

КУРСОВАЯ РАБОТА
НА ТЕМУ

«ВОЛЕЙБОЛ В ШКОЛЕ»

Работу выполнила
Андреева Елена Николаевна
Учитель физической культуры
МОУ СОШ №3 г. Вязьмы
Смоленской области

2011 год

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВОЛЕЙБОЛА.



Изобретателем волейбола считается Вильям Дж. Морган, преподаватель физического воспитания колледжа Ассоциации молодых христиан в городе Холиоке (штат Массачусетс, США). В 1895 г. в спортивном зале он подвесил теннисную сетку на высоте 197 см. и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через нее баскетбольную камеру. Морган назвал новую игру "минтонет". Год спустя на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде по предложению профессора Альфреда Т. Хальстеда игра получила новое название - "волейбол". А в 1897 г. в США были опубликованы первые правила волейбола

История развития волейбола в России



В нашей стране волейбол начал широко развиваться в 1920—1921 годах в районах Средней Волги (Казань, Нижний Новгород). Затем он появился на Дальнем Востоке — в Хабаровске и Владивостоке, а в 1925 — на Украине.

В январе 1925 года Московский Совет физкультуры разработал и утвердил первые официальные правила соревнований по волейболу.

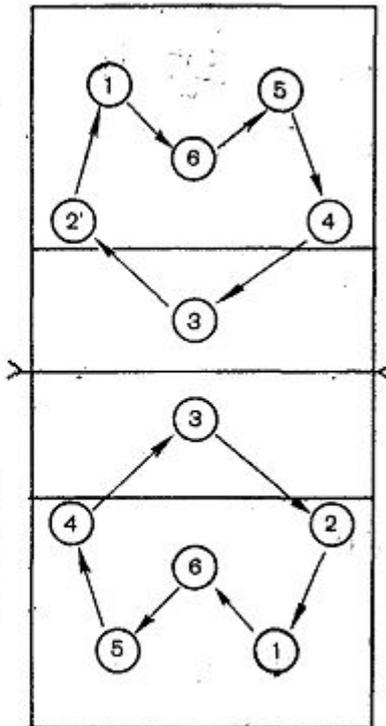
В годы Великой Отечественной войны волейбол продолжали культивировать в воинских частях. Уже в 1943 начинают оживать волейбольные площадки в тылу. С 1945 возобновляются первенства СССР, год от года совершенствовались техника и тактика.

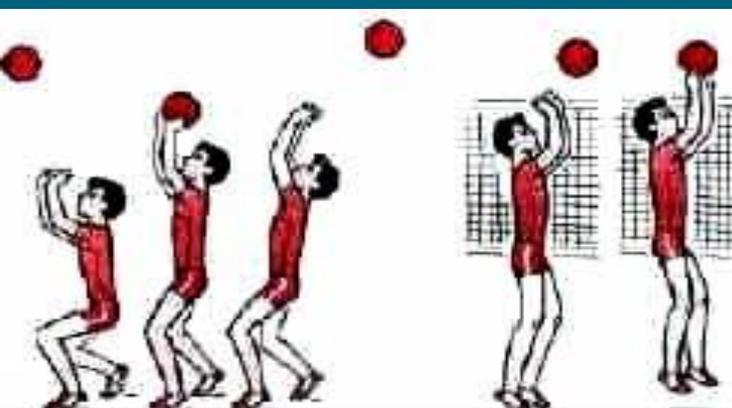
В 1948 году Всесоюзная секция волейбола вступила в члены Международной федерации волейбола (и не американские, а наши правила игры легли в основу международных), а в 1949 наши игроки впервые приняли участие в официальных международных соревнованиях.



ВОЛЕЙБОЛ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ

- **ПРАВИЛА ИГРЫ И ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ**
- Сущность игры в волейбол заключается в том, что она проводится между двумя командами по 6 человек каждая, на площадке прямоугольной формы длиной 18 и шириной 9 м, разделенной сеткой на две половины. Игроки одной команды, передавая руками друг другу мяч, стремятся третьим касанием (ударом или передачей) направить его через сетку так, чтобы он упал на стороне соперника

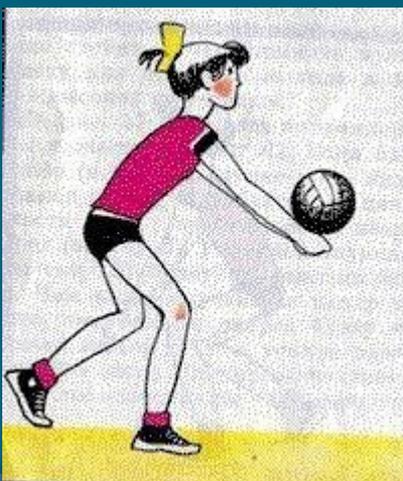




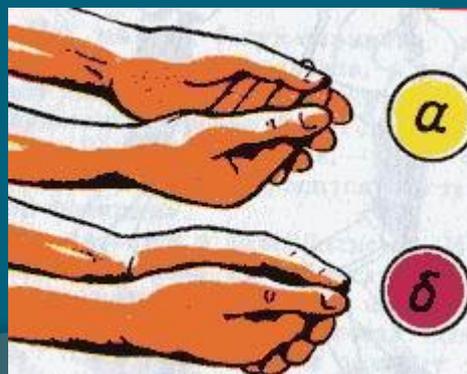
Нижняя прямая подача мяча



Нижняя передача мяча



Прием нижней передачи мяча



Техника игры в волейбол отличается тем, что касание мяча руками должно быть кратковременным и отрывистым, задерживать мяч нельзя. Это требует умения быстро передвигаться по площадке, чтобы своевременно выйти к мячу и занять удобное исходное положение. В VI-VII классах изучаются нижняя прямая подача на точность и прием подачи; передача мяча, стоя лицом и спиной по направлению к цели; отбивание мяча кулаком в прыжке у сетки; прием мяча, отраженного сеткой. Совершенствуются навыки быстрого передвижения различными способами в сочетании с исходными положениями (стойками волейболиста): блокированием, двухсторонней игрой. двигаться по площадке, чтобы своевременно выйти к мячу и занять удобное исходное положение.

Сборная России по волейболу среди женщин- действующие чемпионки мира.

- В японском Токио российские волейболистки в драматичном матче на тай-брейке обыграли бразильянок и второй раз подряд стали чемпионками мира. Героиня встречи Екатерина Гамова в одиночку принесла сборной аж 35 очков!



Группа Е

6 ноября Перу – Россия – 0:3 (15:25, 15:25, 20:25)

7 ноября Польша – Россия – 0:3 (17:25, 21:25, 31:33)

9 ноября Сербия – Россия – 0:3 (19:25, 8:25, 12:25)

10 ноября Япония – Россия – 1:3 (21:25, 14:25, 25:23, 13:25)

Плей-офф

½ финала

Россия – США – 3:1 (25:16, 13:25, 25:19, 25:21)

Финал

Россия – Бразилия – 3:2 (21:25, 25:17, 20:25, 25:14, 15:11)

Волейбол среди населения

Волейбол- популярная игра среди всех слоёв населения. В России данным видом спорта занимаются как школьники, так и взрослое население.



Сборная России- победитель кубка мира среди мужчин



Сборная России завоевала Кубок мира, а Бразилия смогла заявиться на Олимпиаду 2012

Россия празднует золотую медаль мужского Кубка мира 2011 Токио, Япония, 4 декабря 2011 – Сборную России короновали в качестве победителя мужского Кубка мира FIVB 2011 года в конце 15 дней невероятных матчей, проходивших на 8 площадках. Это шестой титул России на этих соревнованиях, в последний раз завоеванный в 1999 году, а еще четыре принадлежали еще сборной бывшего СССР (1965, 1977, 1981 и 1991 годы).

