

Творческая презентация «Я учитель – здоровья»



Как быть здоровым, красивым,
счастливым.

«Я – учитель здоровья»



□ Журина Ольга Николаевна
Учитель физической культуры

Стаж работы в данной профессии -26 лет.
Квалификационная категория – высшая.



Мой девиз

- Здоровье - это главная награда,
Которую мы все беречь должны.
Почаще спортом заниматься над
И звездной высоты достигнешь т





- У меня самая лучшая профессия!
- У меня самая ответственная профессия.
- Я чувствую себя самым счастливым человеком!
- Это так здорово! Когда идёшь не работать, а продолжать жить!



Ожидаемые результаты педагогической деятельности:

- Ожидаемые результаты педагогической деятельности: стабилизация уровня состояния здоровья школьников; Переход детей из специальной медицинской группы в подготовительную; повышение роли учащихся в пропаганде здорового образа жизни; сотрудничество и привлечение родителей учащихся в организации внеурочной спортивно-оздоровительной работы; расширение круга социальных партнеров в спортивно-оздоровительной работе. Группа здоровья (родители учащихся)



Актуальность данной темы обусловлено потребностью человека в здоровьесберегающем образовании, необходимостью формирования позитивного отношения к здоровью и установки на сохранение, укрепление и развитие собственного здоровья школьника.



Компоненты формирования здорового образа жизни у школьников: отказ от вредных для здоровья привычек, среди которых мы можем назвать курение, алкоголь, наркомания, отказ от чрезмерного увлечения компьютера.



НАЦИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ИННИЦИАТИВА «Наша новая школа».



На много важнее пробудить в детях желания заботиться о своем здоровье , основанное на их заинтересованности в занятиях адекватных индивидуальным интересам и склонностям. Насыщенная интересная увлекательная школьная жизнь станет важнейшим условием сохранения и укрепление здоровья детей.

Причины, приводящие к нарушению здоровья детей



Причины

- Малоподвижный образ жизни.
- Вредные привычки.
- Незнание средств, форм.
- Недостаточная освещённость.
- Перегрузка учебными занятиями.

Проблемы

- Заболевание опорно-двигательного аппарата.
- Нарушение осанки, плоскостопие.
- Снижение зрения.
- Нервно-психические расстройства.



Спортивный праздник для школьников - это не просто соревнования и конкурсы, он является полноценным торжеством. Главная особенность спортивных праздников в том, что их можно проводить в любое время года, благодаря многообразию видов спорта.

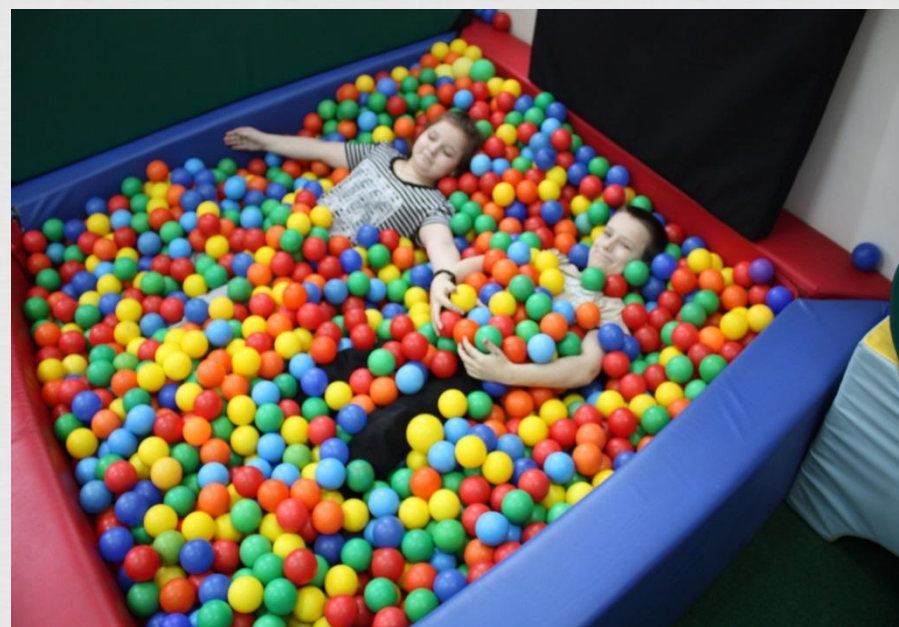


Общеразвивающее упражнение с дидактическим пособием
«Волшебный парашют»

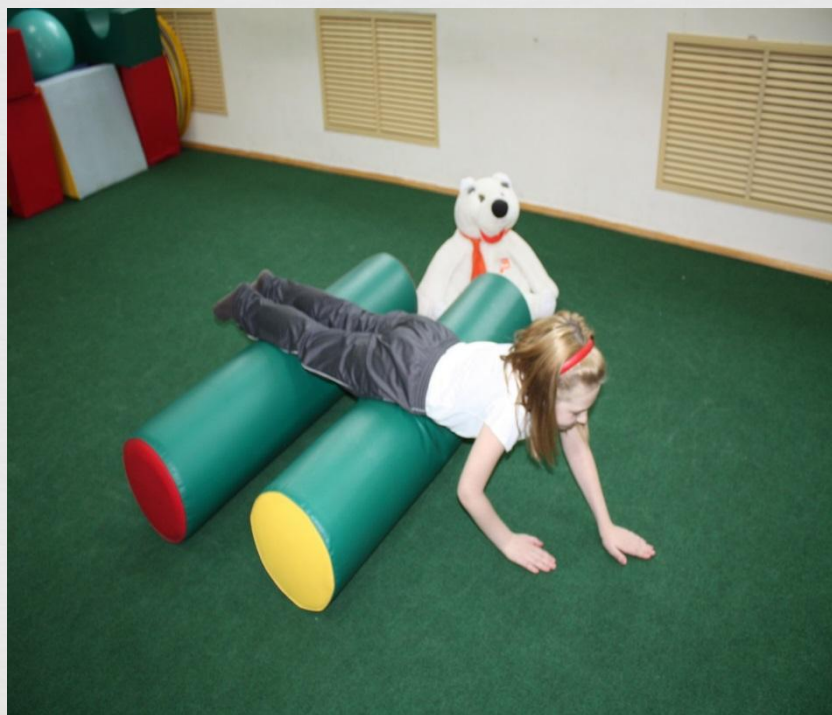
Развивает координационные способности детей, воспитывает чувства товарищества и согласованных действий во время упражнения.



Во время «плавания» в «сухом» бассейне ребёнок получает общий массаж тела без участия массажиста. Необходимость удерживать своё тело на поверхности постоянно ускользающих «волн» - шариков побуждает ребёнка координировать движения, при этом успешнее развивается и укрепляется его костно-мышечный аппарат.



Модульное оборудование предоставляет мне как учителю искать и внедрять в практику оригинальные подходы к организации физкультурных занятий, которые при всей своей ценности остаётся любимой формой физического воспитания.



На уроке с детьми достигаются наилучшие результаты не только развития движений детей и формирования двигательных качеств: координации движений, гибкости, силы, ориентировки в пространстве, но и воспитания постоянной потребности в движении, в действие, то есть здорового образа жизни.



В конце урока проводится релаксация для снятия напряжения. Дать детям небольшой отдых, вызвать положительные эмоции, хорошее настроение, что ведёт к улучшению усвоения материала.



Результативность работы



- Благодаря использованию здоровьесберегающих технологий в деятельности учащихся удаётся:
 - обеспечить высокий охват обучающихся школы регулярными занятиями физической культурой и спортом;
 - увеличить объём двигательной активности детей;
 - сформировать у обучающихся устойчивый интерес и осознанную потребность в сохранении и укреплении здоровья, а также практическом использовании умений и навыков, полученных во внеурочной деятельности;
 - обеспечить рост физической и гигиенической культуры обучающихся, а также рост мотивации к

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

