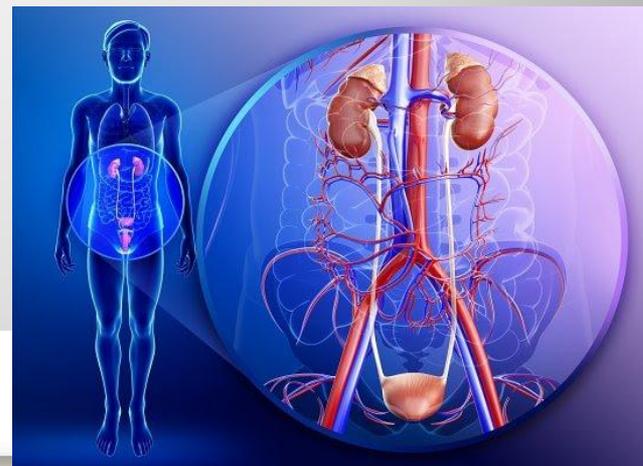


**Реабилитация пациентов с
заболеваниями
мочеполовой системы.**

- Очень большое количество людей в мире страдает мочеполовыми инфекциями, являющимися основной причиной возникновения воспалительные процессы мочеполовой системы, как у мужчин, так и у женщин. По данным медицинской статистики, они занимают третье место, уступая лишь болезням сердца и органов дыхания.
- Главными органами мочевыделительной системы являются почки. Функция почек настолько важна, что нарушение их деятельности вследствие заболевания часто приводит к самоотравлению организма и нередко - к инвалидности.



Профилактика.

- Необходимо проводить профилактику воспалительных заболеваний мочеиспускательного канала, мочевого пузыря, остерегаться переохлаждений, проводить санацию полости рта и носоглотки, соблюдать предписанный врачом режим при ангине, отите и т.д.
- *Первичная профилактика* состоит в устранении очага хронического воспаления в организме (хронический тонзиллит, гайморит, аднексит, кариес). Важным профилактическим мероприятием являются борьба с интоксикацией, охлаждением, укрепление реактивности организма.
- *Вторичная профилактика* проводится в процессе диспансеризации: соблюдение режима труда и отдыха, лечебное питание, санация инфекционных очагов, предупреждение и лечение интеркуррентных заболеваний.
- Во всех случаях рекомендуется здоровый образ жизни, закаливание организма, соблюдение гигиены наружных половых органов.

МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА

ПОЛОВАЯ СИСТЕМА МУЖЧИНЫ

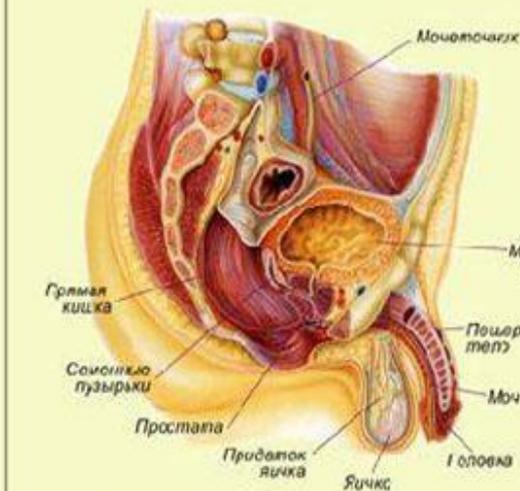
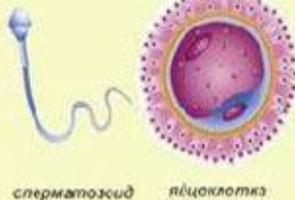


Схема строения мужских половых органов



Половые клетки

ПОЛОВАЯ СИСТЕМА ЖЕНЩИНЫ



Схема строения женских половых органов

МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



Строение почечного нефрона

Медицинская реабилитация

- В терапии больных с расстройствами мочеполовой системы применяют различные группы лекарственных препаратов: антибактериальные препараты; препараты, снижающие эфферентную стимуляцию детрузора (м-холинолитики); препараты, являющиеся полисинаптическими ингибиторами (имипрамин); препараты, снижающие чувствительность мочевого пузыря (капсаицин, резинифератоксин); препараты, снижающие мочеобразование (вазопрессин). Из группы холиноблокаторов наиболее эффективными препаратами являются толтеродин (детрузитол), троспиум (спазмекс), оксибутинин (дриптан) и др.