

ТЕХНИЧЕСКАЯ  
ПОДГОТОВКА ЮНЫХ  
ОРИЕНТИРОВЩИКОВ НА  
ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ  
СПОРТИВНОЙ  
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИИ  
ОРИЕНТИРОВАНИЯ, ПОДГОТОВКИ  
ДИСТАНЦИЙ И ТЕХНИКЕ  
ИЗГОТОВЛЕНИЯ СПОРТИВНЫХ  
КАРТ, А ГЛАВНОЕ – В ПОНИМАНИИ  
СУТИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО  
СПОРТИВНОМУ  
ОРИЕНТИРОВАНИЮ, ПРИВЕЛИ К  
ТОМУ, ЧТО СЕЙЧАС  
СОВРЕМЕННОМУ СПОРТСМЕНУ-  
ОРИЕНТИРОВЩИКУ  
НЕОБХОДИМО УСИЛЕННО  
РАБОТАТЬ НАД ПОВЫШЕНИЕМ  
СВОЕГО ТЕХНИЧЕСКОГО  
МАСТЕРСТВА (ОГОРОДНИКОВ Б. И.,  
КИРЧО А. Н., КРОХИН Л. А.)

# Подготовка спортсменов- ориентировщиков

Б. И. ОГОРОДНИКОВ

А. Н. КИРЧО

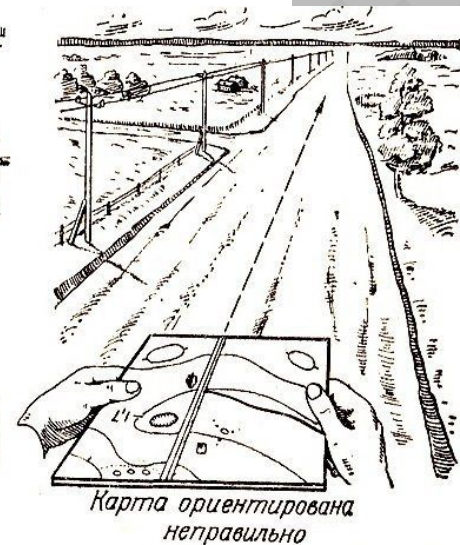
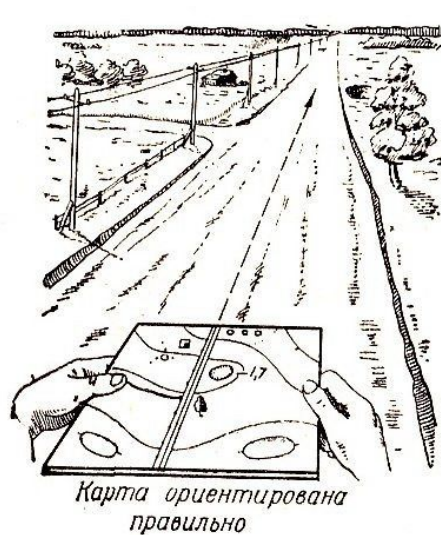
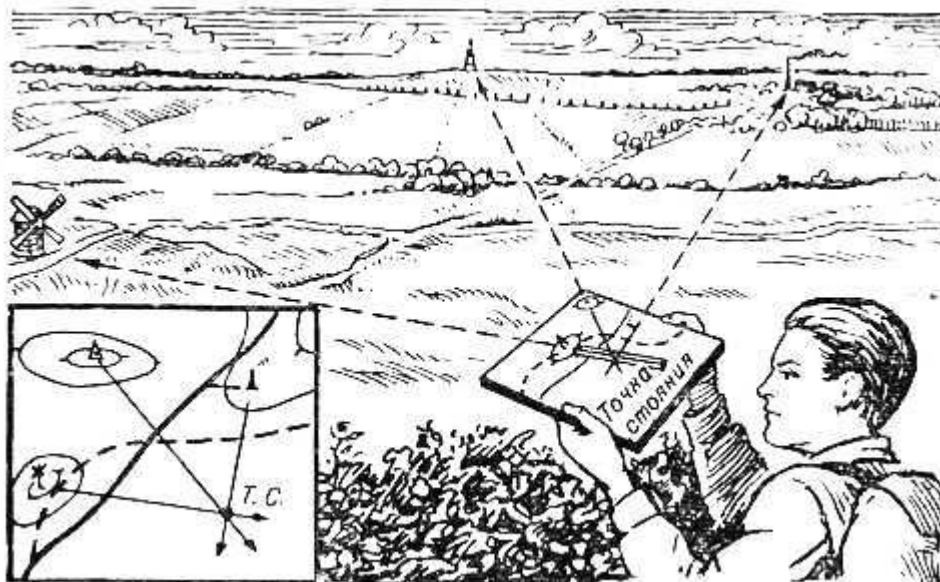
Л. А. КРОХИН



« Физкультура и спорт »

ozon.ru

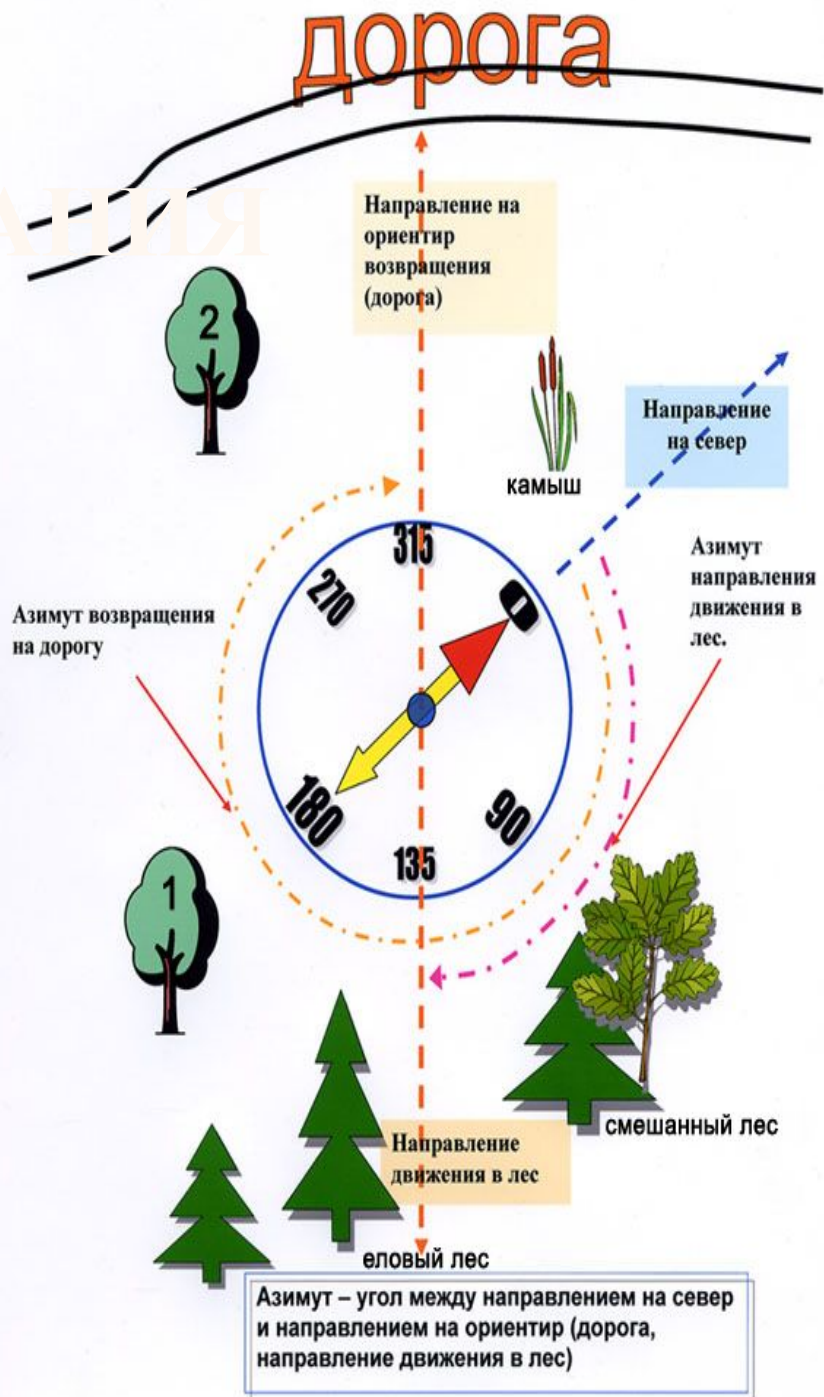
Техническая подготовка ориентировщиков состоит в овладении приёмами и методами работы с картой и компасом, а также измерения расстояний с целью определения своего местоположения или передвижения в желаемую точку местности.





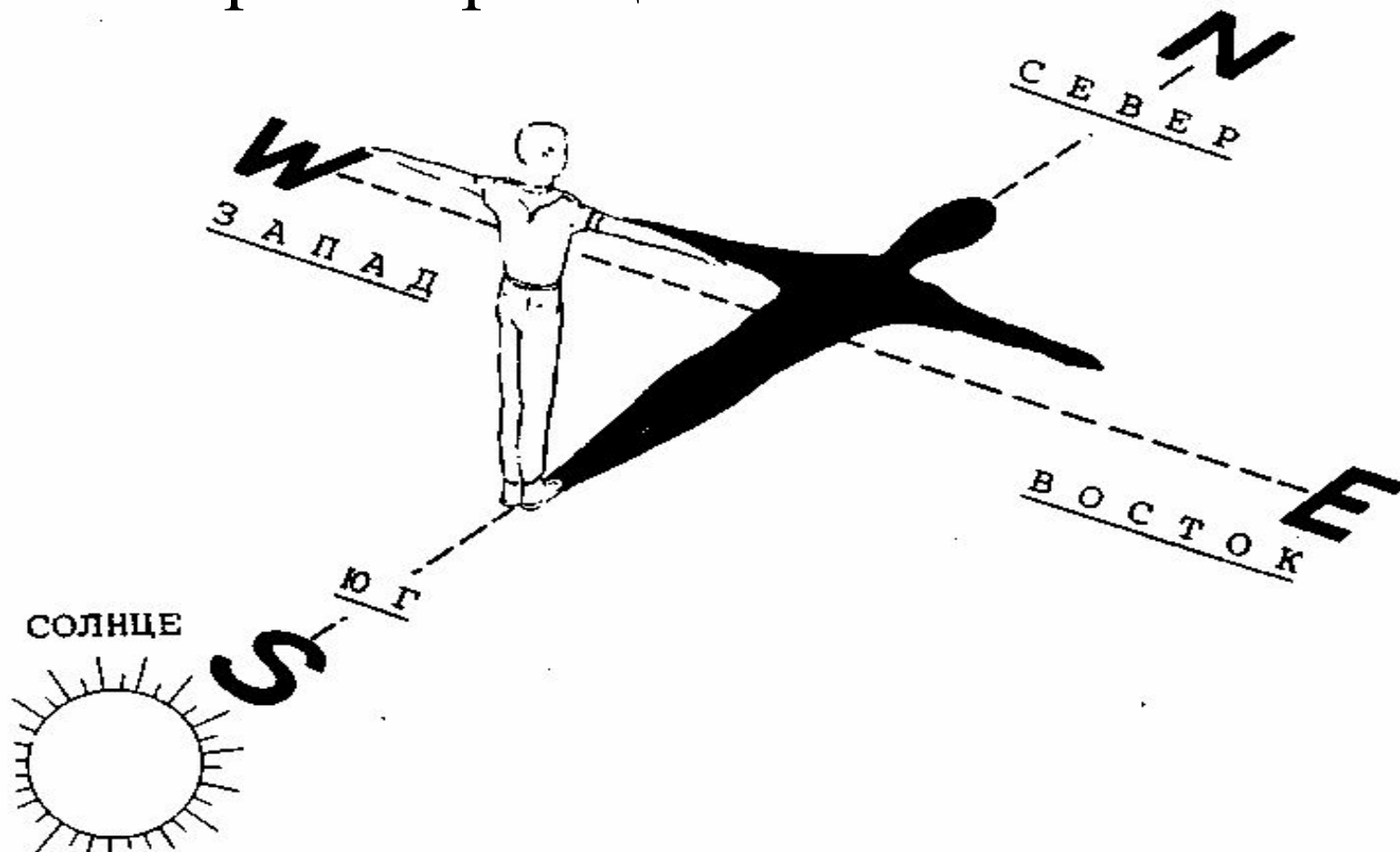
# ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ

– учебно-  
тренировочный  
процесс начальной  
подготовки в  
спортивном  
ориентировании

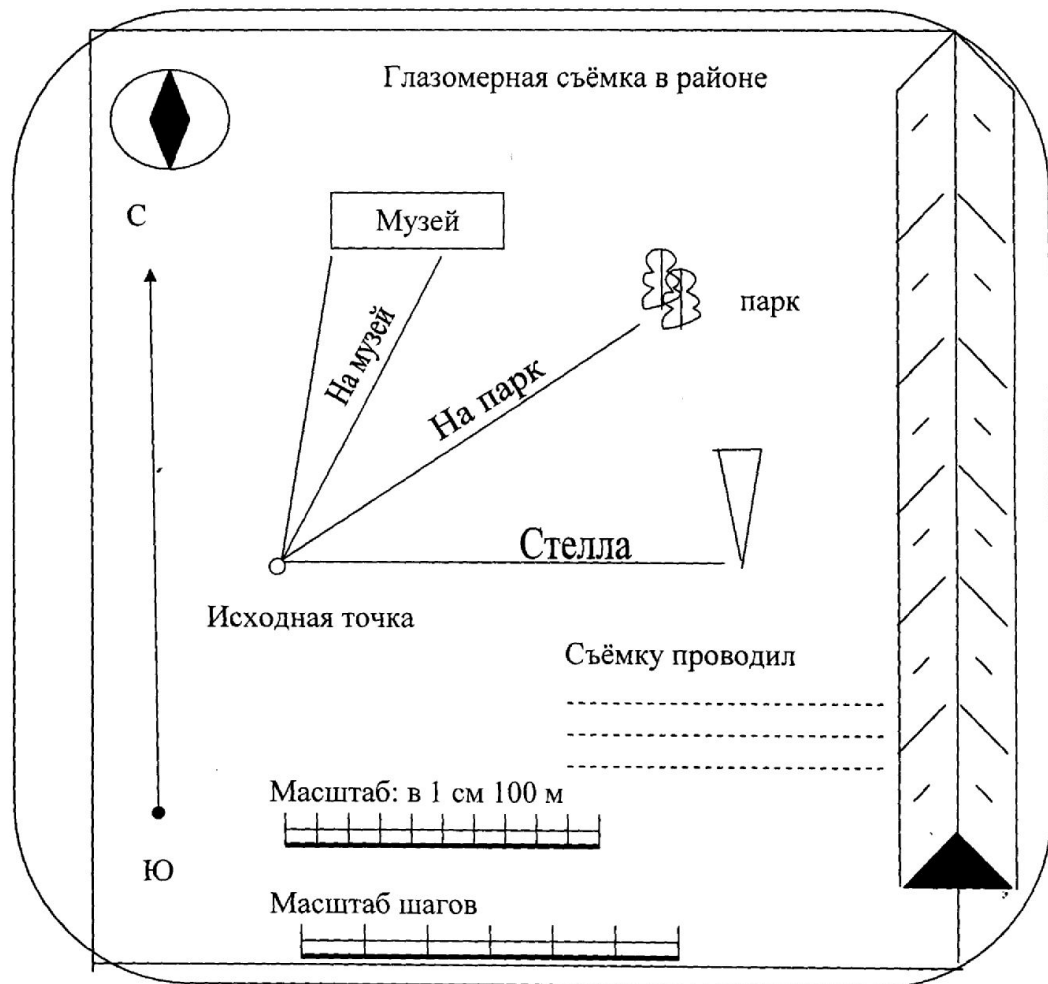


# ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

— методика технической подготовки юных ориентировщиков.



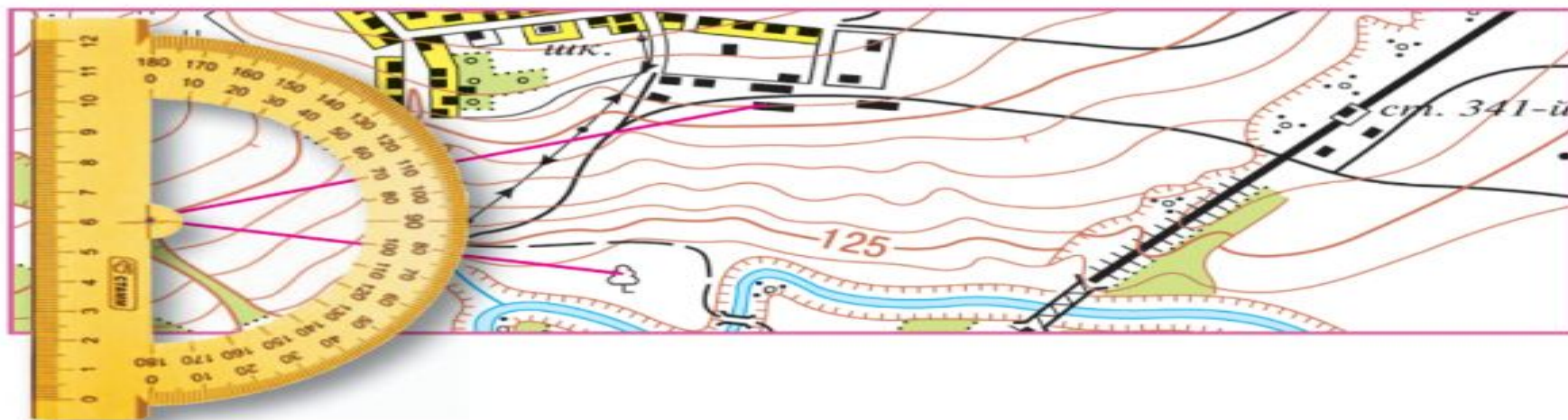
# ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:



**совершенствов  
ание методики  
обучения  
техническим  
навыкам  
ориентировани  
я на этапе  
начальной  
спортивной  
специализации**

# ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

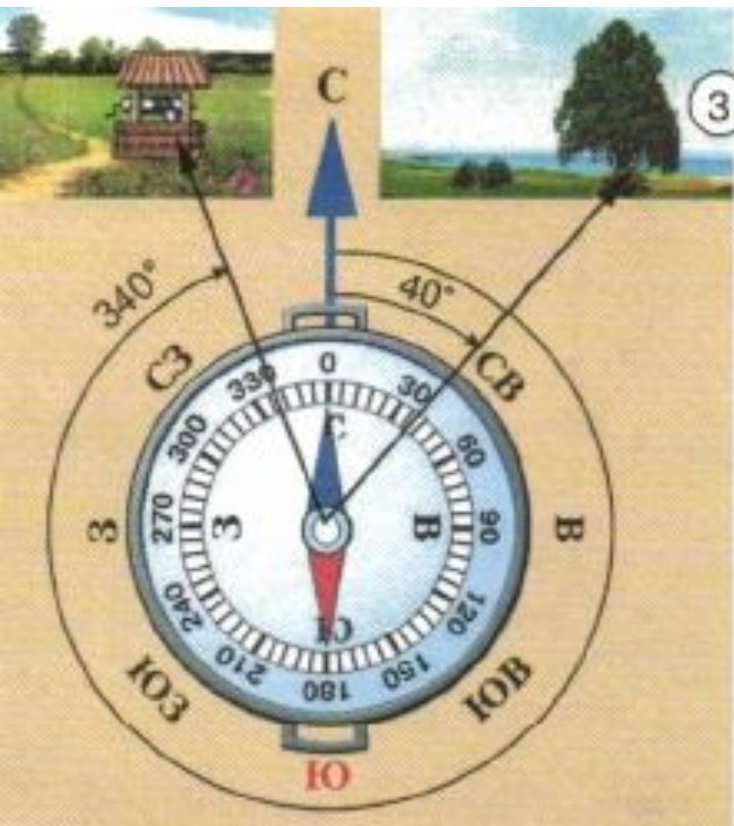
1. Выявить основные средства обучения технике ориентирования.
2. Разработать методику, основанную на поэтапном формировании компонентов способности ориентироваться в пространстве.
3. Определить основные критерии оценки технических навыков ориентирования.





# ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

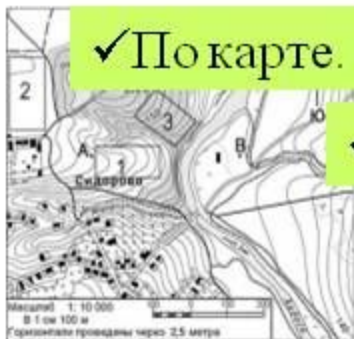
состоит в том, что модернизированная методика обучения технике ориентирования будет способствовать совершенствованию системы подготовки спортсменов-ориентировщиков





# Способы ориентирования на местности

✓ По карте.



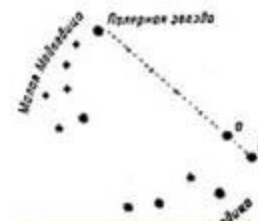
✓ По компасу.



✓ По Солнцу.



✓ По Солнцу и часам.



✓ По Полярной звезде.

✓ По Луне.



✓ По Луне и часам.

✓ По местным предметам и признакам.



✓ По тени.



✓ По таянию снега.



По постройкам.



# ЭЛЕМЕНТЫ НОВИЗНЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Начальное обучение технике ориентирования осуществлялось непосредственно на местности с применением измерений.

Подбирались упражнения, которые создают неожиданные ситуации – проблемы для ориентирования, поскольку ошибки в ориентировании неизбежны, поэтому мы включали их в процесс обучения.

