



# Мировые рекорды в легкой атлетике

**Подготовил:**

учитель физической культуры МБОУ Карлинская СШ

**Ершова Марина Владимировна**

# Классификация легкоатлетических ВИДОВ СПОРТА



Прыжки

Метания

Ходьба

Бег

Многоборья

# Легкоатлетические

**прыжки**  
**Прыжки через  
вертикальное  
препятствие**

- Прыжки в высоту с разбега
- Прыжки с шестом с разбега

**Прыжки на  
дальность**

- Прыжки в длину с разбега
- Тройной прыжок с разбега



# Прыжок в высоту с разбега (мужчины)

- Достижение: 2,45 м
- Спортсмен: Хавьер Сотомайор
- Дата установления: 27



# Прыжок в высоту с разбега (женщины)

- Достижение: 2,09 м
- Спортсменка: Стефка Костадинова
- Дата установления: 30.





# Прыжок с шестом с разбега (мужчины)

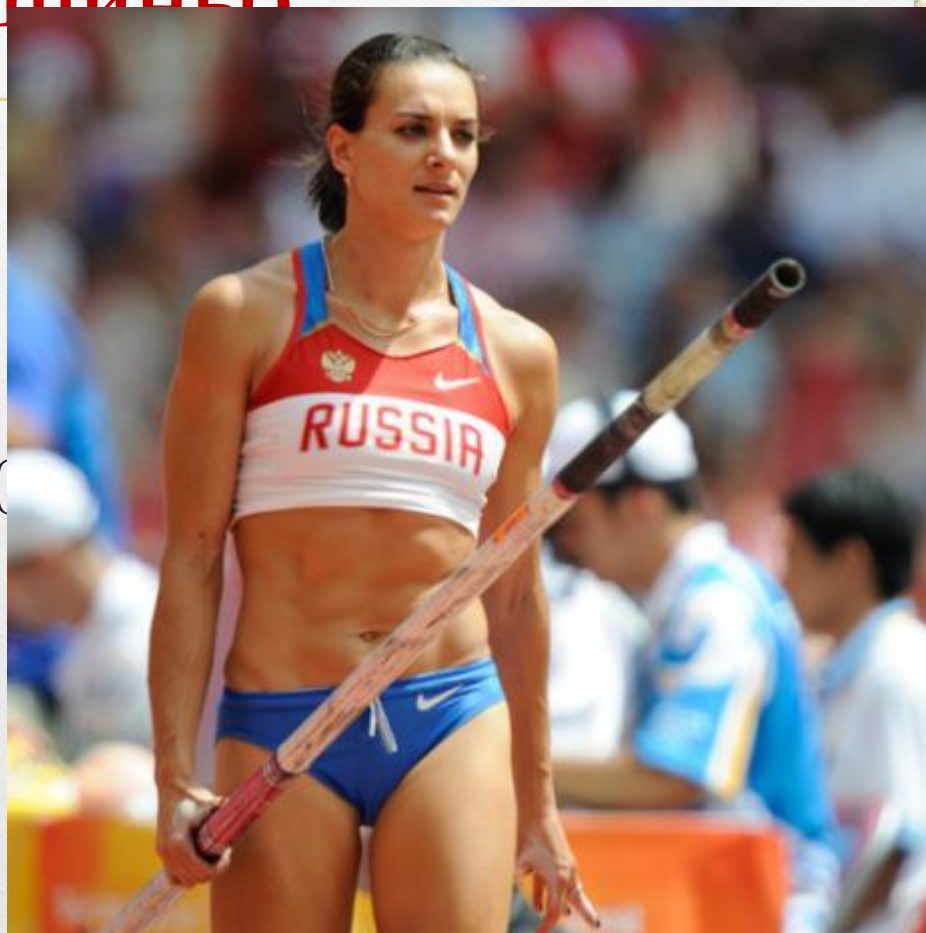
- Достижение: 6.16 м\*
- Спортсмен: Рено Лавиллени
- Дата установления: 15.0



\* Установлен в помещении

# Прыжок с шестом с разбега (женщины)

- Достижение: 5,06 м
- Спортсменка: Елена Исинбаева
- Дата установления: 28.0





# Прыжок в длину с разбега

(мужчины)

- Достижение: 8,95 м
- Спортсмен: Майк Пауэлл
- Дата установления: 30.08





# Прыжок в длину с разбега

(женщины)

- Достижение: 7,52 м
- Спортсменка: Галина Чистякова
- Дата установления: 11.06.1986



# Тройной прыжок с разбега (мужчины)

- Достижение: 18,29 м
- Спортсмен: Джонатан Эдвардс
- Дата установления:  
07.08.1995





# Тройной прыжок с разбега (женщины)

- Достижение: 15,50 м
- Спортсменка: Инесса Кравец
- Дата установления:  
10.08.1995



# Легкоатлетические метания

**Метание снарядов, обладающих и не обладающих аэродинамическими свойствами с прямого разбега**

- Метание копья

**Метание снарядов из круга**

- Метание диска

- Метание молота

**Толкание снаряда из круга**

- Толкание ядра



# Метание копья

- Достижение: 98,48 м (мужчины)

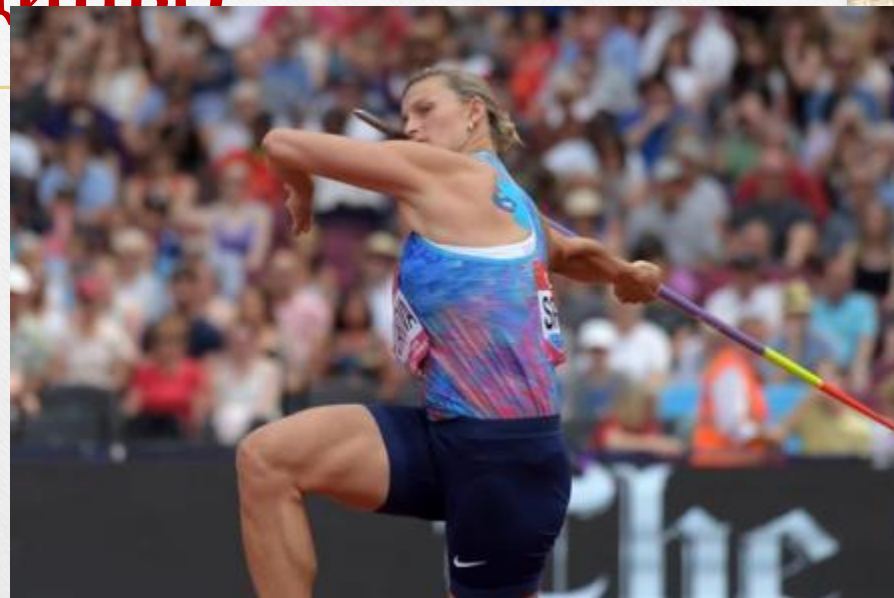
- Спортсмен: Ян Железны

- Дата установления:  
25.05.1996



# Метание копья (женщины)

- Достижение: 72,28 м
- Спортсменка: Барбора Шпотакова
- Дата установления:  
13.09.2008





# Метание диска

(мужчины)

- Достижение: 74,08 м
- Спортсмен: Юрген Шульц
- Дата установления: 06





# Метание диска

(женщины)

- Достижение: 76,80 м
- Спортсменка: Габриэла Райнш
- Дата установления: 09.07





# Метание молота

(мужчины)

- Достижение: 86,74 м
- Спортсмен: Юрий Седых
- Дата установления: 30.08.1986





# Метание молота (женщины)

- Достижение: 82,98 м
- Спортсменка: Аниита Влодарчик
- Дата установления: 29.08.2016





# Толкание ядра

(мужчины)

- Достижение: 23,12 м
- Спортсмен: Рэнди Барнс
- Дата установления: 20.05.19



# Толкание ядра (женщины)

- Достижение: 22,63 м
- Спортсменка: Наталья Лисовская
- Дата установления: 07.06.2008





## Бег

Гладкий  
бег

Бег с  
препятствиями

Эстафетный  
бег

Барьерный  
бег

# Гладкий бег

## Бег на короткие дистанции

- Спринт: Бег на 100 м и 200 м
- Длинный спринт: Бег на 400 м

## Бег на выносливость

- Средние дистанции: Бег на 400 м
- Длинные дистанции: 5000 м и 10000 м
- Сверхдлинные дистанции: марафон





# Бег на 100 метров (мужчины)

- Достижение: 9,58 с
- Спортсмен: Усэйн Болт
- Дата установления:  
16.08.2009



# Бег на 100 метров

(женщины)

- Достижение: 10,49 с
- Спортсменка: Флоренс Гриффит-Джойнер
- Дата установления:  
16.07.1988





# Бег на 200 метров (мужчины)

- Достижение: 19,19 с

- Спортсмен: Усэйн

Болт

- Дата установления:  
20.08.2009



# Бег на 200 метров (женщины)

- Достижение: 21,34 с
- Спортсменка: Флоренс Гриффит-Джойнер
- Дата установления:  
29.09.1988





# Бег на 400 метров

(мужчины)

- Достижение: 43,03 с
- Спортсмен: Вайде ван Никерк
- Дата установления:  
14.08.2016





# Бег на 400 метров (женщины)

- Достижение: 47,60 с
- Спортсменка: Марита Кох
- Дата установления:  
06.10.1985





# Бег на 800 метров (мужчины)

- Достижение: 1.40,91
- Спортсмен: Дэвид Рудиша
- Дата установления:

09.08.2012



# Бег на 800 метров (женщины)

- Достижение: 1.53,28
- Спортсменка: Ярмила Кратохвилова
- Дата установления:  
26.07.1983





# Бег на 1500 метров (мужчины)

- Достижение: 3.26,00
- Спортсмен: Хишам Эль-Герруж
- Дата установления:  
14.07.1998



# Бег на 1500 метров (женщины)

- Достижение: 3.50,07
- Спортсменка: Гензебе Дибабэ
- Дата установления:  
17.07.2015





# Бег на 5000 метров (мужчины)

- Достижение: 12.37,35
- Спортсмен: Кенениса Бекеле
- Дата установления:  
31.05.2004



# Бег на 5000 метров (женщины)

- Достижение: 14.18,86
- Спортсменка: Тирунеш Дибабба
- Дата установления:  
06.06.2008





# Бег на 10000 метров (мужчины)

- Достижение: 26.17,53
- Спортсмен: Кенениса Бекеле
- Дата установления:  
26.08.2005



## Бег на 10000 метров (женщины)

- Достижение: 29.17,45
- Спортсменка: Алмаз  
Аяна
- Дата установления:  
12.08.2016





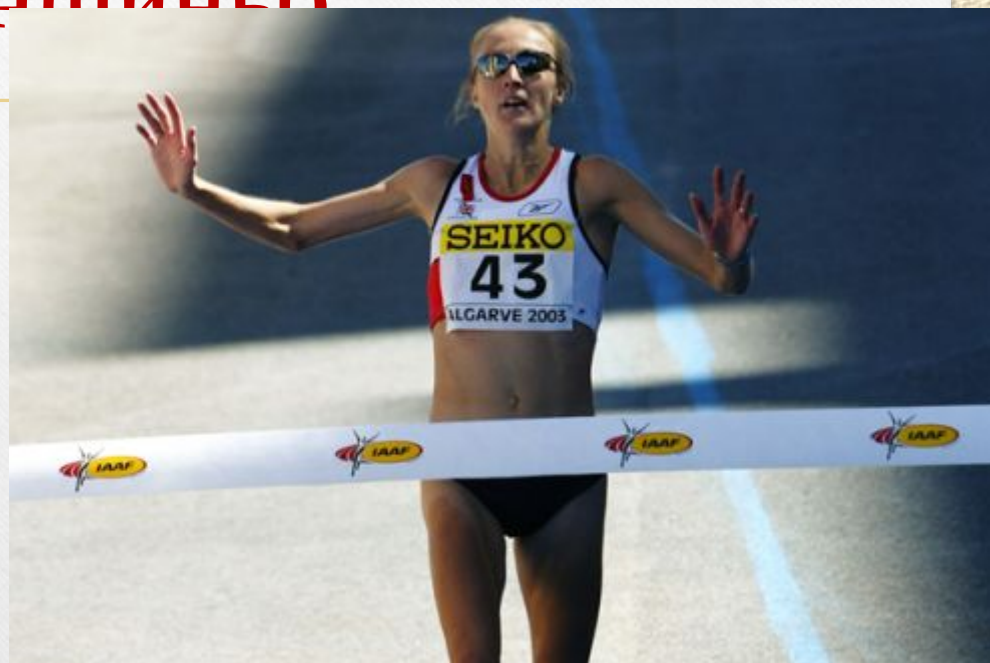
# Марафон (мужчины)

- Достижение: 2:01.39
- Спортсмен: Элиуд Кипчоге
- Дата установления: 16.09.2018



# Марафон (женщины)

- Достижение: 2:15.25
- Спортсменка: Пола Рэдклифф
- Дата установления:  
13.04.2003





# Эстафетный бег

- Эстафета 4 x 100 м
- Эстафета 4 x 400 м



# Эстафета 4 x 100 м (мужчины)

- Достижение: 36,84 с
- Спортсмены: Неста Картер, Майкл Фрэйтер, Йохан Блэйк, Усэйн Болт
- Дата установления:  
11.08.2012





# Эстафета 4 x 100 м

(женщины)

- Достижение: 40,82 с
- Спортсменки: Кармелита Джетер, Тиана Мэдисон, Бьянка Найт, Эллисон Феликс
- Дата установления:  
10.08.2012



# Эстафета 4 x 400 м (мужчины)

- Достижение: 2.54,29
- Спортсмены: Эндрю Валмон, Куинси Уоттс, Батс Рейнольдс, Майкл Джонсон
- Дата установления:  
22.08.1993





# Эстафета 4 x 400 м (женщины)

- Достижение: 3.15,17
- Спортсменки: Татьяна Ледовская, Ольга Назарова, Мария Пинигина, Ольга Брызгина
- Дата установления: 01.10.1988





# Барьерный бег

- Бег на 110 метров  
(мужчины)
- Бег на 100 метров  
(женщины)
- Бег на 400 метров





# Бег на 110 метров с барьерами (мужчины)

- Достижение: 12,80 с
- Спортсмен: Арис Мерритт
- Дата установления:  
07.09.2012



# Бег на 100 метров с барьерами (женщины)

- Достижение: 12,20 с
- Спортсменка: Кендра Харрисон
- Дата установления:  
22.07.2016





# Бег на 400 метров с барьерами (мужчины)

- Достижение: 46,78 с
- Спортсмен: Кевин Янг
- Дата установления:  
06.08.1992



# Бег на 400 метров с барьерами (женщины)

- Достижение: 52,34 с
- Спортсменка: Юлия Печёнкина
- Дата установления:  
08.08.2003





# Бег с препятствиями

- Бег на 3000 метров



# Бег на 3000 м с препятствиями (мужчины)

- Достижение: 7.53,63
- Спортсмен: Саиф Шахин
- Дата установления:  
03.09.2004





# Бег на 3000 м с препятствиями (женщины)

- Достижение: 8.44,32
- Спортсменка: Беатрис Чепкоеч
- Дата установления:  
20.06.2018





# Многоборья

- Десятиборье (мужчины)
- Семиборье (женщины)





# Десятиборье (мужчины)

- Достижение: 9126  
очков
- Спортсмен: Кевин  
Майер
- Дата установления:  
16.09.2018



## Семиборье (женщины)

- Достижение: 7291 очко
- Спортсменка: Джекки Джойнер-Керси
- Дата установления:  
24.09.1988





# Спортивная ходьба

- Ходьба на 20 км
- Ходьба на 50 км



# Спортивная ходьба на 20 км (мужчины)

- Достижение: 1:16.36
- Спортсмен: Юсукэ Судзуки
- Дата установления:  
15.03.2015





# Спортивная ходьба на 20 км (женщины)

- Достижение: 1:24.38
- Спортсменка: Лю Хун
- Дата установления:  
6.06.2015



# Спортивная ходьба на 50 км (мужчины)

- Достижение: 3:32.33
- Спортсмен: Йоанн Дини
- Дата установления:  
15.08.2014





# Источники

- Шаблон презентации:

<http://powerpointbase.com/679-shablon-powerpoint-443.html>

- Мировые рекорды:

<https://www.iaaf.org/records/by-category/world-records>

- Информация: Жилкин А. И. и др. Легкая атлетика: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / А.И. Жилкин, В.С.Кузьмин, Е.В.Сидорчук. — М.: Издательский центр «Академия», 2003. — 464 с. ISBN 5-7695-1146-X

## Источники

- Профили спортсменов на сайте Международной ассоциации легкоатлетических федераций:
- <https://www.iaaf.org/athletes/cuba/javier-sotomayor-2718>
- <https://www.iaaf.org/athletes/bulgaria/stefka-kostadinova-60986>
- <https://www.iaaf.org/athletes/france/renaud-lavillenie-238646>
- <https://www.iaaf.org/athletes/united-states/mike-powell-2319>
- <https://www.iaaf.org/athletes/ukraine/inessa-kravets-61002>
- <https://www.iaaf.org/athletes/france/natalya-lisovskaya-61102>
- <https://www.iaaf.org/athletes/ussr/yuriy-sedykh-2600>
- <https://www.iaaf.org/athletes/czech-republic/jan-zelezny-3207>
- <https://www.iaaf.org/athletes/united-states/florence-griffith-joyner-60674>
- <https://www.iaaf.org/athletes/jamaica/usain-bolt-184599>
- <https://www.iaaf.org/athletes/south-africa/wayde-van-niekerk-255162>
- <https://www.iaaf.org/athletes/german-dem-rep/marita-koch-80703>



## ИСТОЧНИКИ

- <https://www.iaaf.org/athletes/kenya/david-ruusha-209036>
- <https://www.iaaf.org/athletes/czechoslovakia/jarmila-kratochvilova-64248>
- <https://www.iaaf.org/athletes/morocco/hicham-el-guerrouj-9824>
- <https://www.iaaf.org/athletes/ethiopia/genzebe-dibaba-226511>
- <https://www.iaaf.org/athletes/ethiopia/kenenisa-bekele-138200>
- <https://www.iaaf.org/athletes/ethiopia/tirunesh-dibaba-181712>
- <https://www.iaaf.org/athletes/ethiopia/almaz-ayana-250362>
- <https://www.iaaf.org/athletes/kenya/eliud-kipchoge-188307>
- <https://www.iaaf.org/athletes/great-britain-ni/paula-radcliffe-62914>
- <https://www.iaaf.org/athletes/japan/yusuke-suzuki-198921>
- <https://www.iaaf.org/athletes/pr-of-china/hong-liu-198470>
- <https://www.iaaf.org/athletes/france/yohann-diniz-194743>
- <https://www.iaaf.org/athletes/united-states/aries-merritt-200563>

# Источники

- 
- <https://www.iaaf.org/athletes/united-states/kendra-harrison-258319>
  - <https://www.iaaf.org/athletes/united-states/kevin-young-3184>
  - <https://www.iaaf.org/athletes/qatar/saif-saaeed-shaheen-171720>
  - <https://www.iaaf.org/athletes/france/kevin-mayer-248948>
  - <https://www.iaaf.org/athletes/united-states/jackie-joyner-kersee-62683>



# Источники

- Изображения:
- <https://www.olympic.org/photos/beijing-2008/athletics>
- [http://www.sporting-heroes.net/athletics/u-s-s-r/galina-chistyakova-547/first-women-t-o-long-jump-over-7-50-metres\\_a07678/](http://www.sporting-heroes.net/athletics/u-s-s-r/galina-chistyakova-547/first-women-t-o-long-jump-over-7-50-metres_a07678/)
- <https://www.iaaf.org/news/news/edwards-and-radcliffe-win-british-awards>
- [http://www.sporting-heroes.net/athletics/u-s-a/randy-barnes-1319/olympic-games-gold-silver-medals-before-life-ban\\_a07337/](http://www.sporting-heroes.net/athletics/u-s-a/randy-barnes-1319/olympic-games-gold-silver-medals-before-life-ban_a07337/)
- [http://www.sporting-heroes.net/athletics/germany/jurgen-schult-825/1990-european-g-old-1992-olympic-silver-medals\\_a09827/](http://www.sporting-heroes.net/athletics/germany/jurgen-schult-825/1990-european-g-old-1992-olympic-silver-medals_a09827/)
- <https://alchetron.com/Gabriele-Reinsch#demo>
- <https://www.iaaf.org/news/report/athletics-world-cup-wlodarczyk>
- <https://www.iaaf.org/news/feature/spotakova-still-a-contender>
- <https://www.iaaf.org/news/report/world-champs-london-2017-women-100m-final>
- <https://www.iaaf.org/news/report/race-walking-challenge-chihuahua-2015-ojeda-s>
- <https://www.olympic.org/usain-bolt>
- <https://www.olympic.org/florence-griffith-joyner>

# Источники

- <https://www.olympic.org/photos/florence-griffith-joyner-3>
- <https://www.olympic.org/david-lekuta-rudisha>
- <https://www.olympic.org/hicham-el-guerrouj>
- <https://www.olympic.org/kenenisa-bekele>
- <https://www.iaaf.org/news/press-release/yokohama-to-host-2019-iaaf-world-relays>
- <https://www.iaaf.org/news/series/paula-radcliffe-world-half-marathon-champions>
- <https://www.iaaf.org/news/feature/yohann-diniz-france-race-walk>
- <https://www.iaaf.org/news/preview/mens-4x100m-relay-preview1>
- <https://www.olympic.org/allyson-felix>
- <https://www.olympic.org/michael-johnson>
- <https://www.olympic.org/photos/yaabd071>
- <https://www.olympic.org/seoul-1988>
- <https://www.iaaf.org/disciplines/hurdles/110-metres-hurdles?,%20Page1>
- <https://www.iaaf.org/multimedia>
- <https://www.iaaf.org/news/feature/beatrice-chepkoech-steeplechase-world-record>