

# ПОРТФОЛИО



Рыжов Геннадий Иванович  
Учитель физической культуры  
МБОУ «Бакрчинская средняя общеобразовательная  
школа» Тетюшского муниципального района РТ

**План работы**  
**над темой самообразования учителя физической**  
**культуры**  
**МБОУ «Бакрчинский СОШ» Тетюшского**  
**муниципального района РТ.**  
**Рыжова Геннадия Ивановича**

**Тема:** *Дифференцированный подход к учащимся и совершенствования двигательных качеств в условиях ФГОС .*

**Цель:** *Воспитание потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями у учащихся и повышение мастерства.*

**Задачи:** 1. *Воспитать морально – волевые качества личности школьника.*  
2. *Применять разнообразные физические упражнения для развития двигательных качеств учащихся.*  
3. *Проводить два раза в год (сентябрь , май) тестирование по всем физическим показателям и анализировать рост физической подготовленности учащихся, также осеннюю, зимнюю и весеннюю сессию по выполнению ВФСК ГТО .*  
4. *Обучить средствам самоконтроля на уроках физической культуры а так же при самостоятельных занятиях физическими упражнениями.*  
5. *Проводить в параллелях « Соревнования по ВФСК ГТО» .*  
6. *В каждом классе в уголках класса , повесить Экраны выполнения норм ГТО и соревнований по параллелям.*

**Методическая тема рассчитана на 3 года(2015–2018 год)**

**Этапы работы над методической темой :**

- 1 этап - Изучение методической литературы по данной теме.
- 2 этап -Применение новых разработок по ФГОС на уроках физической культуры.
- 3 этап - Диагностика физической подготовленности учащихся.

**Ожидаемые результаты работы:**

1. **Повышение уровня физической подготовленности учащихся.**
2. **Повышение качественных показателей успеваемости.**
3. **Воспитание потребности в занятиях физической культурой и спортом.**
4. **Достижение самых высоких спортивных результатов на городских, районных, Республиканских и Всероссийских соревнованиях и олимпиадах по физической культуре.**

# Документы, подтверждающие повышение квалификации

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



## УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Настоящее удостоверение выдано

*Рожкову*  
фамилия

*Тимурович Швановичу*  
имя, отчество

в том, что он(а) с « 9 » *января* 20 14 г.  
по « 23 » *января* 20 14 г.

прошел(а) обучение в (на) *Федеральном интернациональ-  
ном центре повышения квалификации и про-  
фессиональной переподготовки работников  
образования КФУ*

по *программе Корпоративно-правовое и организаци-  
онное управление проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования  
методические аспекты преподавания дисциплин  
«Правовая культура» и «ББЧ»*  
в объеме 108

количество часов

и.п. Ректор

*Шванович*  
подпись

*П.Т. Мингалев*  
расшифровка-подпись

Секретарь

*Шванович*  
подпись

*А.Т. Шванович*  
расшифровка-подпись

Регистрационный номер: 003703-4

Город: Казань Год: 2014



# Достижения учителя





# Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

*учитель физической культуры  
МБОУ «Бакрчинская средняя  
общеобразовательная школа»*

***Рыжов Геннадий Иванович***

*за успешную подготовку победителя олимпиады по  
физической культуре среди юношей 9-11 класса.*

Начальник МКУ «Отдел образования  
Исполнительного комитета Тетюшского  
муниципального района РТ»



*Л.В. Абрамова*

Л.В. Абрамова

*Приказ № 500 от 25 декабря 2014 г.*



# Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

**Рыжов Геннадий Иванович**

*учитель физической культуры*

*МБОУ «Бакрчинская средняя  
общеобразовательная школа»*

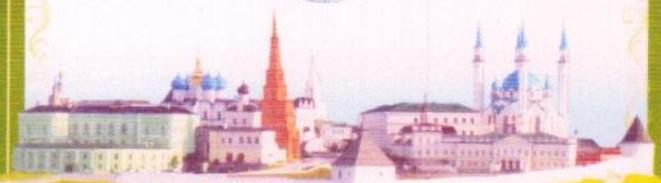
*подготовивший победителя муниципального этапа  
Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре*

Начальник МКУ «Отдел образования  
Исполнительного комитета Тетюшского  
муниципального района РТ»



*Т.В. Красулина*  
Т.В. Красулина

*Приказ № 668-0/0 от 17 декабря 2015 г.*



# За подготовку победителя

ИНФОУРОК

Организатор — проект «Инфоурок» (infourok.ru). Свидетельство о рег. СМИ Эл. №ФС77-60625 от 20.01.2015, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 от 20.05.2016 выдана бессрочно Департаментом Смоленской области по образованию, науке и делам молодёжи

## Свидетельство

Настоящим подтверждает, что

**Рыжов  
Геннадий Иванович**  
подготовил(а) к участию  
в международной олимпиаде  
по физической культуре  
проекта «Инфоурок» учащихся,  
ставших победителями  
[занявших 2 место(а)]



Проект «Инфоурок» —  
обладатель почетной медали  
«Национальный знак качества  
«Выбор России.  
Образцовый налогоплательщик»  
2015



Главный редактор:  
**И. В. Жаборовский**

31.10.2016 № КИ-127573020

infourok.ru

ИНФОУРОК

Организатор — проект «Инфоурок» (infourok.ru). Свидетельство о рег. СМИ Эл. №ФС77-60625 от 20.01.2015, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 от 20.05.2016 выдана бессрочно Департаментом Смоленской области по образованию, науке и делам молодёжи

## Благодарность

Получает

**Рыжов  
Геннадий Иванович**  
за активное участие в работе  
проекта для учителей «Инфоурок»  
МБОУ "Бакрчинская СОШ"



Проект «Инфоурок» —  
обладатель почетной медали  
«Национальный знак качества  
«Выбор России.  
Образцовый налогоплательщик»  
2015

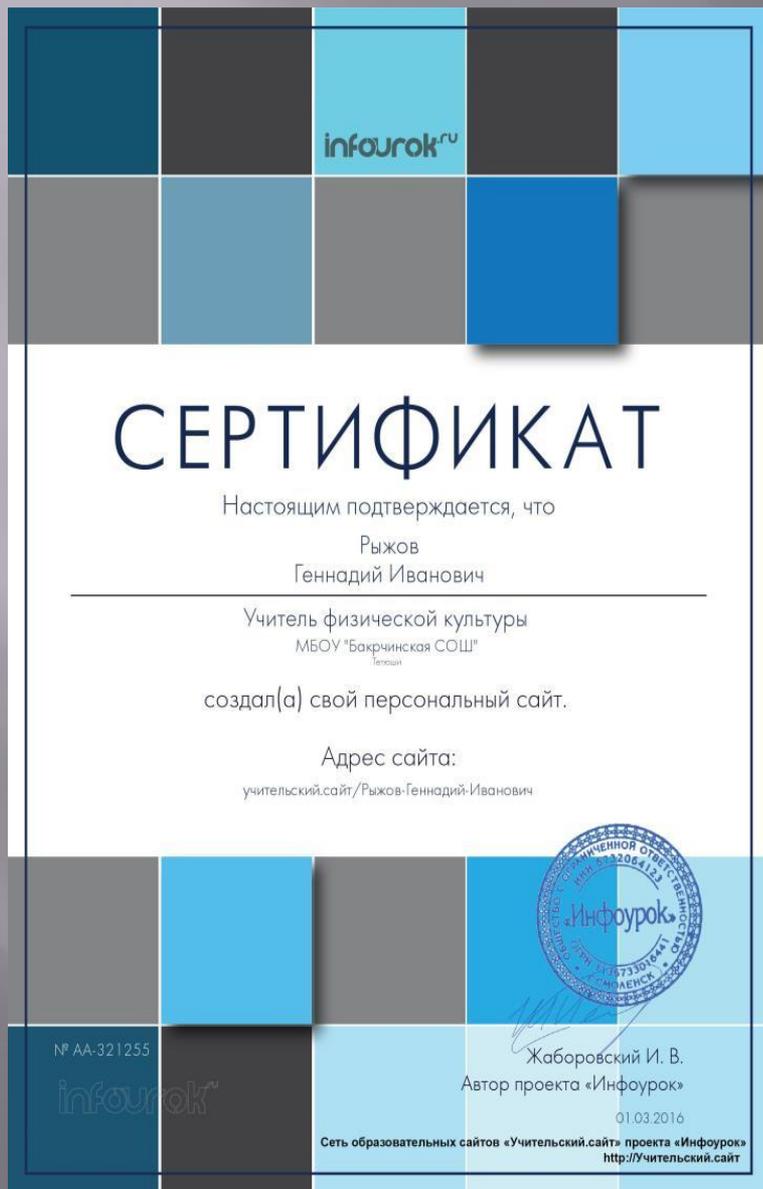


Главный редактор:  
**И. В. Жаборовский**

31.10.2016 № КЗ-127573020

infourok.ru

# Инфоурок



infourok.ru

## СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Рыжов  
Геннадий Иванович

---

Учитель физической культуры  
МБОУ "Бакрчинская СОШ"

создал(а) свой персональный сайт.

Адрес сайта:  
учительский.сайт/Рыжов-Геннадий-Иванович



Жаборовский И. В.  
Автор проекта «Инфоурок»

01.03.2016

Сеть образовательных сайтов «Учительский.сайт» проекта «Инфоурок»  
<http://Учительский.сайт>

№ АА-321255

infourok.ru



**ИНФОУРОК**

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
на сайте [infourok.ru](http://infourok.ru)

Настоящим подтверждается, что

Рыжов  
Геннадий Иванович  
Учитель физической культуры  
МБОУ "Бакрчинская СОШ"

опубликовал(а) на сайте [infourok.ru](http://infourok.ru)  
(Проект «Инфоурок»: Свидетельство о регистрации СМИ: Эл №ФС77-60625 от 20.01.2015)

методическую разработку

Презентация по физической культуре на тему "Наглядный материал  
для обучения элементам волейбола"

web-адрес публикации:  
<http://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-naglyadnyy-material-dlya-obucheniya-elementam-voleybola-928911>



Главный редактор  
Жаборовский И. В.

03.03.2016

№ ДВ-502484

# Участие в профессиональных конкурсах



# Победители спортивных соревнований

## Мини футбол победители



# Волейбол призеры



# КЭС-БАСКЕТ 2015-2016 год

## Команда юношей призеры



# КЭС-БАСКЕТ 2015-2016 год

## Команда девушек призеры



# КЭС-БАСКЕТ 2016-2017 год

## Команда девушек призеры



# Веселые старты победители 2015 год



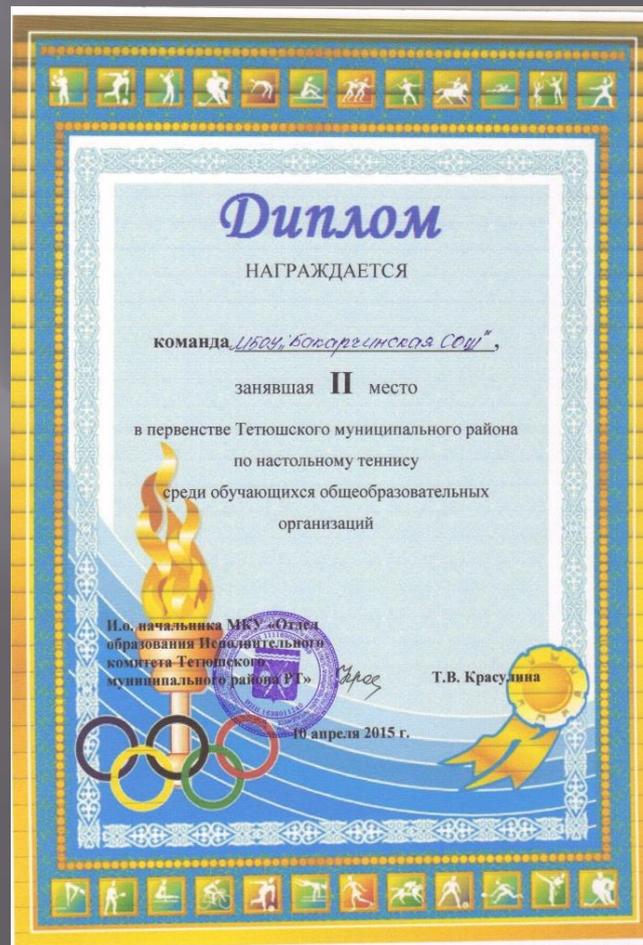
# Бадминтон призер 07.02.14 год



# Бадминтон призер 18.10.14 ГОД



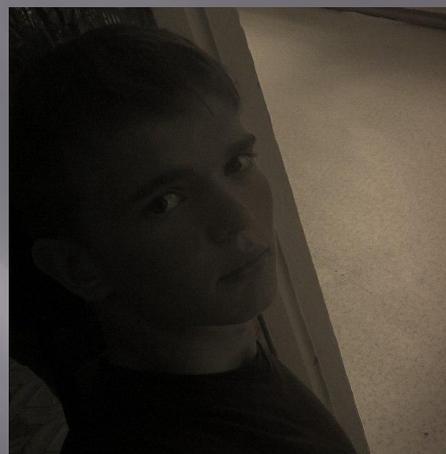
# Настольный теннис призеры 10.04.2015 год



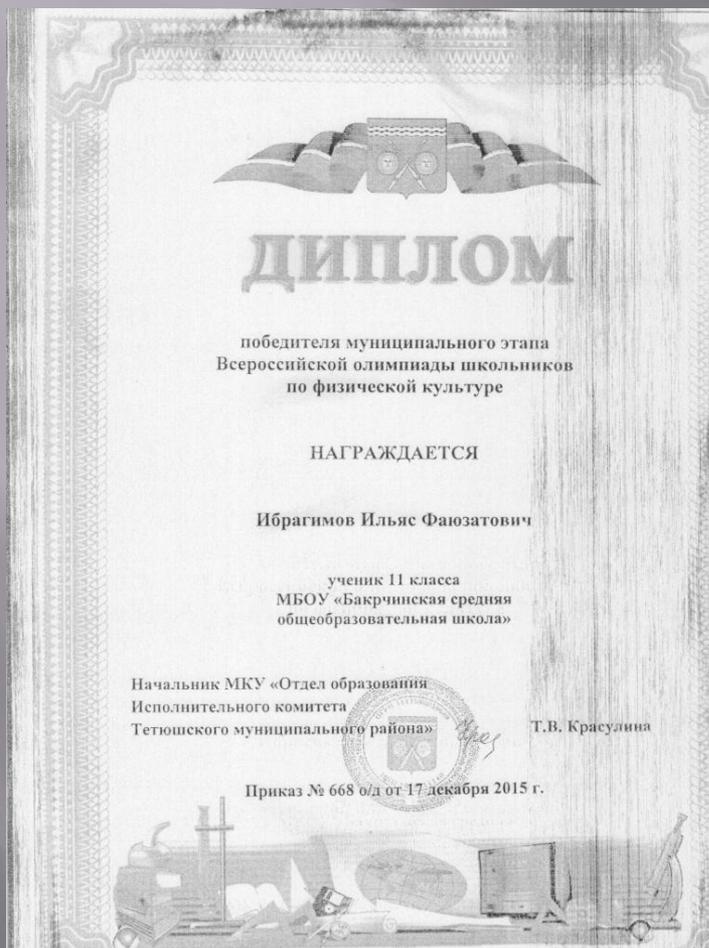
# Победитель муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2014 год



# Региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2015 год



# Победитель муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2015 год



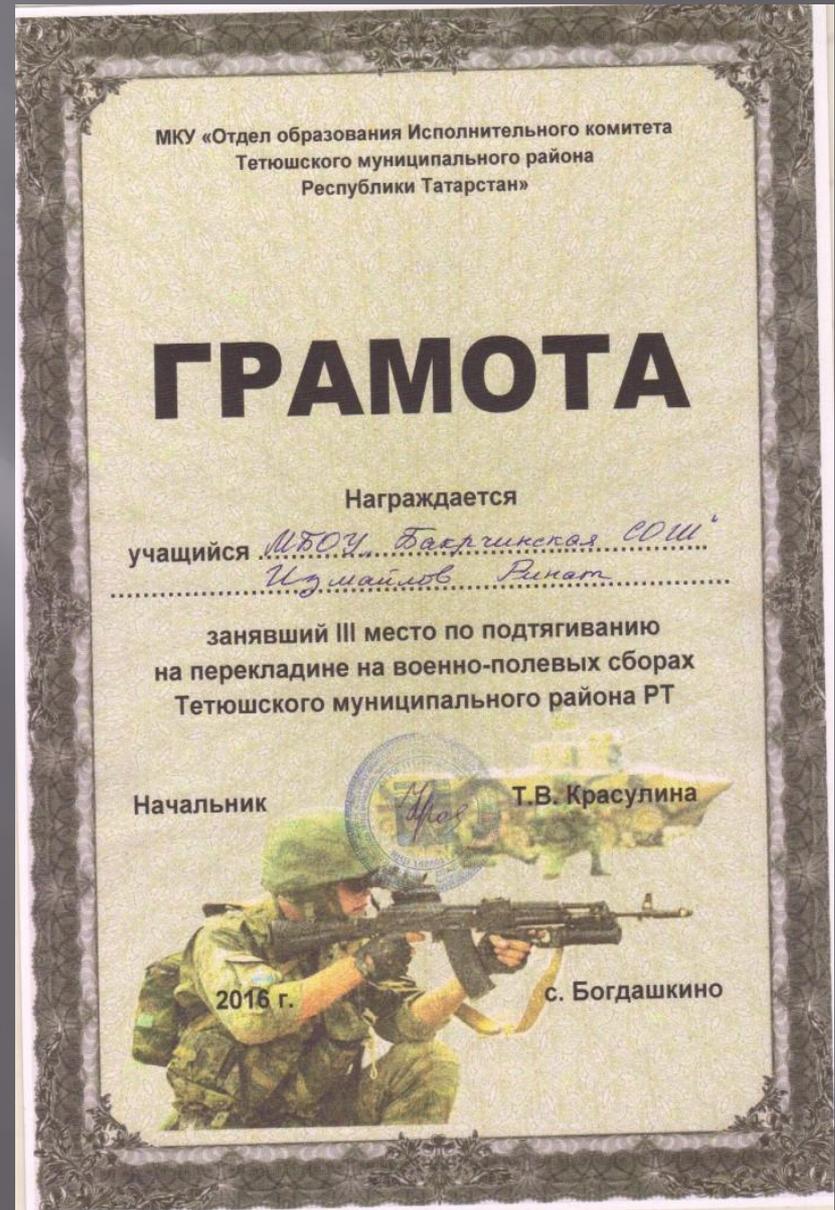
# Призер в международной олимпиаде «Осень-2016» проекта «Инфоурок» по физической культуре



# «Зарница – 2016»



# «Военно-полевые сборы 2016»



# «Туриада – 2017»



# «Сабантуй – 2016»



# Утренняя зарядка



# Товарищеская встреча с МБОУ «Кильдюшевская СОШ»



# Товарищеские встречи с сельской молодёжью



# Занятие спортом в каникулярное время



# «Лыжня России – 2016»



# «Школьная игра зарница»



# «А ну-ка парни – 2016»



# Участие в районных соревнованиях



# Сдача норм ГТО





# Применение нестандартного оборудования на уроках



# Качество знаний и успеваемость

Учебный год	Предмет	Качество обучения (% обучающихся на «4» и «5» в общей численности обучающихся у аттестуемого педагогического работника)	Успеваемость (%)
2013-2014	Физическая культура	100%	100%
2014-2015	Физическая культура	100%	100%
2015-2016	Физическая культура	100%	100%

# «План мероприятий на 2016-2017г.»

Наименование мероприятия	Дата проведения	Возраст , класс	Количество участников (Ю.Д.)
1. Участие во Всероссийской акции «Кросс нации 2016»	Сентябрь	2-11 кл	5-ю 5-д
2. Муниципальные соревнования по туризму среди 5-8-х классов ОО	Сентябрь	5-6 кл	3-ю 1-д
3. Муниципальный этап Всероссийских соревнований ШБЛ «КЭС- Баскет» для учащихся 5-11-х классов ОО	18 ноября	5-11 кл	8-ю 8-д
4. Осенний фестиваль Всероссийского физкультурно-оздоровительного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь Октябрь Декабрь	1-10 кл  11 кл	Все учащиеся основной группы
5. Муниципальный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре для 7-11-х	7-8 Декабря	7-8 кл  9-11 кл	1-ю 1-д  1-ю 1-д