

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
ГАПОУ «Чистопольский многопрофильный колледж»

worldskills



# Роль физической культуры в подготовке обучающихся к конкурсу WorldSkills

Валиев Фарит Асхатович  
Руководитель физического  
воспитания

world **skills**



- Международная некоммерческая ассоциация, целью которой является повышение статуса и стандартов профессиональной подготовки и квалификации по всему миру, популяризация рабочих профессий через проведение международных соревнований по всему миру



**Объект проектирования:** создание условий для формирования процесса обучения детей на уроках физкультуры, спортивно-массовых и внеклассных мероприятий в условиях здоровьесбережения.

**Гипотеза:** если организация обучения и воспитания представляет собой целенаправленный процесс, в ходе которого решается ряд частных педагогических задач, направленных на достижение конечной цели, то работа будет эффективной и даст положительную динамику



**Целью инновационного проекта** является разработка и внедрение методических рекомендаций для совершенствования занятий физической культуры, использование уроков по физкультуре и занятий в спортивных секциях колледжа для физического развития занимающихся: закаливание, тренировку силы, выносливости, быстроты, гибкости и других качеств, отличающих здорового, тренированного человека.

# . ЗАДАЧИ:

world **skills**



- Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой, отвлечение от вредных привычек, укрепления здоровья, достижение физического совершенства.
- Подготовка обучающихся к физическим нагрузкам при выполнении конкурсных заданий.
- Формирование интересов и потребностей в регулярных занятиях физической культурой и спортом, творческое использование осваиваемого учебного материала в разнообразных формах активного отдыха и досуга, самостоятельной физической подготовке к предстоящей жизнедеятельности.



## КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА. ПАРТНЕРЫ.

### Педагогический состав колледжа

- ✓ Преподаватели физической культуры
- ✓ Тренеры по видам спорта

### Учебные заведения

- ✓ ГАПОУ «ЧСХТ им. Г.И. Усманова»,
- ✓ Чистопольский филиал КИУ им. В.Г. Тимирязова;
- ✓ Чистопольский филиал КНИТУ-КАИ им А.Н. Туполева «Восток»;
- ✓ Филиал КФУ в г. Чистополь
- ✓ ГАПОУ «Чистопольское медицинское училище»
- ✓ Общеобразовательные школы Чистопольского района

### Спортивные объекты

- ✓ МБУ ДО «ДТД и М»
- ✓ МБУ ДО ДЮСШ «Татнефть-Олимп»
- ✓ МБУ ДО ДЮСШ «Лидер»
- ✓ МБУДО ЧДЮСШ борьбы "Батыр"
- ✓ МБУ "Центр Военно-Патриотической Работы и Подготовки Допризывной Молодежи "Ватан"

# Возможные риски

worldskills



Риски реализации проекта	Предложения по устранению рисков
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ рассогласованность целей, отсутствие заинтересованности, координации механизмов и действий всех субъектов инновационной деятельности;</li><li>✓ затягивание периода адаптации новых идей к конкретным условиям и возможностям;</li><li>✓ отсутствие специальных условий, стимулирующих и поддерживающих инновационную деятельность, в том числе недостаточное ресурсное обеспечение или его отсутствие;</li><li>✓ слабое здоровье обучающихся, в том числе противопоказания к занятиям физической культурой;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ создание координационного совета, управление системной деятельностью на всех этапах проекта, в который включены все преподаватели и тренеры;</li><li>✓ разработка действенных механизмов адаптации новых идей к конкретным условиям и возможностям;</li><li>✓ наличие постоянной и эффективной поддержки административного персонала;</li><li>✓ выявление на ранних курсах сильных и слабых сторон в физической подготовке студентов.</li></ul>

# Этапы проекта

worldskills



**Первый этап (1.09.2018-30.10.2018)** нашего проекта называется «ОФП – общефизическая подготовка». Он предназначен для тестирования показателей физической

подготовки студентов

**Второй этап (1.11.2018-1.12.2018)** проекта продолжает совершенствование физического развития студентов и предлагает спортивные кружки и секции различной направленности. Также мы видим физические аспекты подготовки обучающихся к конкурсу Worldskills «Молодые профессионалы».

**Третий этап(1.12.2018-30.10.2019)** – это участие наших студентов в спортивной жизни города, в Республиканской спартакиаде, в соревнованиях Всероссийского и международного уровней, в чемпионате Worldskills «Молодые профессионалы».

**Четвёртый этап (1.11.2019-31.12.2019)** – **рефлексивно-аналитический**- проводится мониторинг реализации проекта, анализ полученных результатов.



## **Ожидаемые показатели эффективности реализации проекта**

В Чистопольском многопрофильном колледже разработана и успешно применяется здоровьесберегающая система распределения физической нагрузки на уроках физкультуры и в спортивных секциях.

Данная система предлагает студентам разнообразные формы физического совершенствования, охватывает весь контингент обучающихся, помогает эффективно использовать внеурочное время.

По результатам тестов физических показателей студентов на первом курсе определяется в каком направлении вести работу для получения положительного роста по всем параметрам физического развития студента.

Здоровьесберегающий проект реализует одно из основных направлений работы педагогического коллектива колледжа по подготовке грамотных и физически здоровых специалистов. Только такой специалист наиболее востребован на рынке труда.

world**skills**



# КВЕС Т «МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

# АКТУАЛЬНОСТЬ

world **skills**



- Зрелищность и массовость.
- Адаптация обучающихся к новым формам обучения
- Развитие у обучающихся интереса к различным формам самостоятельной работы.
- Привитие интереса к занятиям физической культуры и спортом.

# УЧАСТНИКИ

worldskills



- Студенты первого курса ГАПОУ «Чистопольский многопрофильный колледж»



# Маршрут

world skills



- Станция «Скорая помощь»
- Станция «Силовая подготовка»
- Станция «Теория»
- Станция «ДАРТС»
- Станция «Баскетбол»
- Станция «Скакалки»



# Станция «Скорая помощь»

worldskills



# Станция «ДАРТС»

worldskills



# Станция «Баскетбол» worldskills



# Станция «Силовая подготовка» worldskills



# Станция «Теория»

worldskills



# Станция «Скакалки» worldskills



# Маршрутный лист

worldskills



- **Красный цвет**
- Команда \_\_\_\_\_
- Станция «Силовая подготовка».
- Количество очков \_\_\_\_\_
- Станция «Скорая помощь».
- Количество очков \_\_\_\_\_
- Станция «Баскетбол».
- Количество очков \_\_\_\_\_
- Станция «ДАРТС»
- Количество очков \_\_\_\_\_
- Станция «Скакалки»
- Количество очков \_\_\_\_\_
- Станция «Теория»
- Количество очков \_\_\_\_\_
- ИТОГО: \_\_\_\_\_

# Тест «Здоровый образ жизни»

worldskills



- **1. Здоровый образ жизни направлен на:**
  - А) сохранение и улучшение здоровья;
  - Б) развитие физических качеств;
  - В) поддержание высокой работоспособности.
- **2. Назовите основные факторы риска в образе жизни людей:**
  - А) малая двигательная активность, психологические стрессы;
  - Б) переедание, алкоголизм, наркомания, курение;
  - В) все перечисленное

# Задания по оказанию первой помощи

worldskills



- **Билет 1**

- Поражение электрическим током. Как вы будете действовать?
- Окажите первую доврачебную помощь пострадавшему.

- **Билет 2**

- Перелом локтевого сустава правой руки. Какие симптомы?
- Окажите первую доврачебную помощь пострадавшему

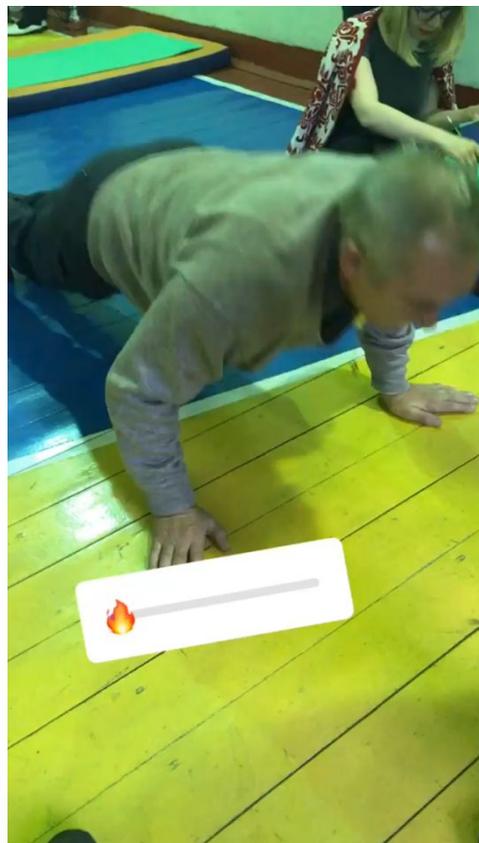
- **Билет 3**

- Обморок. Что вы знаете о причинах обморока? Как вы будете действовать?
- Окажите первую доврачебную помощь пострадавшему.



# КВЕСТ для сотрудников колледжа

worldskills



worldskills



world**skills**



Спасибо за внимание!