



# Паралимпийские игры как фактор реабилитации людей с ограниченными ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Работу выполнила: ученица 8 класса

Боброва Валерия



# Цель работы:

Изменение отношения моих сверстников к людям с ограниченными возможностями.



# Задачи:

- изучение истории Паралимпийских игр;
- включение школьников в активное освоение олимпийских и паралимпийских ценностей;
- воспитание у учащихся гуманизма, толерантности, чуткости;
- формирование культуры общения учащихся с людьми с ограниченными возможностями.



# История Паралимпийских Игр



Инвалиды с повреждениями опорно-двигательного аппарата стали активно приобщаться к занятиям спортом только после второй мировой войны.

Возникновение видов спорта, в которых они могли участвовать, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана

Он, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга.



Первые зимние Паралимпийские игры состоялись в 1976 г. в Швеции. Соревнования для спортсменов с ампутированными конечностями и нарушением зрения были организованы на треке и в поле. Впервые демонстрировались соревнования в гонках на санях.

# Зимние виды спорта:

- ❖ Лыжные гонки;
- ❖ Кёрлинг;
- ❖ Следж - хоккей;
- ❖ Горные лыжи;
- ❖ Биатлон;

# Биатлон

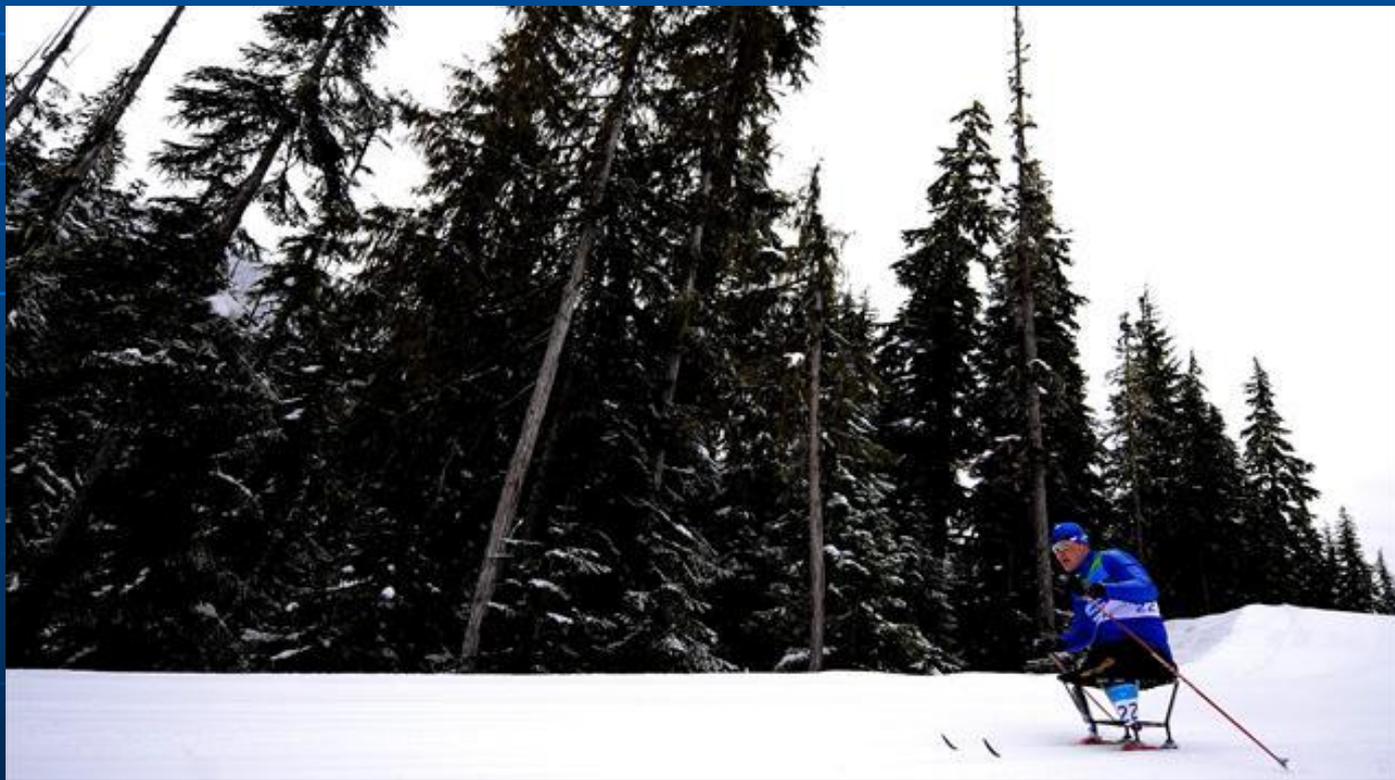
В программу Паралимпийских игр входят два вида состязаний: биатлон среди ампутантов, которые соревнуются, сидя на специальном кресле, прикрепленном к двум лыжам, и биатлон среди инвалидов по зрению.



Благодаря специальному звуковому датчику, установленному на винтовке – чем ближе лазерный прицел к центру мишени, тем громче сигнал.

# Лыжные гонки

Соревнования по лыжным гонкам проводятся среди спортсменов, способных к самостоятельному передвижению на лыжах, и тех, у кого есть серьезные недостатки по зрению. Есть в программе и эстафеты – смешанная и открытая.



# Кёрлинг

В паралимпийском варианте нет женских и мужских команд – выступает и бьется за победу одна смешанная сборная. Матч состоит из восьми эндгов, а не десяти, и коляска спортсмена должна быть статичной при выполнении броска. Кататься по льду запрещено, зато для удобства броска можно воспользоваться специальным экстендером – насадкой, которая крепится к камню.



# Следж-хоккей

Вместо коньков спортсмены используют специальные сани. Полозья сконструированы таким образом, что шайба может проскакивать под санями – в домик.

Наиболее примечательное отличие от классического варианта игры в том, что хоккеист оснащен не одной, а двумя клюшками. Это сделано для того, чтобы игрок мог спокойно маневрировать на площадке, а на другом – зубья, с помощью которых отталкиваются от ледовой поверхности.



# Горные лыжи

Как и в лыжных дисциплинах, соревнования проводятся для трех категорий спортсменов: колясочников, с серьезным нарушением или отсутствием зрения и способных передвигаться самостоятельно.





# Анкета: «Уровень знаний учащихся о Паралимпийских играх».

1. Где и когда прошли первые современные Олимпийские игры?
2. Какие из представленных видов спорта не относятся к Паралимпийским?
3. В каком году прошли XIV Паралимпийские игры в Лондоне?
4. Основатель современных Олимпийских игр?
5. Где и когда состоялись первые Паралимпийские игры?
6. Пожизненный почетный президент Международного Олимпийского Комитета?
7. Какой из представленных видов спорта не относится к Олимпийским?
8. Паралимпийские ценности?
9. Самый титулованный российский спортсмен на Паралимпийских играх в Ванкувере?
10. Олимпийский чемпион по фигурному катанию?

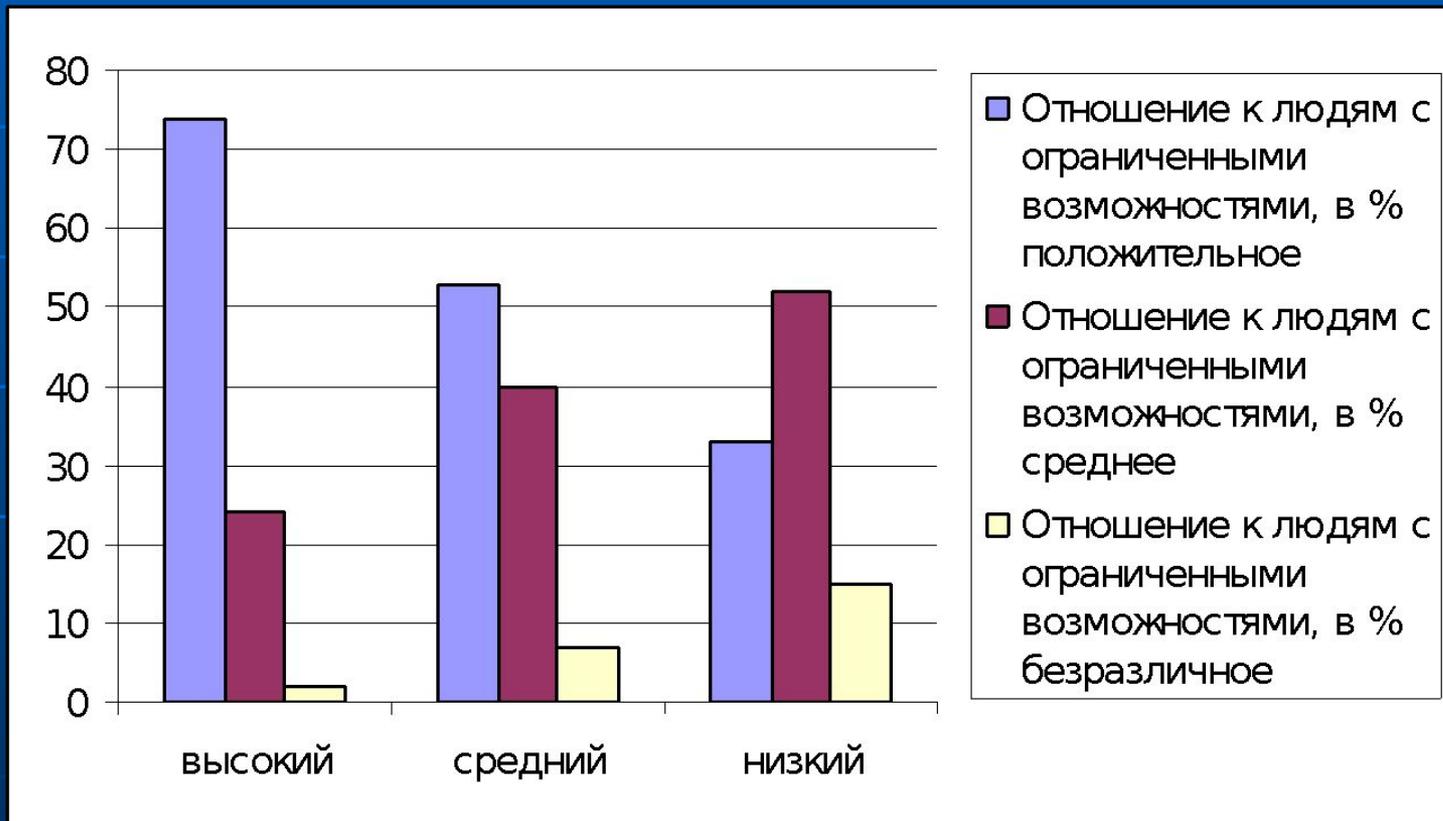
# Анкета: «Отношение к людям с ограниченными возможностями».

1. Есть ли у тебя среди знакомых люди с ограниченными возможностями?
2. Стал бы ты дружить с ребенком с ограниченными возможностями?
3. Если у тебя был бы друг, ребенок с ограниченными возможностями, стеснялся бы ты появляться с ним на людях?
4. Нужно ли помогать людям с ограниченными возможностями?

# Результаты анкетирования

Уровень знания о Паралимпийских играх	Отношение к людям с ограниченными возможностями, в %		
	положительное	среднее	безразличное
высокий	74	24	2
средний	53	40	7
низкий	33	52	15

# Диаграмма



# Наши победы



13.03.2014

# Наши победы



“Всё прекрасное на земле от  
солнца, всё хорошее – от  
человека” ..



# Алексей Бугаев и Александр Алябьев



# Валерий Редкозуб



# Паралимпийцы Алексей Иванов и Михалина Лысова.



# Григорий Мурьгин



# Светлана Коновалова Елена Ремизова



# Сборная по следж-хоккею



# Сборная по керлингу на колясках



