

ГТО и его развитие

МБОУ Школа № 23 г.о. Самара
Краснова Ксения 3 класс
Аракелян Ангелина 3 класс



ГТО - путь к здоровью



**ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ**



Что такое ГТО?



- Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.
- Необходимо было сдать определенные нормативы по физ.подготовке.
- Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ





Один из первых
вариантов значка ГТО
первой ступени, 1930-е
ГОДЫ.





В 1932 году во время сдачи нормативов ГТО братья Георгий и Серафим Знаменские пробежали дистанцию в километр с такой скоростью, что судьи не поверили показаниям секундомеров и потребовали пробежать еще раз. В последствии братья установили 24 рекорда СССР.



*Значок ГТО, меткого стрелка,
отважного парашютиста
вызывал огромное уважение. И я
твердо убежден, что отлично
поставленная военно-спортивная
работа во многом помогала
советским людям выдержать
великий экзамен, каким была для
всех нас война...*



— К. К. Рокоссовский





Всесоюзный физкультурный комплекс ГТО имел
5 возрастных ступеней

- I ступень — «Смелые и ловкие» — 10–11 и 12–13 лет;
- II ступень — «Спортивная смена» — 14–15 лет;
- III ступень — «Сила и мужество» — 16–18 лет;
- IV ступень — «Физическое совершенство» — мужчины 19–39 лет, женщины 19–34 лет;
- V ступень — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40–60 лет, женщины 35–55 лет.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



Федеральное агентство по
техническому регулированию
и метрологии

ПОДТЯНИСЬ!
К движению!



Телефон горячей линии
8-800-350-00-00



официальный сайт
www.gto.ru

Указ Президента Российской Федерации

№ 198 от 14 февраля 2013 года о введении в действие государственного стандарта Российской Федерации



Знаки отличия волонтера ГТО,

утвержденные приказом Минспорта России от 21.03.2014 № 170



Только 5 шагов до успеха!

КРОСС-СЛАЙДЕР СРОКОВЫЙ ГОТОВЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И СЕРВИСУ»

Почему именно физкультура и спорт являются основой

здоровья, выносливости, активности, выносливости, физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

Зачем именно физкультура и спорт являются основой успеха

и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

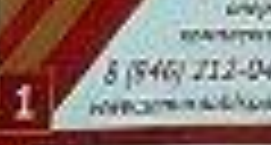
и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.

и успешной, успешной жизни, успешной деятельности, успешной физической культуры и спорта и являются основой, фундаментом успешного развития личности, успешного профессионального и социального успеха, успешного решения задач в жизни и деятельности.



Что такое ГТО?

Общественно-государственный комплекс «Готов к труду и обороне» – комплексная федеральная программа, созданная в 1972 году в СССР и ставшая основой для создания в 2013 году государственного стандарта Российской Федерации. Стандарт ГТО регламентирует требования к физической подготовке граждан Российской Федерации.

Согласно государственному стандарту ГТО – комплексная федеральная программа, созданная в 1972 году в СССР и ставшая основой для создания в 2013 году государственного стандарта Российской Федерации.

Центры тестирования Смоленской области

№ п/п	Наименование центра тестирования	Адрес	Телефон
1	Центр тестирования №1	г. Смоленск, ул.
2	Центр тестирования №2	г. Смоленск, ул.
3	Центр тестирования №3	г. Смоленск, ул.
4	Центр тестирования №4	г. Смоленск, ул.
5	Центр тестирования №5	г. Смоленск, ул.
6	Центр тестирования №6	г. Смоленск, ул.
7	Центр тестирования №7	г. Смоленск, ул.
8	Центр тестирования №8	г. Смоленск, ул.
9	Центр тестирования №9	г. Смоленск, ул.
10	Центр тестирования №10	г. Смоленск, ул.

12. На территории Смоленской области

Адрес: г. Смоленск, ул. ...

Телефон: 8 (844) 276 98 20

Сайт: gto.ru



Самое главное, чтобы это (спорт. — Прим.) не было обязаловкой, чтобы людям захотелось, чтобы они пришли к пониманию того, что это важно для каждого конкретного человека, его здоровья, для его будущего, в том числе успешного профессионального будущего. Важно, чтобы это стало модным трендом для молодых людей и вообще для всех возрастов.



ВЛАДИМИР ПУТИН

«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)»



ТЫ МОЖЕШЬ ВСЁ СДАВАЯ НОРМЫ ГТО!







СУДЬЯ

ГТО

СУДЬЯ

СУДЬЯ

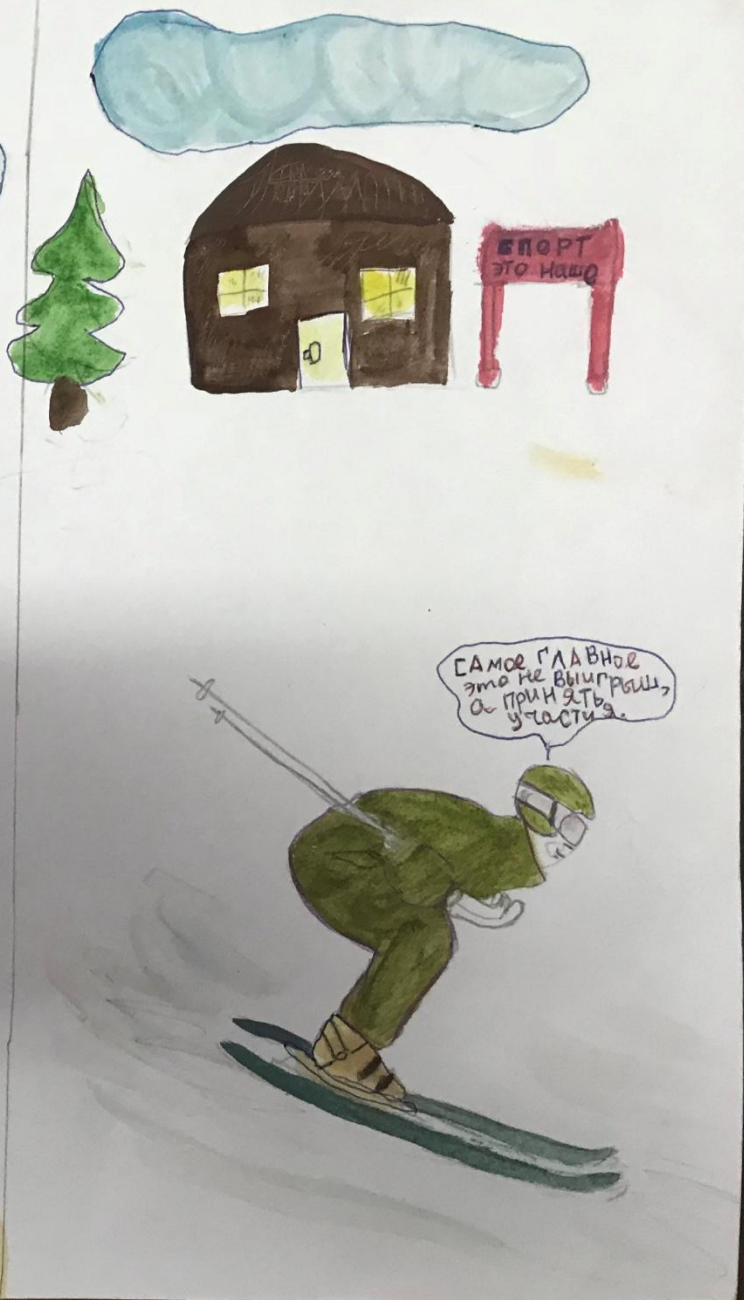




ЛЫЖНЯ
РОССИИ
спортмастер
7508
Самарская область

ЛЫЖНЯ
РОССИИ
спортмастер
7314
Самарская область
ЛЫЖНЯ РОССИИ



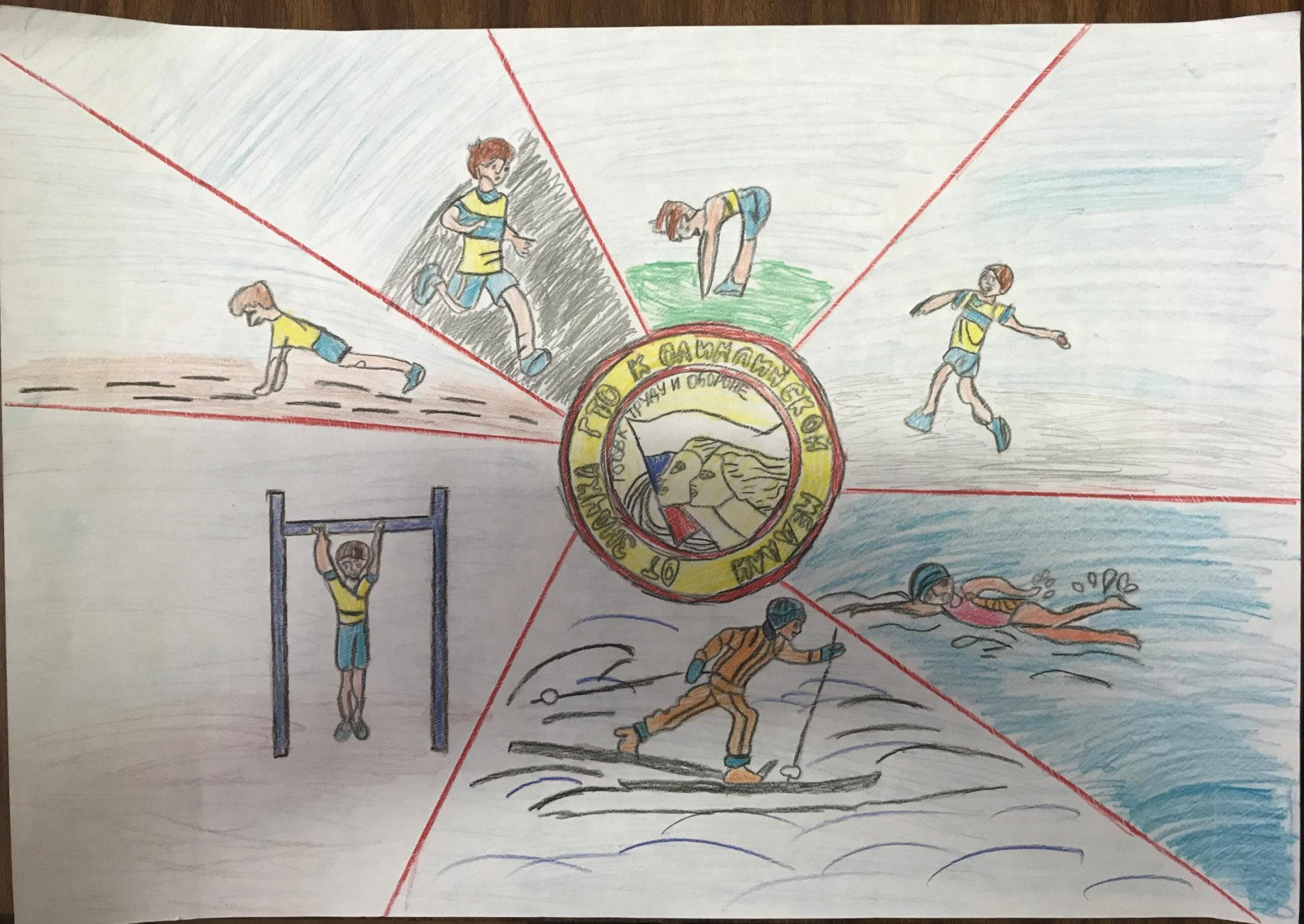


СПОРТ-ЗДОРОВЬЕ



ГТО









ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ!
Навстречу комплексу ГТО!

**Начни подготовку и борьбу с самим собой: со своей ленью,
с нехваткой времени на поддержание своего здоровья.**

Не забывай «Движение-это жизнь!»

А вам слабо - стать ближе к знаку ГТО?