

**Государственное бюджетное учреждение Калининградской области  
профессиональная образовательная организация «Педагогический  
колледж»**

# **Поверхностные мышцы спины**

**Анатомия  
Специальность 490201 Физическая  
культура**

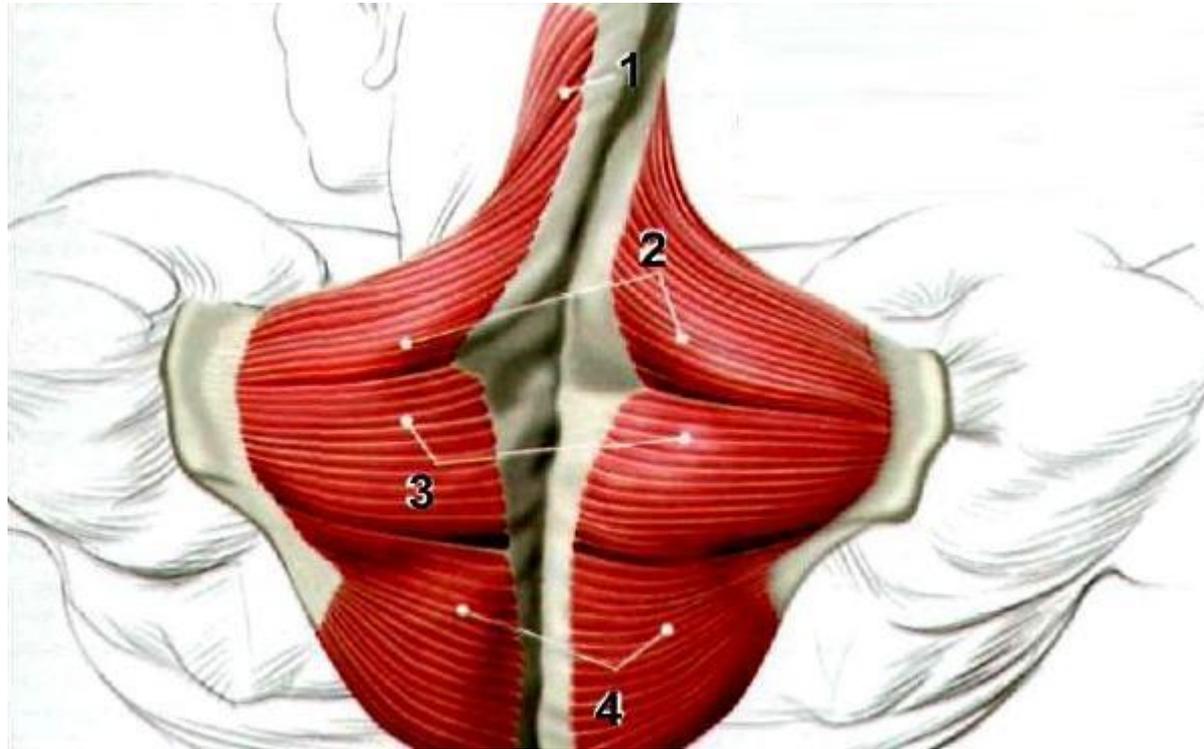
**Составитель: Соллогуб  
С.А.**

**Г. Черняховск,  
2018**

# **Поверхностные мышцы**

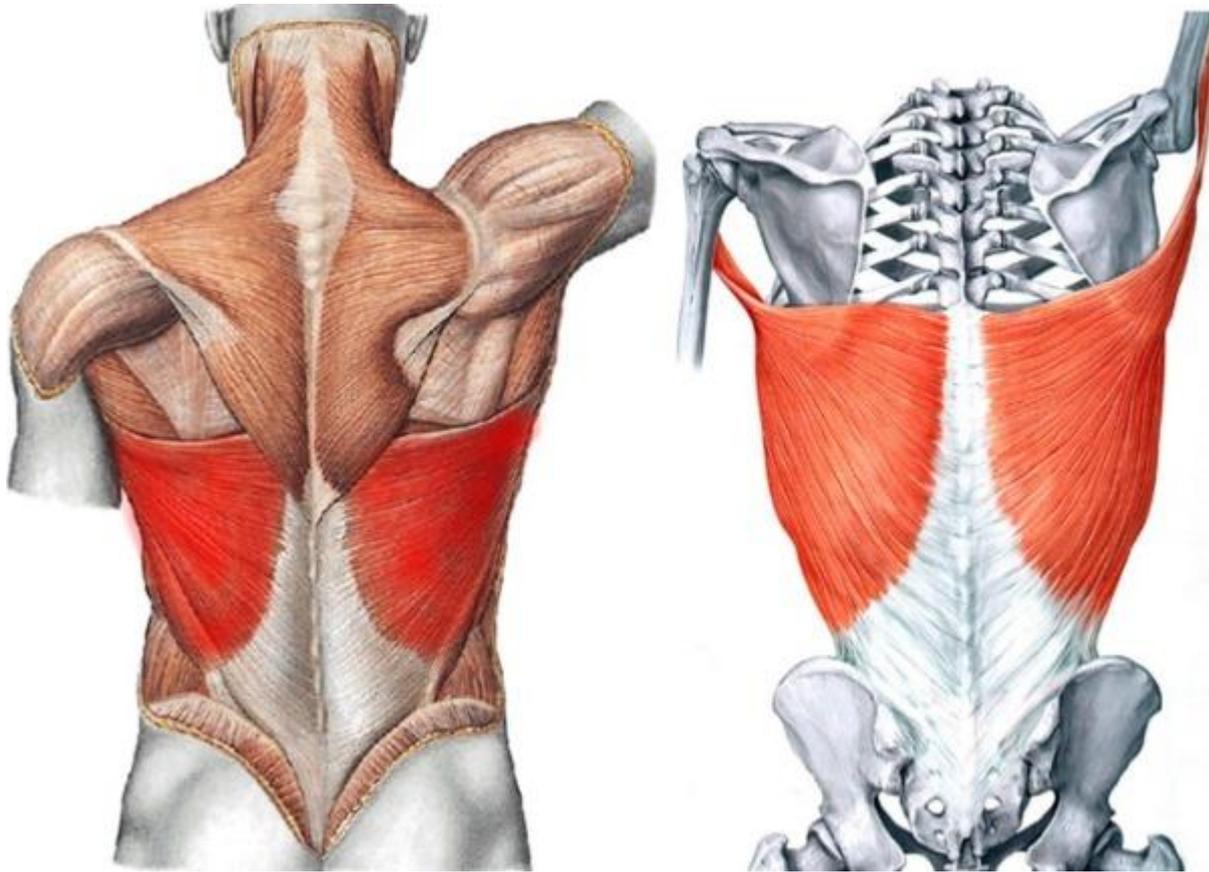
**Мышцы спины, прикрепленные к костям  
плечевого пояса, называют поверхностными.  
Они располагаются двумя слоями.**

# Слой первый трапециевидная



Начало М	Прикрепление М	Функции М
от затылочного выступа, с края выйной затылочной кости, связок - выйной, надостистой, СVII,	акромиальный конец ключицы, акромион, ость лопатки.	притягивает лопатку к позвоночнику, Верхние пучки <i>m. trapezius</i> поднимают лопатку, нижние – опускают. Вместе – вращают лопатку в вертикальной

## Широчайшая



### *Начало М*

*От всех поясничных, остистых отростков нижних 6 грудных позвонков. От срединного крестцового, подвздошного гребней.*

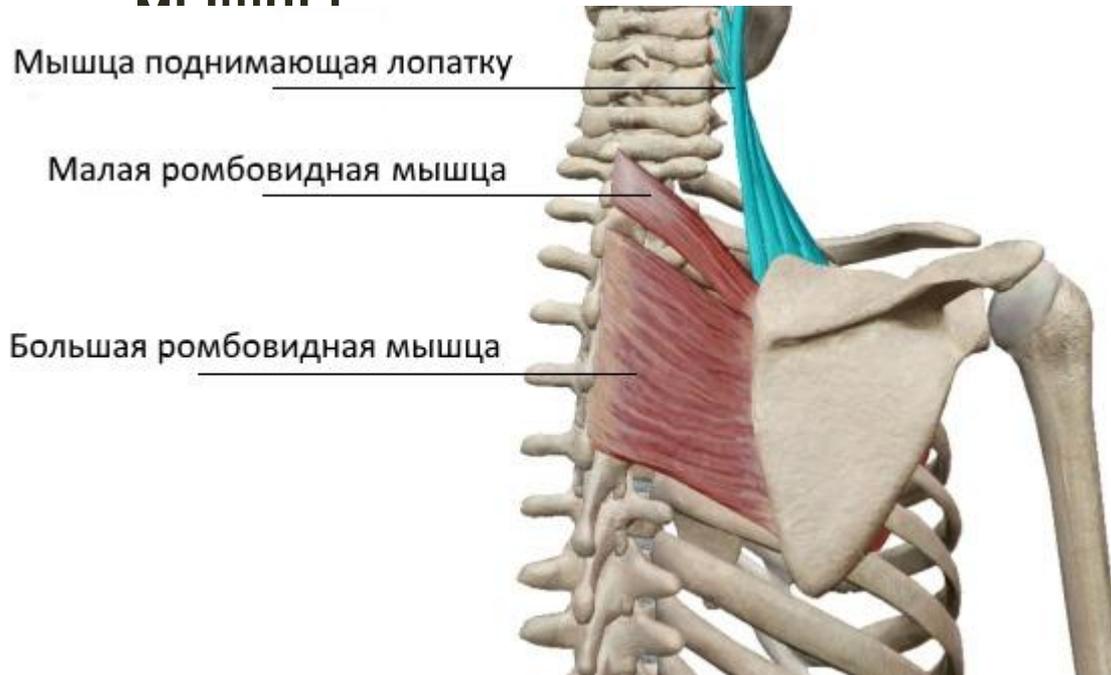
### *Прикрепление М*

*акромиальный конец ключицы, акромион, ость лопатки.*

### *Функции М*

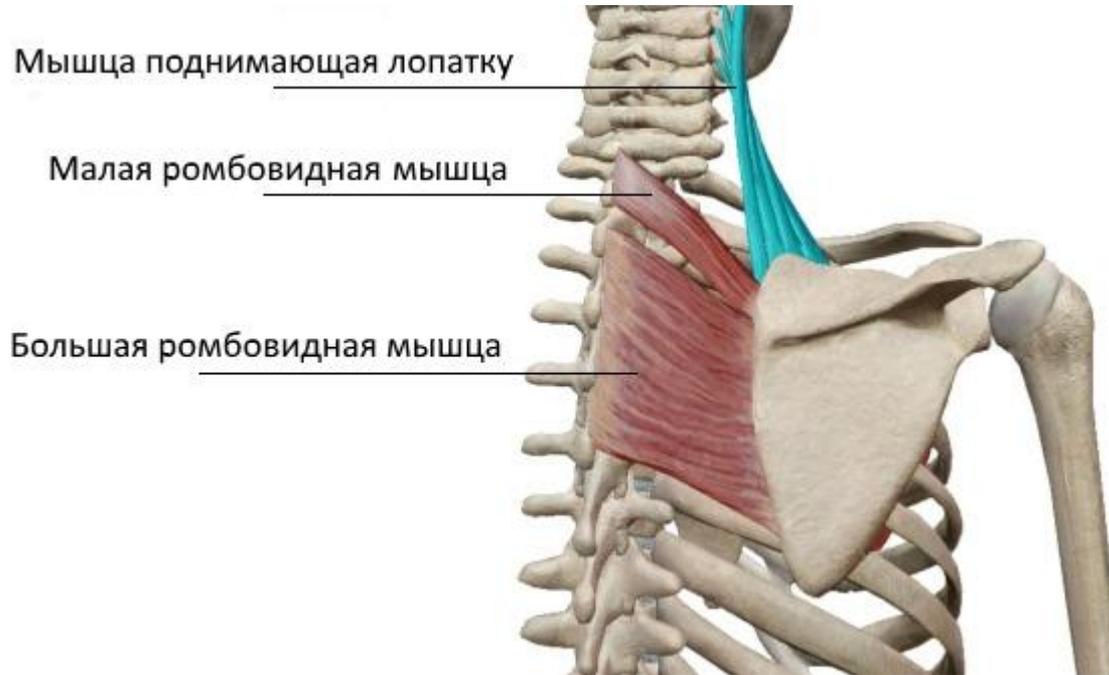
*отвечающая за приведение, поворот внутрь, опускание руки, подтягивание туловища к рукам (при плавании, лазании, подтягивании)*

# Второй малая и большая ромбовидные



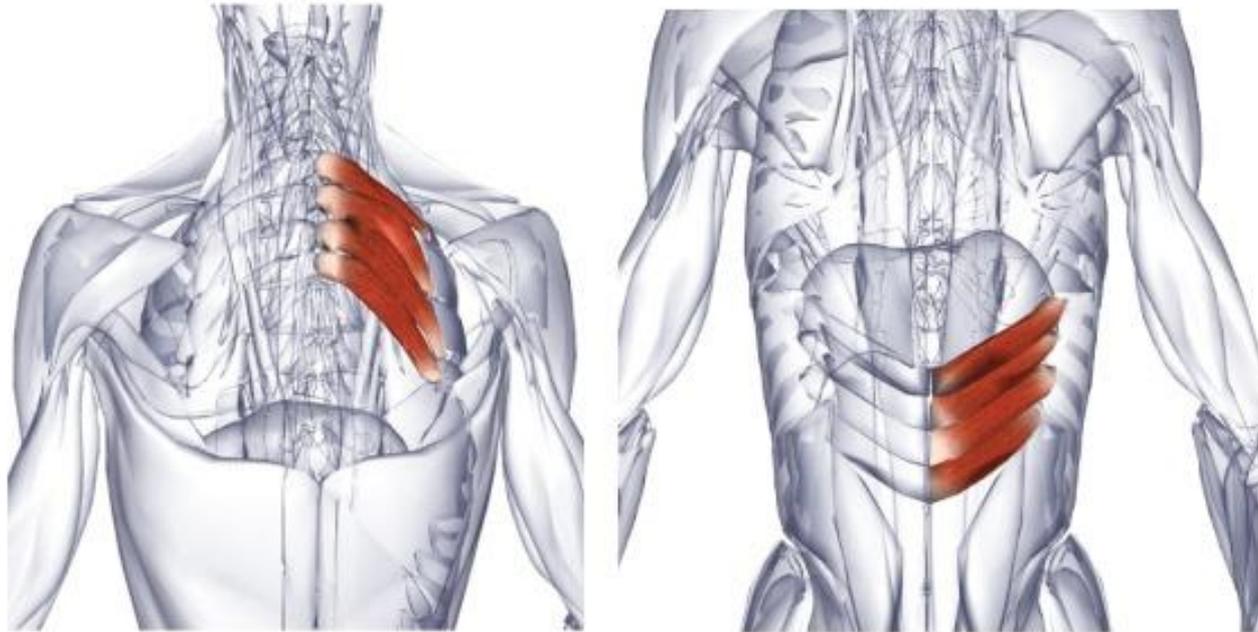
Начало М	Прикрепление М	Функции М
<i>Малая начинается от нижней части выйной связки, остистых отростков CVII, T1, надостистой связки. Большая – от остистых отростков TII – V.</i>	<i>боковой край лопатки.</i>	<i>Они приводят лопатку к позвоночнику, перемещением вверх</i>

# мышца, поднимающая лопатку



<i>Начало М</i>	<i>Прикрепление М</i>	<i>Функции М</i>
<i>Задние бугорки поперечных отростков 4-х или 3-х верхних шейных позвонков.</i>	<i>Медиальный край и угол лопатки</i>	<i>Поднимает лопатку, Одновременно - сближает лопатку с позвоночником и наклоняет шею (при фиксированной лопатке)</i>

## Особняком в классификации идут задние зубчатые мышцы



<i>Начало М</i>	<i>Прикрепление М</i>	<i>Функции М</i>
<p><u>Верхняя зубчатая</u> - нижняя часть выйной связки, остистые отростки VI-VII шейных, I-II грудных позвонков.</p>	<p><u>Верхняя зубчатая</u> - задняя угловая поверхность II-V рёбер, отдельными зубцами.</p>	<p><u>Верхняя зубчатая</u> – поднимает ребра</p>
<p><u>Нижняя зубчатая</u> - от остистых отростков TXI – XII, LI-II.</p>	<p><u>Нижняя зубчатая</u> - закрепляется к 4 нижним рёбрам отдельными зубцами.</p>	<p><u>Нижняя зубчатая</u> – опускает ребра</p>

# Глубокие

представлены мышцами

спины  
поверхности

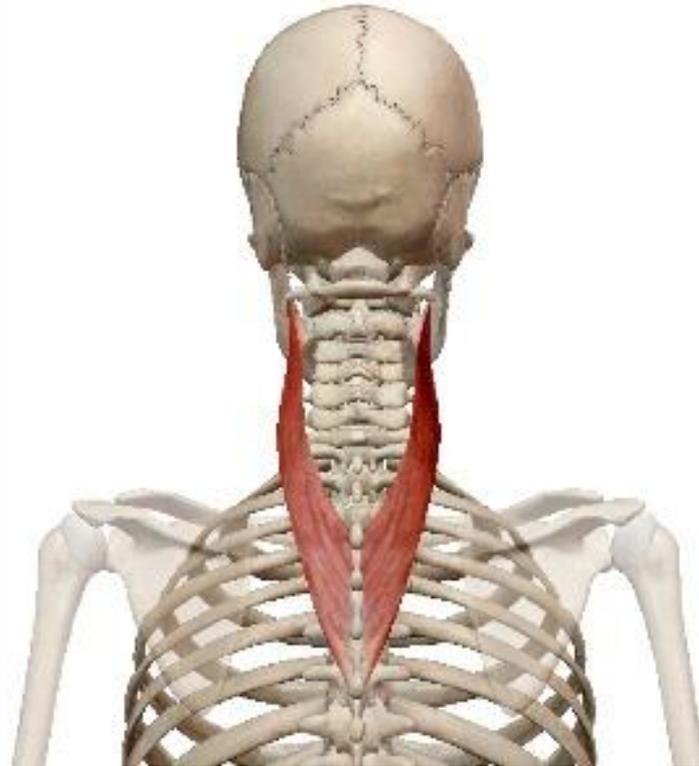
Ременная мышца

головы



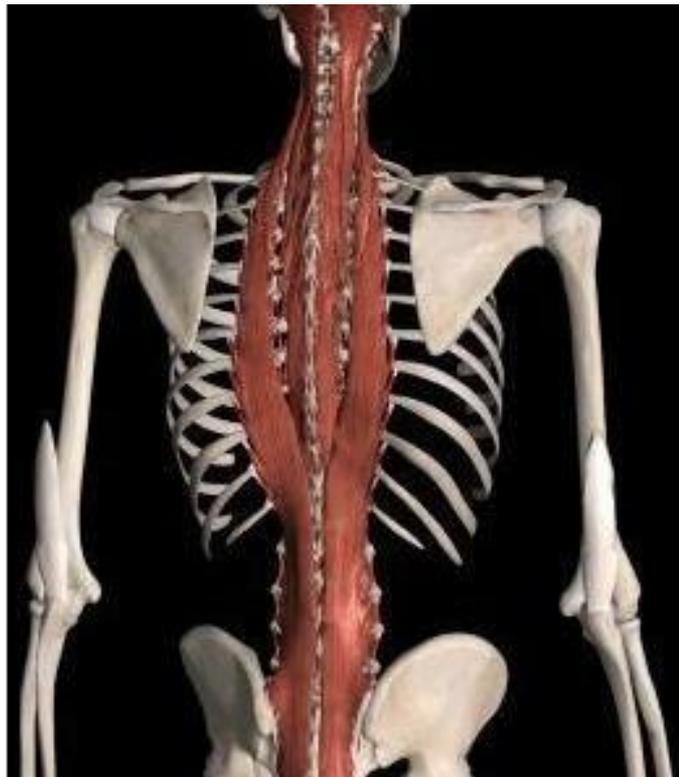
<i>Начало М</i>	<i>Прикрепление М</i>	<i>Функции М</i>
<i>Выйная связка ниже CIV, CVII, верхние (3 или 4) грудные позвонки.</i>	<i>К сосцевидному отростку височной кости и шероховатой площадке под латеральным отрезком верхней выйной линии затылочной кости</i>	<i>Разгибает шею, голову, сокращаясь с двух сторон. Поворачивает голову, сокращаясь с одной стороны.</i>

# Ременная мышца шеи



<i>Начало М</i>	<i>Прикрепление М</i>	<i>Функции М</i>
<i>Выйная связка ниже СIV, CVII, верхние (3 или 4) грудные позвонки.</i>	<i>К сосцевидному отростку височной кости и шероховатой площадке под латеральным отрезком верхней выйной линии затылочной кости</i>	<i>Разгибает шею при одновременном сокращении. Одностороннее сокращение мышцы поворачивает шею.</i>

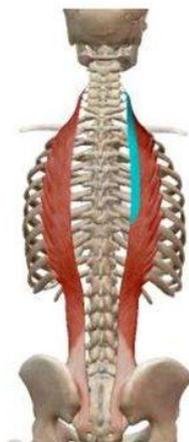
## Мышца, выпрямляющая позвоночник - усиленная



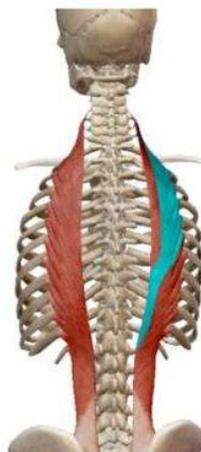
<i>Начало М</i>	<i>Прикрепление М</i>	<i>Функции М</i>
<i>Выйная связка ниже CIV, CVII, верхние (3 или 4) грудные позвонки.</i>	<i>К сосцевидному отростку височной кости и шероховатой площадке под латеральным отрезком верхней выйной линии затылочной кости</i>	<i>Разгибает шею при одновременном сокращении. Одностороннее сокращение мышцы поворачивает шею.</i>

## **Мышцы, выпрямляющие позвоночник.**

**Подвздошно – реберная мышца** в зависимости от прикрепления делится на 3 части:



**Шейная**



**Грудная**



**Поясничная**

Удерживает спину прямой (с правильными изгибами).

***Благодарю за  
внимание!***

По страницам сайта:

<https://spinatitana.com/diagnostika/anatomiya/anatomiya-myshts-spiny-cheloveka.html#h1-poverkhnostnye-myshtsy>