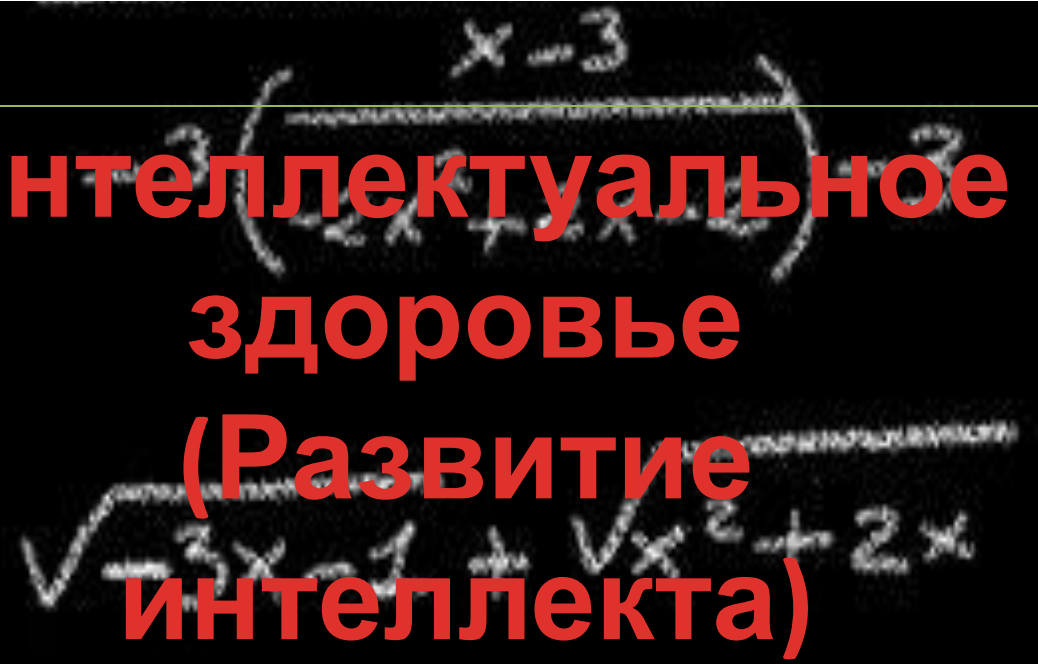




Интеллектуальное  
здоровье  
(Развитие  
интеллекта)



"Смысл жизни в постоянном  
движении вперед"

- **Интеллектуальное здоровье** это возможность открыть наши умы новым идеям и опыту, которые могут помочь в улучшении личного, группового и общественного взаимодействия. Желание учиться новой концепции, совершенствование навыков и готовность к непрерывному образованию, вносит свой вклад в наше интеллектуальное здоровье.
- **Интеллектуальное оздоровление** это вовлечение человека в творческий и стимулирующий умственную деятельность процесс, направленный на расширение собственных знаний и навыков, а также обмен ими.

# Интеллектуальное здоровье это:

- Стимулирование умственного развития
- Участие в интеллектуальных и культурных мероприятиях
- Поиск новых идей и развитие интеллекта

# Путь к интеллектуальному здоровью

- На пути к интеллектуальному здоровью необходимо тратить больше времени на обучение, например чтение книг, журналов и газет, для того чтобы быть в курсе текущих вопросов и идей. По мере развития вашего интеллектуального любопытства, вы будете прилагать активные усилия для расширения и улучшения своего интеллекта.

**Вы хотите быть  
интеллектуально  
здоровым?**



# Ответьте на несколько вопросов:

- Я открыт для новых идей?
- Стремлюсь ли я к личному росту для обучения новым навыкам?
- Я могу найти возможности для обучения на протяжении всей жизни и стимулировать умственную деятельность?
- Я ищу способы применения своих идей?



Интеллектуальное  
здоровье начинается с  
физического!



**ИНФОРМАЦИЯ**  
**об итогах проведения**  
**месячник здорового образа**  
**жизни «Молодежь – за**  
**здоровый образ жизни»**





День здоровья в нашей школе,  
Он уже не в первый раз.  
Занят каждый важным делом:  
Это просто суперкласс!  
О здоровье знает каждый,  
Но не каждый—вот беда,  
Дружит с лыжами, скакалкой,  
Это вам не ерунда!  
КВН в начальной школе  
Наши знания показал,  
Кто чего не знал дотолле,  
Очень многое узнал.  
Эстафета, эстафета,  
Здесь победа рядом где-то,  
Но мы маленького роста,  
Нам достать её не просто.  
Но не зря ведь детвора,

Ела яблоки с утра.  
Нам спортивные рекорды  
Покорять пришла пора.  
На скакалке мы скакали  
Раз по триста пятьдесят,  
И мальчишки не отстали  
В этом виде от девчат.  
Вот одно обидно только -  
Был побольше бы спортзал,  
Вот тогда народ в нём школьный  
Все рекорды показал.  
Оптимисты—верим в чудо,  
Верим в день, когда придёт,  
В нашу школу мудрый дядя,  
Зал спортивный соберёт.  
Будем мы тогда стараться:  
Бегать, прыгать, отжиматься,  
Будем в волейбол играть....  
А пока..... Пойдём мечтат



К нам пришла «Своя игра»

И задуматься пора:

Ну, а всё ль, что знать нам нужно

Повторили мы с утра?

Свои мышцы разминаем,

На вопросы отвечаем,

И полезных знаний много

Мы для жизни получаем.



Что за шум? Что за звон?

Это видеосалон!

От нас вредные привычки

Навсегда сбегают вон.

Насмотрелись мы страстей,

И решили: для детей

Не нужны спирт и табак,

И наркотик – злейший враг.

Над мультфильмами смеялись-

Аж, до боли в животе,

Волку с зайцем удивлялись:

Они ссорятся везде.

Нам понравились спортсмены...

Мы такими непременно станем, только

подрастём,

Может, в Сочи попадём!

# Конкурс литературных работ «Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам»

Хоть пока ещё детишки,  
Знаем мы не понаслышке -  
О привычках вредных,  
И о людях бедных.  
Тех, что курят, тех, что пьют  
И здоровье продают,  
Его они теряют  
И на сто грамм меняют.  
А ведь можно жить иначе:  
Быть здоровым. Это значит,  
От привычек отступить,  
Спорт почаще выбирать!  
И тогда, не зная бед,  
Жить счастливо сотню лет!

Спорт—это ловкость,  
Спорт—это сила,  
Спорт помогает  
Стать людям красивыми.  
Спорт—это скорость,  
Спорт—это воля,  
Способ спасенья  
От страха и боли.  
Спорт—это радость,  
Спорт—это смех.  
Спорт—это в жизни  
Беспорный успех!



Мы со спортом с детства дружим,  
Потому живём не тужим.  
Ведь здоровье есть всегда  
Там, где воздух и вода.  
Любим прыгать и скакать,  
По лужайке мяч гонять,  
Любим в Чаше купаться,  
И на солнце загорать.  
А зимой достанем санки,  
Или лыжи и коньки.  
И кататься спозаранку  
Побегут ученики.  
А ещё снежки скатаем,  
И в Зарницу поиграем.  
В общем, знают все вокруг:  
Спорт наш самый лучший друг!

Занимайся спортом -  
Ведь это так прекрасно!  
Занимайся спортом -  
Ведь это не напрасно.  
Станешь ты моложе,  
Станешь ты сильнее.  
Жить на белом свете  
Станет веселее.  
О болезнях тоже  
Позабыть бы надо.  
А потом, быть может,  
На олимпиаду!



**Спорт – это сила,  
Здоровье, сноровка.  
Ставим рекорды  
Мы быстро и ловко.  
Мячик кидаем,  
Обруч вращаем,  
Тело от пола  
Своё отрываем.  
Можем сто раз  
Проскакать на скакалке.  
Мостик покажем вам –  
Это не жалко.  
Можем от пола  
Раз триста отжаться,  
В общем, на нас  
Можно смело равняться!!!**

Plaza Homelab  
Wallpapers



Рекордов так много,  
Дипломов не счесть,  
Здоровыми будем,  
И были, и есть.

Приложим мы силы,  
Дорогу найдём  
К победам Краину  
Свою приведём!

