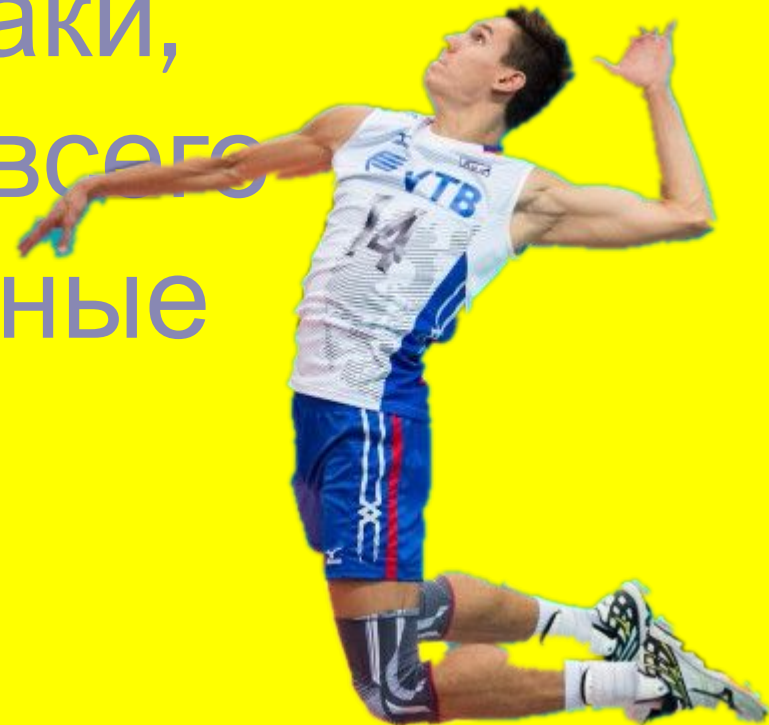


Нападающий удар в волейболе



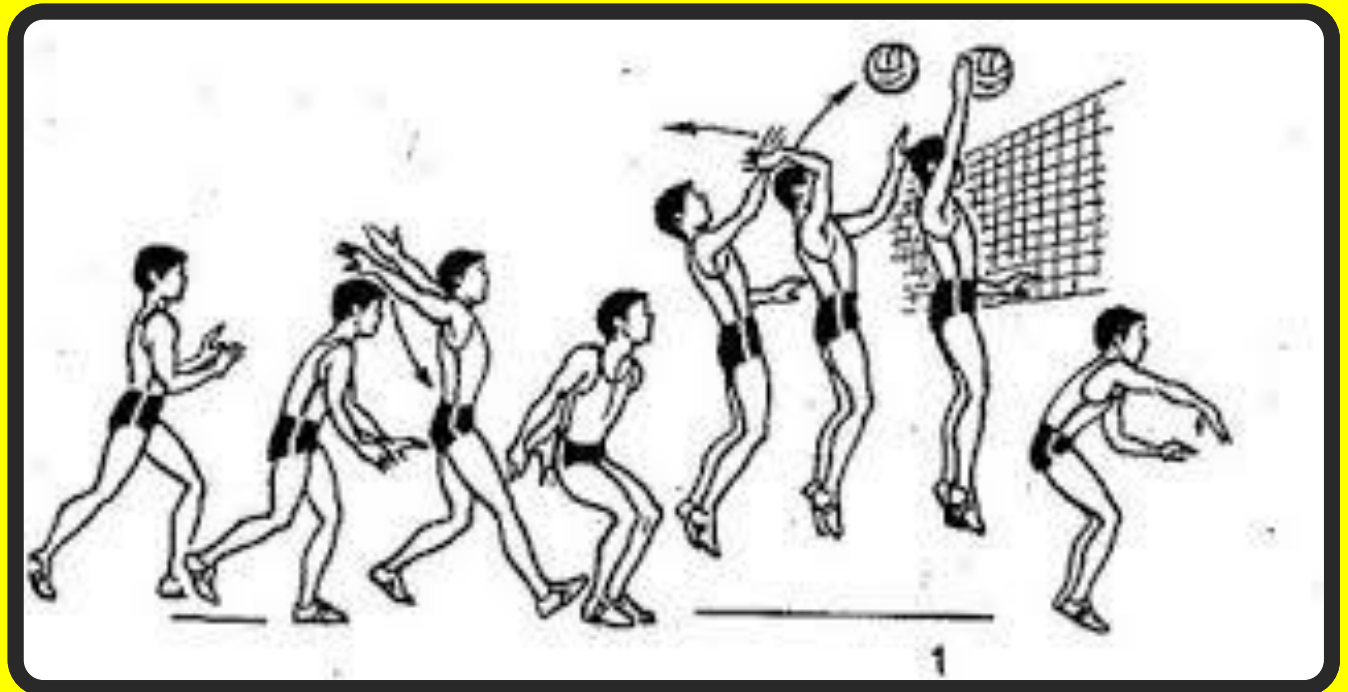
Нападающий удар

Это самый
эффективный способ
завершения атаки,
именно он чаще всего
приносит победные
очки



Техника выполнения нападающего удара

Разбег



Прыжок

к

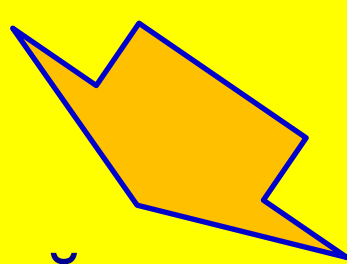
Удар по

мячу

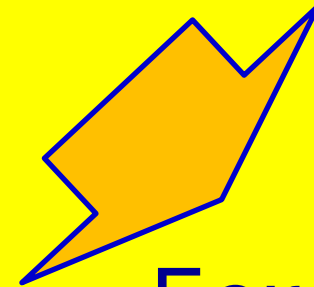
Приземлени

е

Нападающий удар в волейболе



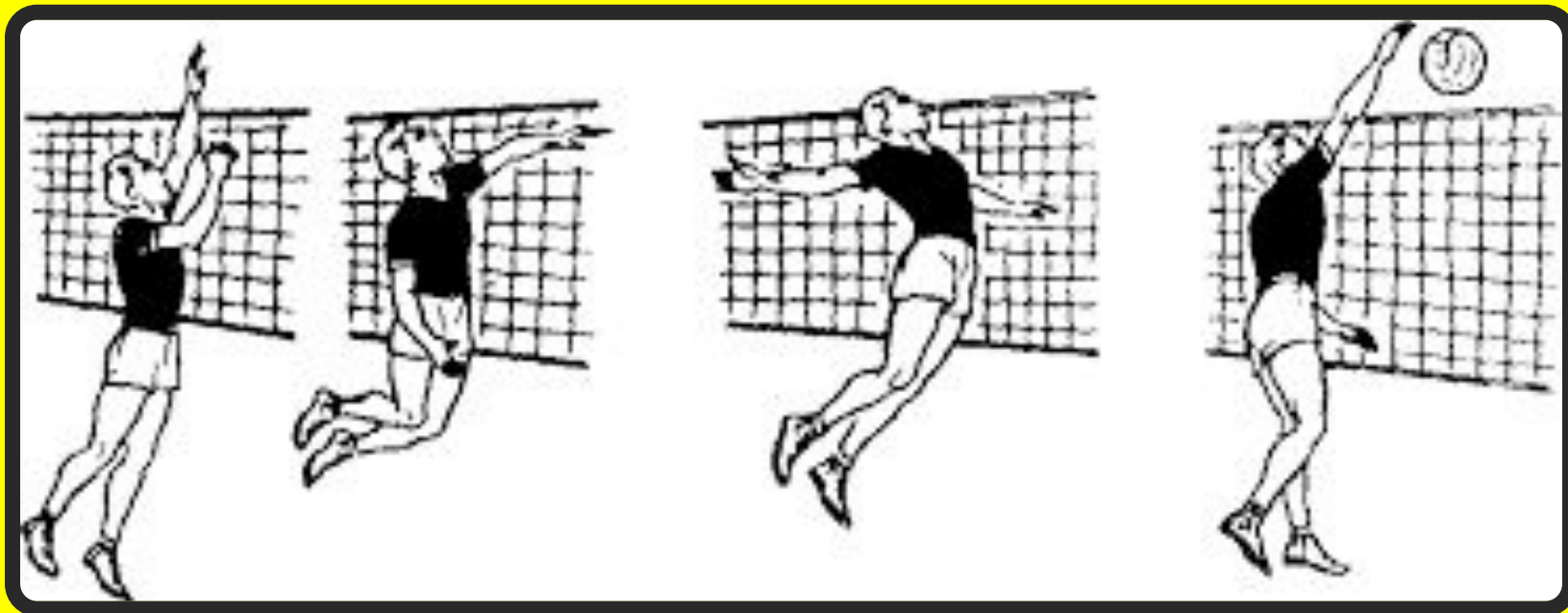
Прямой
нападающий
удар



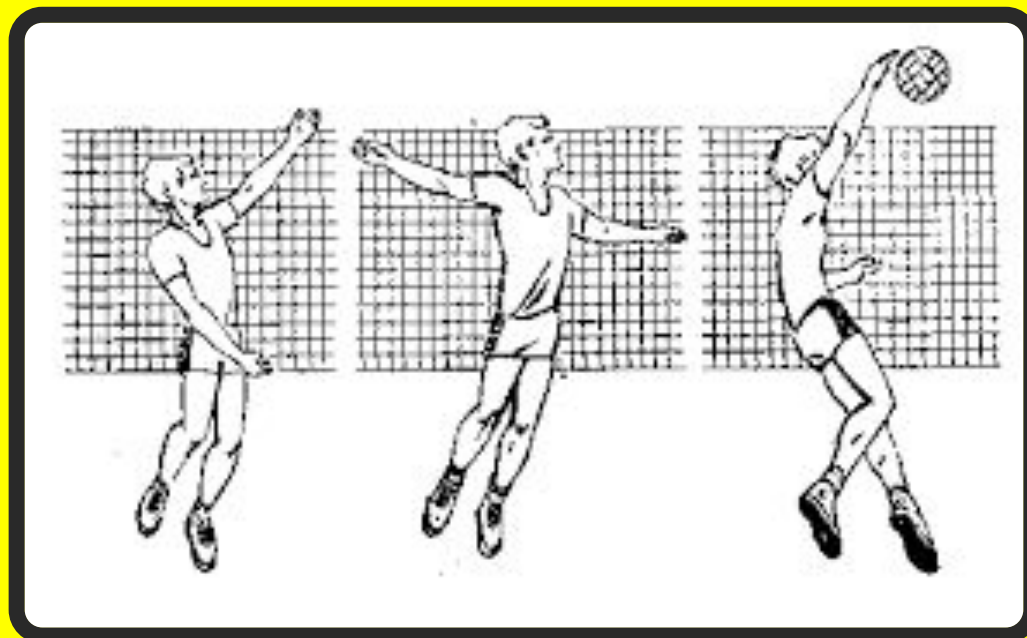
Боковой
нападающий
удар



Прямой нападающий удар



Боковой нападающий удар



Нападающий удар



Вопросы???

