



# Хоккей

KEY  
SUR GLACE

**Хоккей - вид спорта, в котором две команды стараются поразить твёрдым, круглым мячом или шайбой цель — ворота противника, используя клюшки. В каждой команде есть один вратарь, который защищает ворота своей команды.**





Где и когда родился хоккей ? Точного ответа на этот вопрос нет и уже, наверное, не будет. Имеются сведения, что игры, напоминающие хоккей, существовали ещё с древнейших времён. Принято считать, что они зародились еще в Персии, где когда-то появилось поло. У древних греков также была игра, напоминающая хоккей, которая даже была включена в программу Олимпийских игр. Называлась она «фрейинда» В Афинах, на барельефах знаменитой стены Фемистокла, которой более 2400 лет изображены молодые люди,

# Виды

- ❑ Хоккей с шайбой — играется на льду с маленьким резиновым диском, называемым шайбой. Самый популярный из всех видов хоккея.
- ❑ Инлайн-хоккей — аналог хоккея с шайбой, играемый на роликовых коньках.
- ❑ Хоккей на траве — играется на травяном (или другом подходящем) покрытии маленьким, твёрдым мячом.
- ❑ Индорхоккей — аналог хоккея на траве, играемый на площадке для гандбола.
- ❑ Хоккей с мячом (Русский хоккей) — играется на льду с маленьким, твёрдым мячом.
- ❑ Флорбол — хоккей в зале, играемый пластмассовыми клюшками и полым пластмассовым мячом.



# Хоккей с шайбой

- Хоккей с шайбой — командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



# Хоккейная площадка

## ▣ РАЗМЕРЫ

В правилах ИИХФ и НХЛ размеры хоккейной площадки различаются.

В официальных соревнованиях под эгидой ИИХФ размеры площадки должны быть **60-61 м** в длину и **29-30 м** в ширину; для прочих соревнований минимальный размер площадки установлен в **40x20 метров**.

Правила НХЛ предписывают размер площадки в **200x85 футов**, то есть **60,96 x 25,90 метров**. В НХЛ считается, что меньшие размеры способствуют силовой борьбе, броскам по воротам, игре у бортов, где происходит много жарких единоборств, стычек и драк



# БОРТА



- Площадка ограждена бортиком высотой 1,20–1,22 м, имеющим закругления (радиусом 7–8,5 м) в углах поля. На лицевых бортах за воротами по всей ширине поля (включая закругления) крепится ограждение из защитного стекла высотой 1,6–2 м. В средней части бокового бортика расположены две открывающиеся вовнутрь калитки, предназначенные для выхода игроков на площадку. Еще две калитки расположены напротив: на скамейке для оштрафованных игроков.

# РАЗМЕТКА

- ▣ В 3—4 м от бортов проведены лицевые линии (линии ворот). В 17,23 м от линии ворот — синие линии зон, благодаря которым площадка разделяется на 3 зоны: центральную зону и две зоны соперников. В центре поля — красная линия, разделяющая площадку пополам, и точка вбрасывания, находящаяся посередине красной линии. По обе стороны от ворот на расстоянии 6 м нарисованы точки вбрасывания с зоной вбрасывания радиусом 4,5 м.



# СКАМЕЙКА ШТРАФНИКОВ

- Каждая хоккейная площадка оборудована двумя скамейками для оштрафованных игроков. Каждая скамейка должна быть рассчитана минимум на 5 игроков. Минимальная длина скамейки — 4 метра, ширина — 1,5 метра.



# ВОРОТА

## Конструкция ворот:

- Ширина — 1,83 м (6 футов)
- Высота — 1,22 м (4 фута)
- Наружный диаметр стоек — 5 см
  
- в России длина лицевой линии площадки ворот — 3,6 м
- в НХЛ — 2,44 м



# ЭКИПИРОВКА

- Большое внимание уделяется хоккейной экипировке. Спортсмены заботятся о том, чтобы максимально обезопасить себя от болезненных ударов шайбы и клюшки, от ударов при столкновении с другим игроком, от падения на борт и т. д. Раньше обмундирование хоккеиста было тяжелым, и хоккеисты выглядели в нём неуклюжими, испытывали дискомфорт.
- Верхняя форма и шлемы игроков одной команды должна быть одинакового цвета (вратарю разрешается иметь шлем, отличный по цвету от шлемов других игроков). На свитерах игроков должны быть нанесены номера и фамилии.



# ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИГРЫ



- ▣ Матч по хоккею с шайбой состоит из трех периодов по **20 минут чистого времени**. Перерывы между периодами длятся **15 минут**. С **11 января 2013 года** в чемпионате КХЛ перерывы между периодами матча (включая проведение мероприятий на ледовой поверхности хоккейной площадки) составляют **17 минут**. В случае ничейного результата по окончании трех периодов возможно назначение **дополнительного времени (овертайма)**. В случае ничьей по окончании **овертайма** пробиваются послематчевые броски (буллиты).

# СОСТАВЫ КОМАНД

На матч обычно заявляют 20—25 игроков от одной команды. Минимальное и максимальное количество игроков определяется регламентом турнира.

Одновременно на поле со стороны одной команды должны находиться шесть игроков: пять полевых и один **вратарь**. Допускается **замена вратаря** на шестого полевого игрока. Смены игроков возможны как в паузах во время остановки времени игры, так и непосредственно в ходе игры.

Во время проведения **овертаймов** на площадке присутствует по пять игроков (вратарь и четыре полевых).



# СУДЬИ

- Хоккейный матч обслуживает судейская бригада, состоящая из трёх или четырёх судей. Один или два судьи (в зависимости от регламента турнира) называются главными судьями, два других — помощниками главного судьи или лайнсменами. В обязанности главного судьи входит отслеживание нарушений правил, фиксация взятия ворот (голов). Помощники главного судьи отвечают за отслеживание положений «вне игры», пробросов шайбы, нарушений численного состава, а также проведение вбрасываний шайбы.

