

**Государственное бюджетное учреждение Калининградской области
профессиональная образовательная организация «Педагогический
колледж»**

Поверхностные мышцы спины

**Анатомия
Специальность 490201 Физическая
культура**

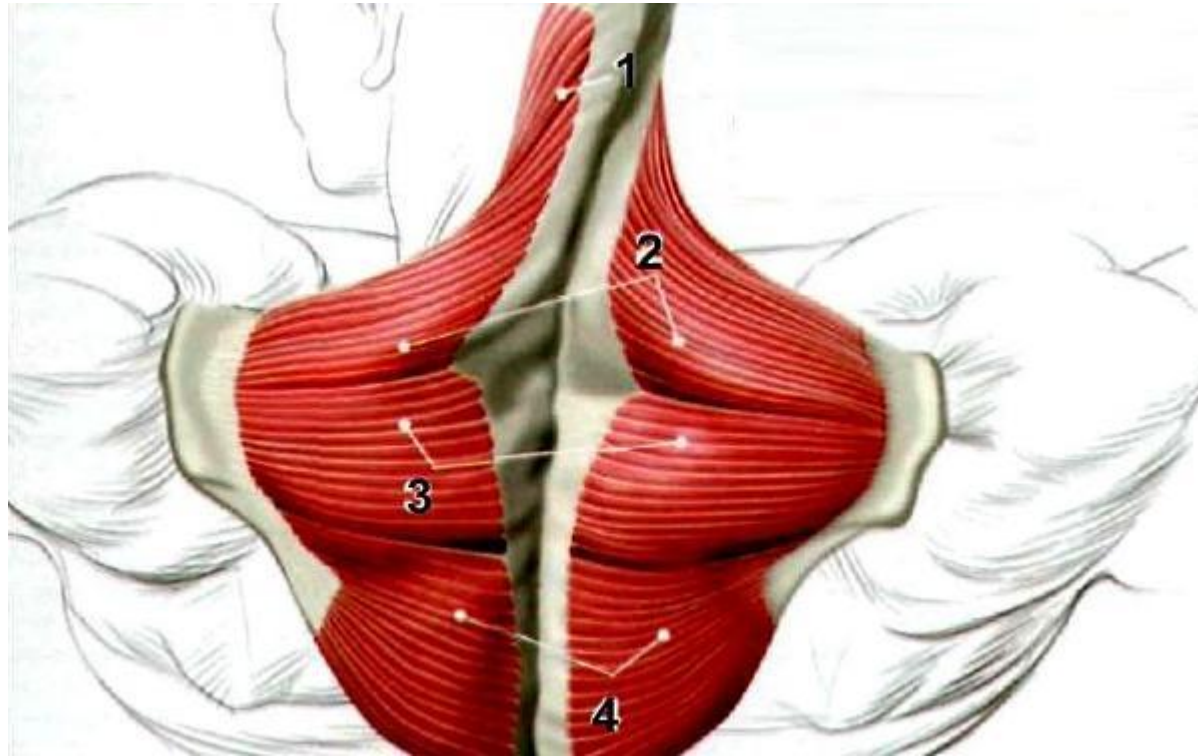
**Составитель: Соллогуб
С.А.**

**Г. Черняховск,
2018**

Поверхностные мышцы

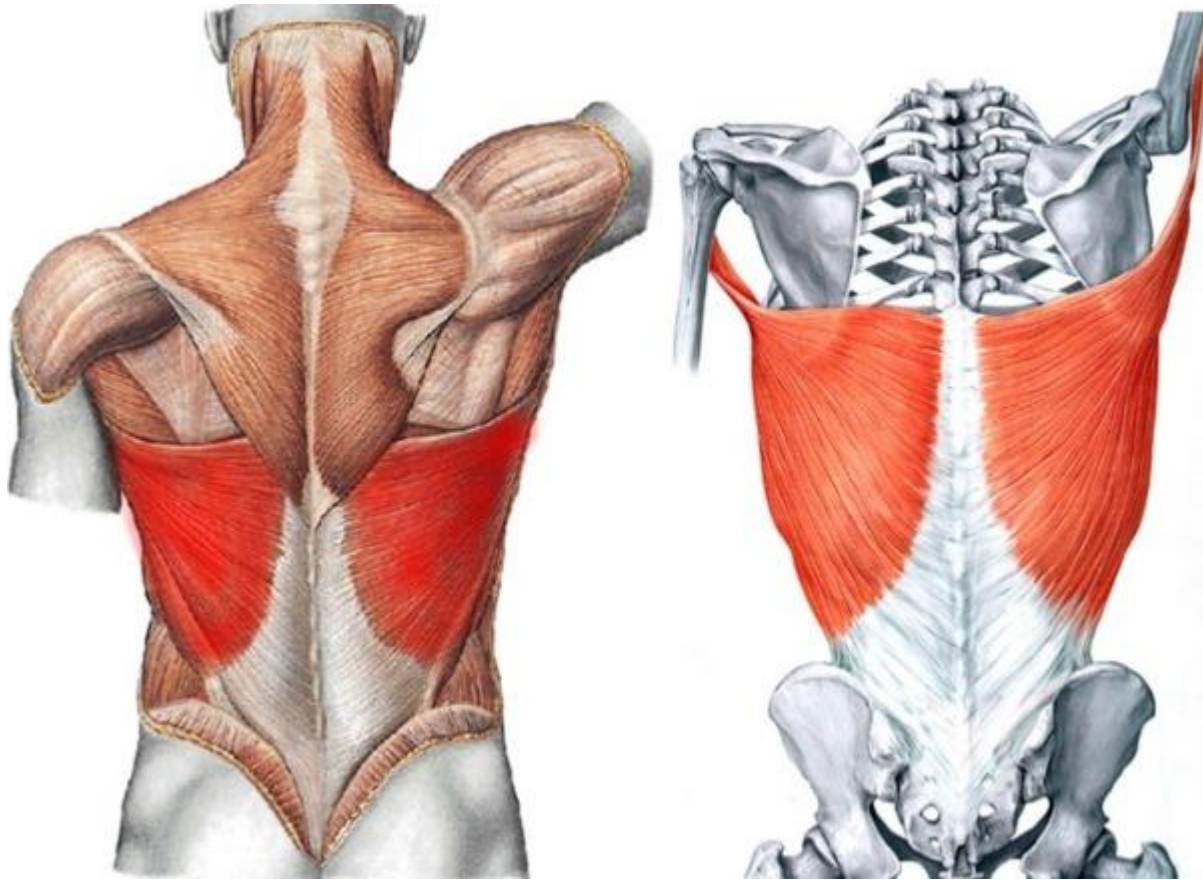
**Мышцы спины, прикрепленные к костям
плечевого пояса, называют поверхностными.
Они располагаются двумя слоями.**

Слой первый трапециевидная



Начало М	Прикрепление М	Функции М
от затылочного выступа, с края выйной затылочной кости, связок - выйной, надостистой, СVII,	акромиальный конец ключицы, акромия, ость лопатки.	притягивает лопатку к позвоночнику, Верхние пучки m. trapezius поднимают лопатку, нижние – опускают. Вместе – вращают лопатку в вертикальной

Широчайшая



Начало М

От всех поясничных, остистых отростков нижних 6 грудных позвонков. От срединного крестцового, подвздошного гребней.

Прикрепление М

акромиальный конец ключицы, акромион, ость лопатки.

Функции М

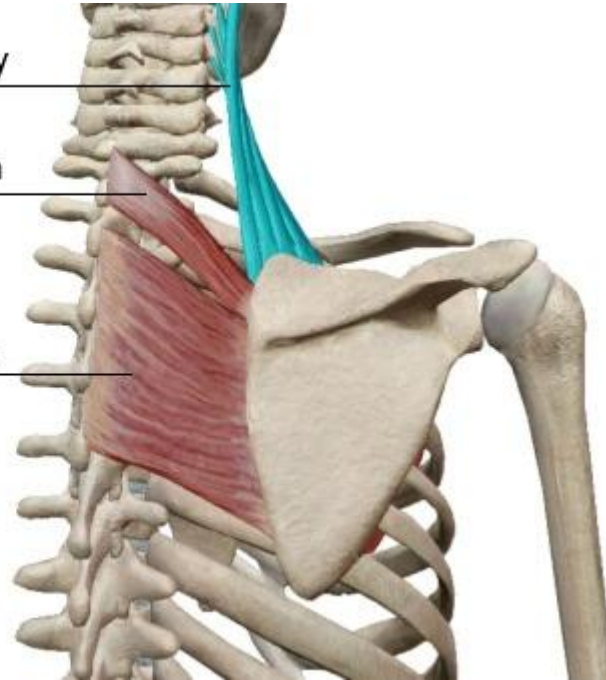
отвечающая за приведение, поворот внутрь, опускание руки, подтягивание туловища к рукам (при плавании, лазании, подтягивании)

Второй малая и большая ромбовидные

Мышца поднимающая лопатку

Малая ромбовидная мышца

Большая ромбовидная мышца



Начало М

*Прикрепление
М*

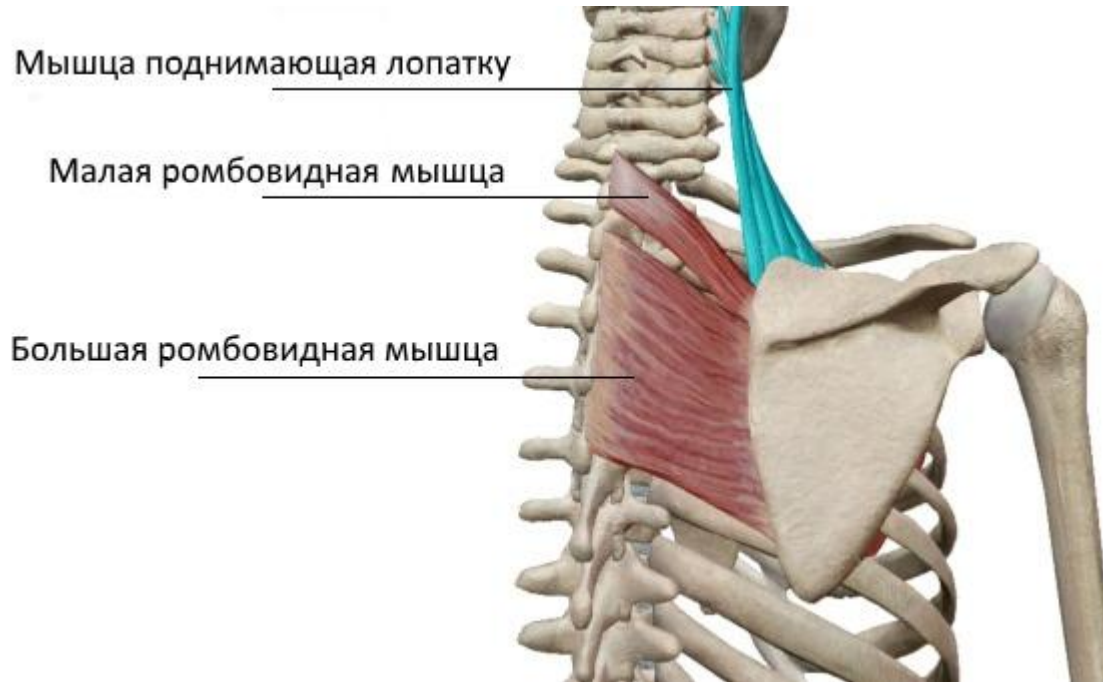
Функции М

*Малая начинается от нижней части
вильной связки, остистых
отростков CVII, TI, надостистой
связки. Большая – от остистых
отростков TII – V.*

*боковой край
лопатки.*

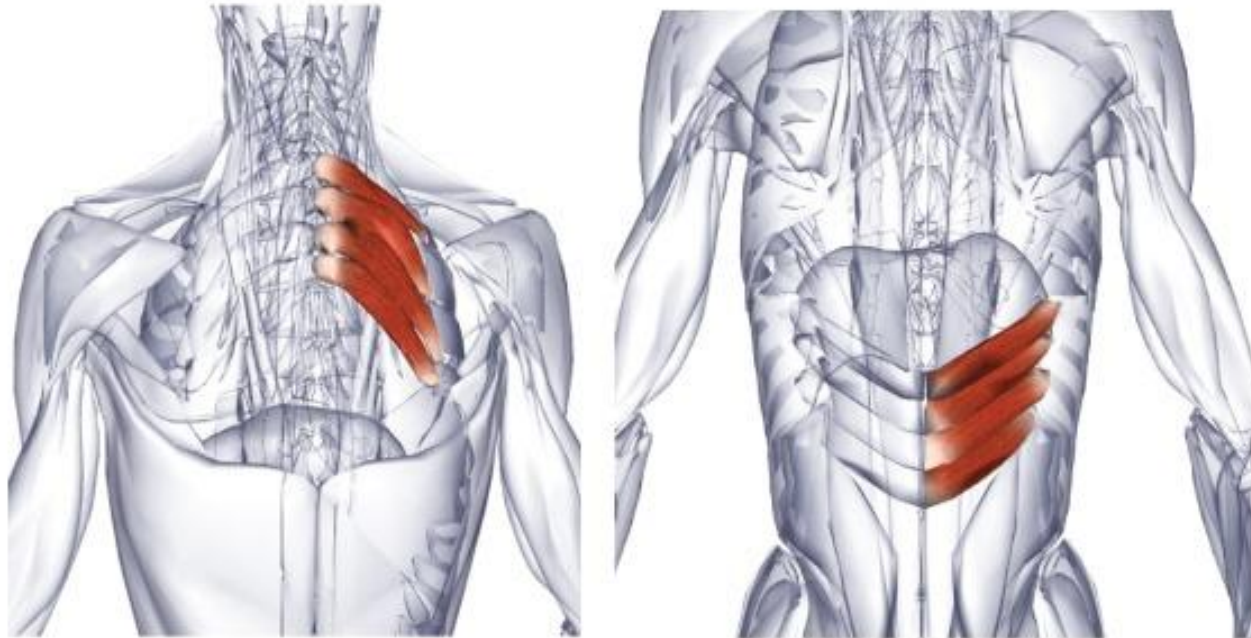
*Они приводят лопатку к
позвоночнику,
перемещением вверх*

мышца, поднимающая лопатку



<i>Начало М</i>	<i>Прикрепление М</i>	<i>Функции М</i>
<i>Задние бугорки поперечных отростков 4-х или 3-х верхних шейных позвонков.</i>	<i>Медиальный край и угол лопатки</i>	<i>Поднимает лопатку, Одновременно - сближает лопатку с позвоночником и наклоняет шею (при фиксированной лопатке)</i>

Особняком в классификации идут задние зубчатые мышцы



<i>Начало М</i>	<i>Прикрепление М</i>	<i>Функции М</i>
<p><u>Верхняя зубчатая</u> - нижняя часть выйной связки, остистые отростки VI-VII шейных, I-II грудных позвонков.</p>	<p><u>Верхняя зубчатая</u> - задняя угловая поверхность II-V рёбер, отдельными зубцами.</p>	<p><u>Верхняя зубчатая</u> – поднимает ребра</p>
<p><u>Нижняя зубчатая</u> - от остистых отростков TXI – XII, LI-II.</p>	<p><u>Нижняя зубчатая</u> - закрепляется к 4 нижним рёбрам отдельными зубцами.</p>	<p><u>Нижняя зубчатая</u> – опускает ребра</p>

Глубокие

представлены мышцами

спины
поверхности

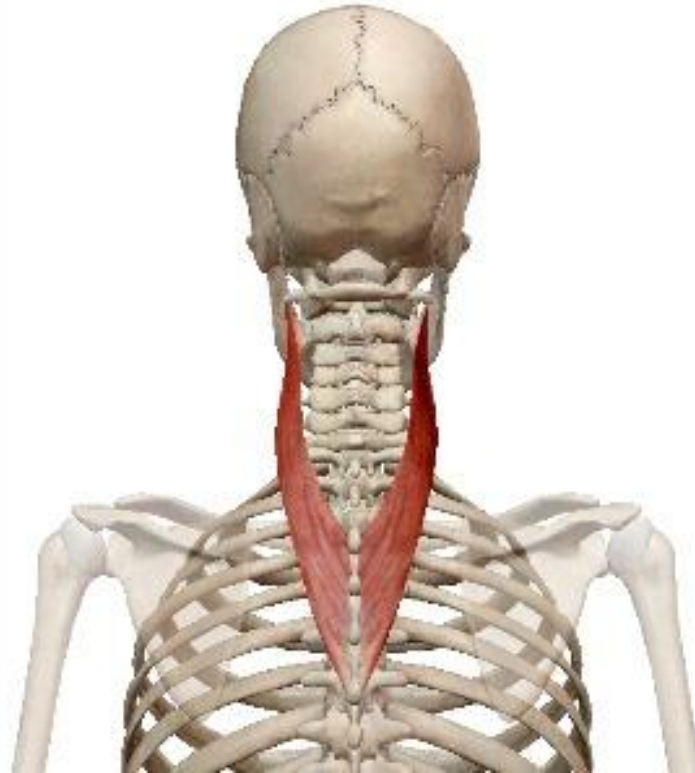
Ременная мышца

головы



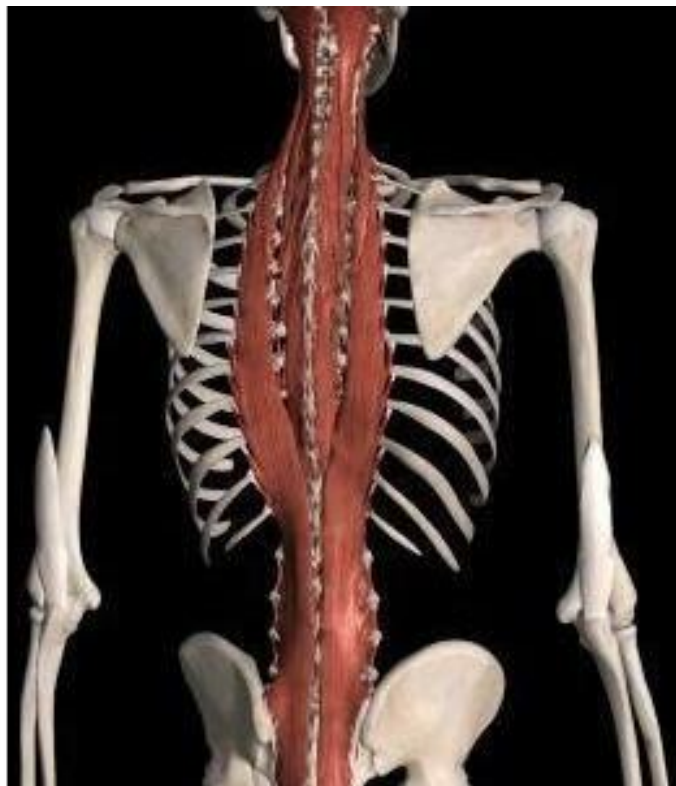
<i>Начало М</i>	<i>Прикрепление М</i>	<i>Функции М</i>
<i>Выйная связка ниже CIV, CVII, верхние (3 или 4) грудные позвонки.</i>	<i>К сосцевидному отростку височной кости и шероховатой площадке под латеральным отрезком верхней выйной линии затылочной кости</i>	<i>Разгибает шею, голову, сокращаясь с двух сторон. Поворачивает голову, сокращаясь с одной стороны.</i>

Ременная мышца шеи



<i>Начало М</i>	<i>Прикрепление М</i>	<i>Функции М</i>
<i>Выйная связка ниже СIV, CVII, верхние (3 или 4) грудные позвонки.</i>	<i>К сосцевидному отростку височной кости и шероховатой площадке под латеральным отрезком верхней выйной линии затылочной кости</i>	<i>Разгибает шею при одновременном сокращении. Одностороннее сокращение мышцы поворачивает шею.</i>

Мышца, выпрямляющая позвоночник - усиленная



<i>Начало М</i>	<i>Прикрепление М</i>	<i>Функции М</i>
<i>Выйная связка ниже CIV, CVII, верхние (3 или 4) грудные позвонки.</i>	<i>К сосцевидному отростку височной кости и шероховатой площадке под латеральным отрезком верхней выйной линии затылочной кости</i>	<i>Разгибает шею при одновременном сокращении. Одностороннее сокращение мышцы поворачивает шею.</i>

Мышцы, выпрямляющие позвоночник.

Подвздошно – реберная мышца в зависимости от прикрепления делится на 3 части:



Шейная



Грудная



Поясничная

Удерживает спину прямой (с правильными изгибами).

***Благодарю за
внимание!***

По страницам сайта:

<https://spinatitana.com/diagnostika/anatomiya/anatomiya-myshts-spiny-cheloveka.html#h1-poverkhnostnye-myshtsy>