


*Олимпийские игры в древности.*



***Древняя традиция...***  
***Самое мирное и***  
***дружественное собрание***  
***всех народов мира...***

# План урока:

- Первые Олимпийские игры
- Пять незабываемых дней
- Слава победителям!
- Проверь себя
- Домашнее задание



# «Что вам известно об Олимпийских играх?»



"Мать всех соревнований... и  
госпожа справедливости".

Пиндар

- Олимпия (юг Греции) – место игр
- Олимп (гора на севере Греции) – место обитания греческих богов
- «олимпийцы» - 12 греческих богов
- «олимпионики» - победители Олимпийских игр
- проводится раз в 4 года

# ***Хронология Олимпийских игр***

1 год 1 Олимпиады – начало древнегреческого  
летоисчисления

776 г. до н.э.

Периодичность Олимпиад – каждые 4 года

Завершение древних Олимпийских игр  
394 г.

Всего проведено игр в древности

293

«Второе рождение» Олимпийских игр

1896 год

# ***Причины появления Олимпийских игр...***

- Поклонение богам
- Стремление показать силу и ловкость своего народа
- Олимпийские игры проводились в честь праздника урожая

# *Правила Олимпийских игр*

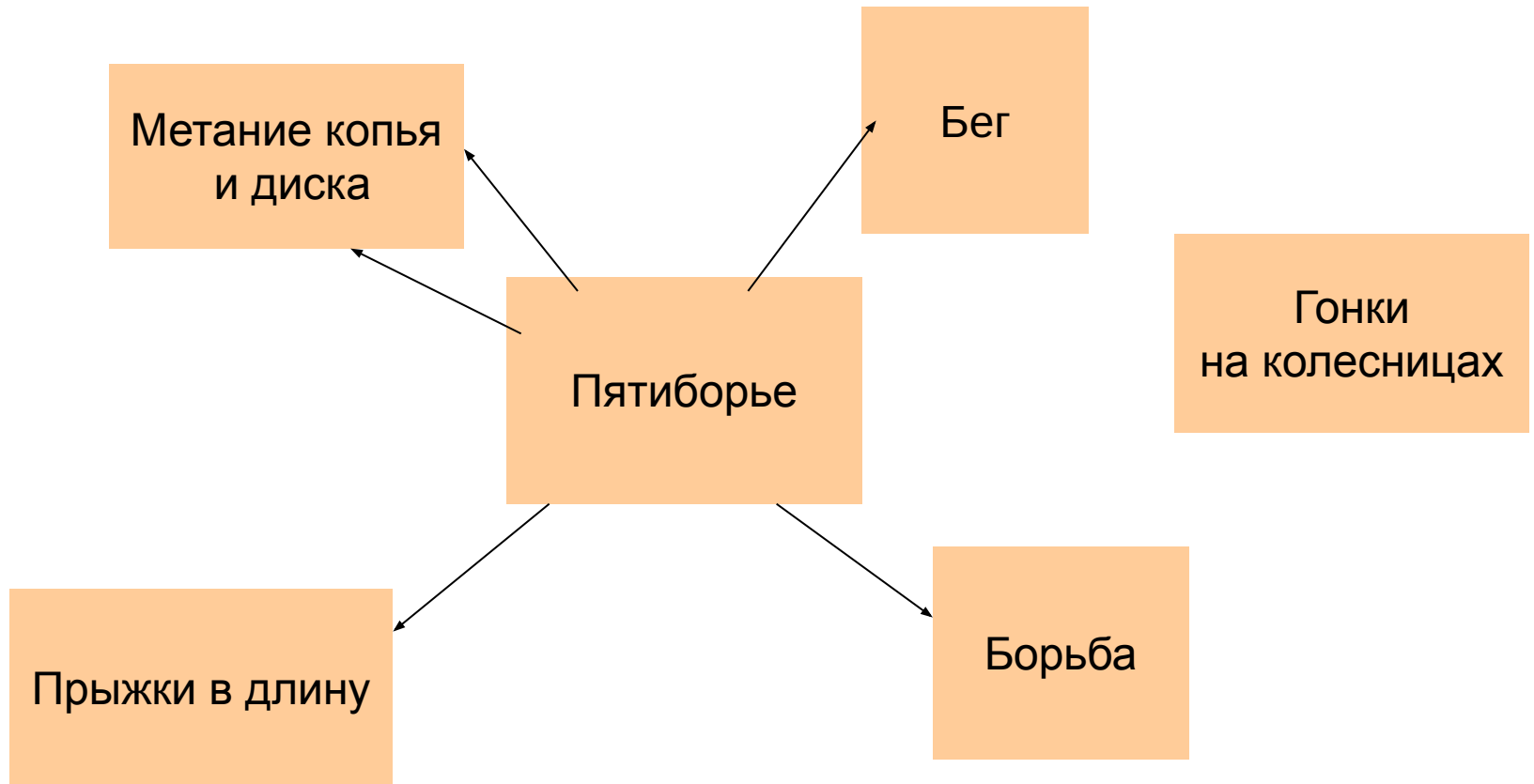
## **Участники (атлеты):**

- только свободные эллины
- предварительная тренировка около года на родине и месяц в Олимпии

## **Запрещалось**

1. воевать и носить оружие!!!
2. присутствовать женщинам

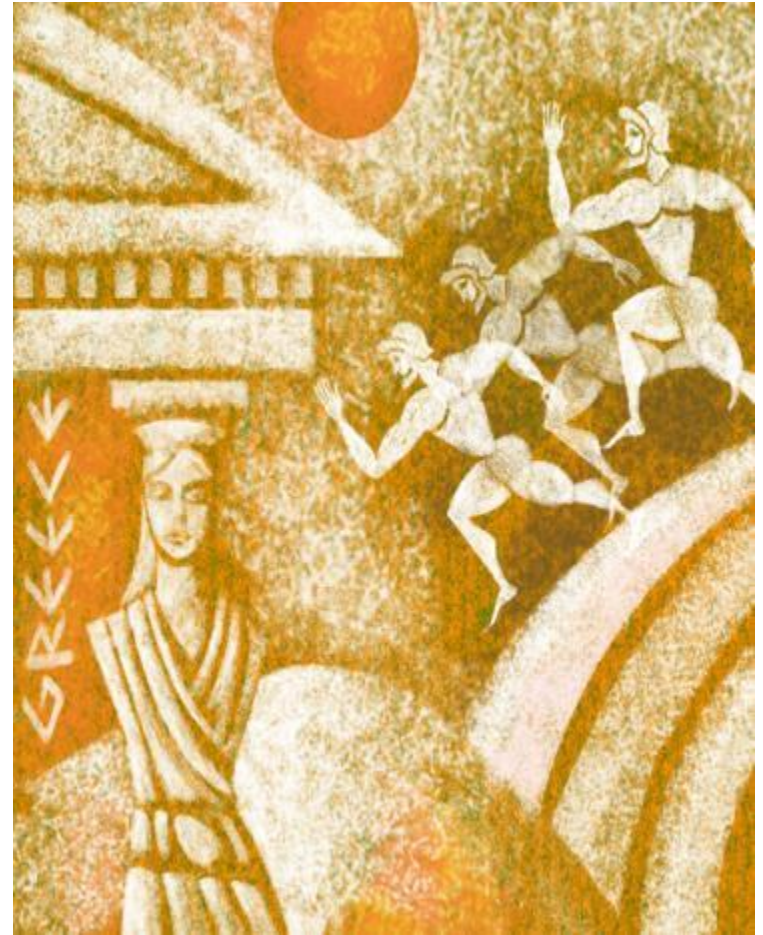
# ***Виды состязаний***





# *Правила состязаний в беге*

- Начало забега по сигналу
- Бежать от старта до финиша по строго определенной дорожке.
- Различия в длине дорожек не учитывалось, время не засекалось - важно прибежать первым
- Дистанция в простом беге - 192 м (стадий)
- Финал - состязание между победителями в предварительных забегах
- Двойной бег - диалос (на 385 м)
- Имя победителя в простом беге - название олимпиады



# Правила борьбы



## Простая борьба

- Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

## Панкратион

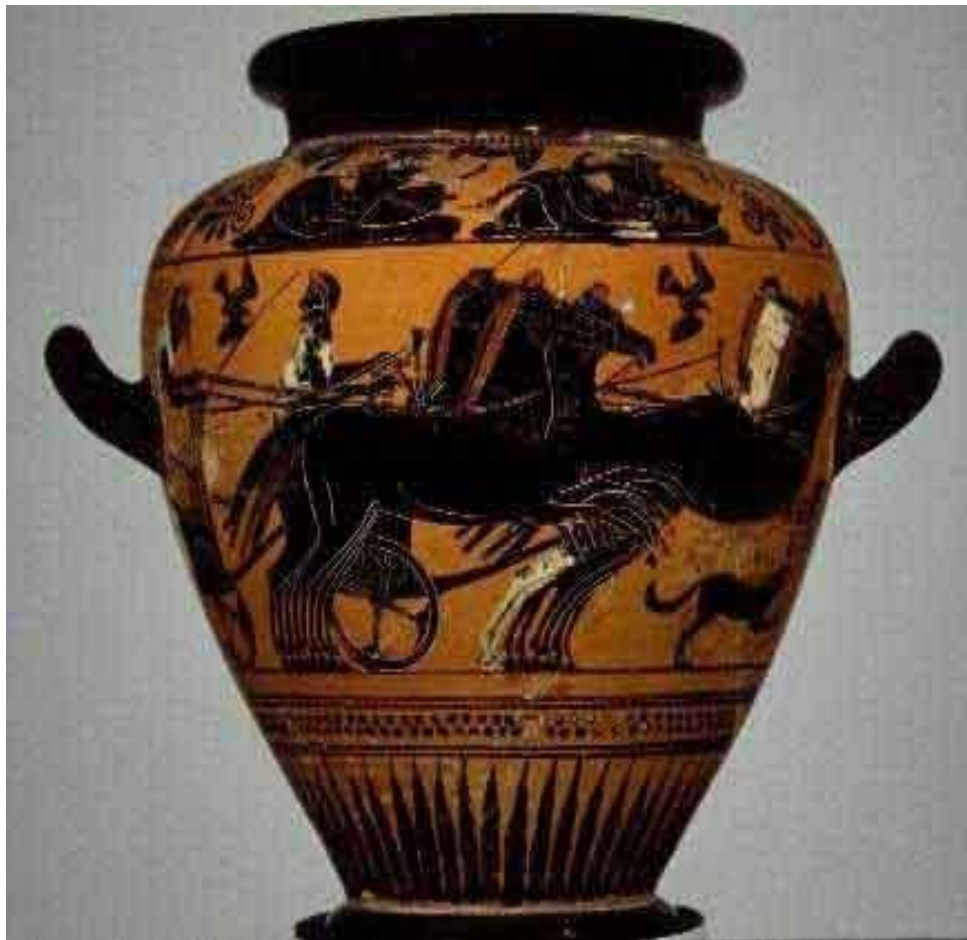
- Все приемы разрешены
- Нельзя кусаться, выбивать глаза
- Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

## Кулачный бой

- На кулаках ремни с металлическими накладками
- Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе



## *Гонки на колесницах*



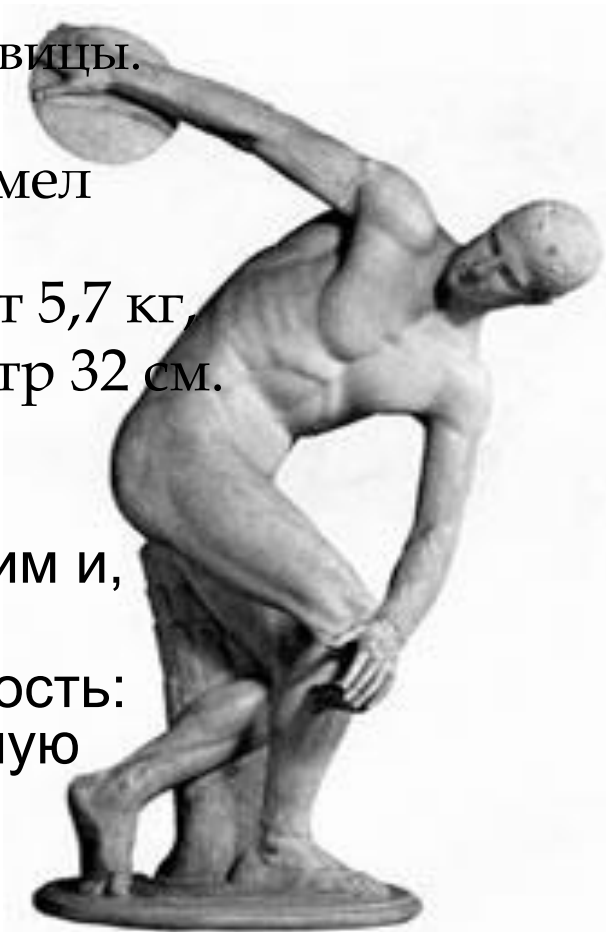
- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег



# Метание диска и копья

- Диск формы плоской симметричной чечевицы. Различные размеры и материал: самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см, самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг, самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см.)

- Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних. Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.



# Прыжки в длину

- Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках. В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.





# *Слава победителям!*



## *Награда победителям в Олимпии*

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)

## *Почести в родном городе*

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре

## *«Живые легенды»*

- Леонид из Родоса ?
- Феаген ?
- Полидам ?
- Милон Кротонский ?

# Феаген

■ Знаменитый бегун и кулачный боец *Феаген* уже в детстве был не по годам силен. Возвращаясь из школы, он унес с рыночной площади понравившуюся ему бронзовую статую. Мальчика наказали, заставив отнести тяжеленную статую на прежнее место, а молва об этом поступке распространилась по всей Греции.





# Полидам

- Повсюду в Греции рассказывали о подвигах *Полидама*. Этот атлет одной рукой удерживал за колесо колесницу, запряженную четверкой лошадей. Однажды, гуляя по склонам горы Олимп, он встретил свирепого льва и, подобно Гераклу, задушил его.



# *Леонид из Родоса*

- Леонид из Родоса – на четырех Олимпиадах подряд (164 до н.э – 152 до н.э.) одержал 12 побед.
- Побеждал в трех «беговых» дисциплинах: в беге на один стадий (стадиодром) и на два стадия (диаулос), а также в беге с оружием.



# ***Милон Кротонский***

- Самым знаменитым – и единственным за всю историю древних Олимпийских игр атлетом, побеждавшим на 6 Олимпиадах, – был «сильнейший среди сильных», борец Милон из Кротона.
- Первая победа на 60-й Олимпиаде (540 до н.э.) в соревнованиях среди юношей.
- С 532 до н.э. по 516 до н.э. он завоевал еще 5 олимпийских титулов – уже среди взрослых атлетов.
- В 512 до н.э. Милон, которому было уже больше 40 лет, попытался завоевать свой седьмой титул, но уступил более молодому сопернику.



***Проверь себя, как ты усвоил новую тему.***

***1. Выберите правильный ответ.***

- Олимпийские игры проводились:
- а) близ горы Олимп, где, как верили греки, жили боги
- б) в городе Олимпия в Южной Греции
- в) в разных городах Греции

## 2. Назовите принцип, объединяющий эти виды спорта.

- Бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба:
- а) входили в программу первых Олимпийских игр
- б) входили в состав пятиборья
- в) только в них могли участвовать все свободные греки, бедные и богатые, знатные и незнатные

### ***3. Назовите имя победителя Олимпийских игр, которому соответствует описание.***

- Знаменитый бегун и кулачный боец, в детстве наказанный за то, что унес с площади большую бронзовую статую:
  - а) Феаген
  - б) Полидам
  - в) Милон

## **4. Установите связь между событиями.**

- Олимпийские игры и борьба Зевса против его отца бога Крона:
- а) первые Олимпийские игры были проведены в память о победе Зевса в борьбе с Кроном
- б) первые Олимпийские игры прошли в Олимпии, где скрывался от гнева отца Зевс
- в) Олимпийские игры посвящались памяти отца Зевса Крону

## ***5. Вставьте вместо пропусков.***

- Гонки колесниц устраивались на \_\_\_\_\_ ипподроме,  
большинство состязаний проходило на \_\_\_\_\_ стадионе.