A stylized, low-poly illustration of a runner in motion, rendered in shades of purple, red, and orange. The runner is positioned on the left side of the frame, moving towards the right. The background consists of large, overlapping geometric shapes in various shades of purple and blue, creating a dynamic and modern aesthetic.

# «Формирование мотивации обучающихся к ведению ЗОЖ в рамках организации внеурочной деятельности и работы школьного спортивного клуба»

Подготовил: учитель физической культуры  
высшей квалификационной категории,  
МБОУ «Гимназия имени Подольских курсантов»  
*Механошина Л.А*

## *Цель педагогического опыта*

создание условий для формирования здорового образа жизни обучающихся через возможности школьного спортивного клуба и внеурочной деятельности.

## *Актуальность .*

- ухудшение состояния здоровья, снижение двигательной активности обучающихся ,высокий процент заболеваемости. (2,6).
- низкий уровень физической подготовленности детей, недостаточное владение двигательными навыками.



# Основные формы работы по физическому воспитанию

**□ Урок** - был и остаётся главной формой работы, охватывающей весь класс.

-использование нетрадиционных, инновационных систем и методик физического воспитания (вид спорта- бадминтон, фитнес технологий, ИКТ-технологий)



# Бадминтон



# Фитнес-аэробика



# ИКТ - технологии



# □ Внеурочная деятельность в рамках ФГОС НОО

Реализуется программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Будь здоров!»



# □ Внеурочная деятельность в рамках ФГОС ООО

При переходе на ступень ООО внеурочная деятельность продолжается. Здесь уже дети осваивают определенные виды спорта: баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис.





# Школьный спортивный клуб «Герои спорта»

□ Эмблема

□ Девиз



**МЫ ХОТИМ ВСЕМ РЕКОРДАМ НАШИ  
ЗВОНКИЕ ДАТЬ ИМЕНА !**



МБОУ «Гимназия имени Подольских курсантов»

Совет

Актив

Гимназии



# Материально-техническое оснащение



# Обеспеченность спортивным инвентарем



*Оборудована зона для сдачи норм Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне», установлены уличные тренажеры.*



*На базе ШСК «Герои спорта» функционируют спортивные секции по различным видам спорта:*

**Баскетбол, Волейбол, Футбол, Настольный теннис, Фитнес;**  
**военно-спортивное направление- «Пламя».**



# Социальное партнерство

На базе нашей гимназии ДЮСШ «Весна» и СШОР «Космос» проводят тренировочные занятия секции «Футбол», «Баскетбол».

Ежегодно проводят соревнования для наших ребят секция по спортивному ориентированию «Стадион Весна»



# Социальное партнерство

Универсальный Спортивный центр «Юность» оказывает помощь в подготовке наших воспитанников к соревнованиям «Президентские игры» и к сдаче норм Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по плаванию, предоставляя бассейн для тренировочных занятий. Совместно проводятся спортивные соревнования, турниры.



Продолжается тесное сотрудничество нашего клуба с военной частью №34608.  
Проводятся совместные спортивно-патриотические мероприятия и акции.





# Организовано тесное сотрудничество с Всероссийским военно-патриотическим общественным движением «Юнармия».



Наш клуб продолжает тесно взаимодействовать с Образцовой Хореографической студией «Грезы». Наши воспитанницы с большим удовольствием показывают свое мастерство по мажорет- спорту на открытии спортивных праздников.



# Встречи со знаменитыми спортсменами

Легендарный спортсмен, двукратный олимпийский чемпион, семикратный чемпион мира, трехкратный обладатель Кубка Стэнли, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер России **Вячеслав Александрович Фетисов!**



Чемпионка мира 2015 года, серебряный и бронзовый призёр Олимпиады 2012 года; бронзовый призёр Чемпионата Европы 2013 года ;двукратный серебряный призёр Олимпиады 2016 года, чемпионка Европы 2010 и 2015 года; победительница Всемирной летней Универсиады 2013 года в Казани в командном первенстве; бронзовый призёр Универсиады в опорном прыжке. Многократная чемпионка России. Заслуженный мастер спорта России, член сборной команды России - **Мария Пасека.**



# «Герои спорта» - гимназисты !

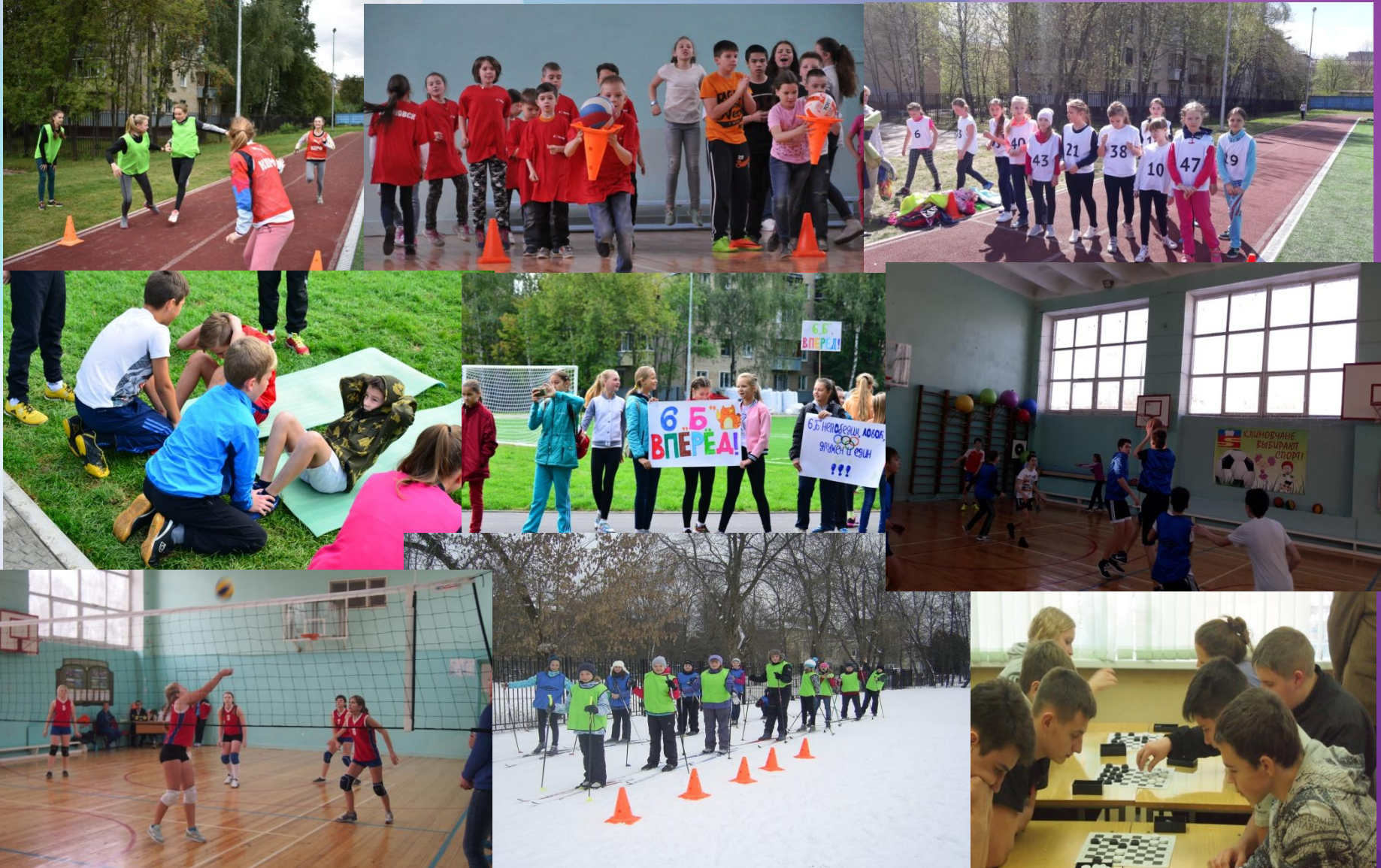


# Вручение заслуженных наград!



# Внеклассные и внешкольные мероприятия.

## Школьный этап соревнований по видам спорта



# Соревнования с участием родителей: «Семейное многоборье», «ГТО для всей семьи!», «Папа,мама, я - спортивная семья!», Мастер-класс по горным лыжам для учителей, Сдача ГТО учителями.

Соревнования среди учащихся и родителей школы № 1





# Радость победы!



*Физическая культура - это здоровье,  
движение - это жизнь,  
а здоровье-это счастье.*

*Будьте здоровы и  
счастливы!*