

Білозерська загальноосвітня школа I-III ступенів №15
вул. Східна, б.18 м. Білозерське
Донецька область, Україна, 85013
тел. (06277)3-25-35, (06277)3-35-22,
e-mail:dobropoliezosh15@gmail.com

ПРЕЗЕНТАЦІЯ ЗБІРКИ «ОРІЄНТОВАНИХ ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ СПЕЦІАЛЬНИХ КЛАСІВ»



*Кулініч Надія
Валеріанівна
учитель фізичної
культури
Спеціаліст I категорія*

**« Єдина можливість примусити
людину зробити що-небудь - це
зробити так, щоб він сам цього
захотів»**

Д. Карнегі





Актуальність збірки

**Допомогти дитині
з особливими потребами
адаптуватися в соціумі за
допомогою використання
спеціально - підібраних
фізичних вправ**





Мета збірки

Формування життєво-важливих рухових умінь і навичок та розвиток емоційно – вольової сфери у дітей з особливими потребами в умовах сучасного освітнього середовища



Завдання збірки

Зміцнення здоров'я дітей

Підвищення працездатності

Корекція і компенсація порушень фізичного розвитку і психомоторики

Прагнення до фізичного самовдосконалення

Формування життєво - важливих рухових умінь і навичок

Виховання потреби в систематичних заняттях фізичними вправами



Мотиваційний потенціал збірки МОЖЛИВІСТЬ

Адаптація в соціумі

Здоровий спосіб життя

Комунікація

Відчуття комфорту в житті





**Збірка
включає**

**Оздоровчі
хвилинки**

Вправи для очей

**Вправи для
розвитку
дихального апарату**

Статичні вправи

Динамічні вправи

**Орієнтовно –
оздоровчі заняття**



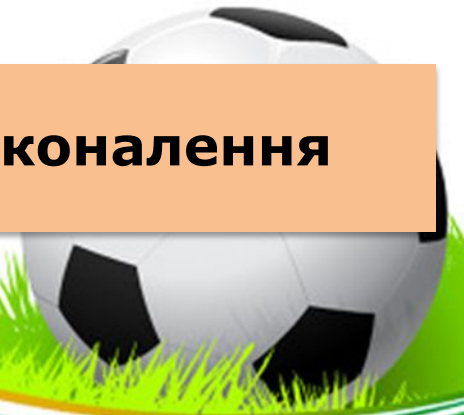
Очікуваний результат

Власна позиція щодо занять фізичною культурою

Розвиток комунікативних навичок

Сформовані вміння застосовувати рухливі якості в повсякденному житті

Сформовані навички до самовдосконалення





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ

