

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ВЫБОРГСКИЙ РАЙОН
ГБОУ ШКОЛА №115
ХАМБУР ИРИНА ГЕОРГИЕВНА



Продвижение комплекса ГТО



Появление



24 мая 1930 года газета «**Комсомольская правда**» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на **право получения значка «Готов к труду и обороне»**. Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. По поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был **разработан проект комплекса ГТО**, который 11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

Структура Комплекса ГТО



I ступень – 6-8 лет

II ступень – 9-10 лет

III ступень – 11-12 лет

IV ступень – 13-15 лет

V ступень – 16-17 лет

VI ступень – 18-29 лет

VII ступень – 30-39 лет

VIII ступень – 40-49 лет

IX ступень – 50-59 лет

X ступень – 60-69 лет

XI ступень – 70 лет и старше



58 ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ

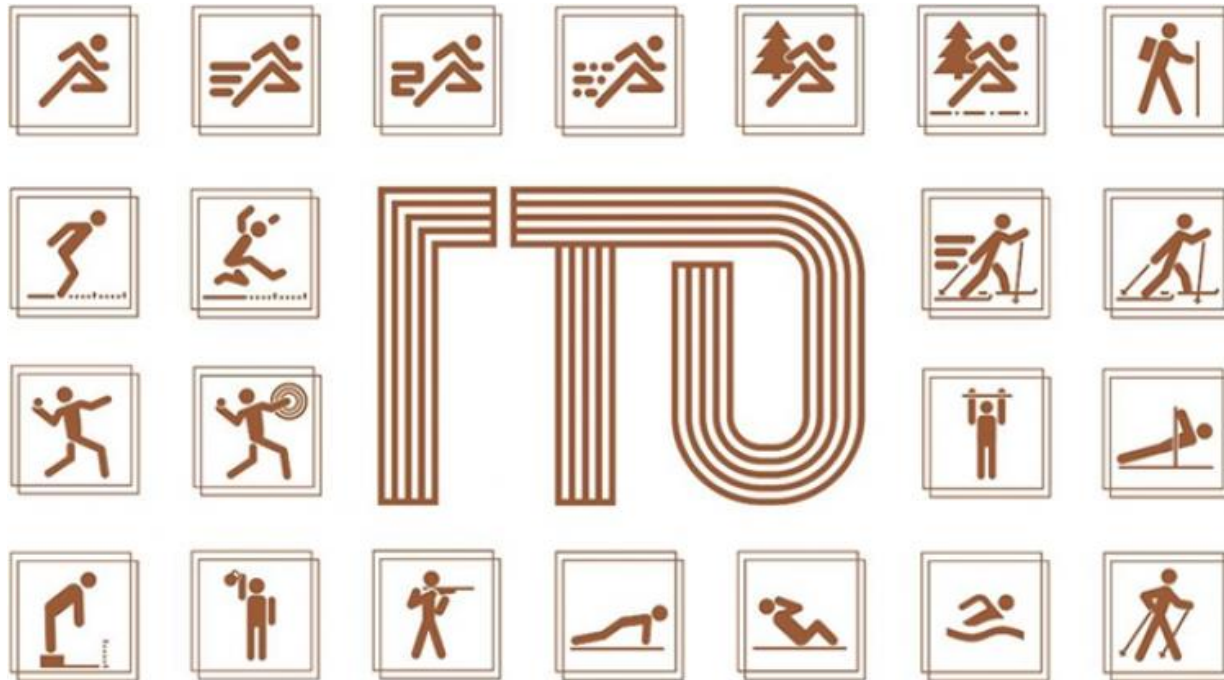
- быстрота
- прикладные навыки
- ловкость
- гибкость
- выносливость
- сила





Комплекс ГТО состоит из двух частей:

- ❖ **Нормативно-тестирующая**, предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения.
- ❖ **Спортивная**, направленная на привлечение граждан к занятиям физической культурой и спортом в целях выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.



Сдавать нужно такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.



Сдача нормативов подтверждается специальными
значками —



золотыми, серебряными и бронзовыми знаками отличия.



В коридоре школы оформлен стенд «Нормативы сдачи ГТО»

Каждый ребенок, а также любой желающий, который захочет сдать нормативы, может ознакомиться с ними.



Твои 5 шагов до знака



4



Выполнение
испытаний

3



Получение
медицинского допуска

2

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

Заявка
на выполнение

1



Регистрация
на сайте www.gto.ru

5



Вручение знака отличия
в торжественной обстановке



Сдать ГТО совсем непросто
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх-
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали точно получать!



Принципы внедрения ВФСК ГТО



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- 1) добровольность и доступность;
- 2) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- 3) обязательность медицинского контроля;
- 4) учет региональных особенностей и национальных традиций.

План действий



1. Проведение разъяснительной работы с населением по внедрению комплекса ГТО.

2. Включение мероприятий по внедрению комплекса ГТО в план работы школы и района.

3. Организация и проведение оздоровительной гимнастики (зарядки) в образовательной организации с использованием упражнений испытаний комплекса ГТО.

4. Проведение тестов ГТО на уроках физической культуры.

5. Работа спортивных кружков и секций.

Перспективы развития проекта



Внедрение ГТО – это социально-значимый проект в России. С помощью внедрения ГТО удастся увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом, повысить уровень физической подготовленности граждан, модернизировать систему физического воспитания и развития массового и школьного спорта.

A composite image showing the Earth in the upper half and Mars in the lower half, both seen from space. The Earth's horizon is visible with a thin white atmosphere, and the blue oceans and green landmasses are clearly visible. The Mars in the lower half is dark and rocky, with some lighter patches. The background is the blackness of space with some stars.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**