

Социальный проект «На волне здоровья»

Составил: учитель
физической
Культуры Летунова
Наталья Валентиновна
МКОУ ООШ № 28
с. Садовое
2015 -2016

Здоровье – самое дорогое, что
есть у человека.

Бережное отношение к своему
собственному здоровью нужно
воспитывать с самого детства.



Цель проекта:

- поиск наиболее оптимальных средств создания и укрепления здоровья учащихся, создания благоприятных условий для формирования у школьников положительного отношения к здоровому образу жизни

Задачи проекта:

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- расширять и активизировать спортивную жизнь обучающихся;
- всемерно использовать возможности для привлечения школьников к активной жизни, укреплению здоровья и ведению ЗОЖ;
- способствовать формированию у детей сознательного отношения к своему здоровью.

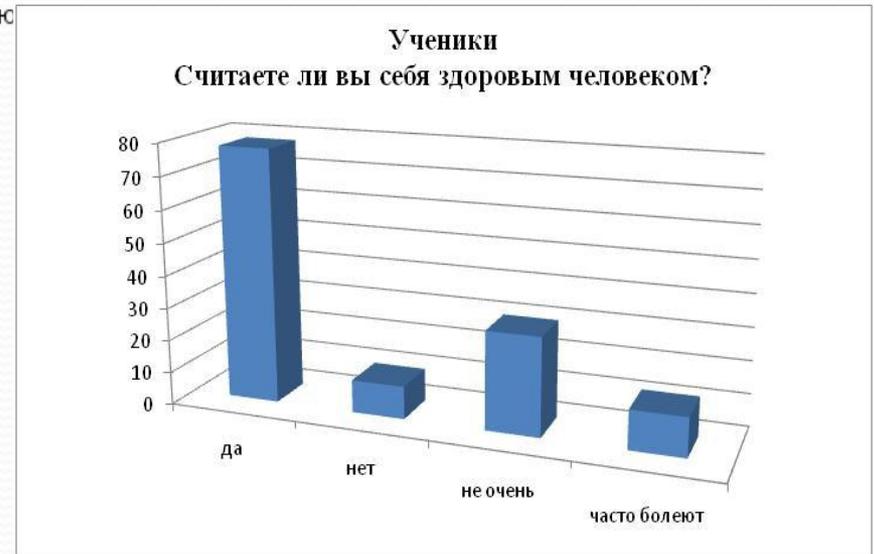
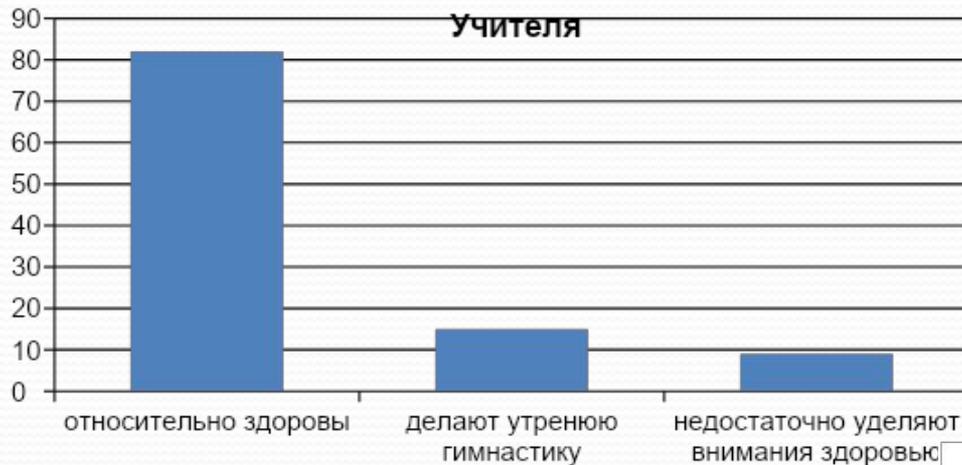
Первый этап - ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

- выбор наиболее важной проблемы и ее осознание
- формулировка основополагающего вопроса
- выдвижение гипотез решения
- формулировка проблемных вопросов
- создание рабочей группы



Второй этап – реализация проекта

Результаты анкетирования



Лекция медработника «Здоровое питание»



Веселые старты

«Мама, папа, я – спортивная семья»



Выступление агитбригады



«Спортивная перемена»



Выпуск мини – справочника «Здоров будешь – всё добудешь»



Показ презентаций «Закаливание»



“Десять заповедей здоровья, или Рецепт долголетия”

- Соблюдать режим дня
- Ежедневная утренняя зарядка
- Здоровое питание
- Прогулки на свежем воздухе
- Полноценный сон
- Занятия спортом
- Одежда по сезону
- Меньше стрессов, больше юмора
- Долой вредные привычки
- Жить в мире и согласии со своей семьей

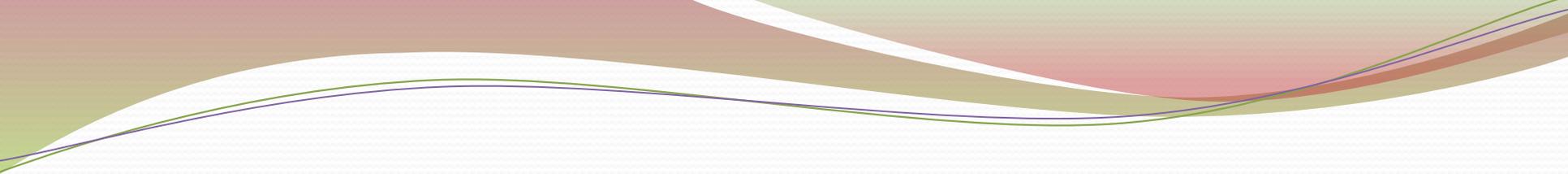


Третий этап реализации проекта – подведение итогов

Проект принес свои положительные результаты: улучшились знания ребят о ЗОЖ, по данным блиц опросы больше ребят делает утреннюю зарядку, многие заинтересовались и даже некоторые начали закаляться.

Здоров будешь –
всё добудешь!





Спасибо за внимание!