

**ФИЛИАЛ МБОУ РЖАКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н.М.ФРОЛОВА  
В П. ЖЕМЧУЖНЫЙ РЖАКСИНСКОГО РАЙОНА  
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



**Школа участвует в муниципальном этапе XIV всероссийской  
акции «Спорт- альтернатива пагубным привычкам»**

**Номинация «Физкультурно-оздоровительные технологии»**

**Адрес: Ржаксинский р-он ул. Школьная 1 «А»**

**Тел.:475-55-66-7-19**

**Эл.почта:chakimo-schcool@yandex.ru**

## КРАТКАЯ ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА ШКОЛЫ

Образовательное учреждение на территории нашего населенного пункта существует с 1933 года. Для наше образовательного учреждение 1993 год стал юбилейным. Мы отмечали шестидесятилетний юбилей. К этой дате был накоплен определенный опыт работы школы, появились свои традиции, достижения, сформировался творческий работоспособный коллектив. Какой путь прошла наша школа с 1933года по 1998, какой она была, кто работал в школе, кто был первыми её учениками и учителями, какие были традиции, как учились и отдыхали, что нравилось ученикам и учителям прошлых лет с какими сталкивались проблемами - вот вопросы, на которые можно найти ответ, проведя исследование « История Чакинской основной школы. Шестидесятилетний юбилей» Чакинская школа, как образовательное учреждение функционирует с 1933 года. В 1933 году при Чакинском сельскохозяйственном техникуме была организована начальная школа. В школе работало два учителя: Орлова П. Н. и Кушнаренок К. Е. Руководила всей работой школы заведующая Орлова Полина Николаевна. Школа в эти годы была одной из лучших и в учебе и во внеурочных делах. С момента появления школы, в ней был организован первый пионерский отряд имени П. Морозова. Пионерская работа была интересной и разнообразной. Вожатыми отрядов были сами классные руководители. В школе были созданы тимуровские бригады. Ребята помогали пожилым людям по хозяйству, читали неграмотным газеты, писали письма. В грозные сороковые в школе работало четыре учителя: Орлова Полина Николаевна, Рябчук Нина Трофимовна, Белушкина Мария Петровна, Кушнаренок Клавдия Евдокимовна. Заведовала школой попрежнему Орлова Полина Николаевна. В эти трудные для страны годы дети не только учились. После занятий в школе они помогали взрослым на ферме, в поле, вязали для солдат теплые вещи, присматривали за младшими сестрами и братьями, выполняли работу по дому. Постепенно школа расширялась и требовались новые учителя. В это время и пришли работать в школу Веденева Мария Федоровна и Веденеев Иван Михайлович. В эти годы ребят привлекали занятия туристической деятельностью, нравилось заниматься в кружках, увлекала работа школьной печати, выступления перед работниками сельского хозяйства.



# УРОКИ ФК





Участники, принявшие участие в работе над темой:

---

**Солдатов Юрий Иванович**  
**Учитель физической культуры**  
**– первой квалификационной**  
**категории**

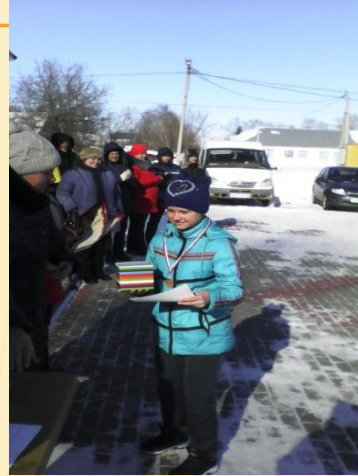


## *ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:*

- создание системы двигательной активности в течение дня;
- утренняя гимнастика (ежедневно);
- физкультурные занятия (3 раза в неделю);
- музыкально – ритмические занятия (2 +2 раза в неделю);
- прогулки с включением подвижных игр;
- оздоровительный бег (ежедневно);
- пальчиковая гимнастика (ежедневно во время режимных моментов)
- зрительная, дыхательная, корригирующая гимнастика на соответствующих занятиях)
- оздоровительная гимнастика после дневного сна (ежедневно);
- физкультминутки и паузы (на малоподвижных занятиях, ежедневно);
- эмоциональные разрядки, релаксация;
- ходьба по массажным коврикам, песку, гальке (босохождение);
- спортивные досуги, развлечения, праздники (1 раз месяц)



# РАЙОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖАМ





# РАЙОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ





# СОРЕВНОВАНИЯ ПО БИАТЛОНУ





# РАЙОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ДЕВУШЕК

---





# ШАХМАТНО-ШАШЕЧНЫЙ ТУРНИР





# СОРЕВНОВАНИЯ ПО Л/АТЛЕТИКЕ





# ФИЗКУЛЬТУРА И ТРУД – ЭТО ЗАЛОГ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ





# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ-ЗДОРОВЫЙ ДУХ





# ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ

