

# Своя игра



**«Здоровье –  
единственная  
драгоценность»**

## Вопросы – сюрпризы.

**«Счастливым случаем»** - команда получает число баллов, указанных в данном вопросе.

**«Несчастным случаем»** - команда штрафует на указанное количество баллов.

**«Кот в мешке»** - вопрос можно отдать команде – сопернику.

**«Вопрос-аукцион»** - одна команда может перекупить у другой вопрос, назначив более высокую цену.

**«Своя игра»** - команда имеет право уменьшить или увеличить число баллов за вопрос.

**«Музыкальный экспромт»** - команда может взять помощь зала.



# 1 РАУНД

**«Заботу о пище и уходе за телом  
нужно отнести к области здоровья и  
поддержания сил, а не к области  
наслаждения»**

**(Цицерон)**

***Загадки***

**10**

**20**

**30**

**40**

**50**

***Азбука  
кулинарии***

**10**

**20**

**30**

**40**

**50**

***Национальные  
блюда***

**10**

**20**

**30**

**40**

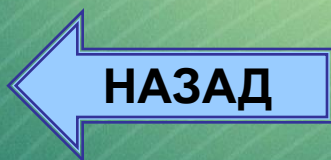
**50**

**5 раз**



# 10 баллов

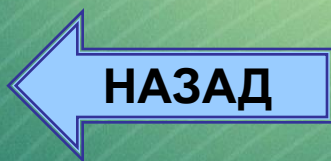
*Можно сварить,  
а можно разбить,  
Если не прикасаться  
цыпленком может  
оказаться.*



**Яйцо**

# 20 баллов

*Жидко, а не вода,  
Бело, а не снег.  
Начинается на К  
Наш продукт из  
молока.*



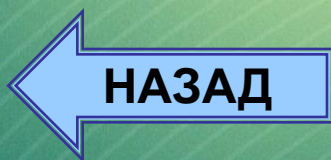
**Кефир**

# 30 баллов

*Отгадать легко и  
быстро:*

*Мягкий, пышный и  
душистый.*

*Он и черный, он и белый,  
Вкусный, даже  
подгорелый.*

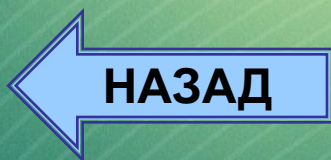


**Хлеб**

# 40 баллов

*Вот так чудо! Вот так  
смех!*

*Продаётся летом снег.  
Зимние подарки  
В упаковках ярких.*



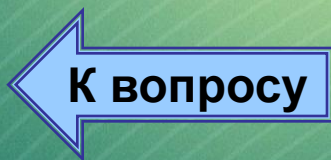
**Мороженое**



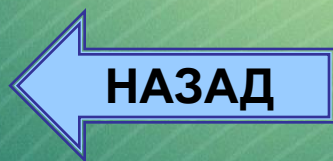
50 баллов

«Кот в мешке».

20 баллов



*Целый табун лошадей  
На одной привязи.*



**Кисть  
винограда**

10 баллов

«Счастливы  
случай»



# 20 баллов

*Как в древности называли жидкие блюда?*

← НАЗАД

Похлебки

# 30 баллов

*Когда-то давно на Руси этот суп называли "калья". Готовили его не только с огурцами и огуречным рассолом, но и с соленым лимоном, а подавали с различными пирогами.*

← НАЗАД

Рассольник

40 баллов

**«Своя игра»**

**Из какого семейства рыб  
вырабатывают черную икру?**

Осетровые

← НАЗАД

# 50 баллов

*Название какого пирожного в переводе с французского означает "поцелуй"?*

← НАЗАД

Безе

# 10 баллов



**Что такое кулебяка ?**

**Закрытый удлиненный  
пирог с начинкой**





# 20 баллов



**Жителей этой страны  
объединяет любовь к  
растительной пище, они очень  
редко употребляют в пищу  
мясо, а мясо коров - никогда.**



**Индия**

# 30 баллов



**Жители этой страны говорят: "Для еды годится все, кроме луны и ее отражения в воде".**

**Здесь можно отведать блюда из мяса змей, кошей, лягушек. Повара этой страны повсеместно славятся своим искусством.**

**А еще эта страна родина мороженого.**



**Китай**

# 40 баллов



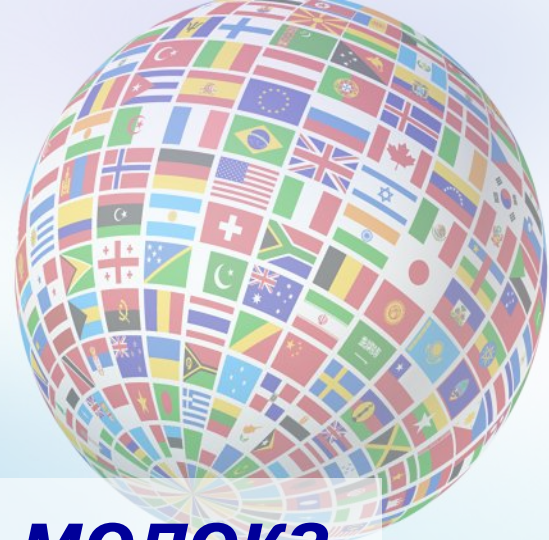
**Жители этой страны гордятся красотой своих женщин и славой своей кухни.**

**Характерная черта кулинарии - использование десятков сортов сыра, применение их в приготовлении многих блюд. Так же эта страна является родиной соусов .**



**Франция**

# 50 баллов



**Смесь сырых яиц, соли, молока или воды, в которой смачивают полуфабрикат перед панировкой.**



**Льезон**



2

**РАУНД**

***Хлеб – батюшка, а водица матушка.***

***Поговорка.***

**Инфекционные  
болезни,  
передающиеся  
через пищу**

**Питание и  
болезни.**

**Здоровье из  
леса**

3 раунд



**Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.**

**10 баллов**

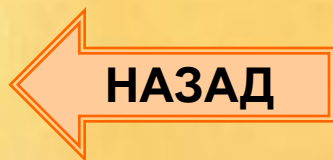
**Перед едой необходимо...**



**Мыть руки**

# 20 баллов

**Употреблении в еду недоброкачественных товаров животного происхождения (мясо, рыба, колбасные изделия, мясные и рыбные консервы, молоко и изделия из него — крем, мороженое и т. д.) вызывают...**

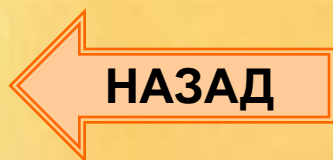


**Пищевое  
отравление**



**30 баллов**

**«Несчастный  
случай».**



**40 баллов**

**«Счастливы́й  
случай».**



**Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.**



**50 баллов**

**«Кот в мешке».**

**«Целительные атомы»**

**20 баллов**

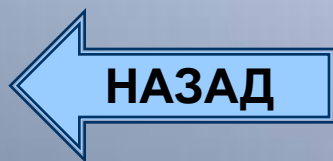
**В походе воду необходимо обрабатывать ...**

**НАЗАД**

**Йодом**

# 10 баллов

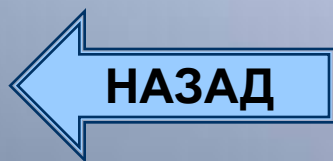
***Сколько необходимо выпивать  
воды в сутки?***



**1,5-2л**

# 20 баллов

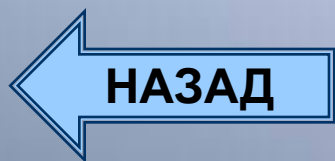
***Где содержится витамин E?***



**Морковь, апельсин,  
орехи, говядина,  
банан, творог**

**30 баллов**

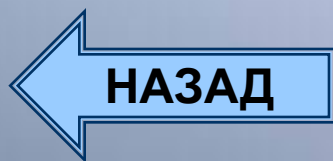
***Какие витамины содержит  
чеснок?***



**В, D, C, P**

40 баллов

*Кальций лучше усваивается с...*

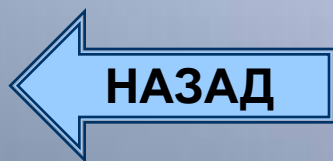


Магнием и  
фосфором

# 50 баллов

## «Своя игра»

**Какова норма потребления сахара в сутки?**



**100-140 г.**



# 10 баллов

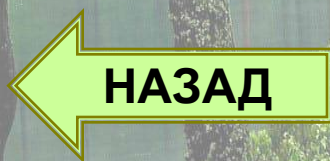
*Какую траву используют для  
лечения насморка?*

**Ромашку**

**← НАЗАД**

# 20 баллов

## «Счастливы́й случай».



# 30 баллов

*Отвар какой травы следует  
пить при простуде?*

← НАЗАД

**Бузина чёрная**

**40 баллов**  
**«Кот в мешке».**  
**«Домашняя аптека»**



**30 баллов**

**При каких заболеваниях  
используют кору ивы?**

**При лихорадках, головных  
болях и ревматических  
заболеваниях**

**НАЗАД**

# 50 баллов

**При каких заболеваниях  
используют ландыш?**

**При болезнях  
мочеполовых органов,  
отеках и кишечных  
коликах**

**← НАЗАД**



3

**РАУНД**

***Движение – кладовая жизни***

***Плутарх***

<i>Из истории олимпийских игр.</i>	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
<i>Виды спорта</i>	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
<i>Физкульт- минутка</i> 	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>

# 10 баллов

**Какие соревнования  
проводились на Древних  
олимпийских играх?**

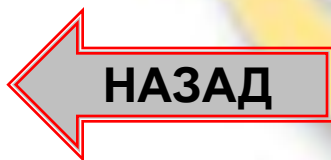
**Бег, единоборство,  
пентатлон, конные бега**

**← НАЗАД**



20 баллов

**«Несчастный  
случай».**



**30 баллов**

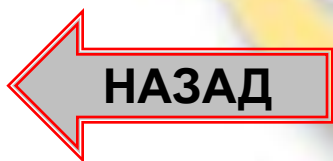
**Что такое бег гоплитов?**

**Бег в полном вооружении**

**НАЗАД**

40 баллов

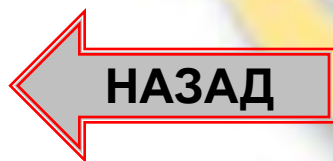
**«Счастливы  
случай».**



**50 баллов**

## **«Вопрос-аукцион»**

**Что такое панкратион?**



**Рукопашный бой, в котором соединялись удары руками и ногами и борцовая техника**

# 10 баллов



**Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире**

Футбол

← НАЗАД

20 баллов

**«Несчастный  
случай».**



# 30 баллов



**Спортивная игра, участники которой ударами специальных молотков на длинной ручке проводят шары через воротца, расставленные на площадке в определённом порядке.**

Крокет

← НАЗАД

40 баллов

# «Вопрос-аукцион»



*Одно из толкований этого вида спорта  
"мягкий путь"*

Дзюдо

← НАЗАД



# 50 баллов



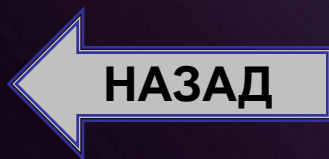
**Самый опасный вид спорта?**

**Бейсджампинг**

**НАЗАД**

# 10 баллов

## «Счастливы́й случай».



# 20 баллов

## «Музыкальный экспромт».



К вопросу

Ф  
И  
З  
К  
У  
Л  
Ь  
Т  
М  
И  
Н  
У  
Т  
К  
А

*Я люблю все виды спорта  
Что же выбрать навсегда?  
Я футбол бы выбрал твердо  
Мама - нет, а папа - да!  
Нужно мне - сказал вчера я -  
Скоростной велосипед  
Мне на это отвечали  
Мама - да, а папа нет.*

*А нырять вниз головою  
так и ждет ребят вода  
Все к реке бегут гурьбою  
Мама - нет, а папа - да!  
Что мальчишки любят драться  
Это ясно не секрет  
Стал бы боксом заниматься  
Мама - да, а папа - нет!*

*Как же мне не сомневаться  
И когда же я когда  
Буду спортом заниматься  
Мама - нет, а папа - да!  
Не всегда пойму я даже  
Где согласие, где запрет  
Потому что если скажет  
Мама - да, а папа - нет!*

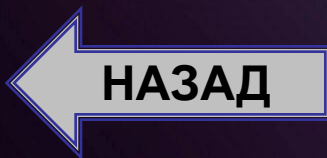
*Я люблю все виды спорта  
Я футбол бы выбрал твердо  
Что мальчишки любят драться  
Стал бы боксом заниматься  
Говорите мама с папой  
Вместе нет, и вместе да!*



# 30 баллов

*Проведи разминку*

*Упражнение для укрепления брюшных  
мышц (покачай пресс 5 раз)*



# 40 баллов

## «Музыкальный экспромт».



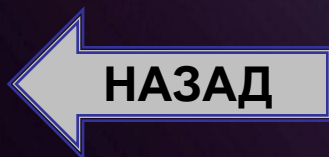
К вопросу

На лесной полянке в ряд,  
Звери делают зарядку.  
Заяц головой вращает-  
Мышцы шеи разминает.  
Делает старательно каждое  
движенье,  
Очень ему нравится это упражненье.  
Полосатенький енот  
Изображает вертолёт:  
Лапками машет назад и вперед,  
Словно собрался в далёкий полёт.  
Серый волк немного сонный,  
Выполняет он наклоны:  
"Ты, волчишка, не ленись!  
Вправо, влево наклонись,  
А потом вперёд, назад,  
Получишь бодрости заряд!  
Медвежонок приседает,  
От пола пятки отрывает,  
Спинку держит прямо-прямо!  
Так учила его мама.  
Ну а белки, словно мячики  
Дружно прыгают и скачут!

**НАЗАД**

# 50 баллов

## «Несчастный случай».







*С победой!*

Спасибо за игру!

