



Основные компоненты структуры личности спортсмена



Субъект двигательной деятельности - это человек со всеми его особенностями личности. В спортивной деятельности он заранее готов к преодолению максимальных трудностей, без чего немислим высокий спортивный результат.результат.





темперамент и характер





способности и саморегуляция.





МОТИВАЦИЕЙ ВЫСШИХ
ДОСТИЖЕНИЙ





Цель





-Брюс Ли

Я не боюсь того, кто изучает 10,000 различных ударов. Я боюсь того, кто изучает один удар 10,000 раз.

тревожность





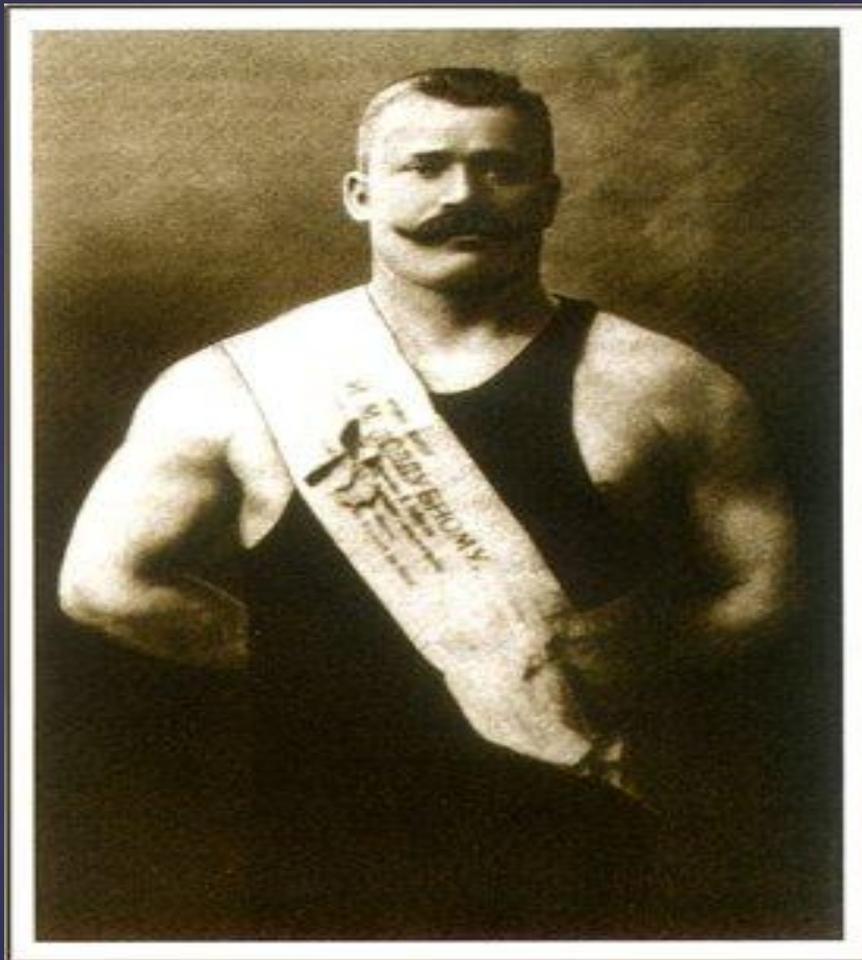
Преодолевается жизненным опытом





врожденными
особенностями человека.





Лидерство





но иногда подстерегает серия неудач





травмы





Неудачи и поражения





Морально-психологическая
поддержка





Личный пример





Влияние опытных тренеров





Изнурительные тренировки





Результат

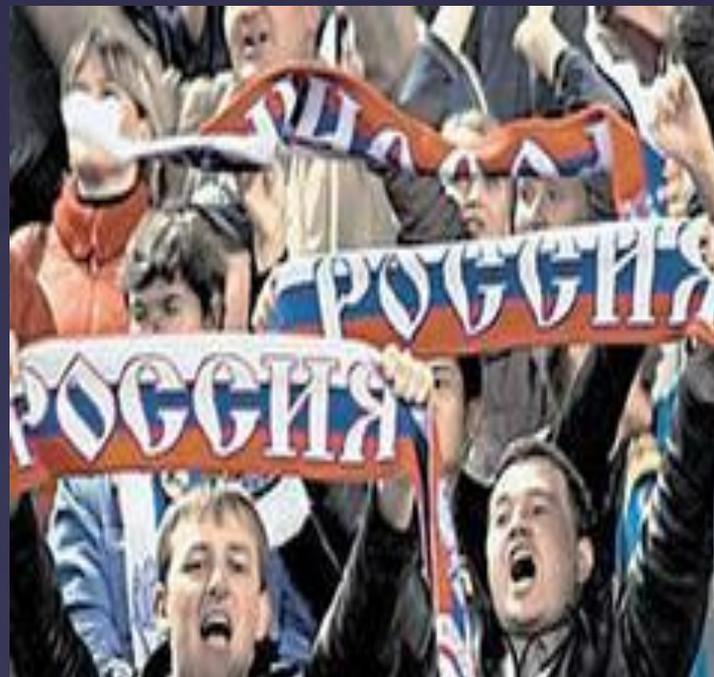




Хоккейная сборная СССР. Турнир на приз газеты «Известия». Декабрь 1975 года

И все это ради победы





Ради болельщиков





Для великой России



Над темой работали



Есаулков Е.С.



Соколов П.Н.

