

# **«День здоровья» МБОУ ООШ № 15**

**Город  
Новороссийск  
4 апреля 2015 года**

## Цель:

воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта.



0 « В здоровом теле  
0 —  
0 здоровый дух »

- Задачи:**
- ☀ способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
  - ☀ способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;
  - ☀ способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению; привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

**Участники праздника:**  
учащиеся 2-3 классов,  
учителя, родители



Девиз учащихся  
нашей школы:



- 0 **Быть здоровым - это модно!**
- 0 **Быть здоровым – это классно!**
- 0 **Быть здоровым - не опасно!**
- 0 **А здоровое поколение- это сильная страна!**

**Хорошо быть человеком!  
Это сила на весь век!  
Это знания и мудрость,  
Это ловкость, быстрота!  
Модным быть на день, на месяц,  
А здоровым - навсегда!  
Я, ты, он, она -  
Мы - красивая страна!  
Мы - здоровая страна!  
В нас вся сила, знаю я!  
Над Россией солнце светит,  
Светел жизни путь.  
Ты счастливым будь на свете,  
Будь здоровым, будь!  
Так давайте скажем твердо -  
Всем напастям нет!  
Будем мы тогда здоровы  
Много, много лет!**



**В здоровом  
теле –  
здоровый  
дух.**



## План соревнований:

- ЭСТАФЕТЫ

1. Эстафета «Собери правильно мячи».

2. Эстафета «Неуловимая скакалка».

3. Эстафета «Донеси теннисный мяч».

4. Эстафета «Кто быстрее?»

5. Эстафета «Быстрые крабики».



# Торжественное открытие Общешкольного Дня здоровья и спорта







04/04/2015



04/04/2015





04/04/2015

Перед закрытием соревнований



## 1 место- 3 «а» класс



## 2 место – 2 «а» класс



## 3 место -2 «б» класс







04/04/2015





ПОЗДРАВЛЯЕМ  
УЧАСТНИКОВ С  
ДНЕМ  
ЗДОРОВЬЯ



Учитель физической культуры  
Чернышова Елена Викторовна  
Апрель 2015 года