

акция

« Спорт - альтернатива пагубным привычкам»

Номинация « Исследовательская работа»

Брянская область

Поздняшовский филиал

МБОУ Липницкой СОШ

Севский район, с. Поздняшовка, ул.

Центральная,14

2016 г



организации

В нашей школе тишина, покой,
В ней и время, кажется, не властно -
По-домашнему уютно в классах,
Даже жизни ритм совсем другой.
Здесь чисты ребята простотой -
Зависть не успела вкрасться в души.
Страшно этот мир добра разрушить
Бурным вихрем школы городской!
Корни у ребят в родной земле,
И она даёт им эту силу -
Видеть жизнь реальной, но красивой,
Милосердней дети на селе.
Средь житейской серой суеты,
В этом мире подлости и фальши
Дай же, Бог, нам сохранить и дальше
Сельской школы лучшие черты!



- e-mail (elen-samarin2014@yandex.ru)

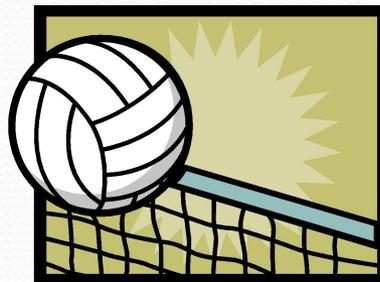
В номинации приняли участие

- Учащиеся 2 – 9 классов;
- Родители;
- Педагоги.



Цель:

- Просветительская деятельность образовательного учреждения в формировании у обучающихся стремления к здоровому образу жизни.





Задачи:

- Демонстрация учащимся значения здорового образа жизни в становлении личности человека.
- Популяризация физкультурно-оздоровительной, спортивной деятельности образовательного учреждения с целью привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Гипотеза исследования:

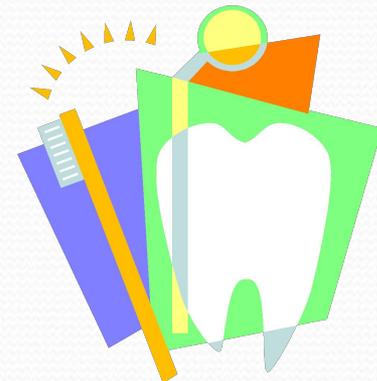
Спорт – это не только увлечение, но и образ жизни подростка.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ:

Работа с младшими школьниками:

- Проведение классных часов «Здоровым быть – счастливым быть»
- Викторины « В здоровом теле – здоровый дух», « Что, где, когда?», « Путешествие в страну гигиены»
- Веселые старты
- Внеклассное мероприятие « Образ жизни – здоровый!»
- Конкурс рисунков - « Вредным привычкам скажем: « НЕТ!»
- Турнир по шашкам
- Работа с родителями

***Целенаправленность: на ведение
здорового образа жизни.***



Работа со старшими подростками (8-9 кл.)

- Конкурс листовок « Мы за ЗОЖ»
- Классные часы:
ЗОЖ – основа счастливого человека!
Хочешь быть здоровым, будь им!
Скажи алкоголю «нет!».
- Внеклассные мероприятия: « Здоровый образ жизни – наш выбор!», « Путешествие на поезде ЗДОРОВЬЕ», «Жизнь прекрасна! Не потратить её напрасно!».
- Диагностика среди учащихся по данной проблеме.



Работа с родителями

- Формирование здорового образа жизни в семейном воспитании.
- Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизации.
- Семья и здоровье.

Тематика бесед для родителей:



- 1. Что нужно знать о табаке и алкоголе родителям. Что полезно знать ребенку.
- 2. Как помочь ребенку, если у него возникли проблемы?
- 3. Как поведение родителей влияет на ребенка.
- 4. Советы родителям.

Для достижения цели и решения задач исследования использовались следующие методы:

- Анализ теоретической литературы по теме здорового образа жизни.
- Изучение и обобщение опыта педагогической работы классного руководителя с детьми и с родителями по формированию здорового образа жизни.
- Наблюдение, анализ анкет, обработка полученных результатов.

Все вместе мы:

- Делаем зарядку на переменах;
- Организовываем для малышей игры на переменах;
- Помогаем природе (сделали кормушки и кормим птиц)
- Чтобы побольше узнать о здоровье, проводим КВНы, игры, викторины, конкурсы, анкетирование.





Отчет о проведенных мероприятиях

Игры на свежем воздухе





Проведены спортивные мероприятия « Весёлые старты »



Спортивная эстафета.





ВНЕКЛАСНЫЕ

МЕРОПРИЯТИЯ

Проведены игры и викторины





Мы любим спорт!



Проведён конкурс рисунков, изготовлены листовки



Турниры



Наши результаты



Здоровье нужно каждому человеку, чтобы быть красивым, счастливым, получить интересную профессию и создать свою семью. Чтобы помочь здоровью, каждый может сделать следующее:

- соблюдать простые правила гигиены;
- стараться быть закалённым;
- есть пищу, полезную для здоровья, овощи, фрукты, и не есть то, что вредно;
- стараться проводить свободное время на воздухе и в движении;
- стараться побольше узнать о здоровье и эти знания передать тем, кто рядом;
- если любишь физкультуру, то постараться помочь друзьям тоже полюбить её;
- стараться быть добрым и делать добрые дела;
- стараться почаще бывать на природе и помогать ей даже небольшими делами.

Каждый человек должен вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, а свободное время проводить, занимаясь полезными вещами, а не тратить его на вредные привычки.

Вот так интересно и с пользой - прошла в нашей школе акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам!».

Презентацию подготовила
учитель физической культуры
Самарина Елена Владимировна.