

Своя игра



**«Здоровье –
единственная
драгоценность»**

Вопросы – сюрпризы.

«Счастливым случаем» - команда получает число баллов, указанных в данном вопросе.

«Несчастным случаем» - команда штрафует на указанное количество баллов.

«Кот в мешке» - вопрос можно отдать команде – сопернику.

«Вопрос-аукцион» - одна команда может перекупить у другой вопрос, назначив более высокую цену.

«Своя игра» - команда имеет право уменьшить или увеличить число баллов за вопрос.

«Музыкальный экспромт» - команда может взять помощь зала.



1 РАУНД

**«Заботу о пище и уходе за телом
нужно отнести к области здоровья и
поддержания сил, а не к области
наслаждения»**

(Цицерон)

Загадки

10

20

30

40

50

***Азбука
кулинарии***

10

20

30

40

50

***Национальные
блюда***

10

20

30

40

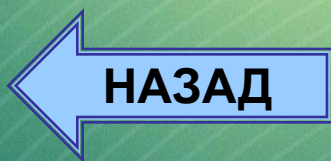
50

5 раз



10 баллов

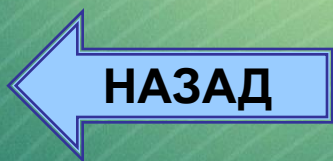
*Можно сварить,
а можно разбить,
Если не прикасаться
цыпленком может
оказаться.*



Яйцо

20 баллов

*Жидко, а не вода,
Бело, а не снег.
Начинается на К
Наш продукт из
молока.*



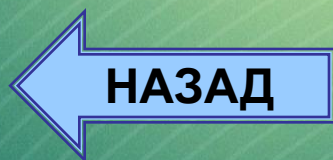
Кефир

30 баллов

*Отгадать легко и
быстро:*

*Мягкий, пышный и
душистый.*

*Он и черный, он и белый,
Вкусный, даже
подгорелый.*

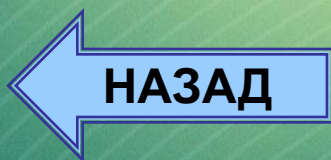


Хлеб

40 баллов

*Вот так чудо! Вот так
смех!*

*Продаётся летом снег.
Зимние подарки
В упаковках ярких.*

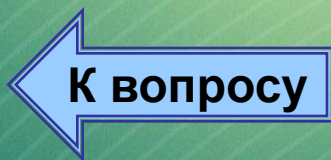


Мороженое

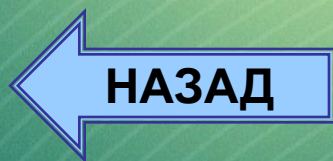
50 баллов

«Кот в мешке».

20 баллов



*Целый табун лошадей
На одной привязи.*



**Кисть
винограда**

10 баллов

«Счастливы
случай»



20 баллов

Как в древности называли жидкие блюда?

← НАЗАД

Похлебки

30 баллов

Когда-то давно на Руси этот суп называли "калья". Готовили его не только с огурцами и огуречным рассолом, но и с соленым лимоном, а подавали с различными пирогами.

← НАЗАД

Рассольник

40 баллов

«Своя игра»

Из какого семейства рыб
вырабатывают черную икру?

← НАЗАД

Осетровые

50 баллов

Название какого пирожного в переводе с французского означает "поцелуй"?

← НАЗАД

Безе

10 баллов



Что такое кулебяка ?

**Закрытый удлиненный
пирог с начинкой**



20 баллов



Жителей этой страны объединяет любовь к растительной пище, они очень редко употребляют в пищу мясо, а мясо коров - никогда.



Индия

30 баллов



Жители этой страны говорят: "Для еды годится все, кроме луны и ее отражения в воде".

Здесь можно отведать блюда из мяса змей, кошей, лягушек. Повара этой страны повсеместно славятся своим искусством.

А еще эта страна родина мороженого.



Китай

40 баллов



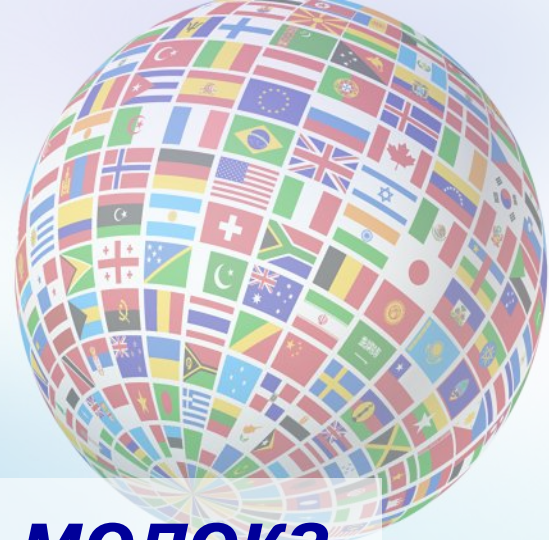
Жители этой страны гордятся красотой своих женщин и славой своей кухни.

Характерная черта кулинарии - использование десятков сортов сыра, применение их в приготовлении многих блюд. Так же эта страна является родиной соусов .



Франция

50 баллов



Смесь сырых яиц, соли, молока или воды, в которой смачивают полуфабрикат перед панировкой.



Льезон



2

РАУНД

Хлеб – батюшка, а водица матушка.

Поговорка.

**Инфекционные
болезни,
передающиеся
через пищу**

**Питание и
болезни.**

**Здоровье из
леса**

3 раунд



Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.

10 баллов

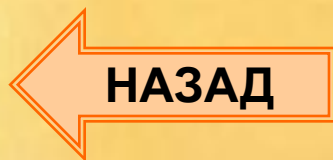
Перед едой необходимо...



Мыть руки

20 баллов

Употреблении в еду недоброкачественных товаров животного происхождения (мясо, рыба, колбасные изделия, мясные и рыбные консервы, молоко и изделия из него — крем, мороженое и т. д.) вызывают...



**Пищевое
отравление**

30 баллов

**«Несчастный
случай».**



40 баллов

**«Счастливы́й
случай».**



Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.



50 баллов

«Кот в мешке».

«Целительные атомы»

20 баллов

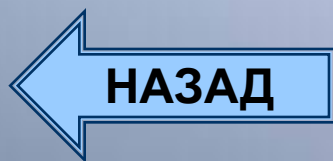
В походе воду необходимо обрабатывать ...

НАЗАД

Йодом

10 баллов

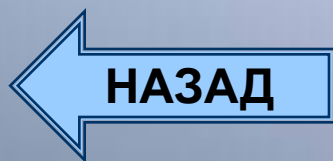
***Сколько необходимо выпивать
воды в сутки?***



1,5-2л

20 баллов

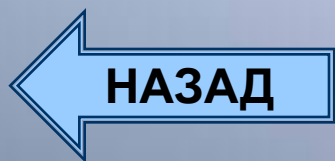
Где содержится витамин E?



Морковь, апельсин,
орехи, говядина,
банан, творог

30 баллов

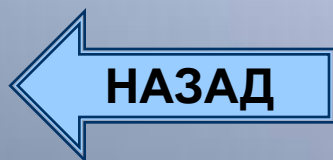
***Какие витамины содержит
чеснок?***



В, D, C, P

40 баллов

Кальций лучше усваивается с...

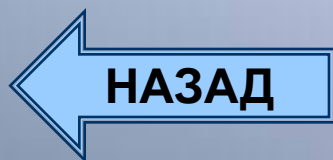


Магнием и
фосфором

50 баллов

«Своя игра»

Какова норма потребления сахара в сутки?



100-140 г.

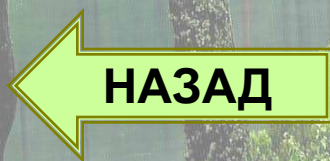
10 баллов

*Какую траву используют для
лечения насморка?*

Ромашку

НАЗАД

20 баллов
«Счастливы́й
случай».



30 баллов

**Отвар какой травы следует
пить при простуде?**

← НАЗАД

Бузина чёрная

40 баллов

«Кот в мешке».

«Домашняя аптека»



30 баллов

**При каких заболеваниях
используют кору ивы?**

При лихорадках, головных
болях и ревматических
заболеваниях

← НАЗАД

50 баллов

**При каких заболеваниях
используют ландыш?**

**При болезнях
мочеполовых органов,
отеках и кишечных
коликах**

← НАЗАД



3

РАУНД

Движение – кладовая жизни

Плутарх

<i>Из истории олимпийских игр.</i>	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
<i>Виды спорта</i>	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
<i>Физкульт- минутка</i> 	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>

10 баллов

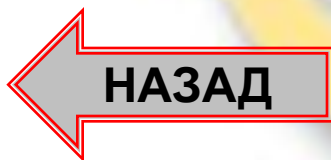
**Какие соревнования
проводились на Древних
олимпийских играх?**

**Бег, единоборство,
пентатлон, конные бега**

← НАЗАД

20 баллов

**«Несчастный
случай».**



30 баллов

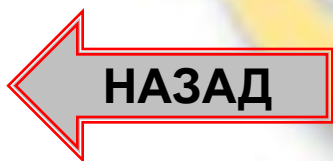
Что такое бег гоплитов?

Бег в полном вооружении

← НАЗАД

40 баллов

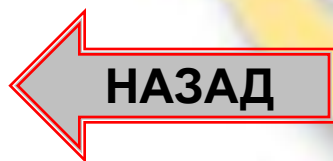
«Счастливый случай».



50 баллов

«Вопрос-аукцион»

Что такое панкратион?



Рукопашный бой, в котором соединялись удары руками и ногами и борцовая техника

10 баллов



Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире

Футбол

← НАЗАД

20 баллов

**«Несчастный
случай».**



30 баллов



Спортивная игра, участники которой ударами специальных молотков на длинной ручке проводят шары через воротца, расставленные на площадке в определённом порядке.

Крокет

← НАЗАД

40 баллов

«Вопрос-аукцион»



*Одно из толкований этого вида спорта
"мягкий путь"*

Дзюдо

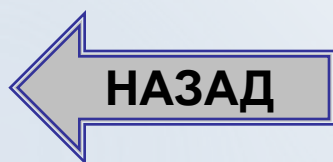
← НАЗАД

50 баллов



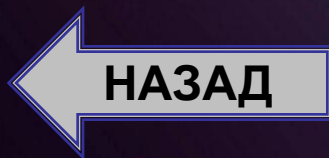
Самый опасный вид спорта?

Бейсджампинг



10 баллов

«Счастливы́й случай».



20 баллов

«Музыкальный экспромт».



К вопросу

Ф
И
З
К
У
Л
Ь
Т
М
И
Н
У
Т
К
А

*Я люблю все виды спорта
Что же выбрать навсегда?
Я футбол бы выбрал твердо
Мама - нет, а папа - да!
Нужно мне - сказал вчера я -
Скоростной велосипед
Мне на это отвечали
Мама - да, а папа нет.*

*А нырять вниз головою
так и ждет ребят вода
Все к реке бегут гурьбою
Мама - нет, а папа - да!
Что мальчишки любят драться
Это ясно не секрет
Стал бы боксом заниматься
Мама - да, а папа - нет!*

*Как же мне не сомневаться
И когда же я когда
Буду спортом заниматься
Мама - нет, а папа - да!
Не всегда пойму я даже
Где согласие, где запрет
Потому что если скажет
Мама - да, а папа - нет!*

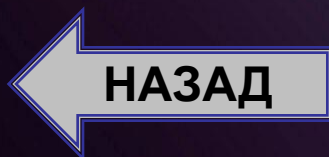
*Я люблю все виды спорта
Я футбол бы выбрал твердо
Что мальчишки любят драться
Стал бы боксом заниматься
Говорите мама с папой
Вместе нет, и вместе да!*



30 баллов

Проведи разминку

*Упражнение для укрепления брюшных
мышц (покачай пресс 5 раз)*



40 баллов

«Музыкальный экспромт».



К вопросу

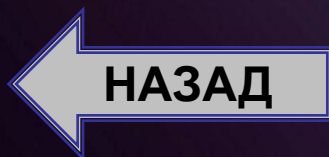
На лесной полянке в ряд,
Звери делают зарядку.
Заяц головой вращает-
Мышцы шеи разминает.
Делает старательно каждое
движенье,
Очень ему нравится это упражненье.
Полосатенький енот
Изображает вертолёт:
Лапками машет назад и вперед,
Словно собрался в далёкий полёт.
Серый волк немного сонный,
Выполняет он наклоны:
"Ты, волчишка, не ленись!
Вправо, влево наклонись,
А потом вперёд, назад,
Получишь бодрости заряд!
Медвежонок приседает,
От пола пятки отрывает,
Спинку держит прямо-прямо!
Так учила его мама.
Ну а белки, словно мячики
Дружно прыгают и скачут!

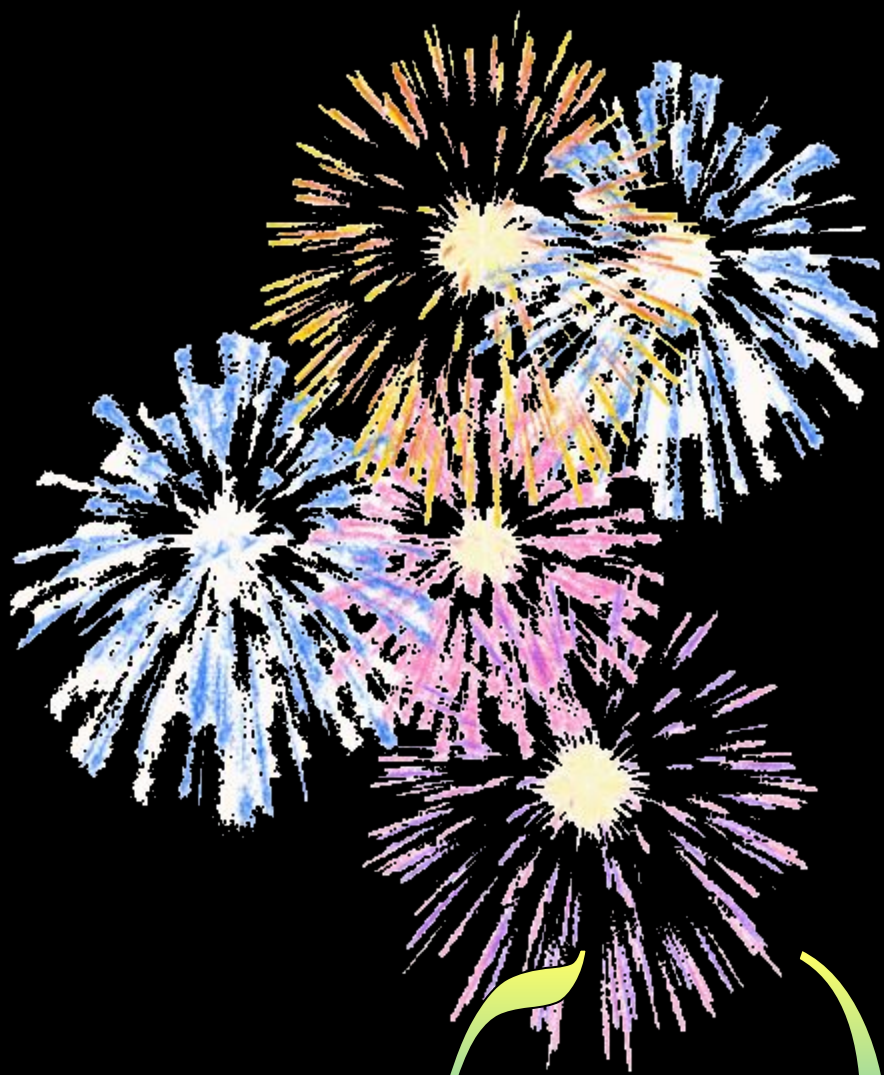


НАЗАД

50 баллов

«Несчастный случай».





С победой!

Спасибо за игру!

