

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК,

ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ОСВОБОЖДЕНИЯ СМОЛЕНЩИНЫ ОТ
НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКИХ ЗАХВАТЧИКОВ

5-11 КЛАССЫ



Павлова Любовь
Степановна,
Учитель физической
культуры
МБОУ СШ №6

1. ЦЕЛЬ: СОХРАНЕНИЕ И РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ.

Задачи:

- Привлечение учащихся школы к занятиям различными видами спорта.
- Выявление лучших спортсменов школы.
- Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение организма детей и подростков.
- Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. Время и место проведения.

- 1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на стадионе школы.
- 2. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 8 часов 30 минут

3. Руководство организацией и проведением.

- 1. Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, организатора внеклассных мероприятий, а также судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ.

- 1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 5 – 11 классов.
- 2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
- 3. Освобожденные учащиеся присутствуют на соревнованиях и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

мероприятий в рамках общешкольного Дня здоровья и спорта.

- Праздник проводился 25 сентября 2014 года с 8ч. 30 мин.
- Вступительная часть. Построение классов на центральной площадке во дворе школы.
- Открытие праздника. Приветственное слово директора школы, члена родительского совета.
- Основная часть.
- Соревнования между классами по параллелям проводятся на школьном стадионе:

| Параллель | 5-е кл. | 6-кл. | 7-е кл. | 8-е кл. | 9-е кл. | 10-11кл. |
|-----------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Время | | | | | | |
| 8.30-8.40 | Эстафета | Перетягивание каната | Штрафной бросок | Силомер | Подтягивание | Прыжок в длину с места |
| 8.40-8.50 | Перетягивание каната | Штрафной бросок | Силомер | Подтягивание | Прыжок в длину с места | Эстафета |
| 8.50-9.00 | Штрафной бросок | Силомер | Подтягивание | Прыжок в длину с места | Эстафета | Перетягивание каната |
| 9.00-9.10 | Силомер | Подтягивание | Прыжок в длину с места | Эстафета | Перетягивание каната | Штрафной бросок |
| 9.10-9.20 | Подтягивание | Прыжок в длину с места | Эстафета | Перетягивание каната | Броски мяча в обруч | Силомер |
| 9.20-9.30 | Прыжок в длину с места | Эстафета | Перетягивание каната | Штрафной бросок | Силомер | Подтягивание |

ЭСТАФЕТА



ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА



ШТРАФНОЙ БРОСОК



СИЛОМЕР



ПОДТЯГИВАНИЕ



ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА



6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ.

- Подведение итогов, награждение команд-победительниц. Товарищеские встречи по баскетболу между классами.
- Награждаются команды, занявшие 1-3 места по общей (наименьшей) сумме баллов в своей параллели.

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ

| Класс | Канат | Эстафета | Штрафной бросок | Прыжки в длину с места | Подтягивание | Силовой мер | Баллы | Место |
|-------|-------|----------|-----------------|------------------------|--------------|-------------|-------|-------|
| 5а | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 8 | 1 |
| 5б | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 |
| 5в | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 14 | 2 |
| 6а | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | 1 |
| 6б | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 10 | 2 |
| 6в | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 17 | 3 |
| 7а | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 13 | 2 |
| 7б | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 13 | 2 |
| 7в | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 9 | 1 |
| 8а | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 11 | 1 |
| 8Б | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 3 | 12 | 2 |
| 8В | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 13 | 3 |
| 9А | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | | 7 | 1 |
| 9Б | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | | 9 | 2 |
| 10 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | | 7 | 1 |
| 11А | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | | 8 | 2 |

- Главный судья: Л.С.Павлова
- Секретарь: Е.Н.Андреева