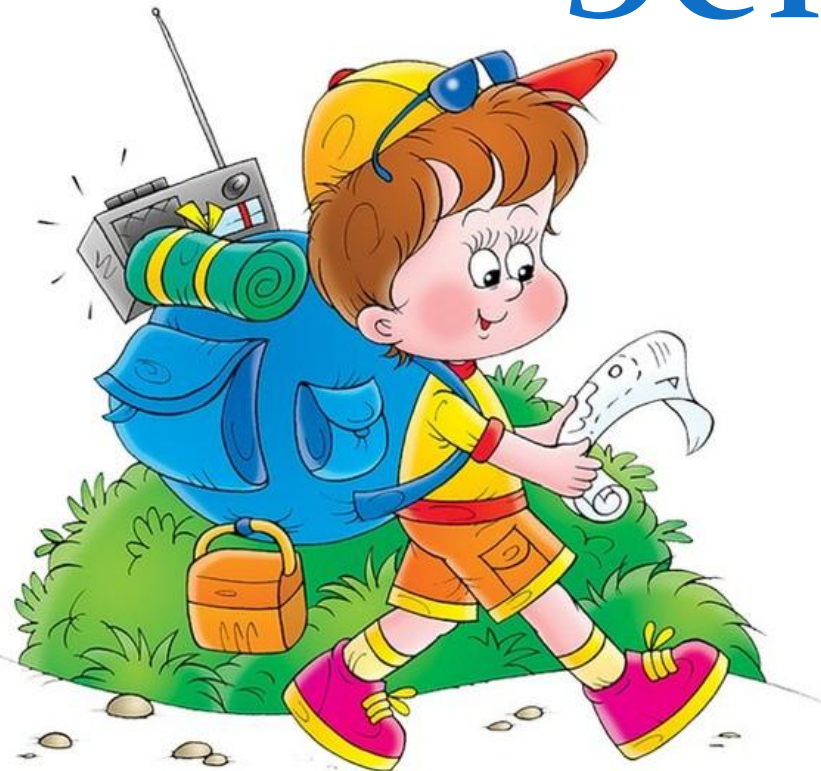


ТУРИСТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА



6-7-е классы

ОСШ № 10

Учитель физкультуры

Гаврилюк Е.А.

Положение

о проведении спортивно – развлекательного
мероприятия

«Туристическая эстафета»

среди 6-7 классов,

посвященное «Всемирному дню туризма»

27 сентября



Цель

- - повышение физической активности учащихся, привлечение их к ЗОЖ;
- - пропаганда здорового образа жизни;
- - развитие необходимых физических качеств: выносливости, ловкости, силы;

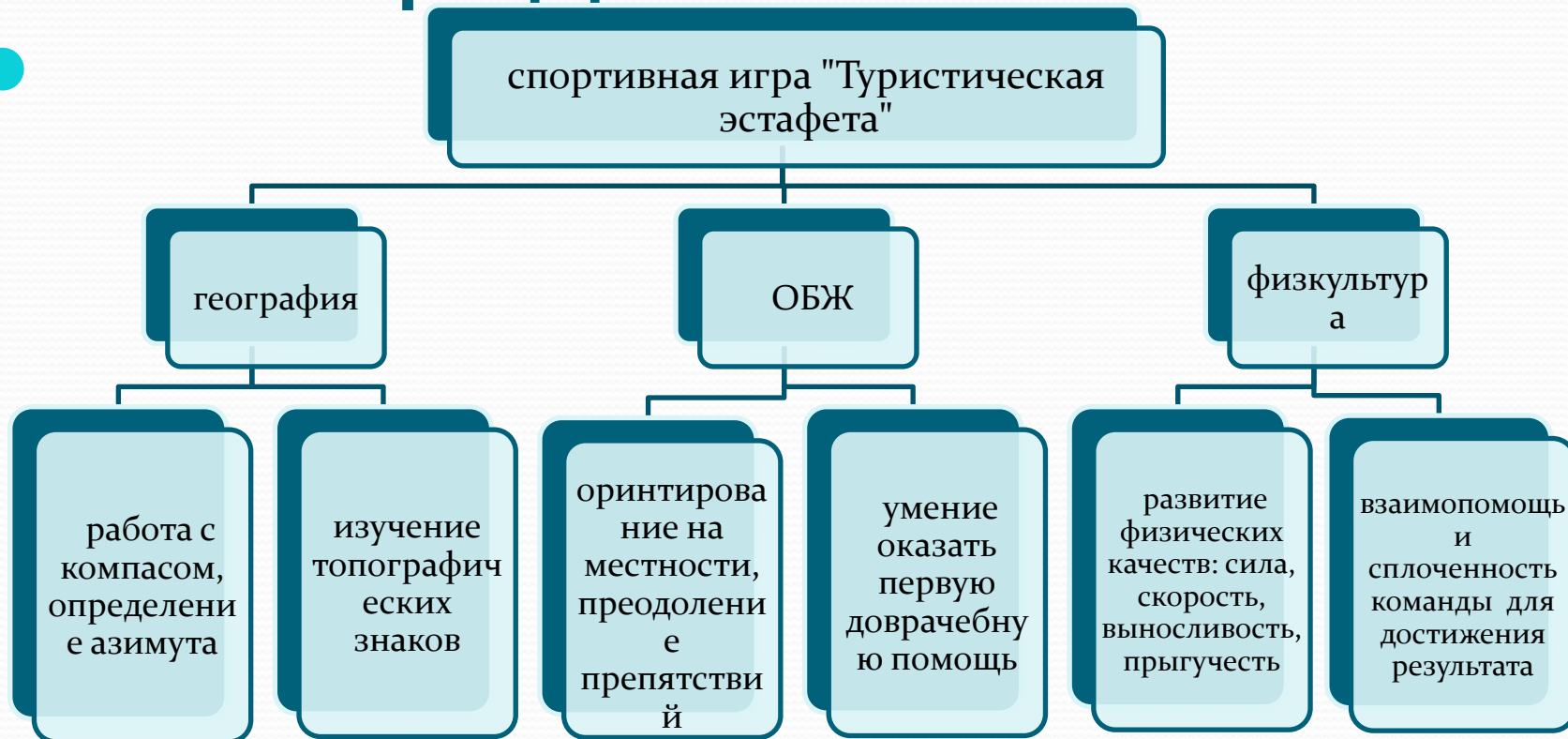


задачи

- - воспитывать сплоченность и взаимовыручку в команде.
- - выработать слаженность работы в команде для достижения результата;
- - овладеть навыками, необходимыми в экстремальных условиях: ориентирование на местности, первая медицинская помощь и др.



Межпредметные связи



Условия проведения туристической эстафете

- Эстафета состоит из десяти этапов;
- Каждая команда проходит все 10 этапов один за другим, самостоятельно;
- При перемещении команды между этапами не допускается создание помех другим участникам;
- Победитель определяется по времени затраченному на прохождение всего путешествия;
- За ошибки на этапах начисляется дополнительное время.



1 этап: «Преодоления болота»

- Участники прыгают по кочкам преодолевая «болото»



2 этап: «Переправа»

- Первый участник добегает до финиша, берет обруч и бежит в нем до старта, в обруч заходит следующий участник и они бегут до финиша. Первый остаётся на финише, а второй бежит за третьим участником и т.д.



3 этап: «Переправа через ров»

- Участники команды проходят по бревну и пенькам. Задача: не упасть с бревна.



4 этап: «Топография»

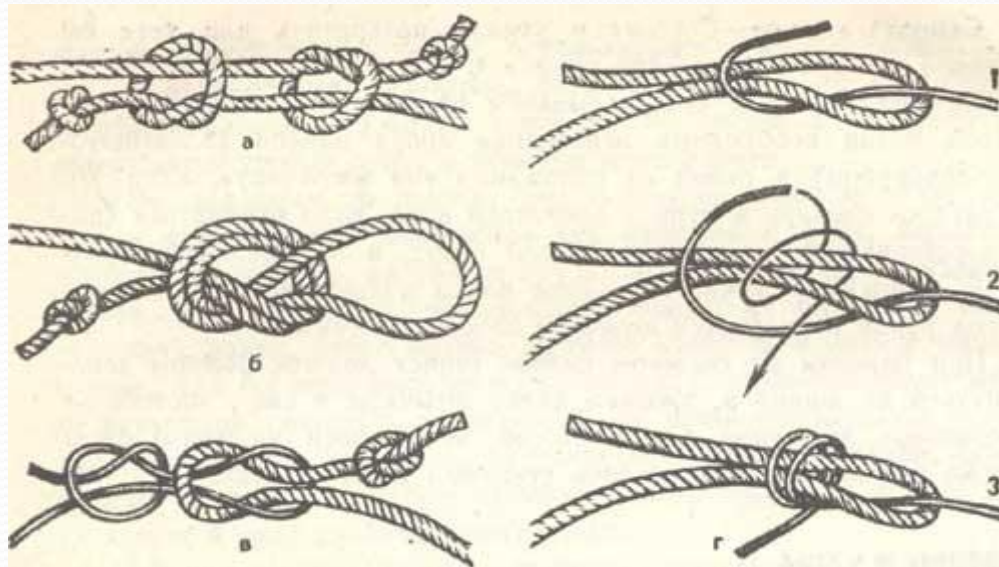
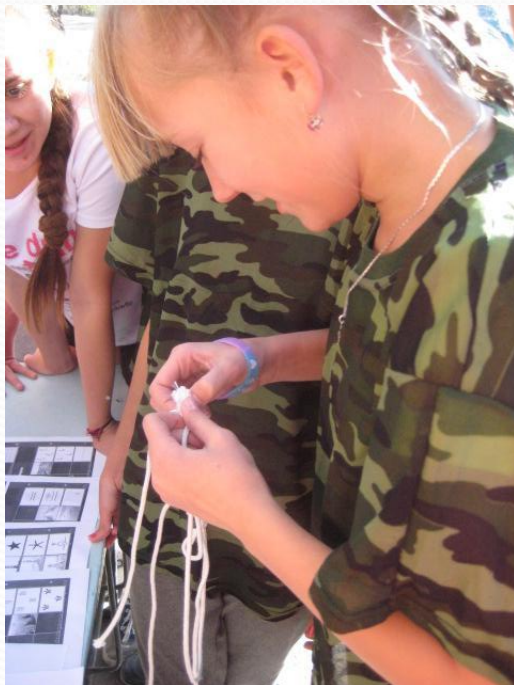
- Участники по карточкам определяют названия объектов.



	Колодцы		Живые изгороди
	Ключи, родники		Двухпутные железные дороги
	Пещеры		Шоссе
	Скала останец		Грунтовые (проселочные) дороги
	Указатели дорог		Полевые и песные дороги
	Тригонометрические пункты		Зимние дороги
	Церковь		Мосты
	Памятники		Пристань
	Дом лесника, лесничество		Броды (в числителе – глубина брода в м в знаменателе – качество дна)

5 этап: «Туристические узлы»

- Участники должны завязать заданный узел



6 этап: «Бурелом»

- 6. «Бурелом»:
Преодоление препятствий (барьеры) сверху и под ними



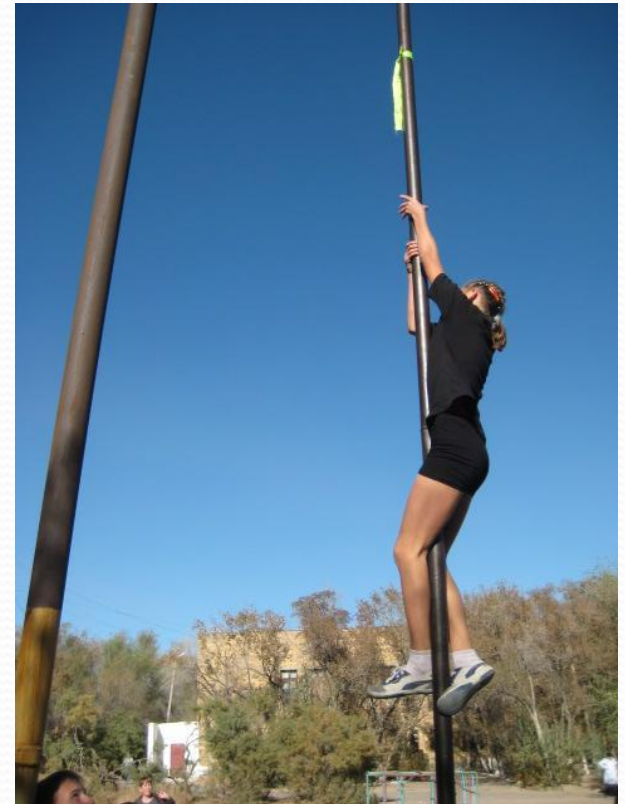
7 этап: «Лабиринт»

- Команда пробегает через «лабиринт» и перепрыгивает через препятствия (болонь)



8 этап: Лазанье по шесту

- Участник должен залезть по шесту и дотронуться до отметки.



9 этап: Определение азимута

- Участники определяли азимут заданного предмета (флажок)



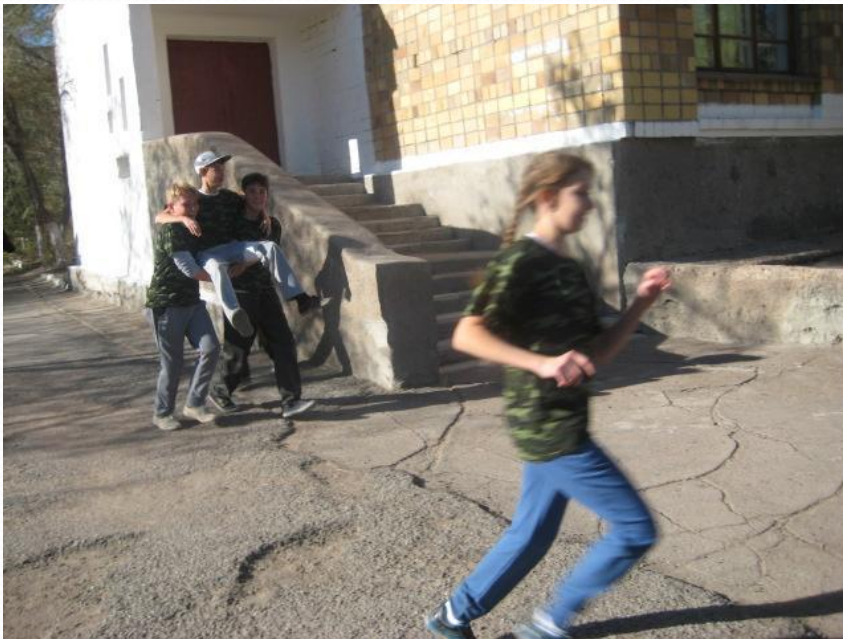
10 этап: «Перевязка раненного»

- По заданию медработника школы участники оказывают первую помощь при переломе ноги.



Финиширование

- Участники переносят раненного до финиша.



Протокол соревнований

№	Команда										Время на дистанции	Штрафное время	Итоговое время	место
		1	2	3	4	5	6	7	8	9				
1	7б	6	2	-	-	-	-	-	-	-	8.47	0.40	9.27	4
2	6в	5	5	-	-	-	-	-	-	-	5.51	1.50	7.41	3
3	7в	7	3	-	-	-	-	-	-	-	6.08	0.50	6.58	2
4	7а	3	4	-	-	-	-	-	-	-	6.09	0.35	6.44	1
5	6а	2	4	-	-	-	-	-	-	-	5.43	4.30	10.13	5
6	6б	2	5	-	-	-	-	-	-	-	9.10	3.15	12.25	6

Итоги эстафеты

- Команды победители:
- 1 место – 7А класс
- 2 место – 7 В класс
- 3 место – 6 В класс
- Физическая нагрузка!
- Эмоциональная разгрузка!
- Стремление к победе!
- Чувство локтя и поддержки товарища!
- Всем было весело, так держать!

