

Спорт – альтернатива пагубным привычкам.



Подготовила учитель
физической культуры
МБОУ «Мгинская»
СОШ Сережичева
Светлана Михайловна

Цели и задачи:

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.



Ваше здоровье — есть результат любви к самому себе.



Что разрушает здоровье человека?

Пагубные привычки

Табакокурение



**Злоупотребление
алкоголем**



Наркомания



СПАСЕНИЕМ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК ЯВЛЯЕТСЯ СПОРТ.



Можно плавать,
закаляться,
Можно прыгать,
отжиматься.
Заниматься спортом можно
Всем, и где угодно.

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
Чтоб здоровым оставаться!



«Здоровые дети - в здоровой семье».



Зарница



Флорбол



Лыжные соревнования



Баскетбол



Бег (кросс)



Олимпийские уроки



Школьная зарница 2014





Веселые старты



Рукопашный бой



Настольный теннис



Впустите спорт в свою жизнь!!