

ТЕХНИЧЕСКАЯ
ПОДГОТОВКА ЮНЫХ
ОРИЕНТИРОВЩИКОВ НА
ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ
СПОРТИВНОЙ
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИИ
ОРИЕНТИРОВАНИЯ, ПОДГОТОВКИ
ДИСТАНЦИЙ И ТЕХНИКЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЯ СПОРТИВНЫХ
КАРТ, А ГЛАВНОЕ – В ПОНИМАНИИ
СУТИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО
СПОРТИВНОМУ
ОРИЕНТИРОВАНИЮ, ПРИВЕЛИ К
ТОМУ, ЧТО СЕЙЧАС
СОВРЕМЕННОМУ СПОРТСМЕНУ-
ОРИЕНТИРОВЩИКУ
НЕОБХОДИМО УСИЛЕННО
РАБОТАТЬ НАД ПОВЫШЕНИЕМ
СВОЕГО ТЕХНИЧЕСКОГО
МАСТЕРСТВА (ОГОРОДНИКОВ Б. И.,
КИРЧО А. Н., КРОХИН Л. А.)

Подготовка спортсменов- ориентировщиков

Б. И. ОГОРОДНИКОВ

А. Н. КИРЧО

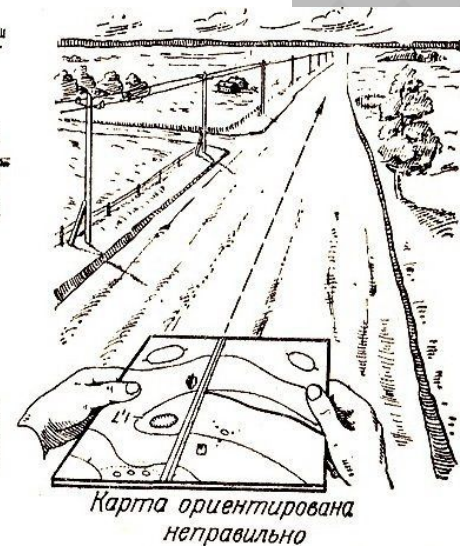
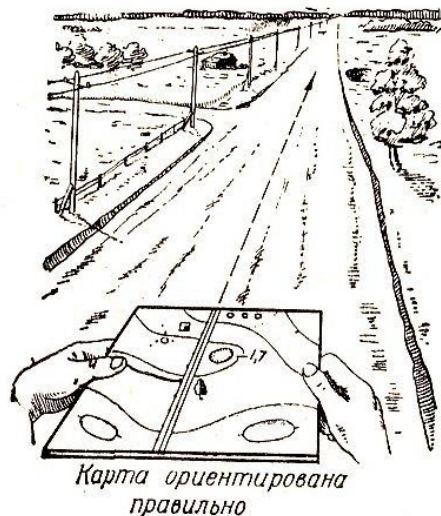
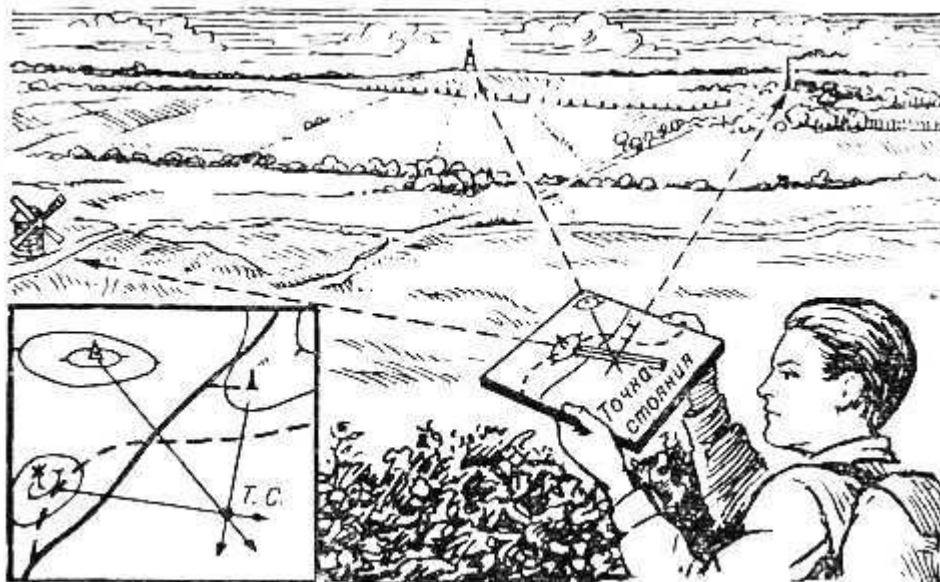
Л. А. КРОХИН



« Физкультура и спорт »

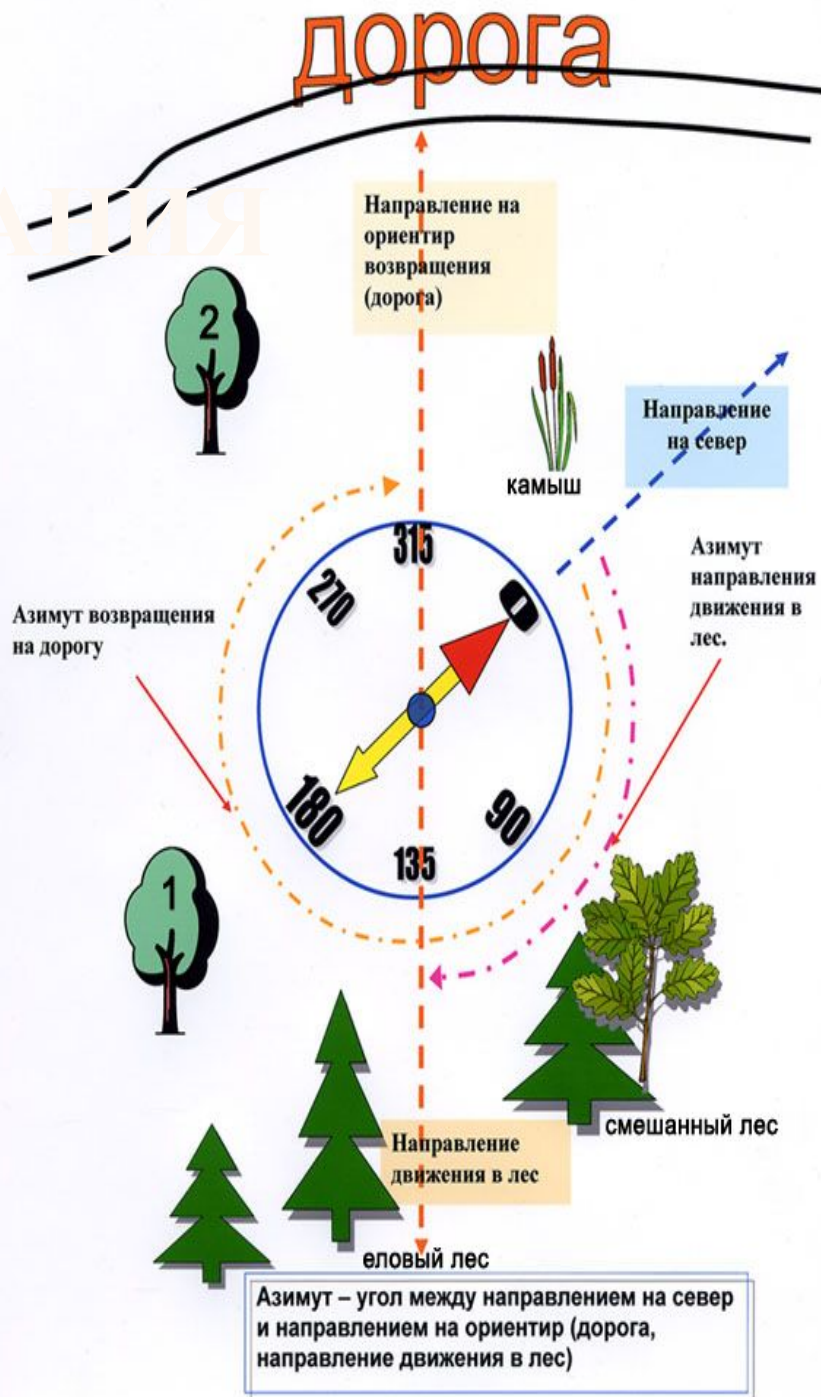
ozon.ru

Техническая подготовка ориентировщиков состоит в овладении приёмами и методами работы с картой и компасом, а также измерения расстояний с целью определения своего местоположения или передвижения в желаемую точку местности.



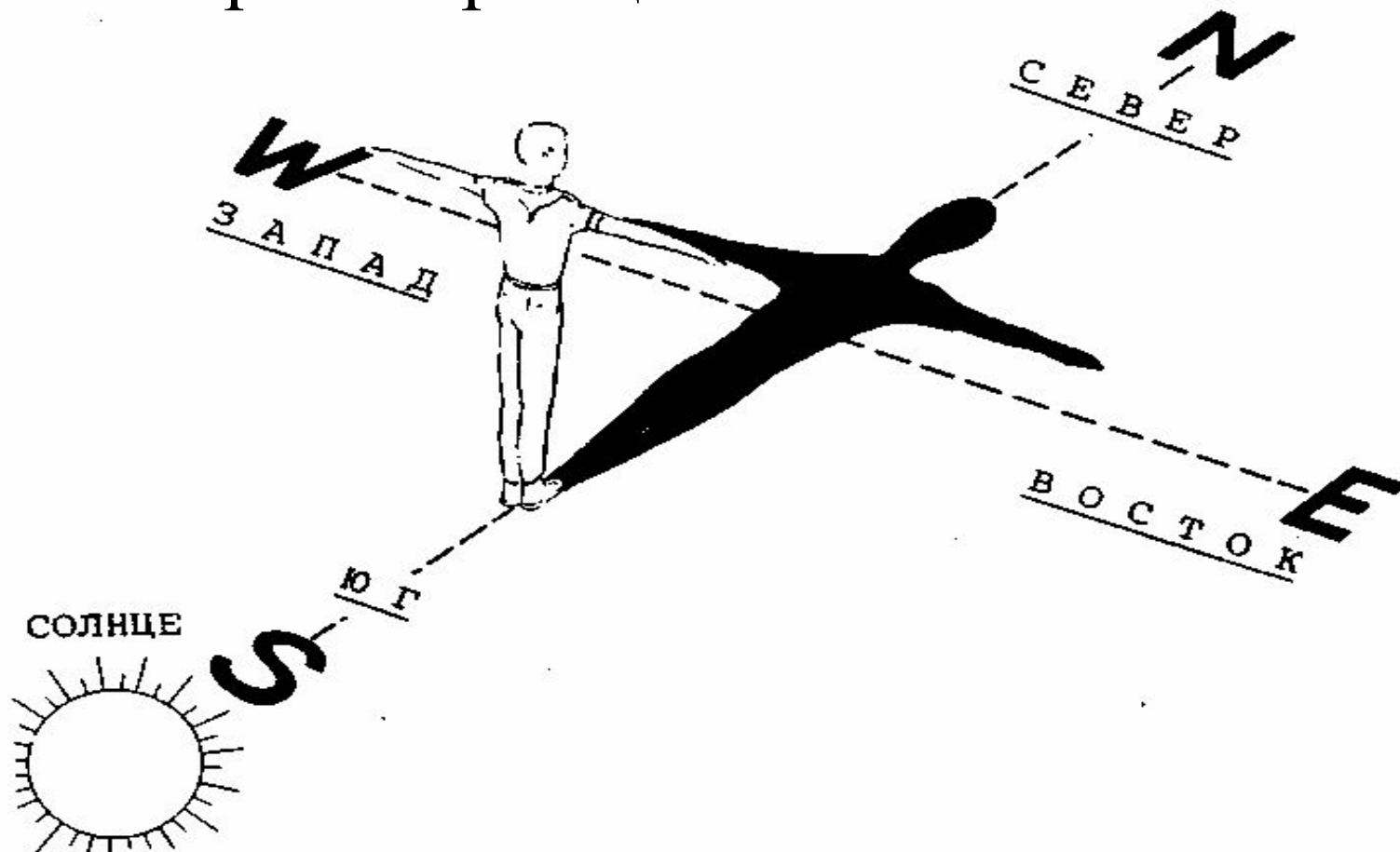
ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ

– учебно-
тренировочный
процесс начальной
подготовки в
спортивном
ориентировании

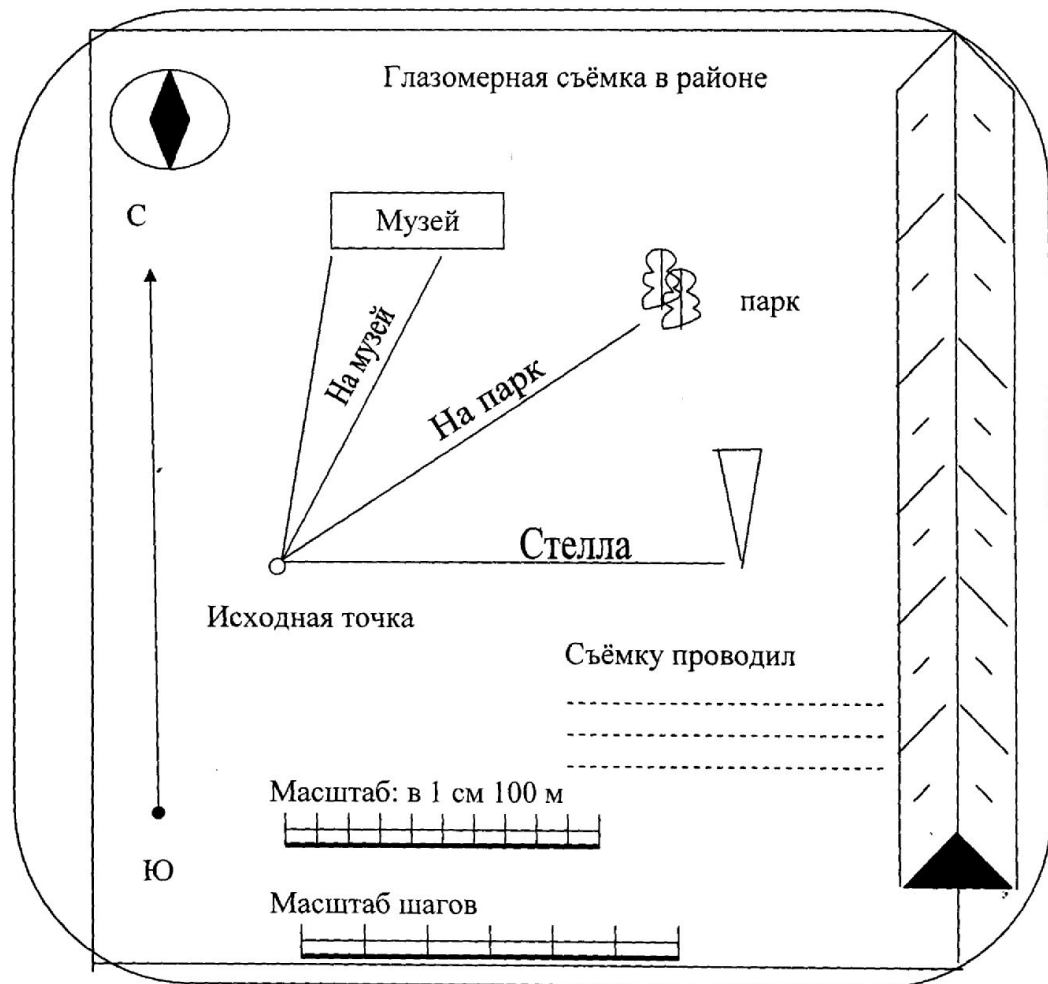


ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

— методика технической подготовки юных ориентировщиков.



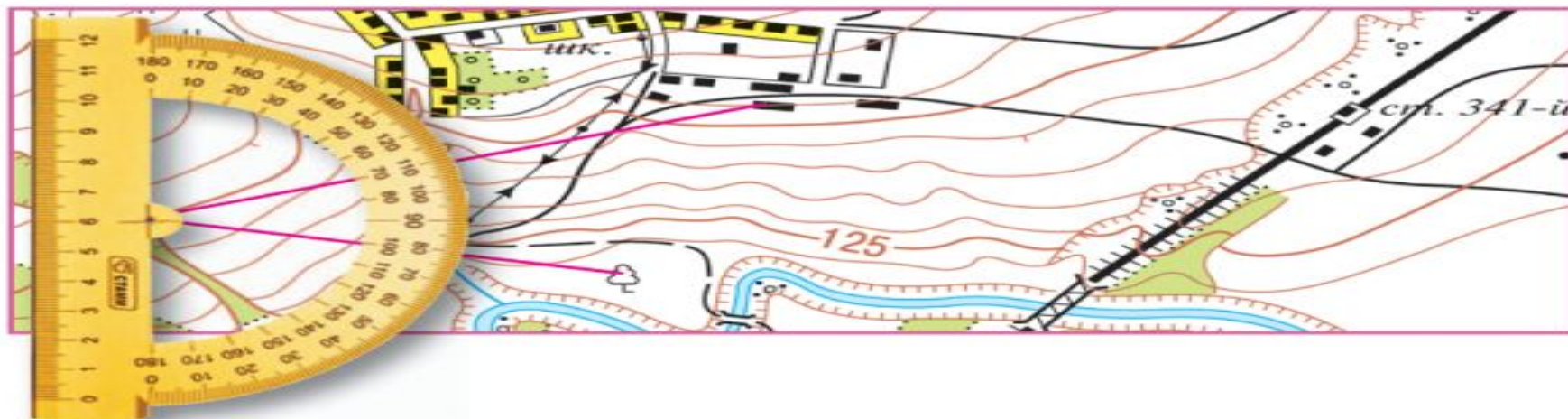
ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:



**совершенствов
ание методики
обучения
техническим
навыкам
ориентировани
я на этапе
начальной
спортивной
специализации**

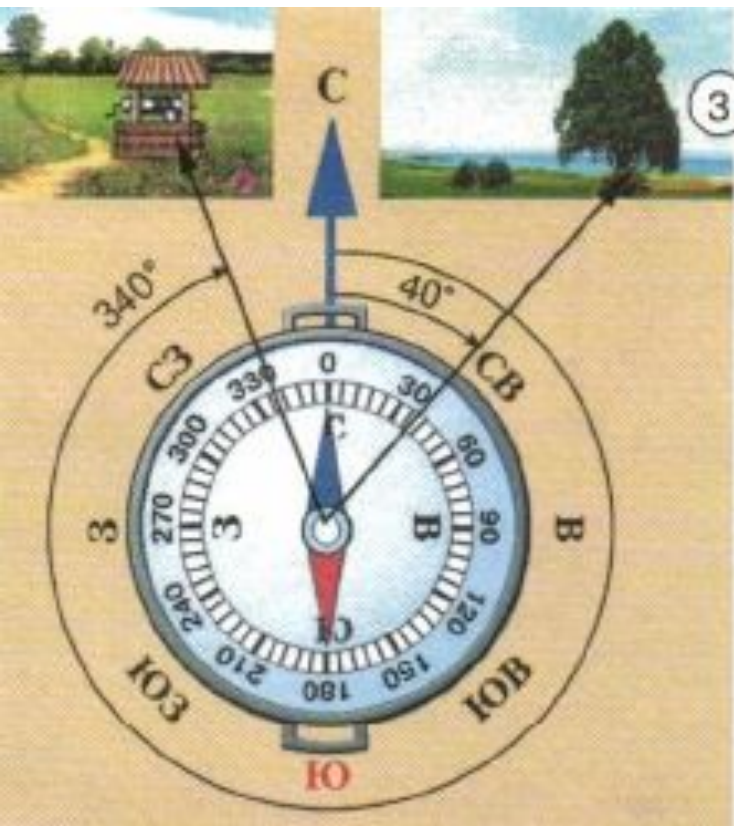
ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Выявить основные средства обучения технике ориентирования.
2. Разработать методику, основанную на поэтапном формировании компонентов способности ориентироваться в пространстве.
3. Определить основные критерии оценки технических навыков ориентирования.



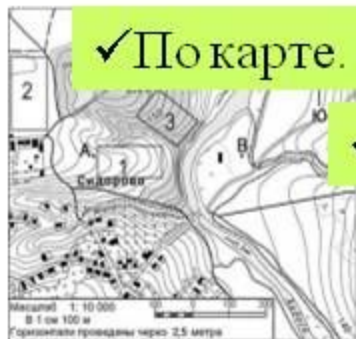
ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

состоит в том, что модернизированная методика обучения технике ориентирования будет способствовать совершенствованию системы подготовки спортсменов-ориентировщиков



Способы ориентирования на местности

✓ По карте.



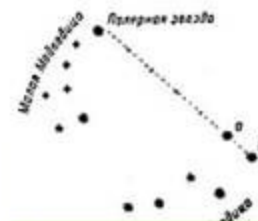
✓ По компасу.



✓ По Солнцу.



✓ По Солнцу и часам.



✓ По Полярной звезде.

✓ По Луне.



✓ По Луне и часам.

✓ По местным предметам и признакам.



✓ По тени.



✓ По таянию снега.



По постройкам.



ЭЛЕМЕНТЫ НОВИЗНЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Начальное обучение технике ориентирования осуществлялось непосредственно на местности с применением измерений.

Подбирались упражнения, которые создают неожиданные ситуации – проблемы для ориентирования, поскольку ошибки в ориентировании неизбежны, поэтому мы включали их в процесс обучения.

