

Знатоки спорта



Тест . 10 класс.



Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

- а) общеразвивающими
- б) собственно-силовыми
- в) скоростно-силовыми
- г) групповыми



ошибочк
а



ОТЛИЧНО



С низкого старта бегают:

- а) на короткие дистанции
- б) на средние дистанции

- в) на длинные дистанции
- г) кроссы

ошибочк
а



ОТЛИЧНО



Бег на длинные дистанции развивает:

- а) гибкость
- б) ловкость



- в) быстроту
- г) выносливость



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Бег по пересеченной местности называется:

а) стипль-чез

б) марш-бросок



в) кросс

г) конкур



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Туфли для бега называются:

- а) кеды
- б) пуанты



- в) чешки
- г) шиповки



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Размеры волейбольной площадки составляют:

а) 6x9
м

б) 9x12
м



в) 8x16
м

г) 9x18
м



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Продолжительность одной четверти в баскетболе:

а) 10

МИН

б) 15

МИН



в) 20

МИН

г) 25

МИН



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

В баскетболе запрещены:

а) игра
руками
б) игра
ногами



в) игра под
кольцом
г) броски в
кольцо



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Пионербол – подводящая игра:

а) к
баскетболу

б) к
волейболу



в) к настольному
теннису

г) к
футболу



ошибочк
а



ОТЛИЧНО



Основным способом передвижения на лыжах является:

- а) попеременный бесшажный ход
- б) попеременный одношажный ход
- в) попеременный двухшажный ход
- г) одновременно-попеременный ход



ошибочка



отлично



Остановка для отдыха в походе называется:

- а) стоянка
- б) ночлег

- в) причал
- г) привал



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

ресурсы

- <http://nnm.ru/blogs/truefan/o-sport-ty-mir/>
- <http://900igr.net/kartinki/chelovek/Sport-2.files/008-Mnogie-ljudi-zanimajutsja-sportom-no-dlja-nekotorykh-sport-eto-prizvanie.html>
- <http://0lik.ru/cliparts/27443-podborka-vektornogo-kliparta-sport.html>
- <http://art-apple.ru/displayimage.php?album=73&pos=2>
- http://www.cs.ucl.ac.uk/staff/a.beeharee/images/running_athlete.gif
- <http://animashky.ru/flist/obsport/17/31.gif>
- <http://animashky.ru/flist/obsport/17/30.gif>
- <http://animashky.ru/index/0-23?3>
- <http://animashky.ru/flist/obsport/15/5.gif>

