

# Подготовка учащихся младших классов к сдаче норм ВФСК «ГТО» через внеурочную деятельность



Алексеева Ирина Павловна  
учитель физической культуры,  
высшая категория,  
МБОУ МАЛ  
Мурманск  
2019 год

# Цель и задачи



# Содержание

1. Планирование внеклассной спортивной работы
2. Спортивные мероприятия
3. Информационно - пропагандистская работа
4. Обучение судейских бригад
5. Соблюдение правил по технике безопасности
6. Мониторинг сдачи норм ГТО 1 – 4 классы
7. Профессиональная ориентация обучающихся
8. Заключение



# Планирование и организация внеклассной спортивной работы

- В тематическое планирование по физической культуре внесены темы:
  - «Что такое ГТО?»
  - «Как готовиться к сдаче нормативов?»
- На уроках физкультуры обучаем учащихся физическим упражнениям, способствующим развитию у детей выносливости, силы, гибкости, координации, быстроты и др.

# Планирование и организация внеклассной спортивной работы

- Внеклассные спортивные мероприятия способствуют:
  - укреплению интереса детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом ;
  - развитию нравственных качеств:  
дружба, честность, доброжелательность, смелость, уверенность и др. ;
  - выявлению особо одаренных ребят, имеющих высокие результаты по физическим показателям.



# Спортивные мероприятия

1. Соревнования по легкой атлетике: эстафетный бег, метание теннисного мяча на дальность, прыжки в длину.
2. Веселые старты.
3. Подвижные и спортивные игры.
4. Соревнования по нормативам ГТО.





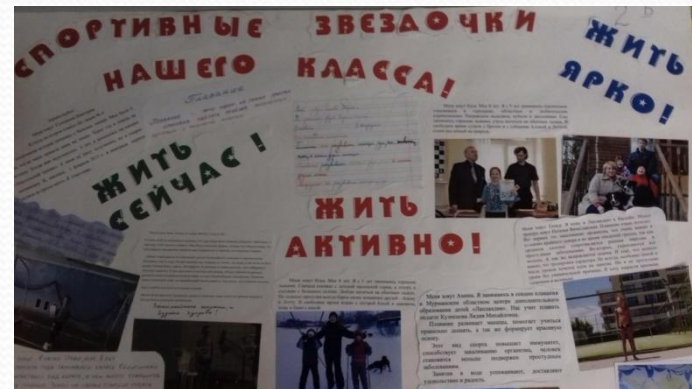
# Спортивные мероприятия



5. Новогодние семейные состязания.
6. Интегрированные эстафеты.
7. Полоса препятствий.
8. Лыжные гонки.
9. Олимпиада здоровья.
10. Лучший спортсмен лица.
11. Соревнования по ОФП.

# Информационно-пропагандистская работа

- Систематически меняется информационный материал на стендах:
  - план мероприятий
  - результаты соревнований
  - победители соревнований.
- Готовятся информационные сообщения для школьного радиовещания.
- Дети участвуют в разработках проектов на тему «Физкультура и спорт».
- Учащиеся принимают участие в конкурсах стенных газет:
  - «Спортивные звездочки моего класса»
  - «Спортивная вершина»
  - «Спорт, я и моя семья».





# Обучение судейских бригад

1. Знать цель и задачи проводимых соревнований.
2. Уметь работать с секундомером.
3. Знать и соблюдать правила по технике безопасности.
4. Соблюдать правила организации и проведения соревнований.
5. Умение самим правильно выполнить любое задание, предлагаемое на соревнованиях.
6. Умение быстро и четко подвести итог соревнований.
7. Умение работать со спортивным инвентарем.

# Соблюдение правил по технике безопасности

## □ Особое внимание!

- Разминка
- Страховка
- Исправность спортивного инвентаря
- Самочувствие участников соревнований
- Освещенность
- Температурный режим

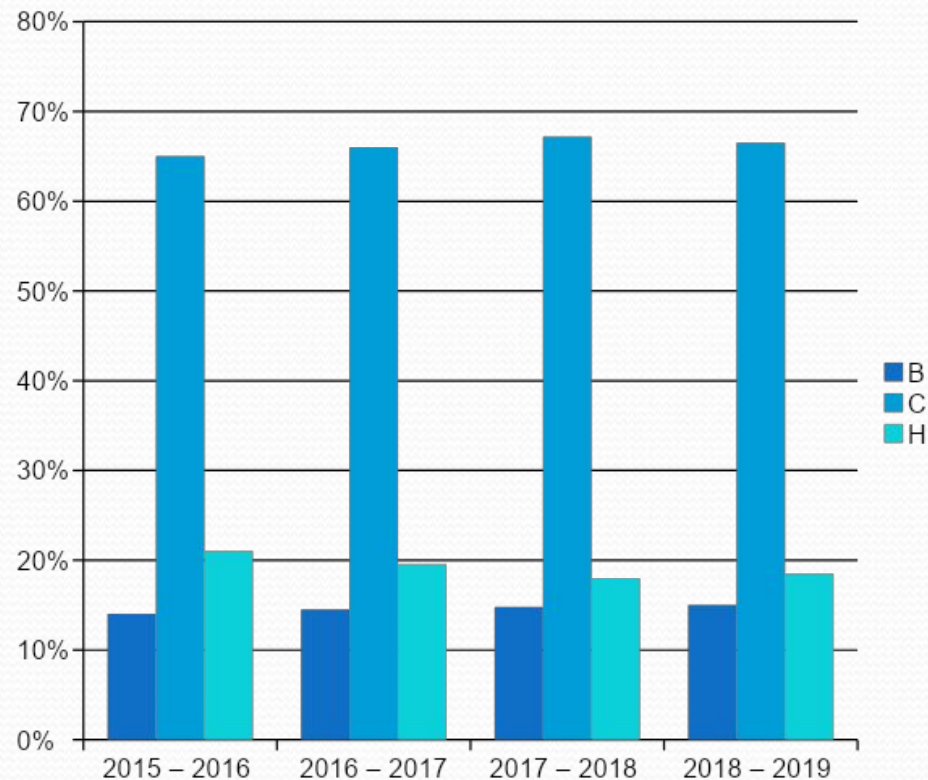


# Соблюдение правил по технике безопасности

- Особое внимание необходимо уделять группе здоровья учащихся, так как сдавать нормативы ГТО могут не все желающие, а только дети, имеющие I –II группы здоровья.
- К школьным соревнованиям с письменного разрешения родителей допускаются ребята, которые очень хотят попробовать и проверить свои возможности при сдаче норм ГТО.

# Мониторинг сдачи ГТО в лице, обучающихся 1 – 4-х классов

Год	В	С	Н
2015 – 2016	14%	65%	21%
2016 – 2017	14.5%	66%	19.5%
2017 – 2018	14.8%	67.2%	18%
2018 – 2019	15%	66.5%	18.5%





## Выводы:

- Высокий и средний результаты сдачи норм ГТО у учащихся растут.
- Низкий результат сдачи норм ГТО уменьшается.
- Ежегодно отслеживается занятость учащихся в спортивных секциях по различным видам спорта, что помогает легко формировать команды для участия в городских соревнованиях.
- На родительских собраниях и в личных беседах с родителями обучающихся пропагандируем и агитируем родителей, чтобы они и сами попробовали свои возможности при сдаче норм ГТО.

# Профессиональная ориентация учащихся младших классов

- Много интересных профессий, требующих отличной физической подготовки человека:
  - Профессиональный спортсмен и тренер
  - Учитель физической культуры
  - Военный
  - Пожарный
  - Спасатель
  - Строитель
  - Моряк
  - Полицейский и др.
- Встречи с интересными людьми этих профессий, экскурсии на места их работы.



# Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне!»

очень важен для всех нас и начинать надо с раннего детства. Важен для укрепления и сохранения здоровья наших детей, для увеличения продолжительности их жизни.

Увеличение  
продолжительности жизни  
человека

Физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне!»

ие  
сп  
ос



о  
б

ал  
ьн  
я

# Спасибо за внимание!

