

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК,

ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ОСВОБОЖДЕНИЯ СМОЛЕНЩИНЫ ОТ
НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКИХ ЗАХВАТЧИКОВ

5-11 КЛАССЫ



Павлова Любовь
Степановна,
Учитель физической
культуры
МБОУ СШ №6

1. ЦЕЛЬ: СОХРАНЕНИЕ И РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ.

Задачи:

- Привлечение учащихся школы к занятиям различными видами спорта.
- Выявление лучших спортсменов школы.
- Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение организма детей и подростков.
- Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. Время и место проведения.

- 1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на стадионе школы.
- 2. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 8 часов 30 минут

3. Руководство организацией и проведением.

- 1. Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, организатора внеклассных мероприятий, а также судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ.

- 1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 5 – 11 классов.
- 2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
- 3. Освобожденные учащиеся присутствуют на соревнованиях и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

мероприятий в рамках общешкольного Дня здоровья и спорта.

- Праздник проводился 25 сентября 2014 года с 8ч. 30 мин.
- Вступительная часть. Построение классов на центральной площадке во дворе школы.
- Открытие праздника. Приветственное слово директора школы, члена родительского совета.
- Основная часть.
- Соревнования между классами по параллелям проводятся на школьном стадионе:

Параллель	5-е кл.	6-кл.	7-е кл.	8-е кл.	9-е кл.	10-11кл.
Время						
8.30-8.40	Эстафета	Перетягивание каната	Штрафной бросок	Силомер	Подтягивание	Прыжок в длину с места
8.40-8.50	Перетягивание каната	Штрафной бросок	Силомер	Подтягивание	Прыжок в длину с места	Эстафета
8.50-9.00	Штрафной бросок	Силомер	Подтягивание	Прыжок в длину с места	Эстафета	Перетягивание каната
9.00-9.10	Силомер	Подтягивание	Прыжок в длину с места	Эстафета	Перетягивание каната	Штрафной бросок
9.10-9.20	Подтягивание	Прыжок в длину с места	Эстафета	Перетягивание каната	Броски мяча в обруч	Силомер
9.20-9.30	Прыжок в длину с места	Эстафета	Перетягивание каната	Штрафной бросок	Силомер	Подтягивание

ЭСТАФЕТА



ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА



ШТРАФНОЙ БРОСОК



СИЛОМЕР



ПОДТЯГИВАНИЕ



ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА



6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ.

- Подведение итогов, награждение команд-победительниц. Товарищеские встречи по баскетболу между классами.
- Награждаются команды, занявшие 1-3 места по общей (наименьшей) сумме баллов в своей параллели.

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ

Класс	Канат	Эстафета	Штрафной бросок	Прыжки в длину с места	Подтягивание	Силовой мер	Баллы	Место
5а	1	1	1	1	3	1	8	1
5б	3	3	2	2	2	2	14	2
5в	2	2	3	3	1	3	14	2
6а	1	2	1	1	1	1	9	1
6б	2	1	3	2	1	1	10	2
6в	3	3	2	3	3	3	17	3
7а	2	3	2	2	1	3	13	2
7б	3	1	3	1	3	2	13	2
7в	1	2	1	2	2	1	9	1
8а	2	3	1	3	1	1	11	1
8Б	1	1	3	3	1	3	12	2
8В	3	2	2	2	2	2	13	3
9А	1	1	2	1	1		7	1
9Б	2	2	1	2	2		9	2
10	2	1	1	1	2		7	1
11А	1	2	2	2	1		8	2

- Главный судья: Л.С.Павлова
- Секретарь: Е.Н.Андреева