

Муниципальное образовательное учреждение
«Уваровская средняя общеобразовательная школа»

**МЕТОДИЧЕСКАЯ
РАЗРАБОТКА
СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА
«ВМЕСТЕ МЫ СИЛА!»**

Подготовила: учитель
физической культуры
высшей категории
Рощина Светлана Юрьевна.

ЦЕЛИ:

- 1. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ОСНОВЕ ПРИМЕРА РОДИТЕЛЕЙ.**
- 2. ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВА ГОРДОСТИ ЗА СВОЮ СЕМЬЮ, УВАЖЕНИЯ К РОДИТЕЛЯМ.**
- 3. ВОВЛЕЧЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.**

ЗАДАЧИ:

- 1. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**
- 2. УКРЕПЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ШКОЛОЙ И СЕМЬЕЙ.**
- 2. ВОВЛЕЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ В СПОРТИВНУЮ ЖИЗНЬ ШКОЛЬНИКА.**
- 3. ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВА ЛЮБВИ И ГОРДОСТИ ЗА СВОЮ СЕМЬЮ, УВАЖЕНИЯ К РОДИТЕЛЯМ.**

ПОДГОТОВКА К МЕРОПРИЯТИЮ:

- ◆ СОСТАВЛЕНИЕ КОНКУРСНОЙ ПРОГРАММЫ.
- ◆ ПОДГОТОВКА ИНВЕНТАРЯ.
- ◆ УКРАШЕНИЕ ЗАЛА.



РАЗМЕЩЕНИЕ ЛОЗУНГОВ

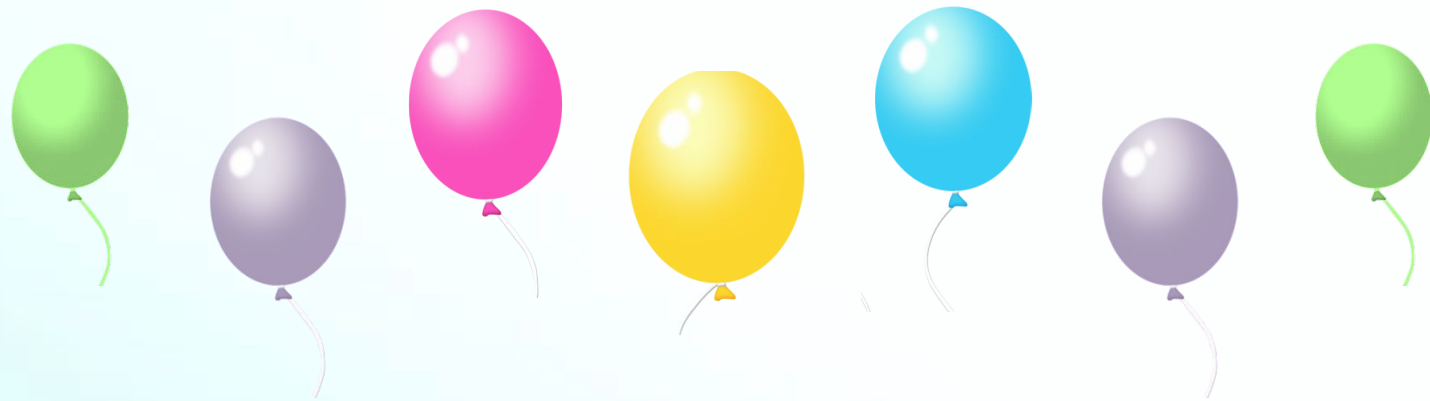
**МЫ РАЗНЫЕ – В ЭТОМ НАШЕ БОГАТСТВО,
МЫ ВМЕСТЕ – В ЭТОМ НАША СИЛА!**

**НЕТ БОЛЬШЕЙ ПОБЕДЫ,
ЧЕМ ПОБЕДА НАД СОБОЙ!**

**ОТДАЙ СПОРТУ ВРЕМЯ,
А ВЗАМЕН ПОЛУЧИ ЗДОРОВЬЕ.**

**В ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ –
ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ.**





СЦЕНАРИЙ ПРАЗДНИКА.

1. ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКОВ
2. РАЗМИНКА
3. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА
4. НАГРАЖДЕНИЕ



ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКОВ

















РАЗМИНКА





КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА:

1. «МЫ ВМЕСТЕ» 
 2. «КОЛОБОК» 
 3. «ПОПРЫГУНЧИК» 
 4. «МИШЕНЬ» 
 5. «ТОННЕЛЬ» 
 6. «ДЕЛЬФИН» 
 7. «ВОЗДУШНЫЙ ШАРИК» 
 8. «ХУДОЖНИК» 
 9. «НЕ УРОНИ» 
 10. «БАСКЕТБОЛИСТЫ» 
 11. «БОЛОТО» 
 12. ПРЫЖКИ С МЕСТА В ДЛИНУ 
 13. ВИКТОРИНА 
- 

«Мы вместе»



описание



«Колобок»



«Попрыгунчик»



«Мишень»



описание



«Тоннель»



описание



«Дельфин»



описание



«Воздушный шарик»



описание

«ХУДОЖНИК»



описание



«Не урони»



«Баскетболисты»



«Болото»



описание



Прыжки с места в длину



описание














Викторина



НАГРАЖДЕНИЕ



-  **1.Разминка «Мы вместе»:** Мама и ребенок, держась за руки, галопом передвигаются до конуса и обратно, и на руках лежит фитбольный мяч.
-  **2. «Колобок».** Ребенок катит до конуса два фитбольных мяча разного диаметра туда и обратно и передает маме. Мама выполняет тоже задание.
-  **3. «Попрыгунчик».** Мама бежит к конусу, берет фитбольный мяч (с ушками) из обруча, бегом возвращается назад и передает мяч ребенку. Ребенок прыгает на мяче до конуса, оставляет там мяч, назад возвращается бегом.
-  **4. «Мишень».** На стойке закреплены два воздушных шарика. Задача участников – лопнуть шарик дротиком. Выполняется поочередно мамой и ребенком (при соблюдении мер безопасности).
-  **5. «Тоннель»:** Ребенок бежит к «тоннелю». Преодолев его, берет одну кеглю, находящуюся справа от мата, обегает впереди стоящий конус и бегом возвращается назад. Передает эстафету маме. Мама выполняет тоже задание.
-  **6. «Дельфин».** Ребенок, подбегая поочередно к каждому обручу (3-4 обруча), продевает его через голову сверху вниз, обегает конус и бегом возвращается назад. Передает эстафету маме. Мама выполняет тоже задание.
- 7. «Воздушный шарик».** Ребенок на ракетке несет воздушный шарик до конуса у которого находятся связанные обручи (коробка, ведро и т.п.), помещает туда шарик. Бегом возвращается назад. Передает эстафету маме. Мама выполняет тоже задание.
-  **8. «Художник».** Мама и ребенок должны дорисовать спортивные снаряды и инвентарь.
Оценивается правильность и аккуратность.
-  **9. «Не урони».** Ребенок несет на ложке теннисный мяч, пролезает в обруч слева направо с ложкой и шариком в руках, обегает конус и возвращается назад. Передает эстафету маме, передав ложку с шариком. Мама выполняет тоже задание.
-  **10. «Баскетболисты».** Ребёнок бежит расставляет 4 кегли через каждые 2 шага, берет из обруча мяч, обегает конус и передает мяч маме. Она выполняет ведение мяча змейкой. Кладет мяч в обруч и бегом возвращается назад.
-  **11. «Болото» (с деревянными брусками.)**
По сигналу мама должна начать проходить «болото», используя деревянные бруски. Обходит конус и возвращается назад таким же способом. Передает эстафету ребенку. Ребенок выполняет тоже задание.
-  **12. «Прыжки с места в длину».** Ребенок выполняет прыжок в длину. С места его приземления прыжок выполняет мама.



13.Игра – викторина. За правильный ответ 1 балл.

Вопросы викторины (с ответами).

1. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольный теннис)
2. Сколько игроков в баскетбольной команде? (пять)
3. Назовите средства закаливания? (солнце, воздух, вода)
4. Назовите только женский гимнастический снаряд? (бревно)
5. От кого нужно беречь защитников в игре? (от нападающих)
6. Как называют вратаря? (голкипер)
7. Женщины участвовали в древних Олимпийских играх? (нет)
8. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? (в фехтовании)
9. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (в баскетболе)
10. Сколько игроков в футбольной команде? (11)
11. В каком виде спорта самый высокий старт? (в парашютном)
12. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? (боксеру)
13. Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? (нападающий)
14. Какой результат может быть в игре? (победа, поражение, ничья)
15. Каким нужно прийти к финишу (кроме первого), чтобы обратить внимание зрителей на себя? (последним)
16. Без чего судья не может выйти на поле? (без свистка)
17. Что требует зритель в хоккее? (шайбу)
18. Где проводились первые Олимпийские игры? (в Греции)

Спасибо за внимание!

