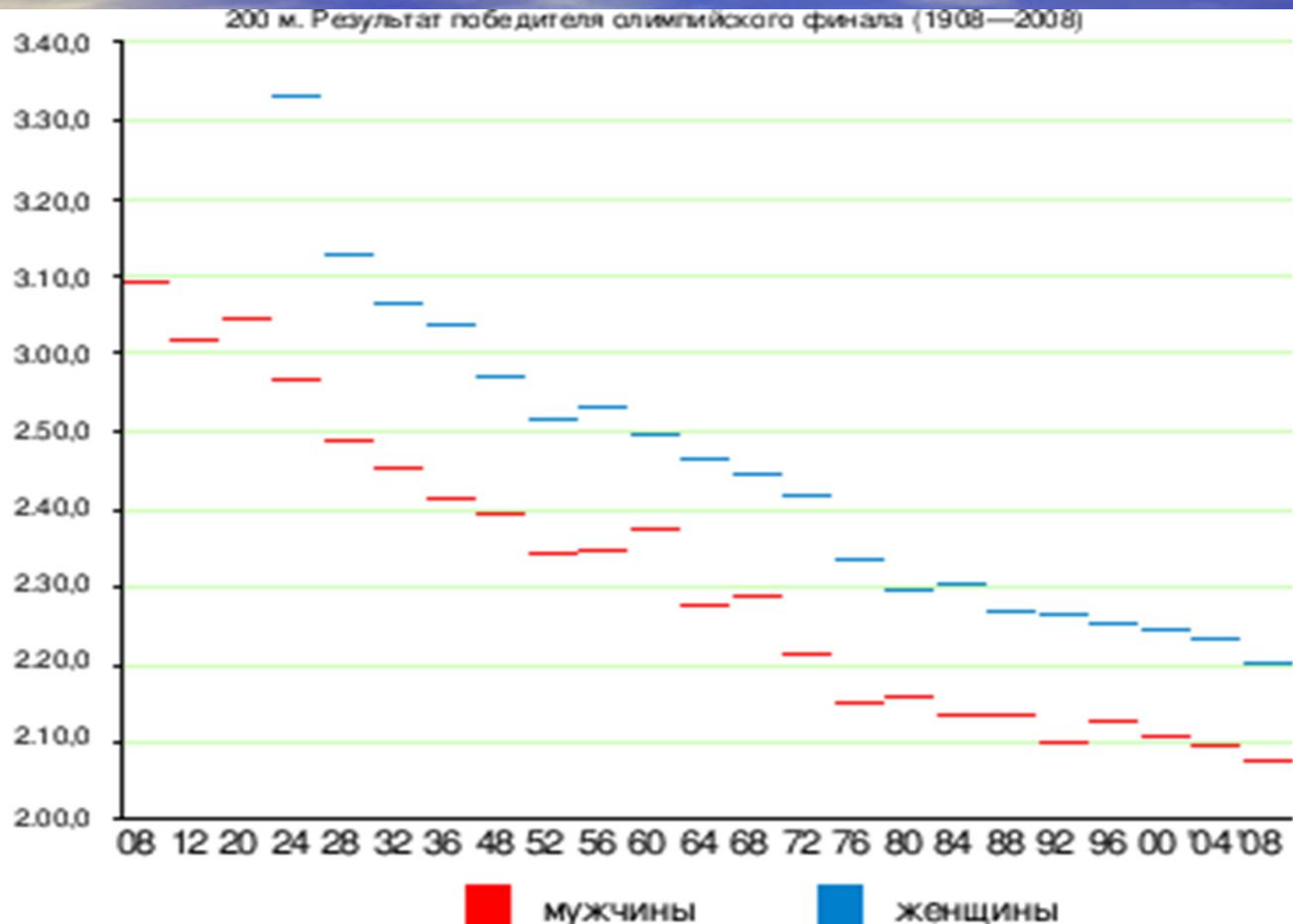
Сравнительный анализ  
результатов  
олимпийских рекордов

# Современные дистанции в 50-метровых бассейнах

Дистанция		Мужчины			Женщины		
		ОИ (под эгидой ФИНА)	Соревнования под эгидой ФИНА	<u>Мировые рекорды</u>	ОИ (под эгидой ФИНА)	Соревнован ия под эгидой ФИНА	<u>Мировые рекорды</u>
вольный стиль	50 м	1988—	1986—	(1987)—	1988—	1986—	(1986) <sup>[a 1]</sup> —
	100 м	1908—			1912—		
	200 м	1968—	1967—	1908—	1968—	1967—	(1918)—
	400 м	1908—			1920 (300 м), 1924—		
	800 м	—	2001—	1908—	1968—	1967—	(1919)—
	1500 м	1908—			1908—	—	2001—
	4×100 м	1964—	1961—	1937—	1912—		
	4×200 м	1908—			1932—	1996—	1983—
на спине	50 м	—	2001—	1999—	—	2001—	1999—
	100 м	1908—1960, 1968—	1908—1960, 1967—	1908—	1924—		
	200 м	1964—	1961—	1908—	1968—	1967—	(1922)—
брасс	50 м	—	2001	1999	—	2001	1999
	100 м	1968—	1967—	1908—	1968—	1967—	(1921)—
	200 м	1908—			1908—	1924—	
баттерфляй	50 м	—	2001—	1999—	—	2001—	1999—
	100 м	1968—	1967—	1953—	1956—	1953—	1953—
	200 м	1956—	1953—	1953 <sup>[</sup> —	1968—	1967—	1953—
комплексное плавание	200 м	1968—1972, 1984—	1967—	1966—	1968—1972, 1984—	1967—	1966—
	400 м	1964—	1961—	1953—	1964—	1961—	1953—
комбинированная эстафета 4×100 м		1960—	1957—	1953—	1960—	1957—	1953—



# Результаты победителей олимпийского финала на 200м (1908–2008г)



A photograph of several swimmers in blue trunks and goggles, crouching in their starting blocks on a pool deck, ready for a race. The swimmers are in various stages of their starting crouch, with some leaning forward more than others. The background is slightly blurred, showing the pool and some spectators.

*ЗНАМЕНИТЫЕ рекордсмены  
мира и олимпийских игр*



# ДЖОННИ ВЕЙСМЮЛЛЕР

*В течении 10 лет Вейсмюллер был практически непобедим, в 1924 и 1928 гг. он выиграл 5 золотых медалей. С 1921 по 1929 гг. Джонни ни разу не уступил соперникам в заплыве кролем. У спортсмена было 52 победы на Чемпионатах США, и в общей сложности он обновил 76 мировых рекордов.*



## ГАЛИНА ПРОЗУМЕНЩИКОВА

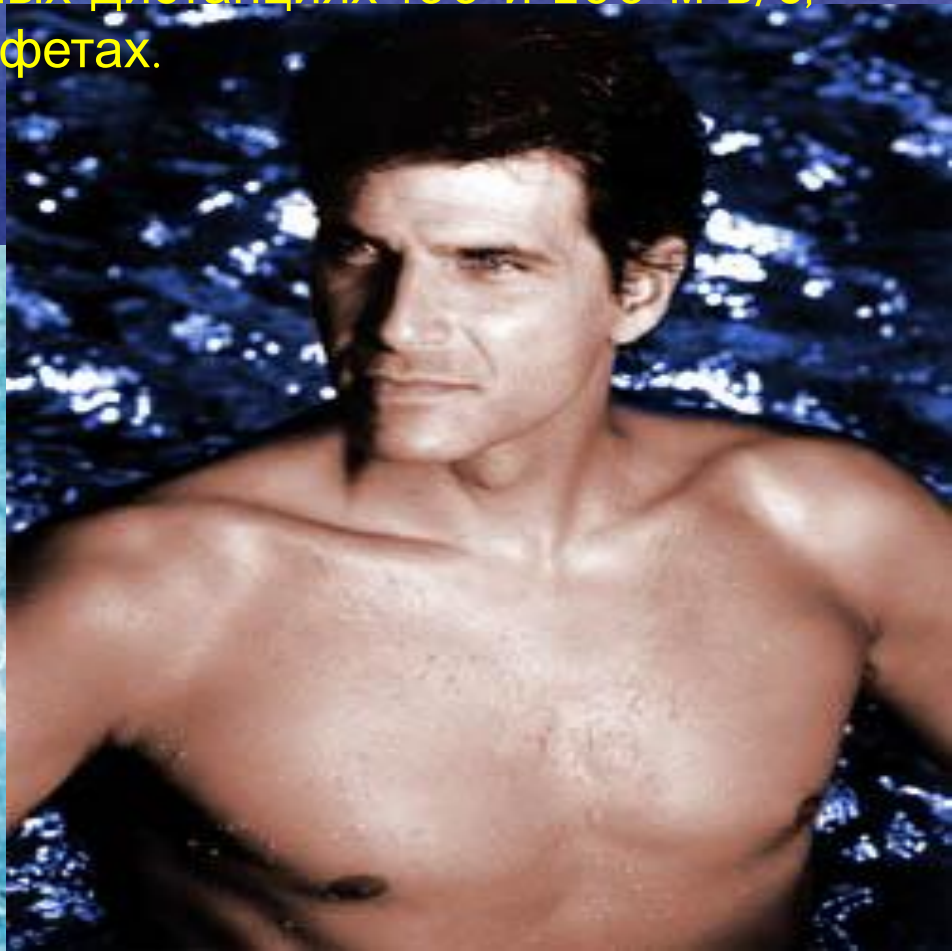
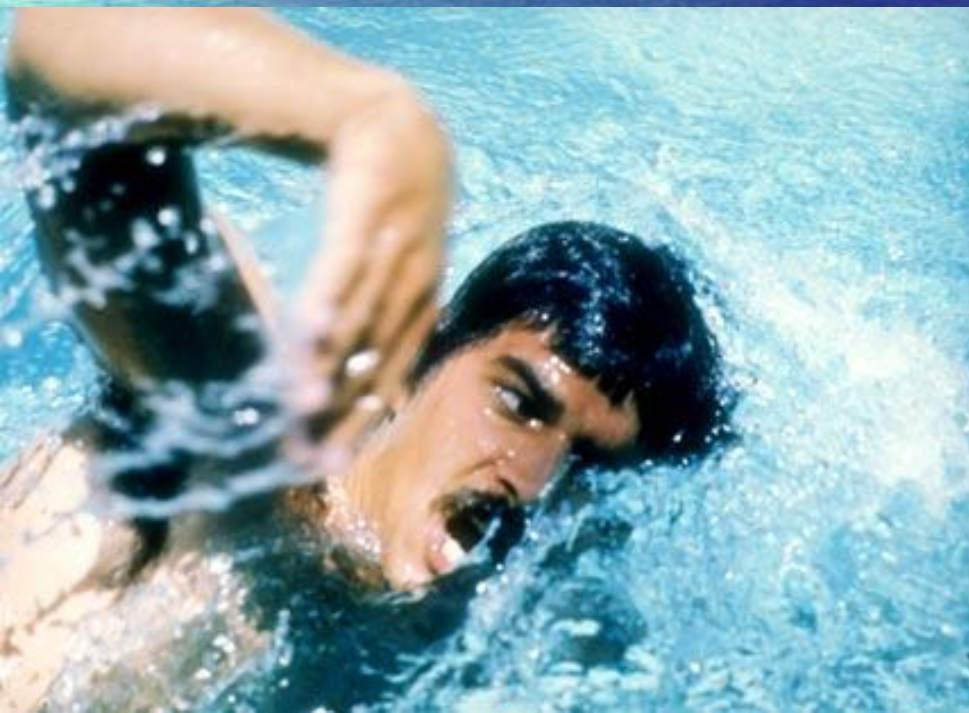
На Олимпийских играх 1964 г. в Токио она первая из советских пловцов завоевала золотую медаль.





# МАРК СПИТЦ

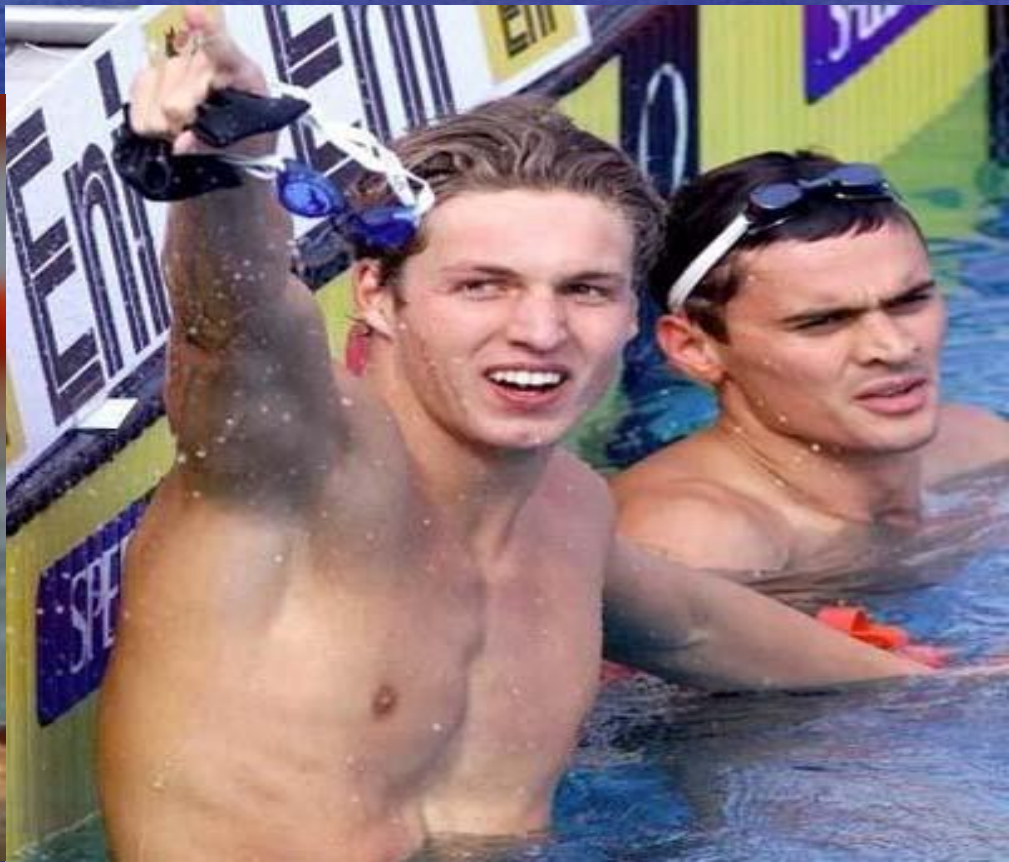
Завоевал больше золотых олимпийских медалей, чем какой – либо другой спортсмен в мире (в его коллекции 9 золотых, серебряная и бронзовая награды). Это первый пловец, ставший семикратным чемпионом на одних Олимпийских играх (1972), где он побил еще и 7 мировых рекордов: на индивидуальных дистанциях 100 и 200 м в/с, 100 и 200 м баттерфляй и в трех эстафетах.





## Питер Ван ден Хугенбанд

На Чемпионате Европы 1999 г. в Стамбуле Хугенбанд выиграл сразу 6 золотых медалей, но признался, что мечтает об олимпийской награде. Мечта сбылась уже через год, он стал любимцем Олимпиады 2000 года.





# ЙЕН ТОРП

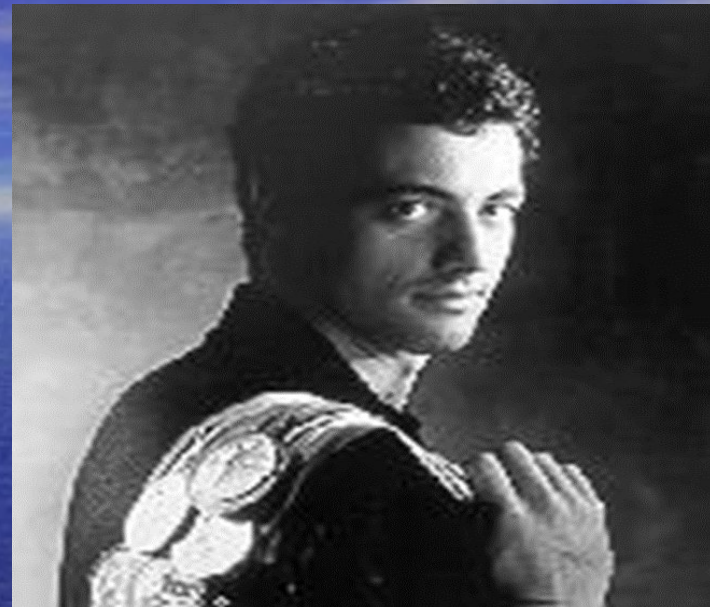
Когда до начала Олимпиады – 2000 г в Сиднее осталось два дня, Йен побил мировой рекорд, а на Играх – еще два. На Зеленом континенте пловец такого класса и столь юного возраста вскоре стал национальным героем.





# МЭТТ БИОНДИ

В общей сложности американский пловец завоевал 11 медалей (8 золотых, 2 серебряных и бронзовую) за победы на Олимпиаде 1984, 1988, 1992 гг.





# МАЙКЛ ФЕЛПС

Самый юный член Олимпийской сборной за всю историю плавания США с 1932 года. Рекордсмен мира на дистанции 200 баттерфляй (15 лет, 9 месяцев). Первый американский пловец, ставший чемпионом в трех разных видах плавания в ходе одного Чемпионата США. Первый пловец, которому удалось установить пять рекордов Мира в ходе одного Чемпионата Мира. Действительный рекордсмен мира на дистанциях 100 м и 200 м баттерфляй, 200 м и 400 м комплексное плавание, эстафеты 4 по 100 м Комбинированная, 4 по 100 м и 4 по 200 м вольным стилем.





# ВЛАДИМИР САЛЬНИКОВ

Четырехкратный чемпион мира (1978, 1982), рекордсмен мира на дистанциях 400, 800 и 1500 м в/с, четырехкратный олимпийский чемпион в Москве на дистанциях 400, 1500 м в/с, в эстафетах 4 по 200 в/с (1980) и в Сеуле на дистанциях 1500 м (1988)





# АЛЕКСАНДР ПОПОВ

Четырехкратный олимпийский чемпион поразил мир своим долголетием. Попову принадлежит мировой рекорд в 50 – метровом олимпийском бассейне на дистанциях 50 м и 100 м в/с. На стометровке Александр впервые установил рекорд в 1994 г. в Монте – Карло (48,21).



# Анастасія Валерьевна Фёсикова

- Анастасія Валерьевна Фёсикова (до 2013 года — Зуева; 8 мая 1990, Воскресенск) — российская пловчиха, специализируется в плавании на спине. Вице-чемпионка Олимпийских Игр 2012 года, чемпионка мира (2011), трёхкратная вице-чемпионка мира (2009, 2011), трёхкратная чемпионка Европы и многократная чемпионка России. Рекордсменка России на дистанциях 50 м, 100 м, 200 м и рекордсменка Европы на дистанции 200 м в плавании на спине.
- На летней Универсиаде 2013 года в Казани на дистанции 100 м на спине выиграла золотую медаль, установив новый рекорд Универсиады. Через два дня выиграла золотую медаль на дистанции 50 м на спине. На следующий день в составе сборной России Юлии Ефимовой, Вероники Поповой и Виктории Андреевой завоевала золото в комбинированной эстафете 4×100 м.





# Анастасия Эдуардовна Чаун

- Анастасия Эдуардовна Чаун (11 сентября 1988, Москва) – российская пловчиха, чемпионка Европы 2010 года на дистанции 200 м брасс в длинной и короткой воде.
- Чемпионат Европы 2010 года в Будапеште стал для спортсменки всего лишь вторым международным стартом в её карьере, что, впрочем, не помешало ей выиграть. Чаун, которая показала лучшее время по итогам полуфиналов, в финальном заплыве поначалу держалась в тени, но на второй половине дистанции прибавила и финишным спуртом отпраздновала уверенную победу. Спортсменка преодолела 200-метровую дистанцию за 2 минуты 23,50 секунды, с новым рекордом чемпионатов Европы.



# Станислав Юрьевич Донец

- Станислав Юрьевич Донец (7 июля 1983 года, Дмитровград, Ульяновская область, СССР) – известный российский пловец, двукратный чемпион мира 2010 года на короткой воде, чемпион Европы 2010 года на дистанции 200 м на спине, десятикратный чемпион Европы в коротких бассейнах. Чемпион мира 2008 года и вице-чемпион мира 2010 года в комбинированной эстафете в коротких бассейнах.
- Стал одним из героев чемпионата мира 2010 года на короткой воде, выиграв золотые медали на дистанциях 50 и 100 м на спине и установив рекорд Европы на 100 м на спине на первом этапе комбинированной эстафеты – 48,95 (не добрав всего 0,01 до рекорда мира).





# Вероника Андреевна Попова

- Вероника Андреевна Попова (20 января, 1991 года, Михайловка, Волгоградская область) – российская пловчиха. Чемпионка Европы 2012 года на короткой воде, многократная чемпионка России на длинной (50м) и короткой (25 м) воде. Действующая рекордсменка России на короткой воде на дистанциях 200 м баттерфляем (2011), а также в эстафетном плавании 4×100 м вольным стилем, 4×200 м вольным стилем, 4×100 м комб. (2010); на длинной воде – на 100 м и 200 м вольным стилем (2011), в эстафете 4×100 м вольным стилем (2010 г.). Мастер спорта международного класса.



Это интересно:

## Грузинское плавание





# Акватлон- советская борьба в воде.



OsnovaKarate.ru

# Самурайское плавание и борьба в воде





В нашей школе учатся ребята ,  
которые занимаются  
плаванием.

- Показывают отличные результаты на различного уровня соревнованиях.. Мы гордимся ими.
- Желаем всем успехов в спорте!!!!!!!!!!!!

Спасибо за внимание.

*Пусть течение времени  
изменяет все к лучшему.*

Над презентацией работала группа обучающихся 5–6 классов.  
Руководитель Васильева С.И.