

Веровочный курс внеклассное мероприятие



Что такое веревочный курс?

Веревочный курс - это серия специально разработанных занятий, и психофизических упражнений для групп, а также индивидуальные занятия, которые помогут сдружить детей и научить их чувствовать и понимать.

Основной результат курса – получение навыков создания команды и работы в команде.



Эффект курса

- освоение групп стратегий и тактик;
- пробуждение интереса к инициативе, творческому решению проблем;
- самовыражение;
- самопознание и познание других участников;
- уверенность в себе, своих силах;
- просто опыт решения конкретных проблем;
- преодоление страха, собственных комплексов;
- обучение приемам эффективной коммуникации.

Условие курса

1. Группа, которая проходит испытание, не должна превышать 15 человек.
2. Упражнения выполняются под руководством координатора (старшеклассника) или педагога, хорошо знакомого с «курсом».
3. Время на подготовку задания не ограничено.
4. Задание считается выполненным, если каждый безошибочно справится с поставленной задачей. Если же хоть один участник допускает ошибку, группа возвращается на исходную позицию.
5. Во время выполнения задания одним из главных условий является полная тишина (если это не противоречит условиям задания), если условие нарушено, вся группа начинает выполнять задание сначала.

Бревно



«Огненное кольцо»



«Коврик»



Подтягивание. Пресс.



Семейное фото

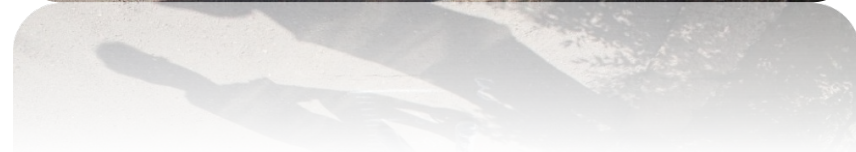


Рука друга



Веревочный курс называется так, потому что в его основу положена идея, что члены команды должны быть словно связаны одной веревкой.

Прыжки в длину с места



Лабиринт



«Веселые старты»



«Мигалочки»



Координаторы



Меморандум «Бес одақ» с 2019г

Входят: ОСШОД №8
ОКШОД №11
НИШ
КТЛ БИЛ
Пед.лицей



Цели и задачи

- Воспитание здоровой личности с правильной гражданской позиции;
- Здорового образа жизни детей и родителей;
- Планируются зимние и летние спартакиады для детей и родителей;
- Для родителей (Волейбол, мини футбол, шахматы, настольный теннис, перетягивание каната).

Шахматы



Настольный теннис



Мини футбол



Перетягивание каната



Награждение





**Спасибо за
внимание**