

БАСКЕТБОЛ





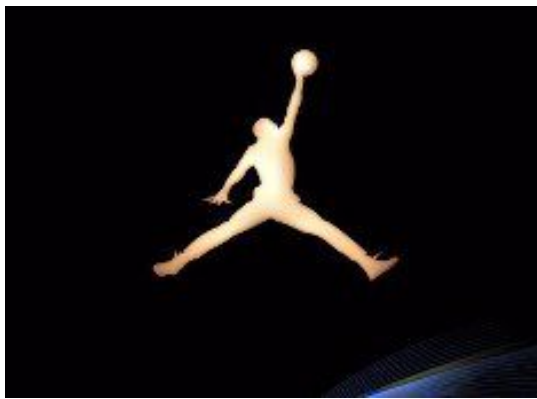
бросок, выполняемый
баскетболистом после нарушения на
нём правил игроком
противоположной команды. Это
возможность игрока набрать одно
очко броском в корзину без помех с
позиции за линией штрафного
броска и внутри полукруга.



Штрафной бросок назначается судьёй в случае фола в момент выполнения броска или за умышленную грубость. При попадании мяча в корзину во время нарушения пробивается один раз, в других случаях — два. Исключением является только нарушение во время броска с трёхочковой позиции: здесь игроку дается три попытки в случае не забитого мяча и одна попытка если мяч попал (засчитывается) в кольцо. Каждый из забитых мячей, при выполнении штрафного



Существует несколько распространенных способов выполнения штрафных бросков: двумя руками снизу, двумя от груди, одной от плеча (самый распространенный способ) и другие. Вплоть до 1950-х годов его исполняли «из-под юбки» (самый простой способ). Классическим же способом — одной рукой от головы. Сочетание сгибания ног и маха руками позволяет легко регулировать бросок, чтобы мяч при штрафном всегда пролетал одно и то же расстояние



Бросок нужно сделать спокойно, не спеша, затрачивая на него около трёх секунд. Лучшей стойкой считается такая, при которой ноги слегка согнуты в коленях, а ступни расположены на ширине плеч. Туловище и руки при броске должны тянуться к корзине. Бросок заканчивается движением кистей и пальцев. Мяч выпускается из рук в момент, когда он достигает уровня глаз игрока. Другие способы штрафных бросков: от груди, от головы и броски одной рукой — по технике выполнения мало чем отличаются от обычных бросков.

ИСПРАВЛЯЕМЫЕ ОШИБКИ

БАСКЕТБОЛ

Pro-Basketball.Ru



Судьи во время игры получают право на исправление ошибки только тогда, когда правило было не замечено по причине невнимательности, если:

- штрафной бросок был получен командой незаслуженно.***
- Право на выполнение штрафного броска, получил не тот игрок.***
- Команда не получила возможности выполнить заработанный ими штрафной бросок.***
- Очки были засчитанные беспричинно или судьи отменили попадание мяча в корзину. Чтобы выше перечисленные пункты игры могли быть исправлены, их необходимо увидеть до того, как мяч станет снова живым, после того, как он стал первый раз мертвым и игровые часы снова начали свой отсчет сразу после осуществления ошибки.***