

ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА



Содержание

- Серфинг
- Виндсерфинг
- Кайтсерфинг
- Водные лыжи
- Прыжок с трамплина
- Плавание
- Синхронное плавание
- Подводное плавание
- Дайвинг
- Фри-дайвинг
- Подводная охота
- Зимнее плавание
- Водное поло
- Водное реги
- Плавание на байдарках
- Используемые сайты



Водные виды спорта — виды спорта, связанный с водой.

Водные виды спорта проводятся как на открытой воде, так и в специальных помещениях - бассейнах.

Среди водных видов спорта есть командные и индивидуальные дисциплины, а также виды без использования чего-либо и использующие различные приспособления и технику.

**По разным видам водного
спорта проводятся
национальные,
региональные и
мировые отдельные
чемпионаты
и соревнования в
Олимпийских играх.**

Олимпийскими видами спорта являются:

Гребля на байдарках и каноэ

Гребной слалом

Академическая гребля

Парусный спорт

Водные лыжи

Прыжки в воду

Плавание

Синхронное плавание

Водное поло

Триатлон

СЕРФИНГ



Это катание на волне с применением технических средств: досок для сёрфинга различного формата, либо коротких ласт и специальных перчаток

ВИНД СЕРФИНГ



Водный вид спорта с использованием специальной лёгкой доски из плавучего материала. Доска приводится в движение парусом, присоединённым посредством гибкого элемента - шарнира.

КАЙТСЕРФИНГ



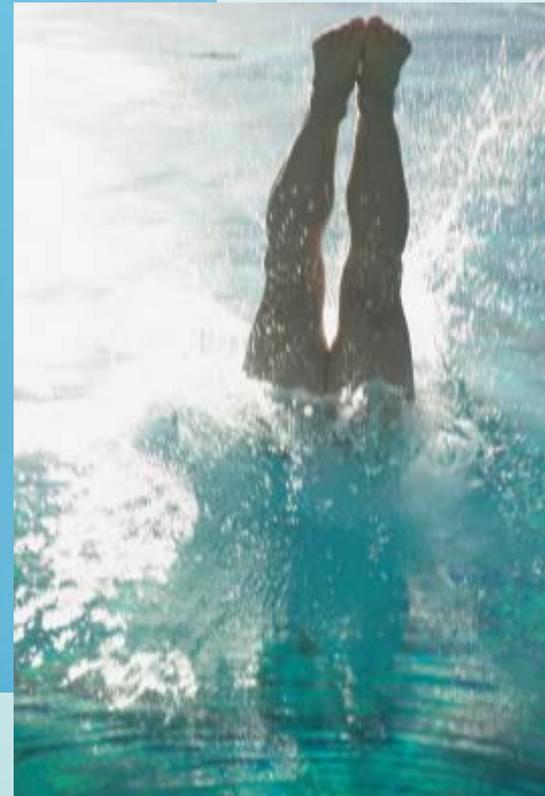
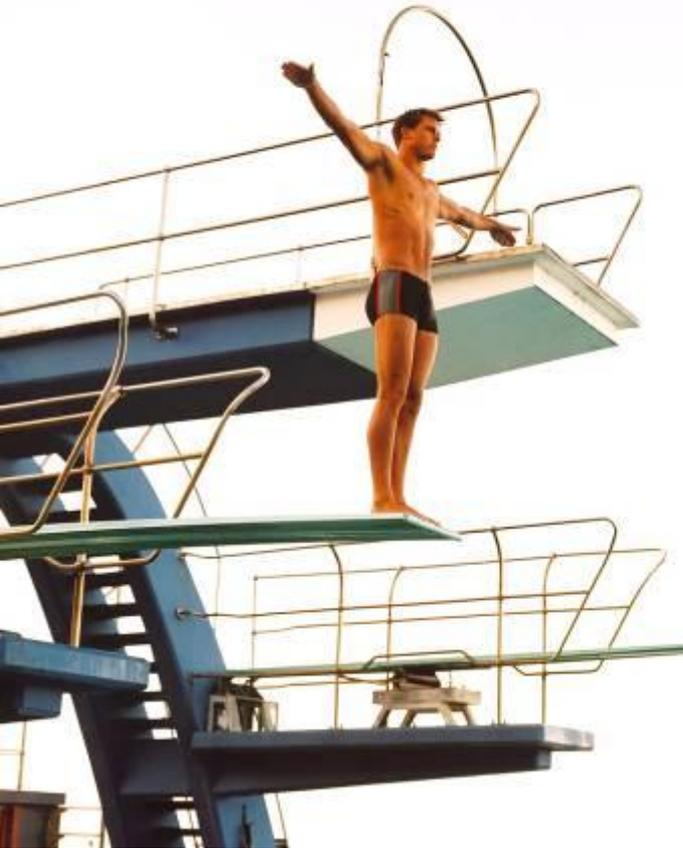
Основой этого вида спорта является движение по поверхности воды под действием силы тяги, развиваемой удерживаемым и управляемым спортсменом воздушным змеем.

ВОДНЫЕ ЛЫЖИ



Передвижение по поверхности воды на специальной формы лыже, удерживая в руках трос, соединённый с катером или другим плавательным средством, обеспечивающим поступательное движение.

ПРЫЖОК С ТРАМПЛИНА



На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина (1 и 3 метра) и вышки (5, 7.5 и 10 метров). Во время прыжка спортсмены выполняют ряд акробатических действий (обороты, винты, вращения).

ПЛАВАНИЕ



Метод передвижения человека в воде,
который не подразумевает контакт с дном.

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ



Синхронное плавание представляет собой смесь гимнастики, акробатики и плавания.

ПОДВОДНОЕ ПЛАВАНИЕ



Базовое снаряжение пловца состоит всего из трёх предметов и позволяет нырять на задержке дыхания: ласты, маска, трубка

ДАЙВИНГ



Это плавание под водой с аквалангом, обеспечивающим автономный запас воздуха (или иной газовой смеси) для дыхания под водой на 20—360 минут, в зависимости от глубины,

ФРИ-ДАЙВИНГ



Погружение под воду без специальных аппаратов. Подводное плавание на задержке дыхания, так можно пробыть под водой 5 минут.

ПОДВОДНАЯ ОХОТА



Подводная охота — водный вид спорта, культивируемый во многих странах мира, происходит на задержке дыхания, ныряльщики берут с собой обычно подводное ружьё или пику.

ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ



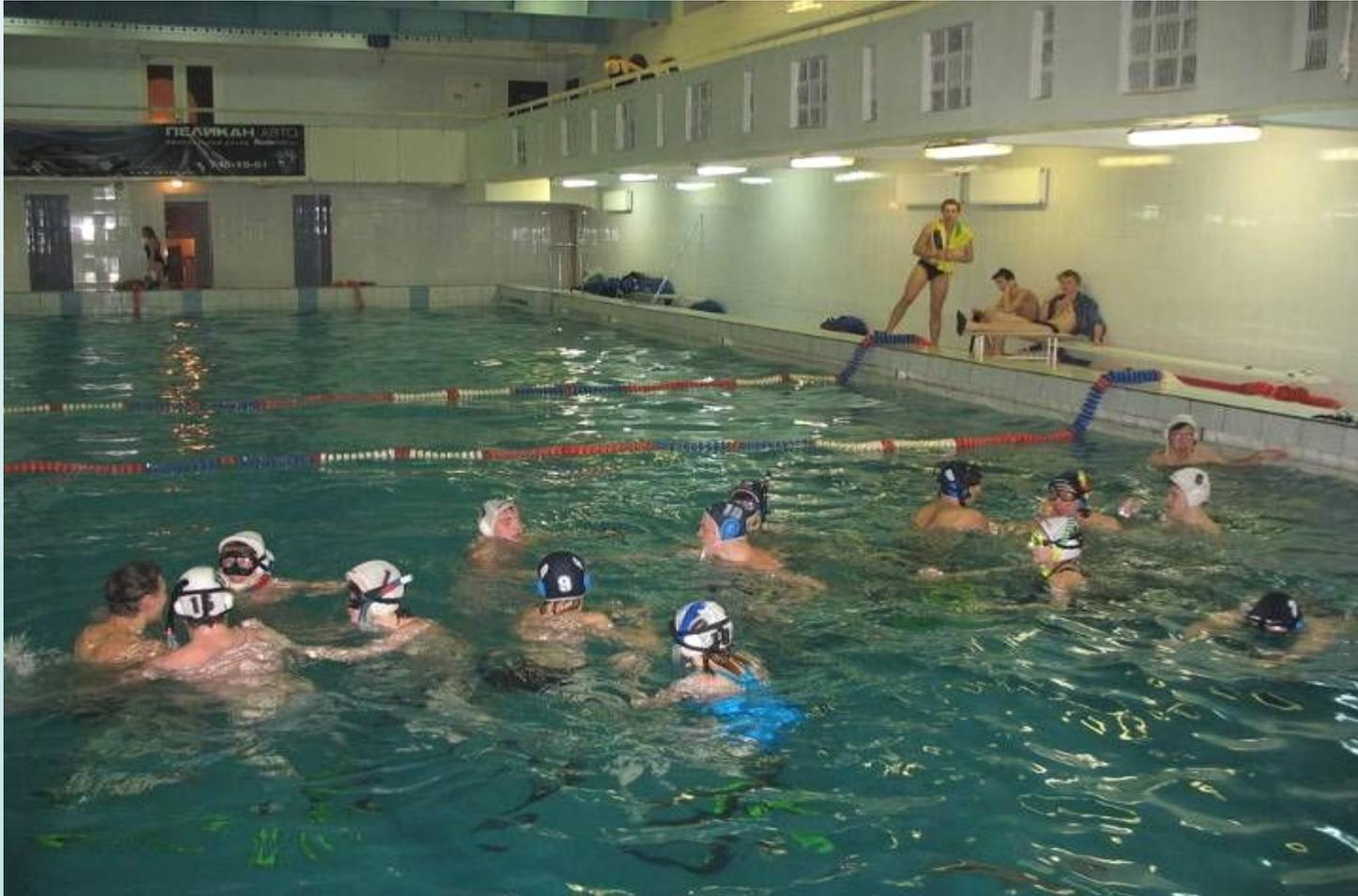
Плавание в открытых водоёмах с **холодной** (от 4 до 16 градусов) и **ледяной** (4 градуса и ниже) водой. Температура морской воды в зимнее время может опускаться до минус 2 градусов.

ВОДНОЕ ПОЛО



Командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить гол в ворота соперника.
Игра при этом проходит в бассейне с водой.

ПОДВОДНОЕ РЕГБИ



Глубина бассейна до 5 метров. Мяч заполнен соляным раствором и имеет отрицательную плавучесть. В команде 12 человек, из которых 6 находятся непосредственно в воде, а остальные на так называемой «летучей замене» на бортике бассейна.

Гребля на байдарках и каноэ



Гребной вид спорта, в котором используются лодки двух типов: байдарки и каноэ.

ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ



Активный гребной вид водного спорта с использованием байдарок. Люди плывут на байдарках (узкие лодки) по горной реке и активно гребут веслами.

Используемые сайты

<http://ru.wikipedia.org/wiki/><http://ru.wikipedia.org/wiki/В>

[одные виды спорта](http://ru.wikipedia.org/wiki/Водные_виды_спорта)

<http://www.google.com/imghp?hl=ru>