

Министерство образования и науки Республики Татарстан
ГАПОУ «Чистопольский многопрофильный колледж»

worldskills



Роль физической культуры в подготовке обучающихся к конкурсу WorldSkills

Валиев Фарит Асхатович
Руководитель физического
воспитания

world **skills**



- Международная некоммерческая ассоциация, целью которой является повышение статуса и стандартов профессиональной подготовки и квалификации по всему миру, популяризация рабочих профессий через проведение международных соревнований по всему миру



Объект проектирования: создание условий для формирования процесса обучения детей на уроках физкультуры, спортивно-массовых и внеклассных мероприятий в условиях здоровьесбережения.

Гипотеза: если организация обучения и воспитания представляет собой целенаправленный процесс, в ходе которого решается ряд частных педагогических задач, направленных на достижение конечной цели, то работа будет эффективной и даст положительную динамику



Целью инновационного проекта является разработка и внедрение методических рекомендаций для совершенствования занятий физической культуры, использование уроков по физкультуре и занятий в спортивных секциях колледжа для физического развития занимающихся: закаливание, тренировку силы, выносливости, быстроты, гибкости и других качеств, отличающих здорового, тренированного человека.

. ЗАДАЧИ:

world **skills**



- Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой, отвлечение от вредных привычек, укрепления здоровья, достижение физического совершенства.
- Подготовка обучающихся к физическим нагрузкам при выполнении конкурсных заданий.
- Формирование интересов и потребностей в регулярных занятиях физической культурой и спортом, творческое использование осваиваемого учебного материала в разнообразных формах активного отдыха и досуга, самостоятельной физической подготовке к предстоящей жизнедеятельности.



КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА. ПАРТНЕРЫ.

Педагогический состав колледжа

- ✓ Преподаватели физической культуры
- ✓ Тренеры по видам спорта

Учебные заведения

- ✓ ГАПОУ «ЧСХТ им. Г.И. Усманова»,
- ✓ Чистопольский филиал КИУ им. В.Г. Тимирязова;
- ✓ Чистопольский филиал КНИТУ-КАИ им А.Н. Туполева «Восток»;
- ✓ Филиал КФУ в г. Чистополь
- ✓ ГАПОУ «Чистопольское медицинское училище»
- ✓ Общеобразовательные школы Чистопольского района

Спортивные объекты

- ✓ МБУ ДО «ДТД и М»
- ✓ МБУ ДО ДЮСШ «Татнефть-Олимп»
- ✓ МБУ ДО ДЮСШ «Лидер»
- ✓ МБУДО ЧДЮСШ борьбы "Батыр"
- ✓ МБУ "Центр Военно-Патриотической Работы и Подготовки Допризывной Молодежи "Ватан"

Возможные риски

worldskills



Риски реализации проекта	Предложения по устранению рисков
<ul style="list-style-type: none">✓ рассогласованность целей, отсутствие заинтересованности, координации механизмов и действий всех субъектов инновационной деятельности;✓ затягивание периода адаптации новых идей к конкретным условиям и возможностям;✓ отсутствие специальных условий, стимулирующих и поддерживающих инновационную деятельность, в том числе недостаточное ресурсное обеспечение или его отсутствие;✓ слабое здоровье обучающихся, в том числе противопоказания к занятиям физической культурой;	<ul style="list-style-type: none">✓ создание координационного совета, управление системной деятельностью на всех этапах проекта, в который включены все преподаватели и тренеры;✓ разработка действенных механизмов адаптации новых идей к конкретным условиям и возможностям;✓ наличие постоянной и эффективной поддержки административного персонала;✓ выявление на ранних курсах сильных и слабых сторон в физической подготовке студентов.

Этапы проекта

worldskills



Первый этап (1.09.2018-30.10.2018) нашего проекта называется «ОФП – общефизическая подготовка». Он предназначен для тестирования показателей физической

подготовки студентов

Второй этап (1.11.2018-1.12.2018) проекта продолжает совершенствование физического развития студентов и предлагает спортивные кружки и секции различной направленности. Также мы видим физические аспекты подготовки обучающихся к конкурсу Worldskills «Молодые профессионалы».

Третий этап(1.12.2018-30.10.2019) – это участие наших студентов в спортивной жизни города, в Республиканской спартакиаде, в соревнованиях Всероссийского и международного уровней, в чемпионате Worldskills «Молодые профессионалы».

Четвёртый этап (1.11.2019-31.12.2019) – **рефлексивно-аналитический**- проводится мониторинг реализации проекта, анализ полученных результатов.



Ожидаемые показатели эффективности реализации проекта

В Чистопольском многопрофильном колледже разработана и успешно применяется здоровьесберегающая система распределения физической нагрузки на уроках физкультуры и в спортивных секциях.

Данная система предлагает студентам разнообразные формы физического совершенствования, охватывает весь контингент обучающихся, помогает эффективно использовать внеурочное время.

По результатам тестов физических показателей студентов на первом курсе определяется в каком направлении вести работу для получения положительного роста по всем параметрам физического развития студента.

Здоровьесберегающий проект реализует одно из основных направлений работы педагогического коллектива колледжа по подготовке грамотных и физически здоровых специалистов. Только такой специалист наиболее востребован на рынке труда.

world**skills**



КВЕС Т «МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

АКТУАЛЬНОСТЬ

world **skills**



- Зрелищность и массовость.
- Адаптация обучающихся к новым формам обучения
- Развитие у обучающихся интереса к различным формам самостоятельной работы.
- Привитие интереса к занятиям физической культуры и спортом.

УЧАСТНИКИ

worldskills



- Студенты первого курса ГАПОУ «Чистопольский многопрофильный колледж»



Маршрут

world skills



- Станция «Скорая помощь»
- Станция «Силовая подготовка»
- Станция «Теория»
- Станция «ДАРТС»
- Станция «Баскетбол»
- Станция «Скакалки»



Станция «Скорая помощь»

worldskills



Станция «ДАРТС»

worldskills



Станция «Баскетбол» worldskills



Станция «Силовая подготовка» world skills



Станция «Теория»

worldskills



Станция «Скакалки» worldskills



Маршрутный лист

worldskills



- **Красный цвет**
- Команда _____
- Станция «Силовая подготовка».
- Количество очков _____
- Станция «Скорая помощь».
- Количество очков _____
- Станция «Баскетбол».
- Количество очков _____
- Станция «ДАРТС»
- Количество очков _____
- Станция «Скакалки»
- Количество очков _____
- Станция «Теория»
- Количество очков _____
- ИТОГО: _____

Тест «Здоровый образ жизни»

worldskills



- **1. Здоровый образ жизни направлен на:**
 - А) сохранение и улучшение здоровья;
 - Б) развитие физических качеств;
 - В) поддержание высокой работоспособности.
- **2. Назовите основные факторы риска в образе жизни людей:**
 - А) малая двигательная активность, психологические стрессы;
 - Б) переедание, алкоголизм, наркомания, курение;
 - В) все перечисленное

Задания по оказанию первой помощи

worldskills



- **Билет 1**

- Поражение электрическим током. Как вы будете действовать?
- Окажите первую доврачебную помощь пострадавшему.

- **Билет 2**

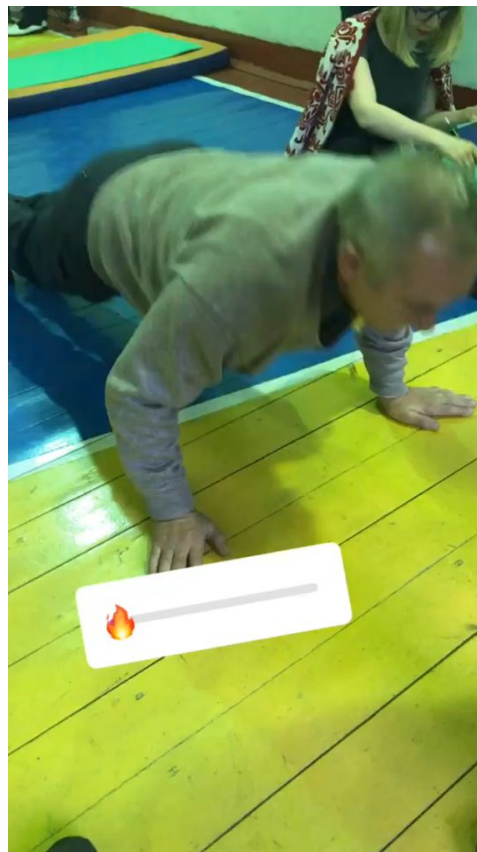
- Перелом локтевого сустава правой руки. Какие симптомы?
- Окажите первую доврачебную помощь пострадавшему

- **Билет 3**

- Обморок. Что вы знаете о причинах обморока? Как вы будете действовать?
- Окажите первую доврачебную помощь пострадавшему.

КВЕСТ для сотрудников колледжа

worldskills



worldskills



world**skills**



Спасибо за внимание!