

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ВЫБОРГСКИЙ РАЙОН
ГБОУ ШКОЛА №115
ХАМБУР ИРИНА ГЕОРГИЕВНА



Продвижение комплекса ГТО



Появление



24 мая 1930 года газета **«Комсомольская правда»** напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на **право получения значка «Готов к труду и обороне»**. Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. По поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был **разработан проект комплекса ГТО**, который 11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

Структура Комплекса ГТО



I ступень – 6-8 лет

II ступень – 9-10 лет

III ступень – 11-12 лет

IV ступень – 13-15 лет

V ступень – 16-17 лет

VI ступень – 18-29 лет

VII ступень – 30-39 лет

VIII ступень – 40-49 лет

IX ступень – 50-59 лет

X ступень – 60-69 лет

XI ступень – 70 лет и старше



58 ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ

- быстрота
- прикладные навыки
- ловкость
- гибкость
- выносливость
- сила

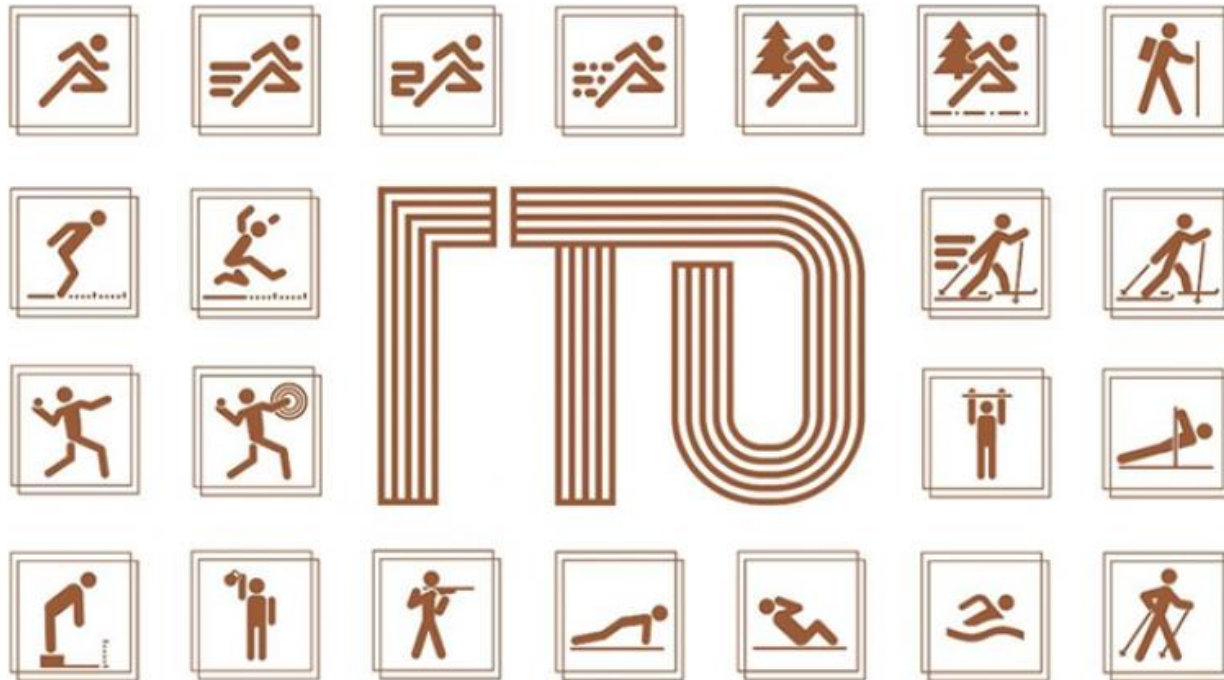




Комплекс ГТО состоит из двух частей:



- ❖ **Нормативно-тестирующая**, предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения.
- ❖ **Спортивная**, направленная на привлечение граждан к занятиям физической культурой и спортом в целях выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.



Сдавать нужно такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.



Сдача нормативов подтверждается специальными
значками —



золотыми, серебряными и бронзовыми знаками отличия.



В коридоре школы оформлен стенд «Нормативы сдачи ГТО»

Каждый ребенок, а также любой желающий, который захочет сдать нормативы, может ознакомиться с ними.



Твои 5 шагов до знака



4



Выполнение
испытаний

3



Получение
медицинского допуска

2

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

Заявка
на выполнение

1



Регистрация
на сайте www.gto.ru

5



Вручение знака отличия
в торжественной обстановке



Сдать ГТО совсем непросто
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх-
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали точно получать!



Принципы внедрения ВФСК ГТО



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- 1) добровольность и доступность;
- 2) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- 3) обязательность медицинского контроля;
- 4) учет региональных особенностей и национальных традиций.

План действий



1. Проведение разъяснительной работы с населением по внедрению комплекса ГТО.

2. Включение мероприятий по внедрению комплекса ГТО в план работы школы и района.

3. Организация и проведение оздоровительной гимнастики (зарядки) в образовательной организации с использованием упражнений испытаний комплекса ГТО.

4. Проведение тестов ГТО на уроках физической культуры.

5. Работа спортивных кружков и секций.

Перспективы развития проекта



Внедрение ГТО – это социально-значимый проект в России. С помощью внедрения ГТО удастся увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом, повысить уровень физической подготовленности граждан, модернизировать систему физического воспитания и развития массового и школьного спорта.

A composite image showing the Earth in the upper half and Mars in the lower half, both seen from space. The Earth's horizon is visible with a thin white atmosphere, and the blue oceans and green landmasses are clearly visible. The Mars in the lower half is dark and rocky, with some reddish-brown patches. The background is the blackness of space with some stars.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**