

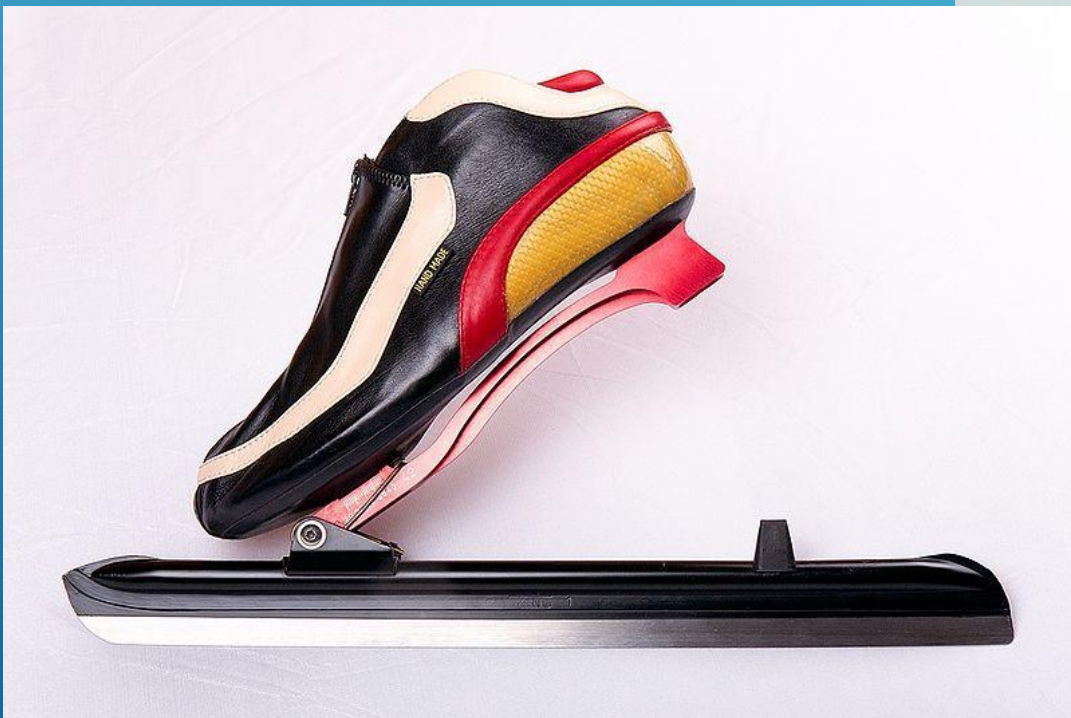
# ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: «КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ»



► Конькобежный спорт (Скоростной бег на коньках – с англ. Speed Skating) – вид зимнего спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Конькобежный спорт (Скоростной бег на коньках – с англ. Speed Skating) – вид зимнего спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Подразделяется на классический и шорт-трек (короткие дистанции). В программу зимних Олимпийских игр скоростной бег на коньках был включён с 1924 года, начиная с 1960 года проводятся и соревнования среди женщин.



- ▶ Конькобежцы соревнуются в специальных комбинезонах и бегут на коньках—клапах. Лезвие такого конька длиннее обычного. Разрешено использовать шлем, повторяющий форму головы.



# БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

## ► Схема 400 метровой дорожки

Беговая дорожка для конькобежного спорта представляет собой овал длиной либо 400, либо 333.3 метра. Все крупные соревнования проходят исключительно на дорожках длиной 400 метров. Радиус внутреннего поворота составляет от 25 до 26 метров. Длина каждой прямой и длина каждого поворота около 100 метров. Конькобежный каток делится на две дорожки - внутреннюю и внешнюю. Одна из прямых является переходной. Каждый спортсмен на каждом круге дистанции обязан поменять дорожку на переходной прямой. Исключение составляют командные забеги и масс-старт, где все спортсмены бегут по внутренней дорожке.



# УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Бронзовый призёр Олимпиады 2006 года Екатерина Лобышева

Валерий Алексеевич Муратов ( 1 мая 1946, Коломна) — спортсмен-конькобежец, Заслуженный мастер спорта СССР (1970), Заслуженный тренер СССР, Главный тренер сборной России

Официальные дистанции конькобежного спорта: короткие — 500 м, 1000 м, 1500 м; длинные — 3000 м, 5000 м, 10 000 м.



- ▶ Светлана Сергеевна Журова - советская и российская конькобежка, заслуженный мастер спорта. Пятикратная чемпионка России по спринтерскому многоборью (1997, 2000, 2002, 2004, 2005). Чемпионка мира по спринтерскому многоборью (2006) и на дистанции 500 м (1996). Олимпийская чемпионка 2006 года



## Дмитрий Владимирович Лобков (род

2 февраля 1981, Муром) — российский спортсмен, заслуженный мастер спорта (конькобежный спорт), член олимпийской сборной команды России по конькобежному спорту на Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити, Олимпиаде в Турине и на Олимпиаде в Ванкувере. Обладатель 3-х рекордов России: на 500 м, по сумме двух 500 м и в спринтерском многоборье.

Игорь Николаевич Железовский — знаменитый советский белорусский конькобежец, заслуженный мастер спорта СССР (1985). Заслуженный работник физической культуры и спорта Республики Беларусь (1994). 5 раз признавался лучшим спортсменом года Беларуси по итогам опроса спортивных журналистов (1985, 1986, 1989, 1991, 1993)



# РАЗВИТИЕ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА В РОССИИ

Бег на коньках как вид состязания в России начал культивироваться при императоре Петре I в конце XVII века. Сам Петр I, работавший в Голландии плотником, привез идею состязательности в беге на коньках из Заандама. После Петра I интерес к бегу на коньках в России угас до 1830-х годов. Первые катки для занятий конькобежным спортом появились в России еще в 30-х годах XIX века (Москва, Санкт-Петербург, Нижний Новгород, Серпухов и т.д.). Первый конькобежный клуб в России был создан в Санкт-Петербурге в 1864 году. В 1881 году было организовано «Санкт-Петербургское общество любителей бега на коньках». Позднее конькобежные клубы появились в Москве, Туле, Ярославле, Саратове и других городах. Катание на коньках и соревнования по скоростному бегу на коньках стало одним из любимых видов зимнего спорта. Русские умельцы мастерили самодельные коньки. Долгое время в России катались на деревянных коньках с железным полозом, причем носки коньков украшались фигурками, напоминавшими голову коня. 19 февраля 1889 года в Москве был произведен первый официальный чемпионат России, первым чемпионом стал Александр Паншин. Именно с 1889 года ведет свое летоисчисление Союз конькобежцев России. В 1890 году в России были опубликованы первые правила соревнований по скоростному бегу на коньках.



# ЭТО ИНТЕРЕСНО

Слово «конек» впервые было опубликовано в «Англо-Нидерландском словаре» в 1648 году. До 1913 года женщины-конькобежцы в России занимались в укороченных юбках, только на официальных соревнованиях им разрешили одеть спортивные костюмы. Первая организация конькобежцев в России называлась «Общество ржавого конька». В настоящее время в России имеется 61 каток с натуральным льдом, а также крытые катки с искусственным льдом в Коломне (Московская обл.), Москве, Челябинске, Нижнем Новгороде и Архангельске, на которых занимается около 20 000 конькобежцев. Конькобежный спорт активно развивается в 43 республиках, областях и краях Российской Федерации. Профессиональные конькобежцы могут развить скорость до 60 км/ч



- ▶ [http://sportcom.ru/portal/speed\\_skating/info/276.html](http://sportcom.ru/portal/speed_skating/info/276.html)  
<http://www.google.ru/imgres>  
[http://www.ooks.ru/sport/speed\\_skating](http://www.ooks.ru/sport/speed_skating)  
<http://ru.wikipedia.org/wiki> <http://www.klks.ru>  
<http://arcrfk-sport.kz/ths10.htm>  
<http://www.offsport.ru/skating/odezhda-konkobezhca.shtml>  
<http://www.ahmadtea.ua/photos/75/912.jpg>  
<http://sportislife.ru/olympic-winter-sports/skating/>  
[http://winter-game.com/winter\\_arena/skating\\_sports](http://winter-game.com/winter_arena/skating_sports)  
<http://elkin52.narod.ru/medik/sport.htm>  
<http://yubik.net/skatingsport/skatingsinfo>

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ РЕСУРСЫ



СПАСИБО ЗА ПРОСМОТР!!!