

ПОРТФОЛИО



Рыжов Геннадий Иванович
Учитель физической культуры
МБОУ «Бакрчинская средняя общеобразовательная
школа» Тетюшского муниципального района РТ

План работы
над темой самообразования учителя физической
культуры
МБОУ «Бакрчинский СОШ» Тетюшского
муниципального района РТ.
Рыжова Геннадия Ивановича

Тема: *Дифференцированный подход к учащимся и совершенствования двигательных качеств в условиях ФГОС .*

Цель: *Воспитание потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями у учащихся и повышение мастерства.*

Задачи: 1. *Воспитать морально – волевые качества личности школьника.*
2. *Применять разнообразные физические упражнения для развития двигательных качеств учащихся.*
3. *Проводить два раза в год (сентябрь , май) тестирование по всем физическим показателям и анализировать рост физической подготовленности учащихся, также осеннюю, зимнюю и весеннюю сессию по выполнению ВФСК ГТО .*
4. *Обучить средствам самоконтроля на уроках физической культуры а так же при самостоятельных занятиях физическими упражнениями.*
5. *Проводить в параллелях « Соревнования по ВФСК ГТО» .*
6. *В каждом классе в уголках класса , повесить Экраны выполнения норм ГТО и соревнований по параллелям.*

Методическая тема рассчитана на 3 года(2015–2018 год)

Этапы работы над методической темой :

- 1 этап - Изучение методической литературы по данной теме.
- 2 этап -Применение новых разработок по ФГОС на уроках физической культуры.
- 3 этап - Диагностика физической подготовленности учащихся.

Ожидаемые результаты работы:

1. *Повышение уровня физической подготовленности учащихся.*
2. *Повышение качественных показателей успеваемости.*
3. *Воспитание потребности в занятиях физической культурой и спортом.*
4. *Достижение самых высоких спортивных результатов на городских, районных, Республиканских и Всероссийских соревнованиях и олимпиадах по физической культуре.*

Документы, подтверждающие повышение квалификации

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Настоящее удостоверение выдано

Рожкову

фамилия

Телица Иванова

имя, отчество

в том, что он(а) с « 9 » *января* 20 14 г.

по « 23 » *января* 20 14 г.

прошел(а) обучение в (на) *Федеральном интернациональном центре повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования КФУ*

по *программе Корпоративно-правовое и организационное управление проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования методические аспекты преподавания дисциплин «Правовая культура» и «ББЧ»*

в объеме

количество часов

108

Регистрационный номер: *003-703-4*

Город: *Казань* Год: *2014*



и.п.

Ректор

[Signature]

подпись

П.Т. Мингалев

расшифровка-подпись

Секретарь

[Signature]

подпись

А.Т. Митинин

расшифровка-подпись

Достижения учителя





Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

*учитель физической культуры
МБОУ «Бакрчинская средняя
общеобразовательная школа»*

Рыжов Геннадий Иванович

*за успешную подготовку победителя олимпиады по
физической культуре среди юношей 9-11 класса.*

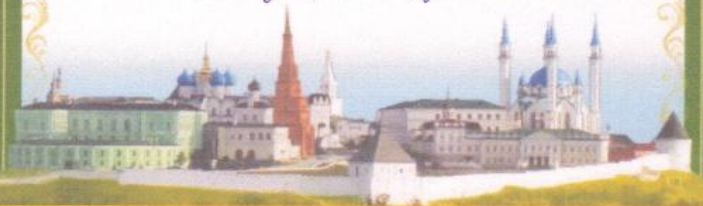
Начальник МКУ «Отдел образования
Исполнительного комитета Тетюшского
муниципального района РТ»



Л.В. Абрамова

Л.В. Абрамова

Приказ № 500 от 25 декабря 2014 г.



Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Рыжов Геннадий Иванович

учитель физической культуры

*МБОУ «Бакрчинская средняя
общеобразовательная школа»*

*подготовивший победителя муниципального этапа
Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре*

Начальник МКУ «Отдел образования
Исполнительного комитета Тетюшского
муниципального района РТ»



Т.В. Красулина
Т.В. Красулина

Приказ № 668-0/0 от 17 декабря 2015 г.



За подготовку победителя

ИНФОУРОК

Организатор — проект «Инфоурок» (infourok.ru). Свидетельство о рег. СМИ Эл. №ФС77-60625 от 20.01.2015, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 от 20.05.2016 выдана бессрочно Департаментом Смоленской области по образованию, науке и делам молодёжи

Свидетельство

Настоящим подтверждает, что

**Рыжов
Геннадий Иванович**
подготовил(а) к участию
в международной олимпиаде
по физической культуре
проекта «Инфоурок» учащихся,
ставших победителями
[занявших 2 место(а)]



Проект «Инфоурок» —
обладатель почетной медали
«Национальный знак качества
«Выбор России.
Образцовый налогоплательщик»
2015



Главный редактор:
И. В. Жаборовский

31.10.2016 № КИ-127573020

infourok.ru

ИНФОУРОК

Организатор — проект «Инфоурок» (infourok.ru). Свидетельство о рег. СМИ Эл. №ФС77-60625 от 20.01.2015, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 от 20.05.2016 выдана бессрочно Департаментом Смоленской области по образованию, науке и делам молодёжи

Благодарность

Получает

**Рыжов
Геннадий Иванович**
за активное участие в работе
проекта для учителей «Инфоурок»
МБОУ "Бакрчинская СОШ"



Проект «Инфоурок» —
обладатель почетной медали
«Национальный знак качества
«Выбор России.
Образцовый налогоплательщик»
2015

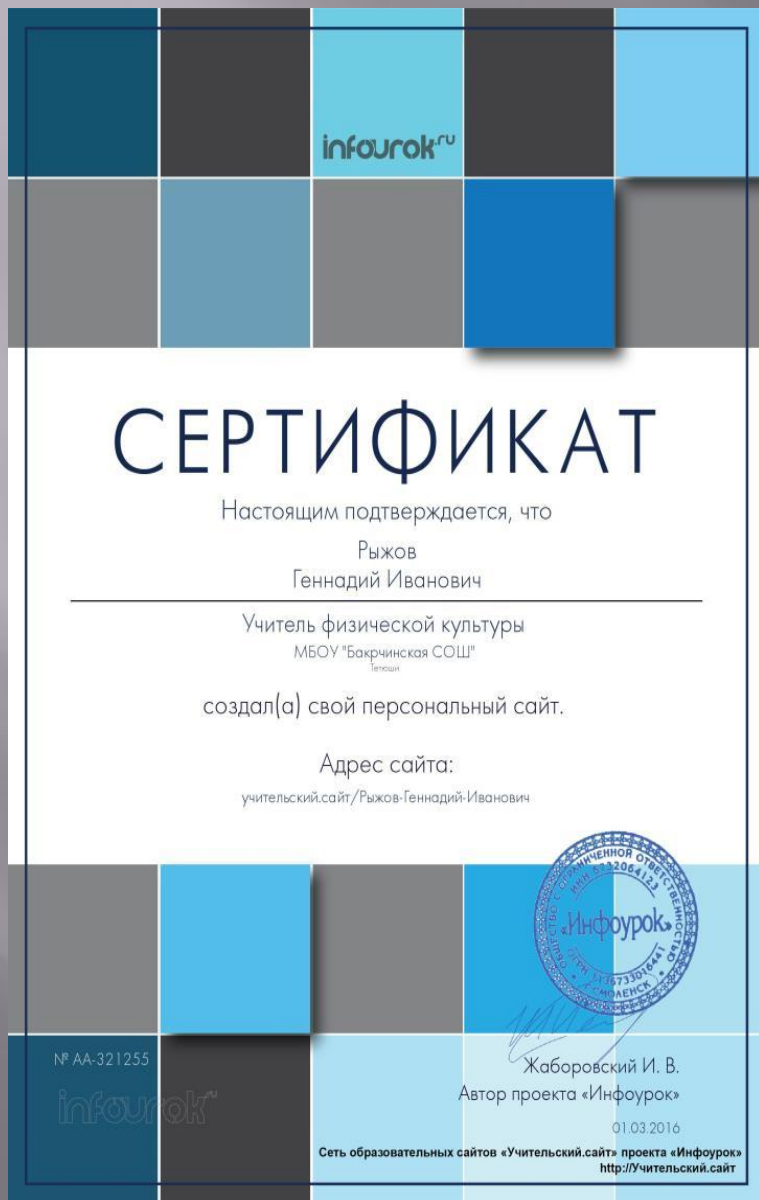


Главный редактор:
И. В. Жаборовский

31.10.2016 № КЗ-127573020

infourok.ru

Инфоурок



infourok.ru

СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Рызов
Геннадий Иванович

Учитель физической культуры
МБОУ "Бакрчинская СОШ"

создал(а) свой персональный сайт.

Адрес сайта:
учительский.сайт/Рызов-Геннадий-Иванович


Жаборовский И. В.
Автор проекта «Инфоурок»

01.03.2016

Сеть образовательных сайтов «Учительский.сайт» проекта «Инфоурок»
<http://Учительский.сайт>

№ АА-321255

infourok.ru



ИНФОУРОК

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации
на сайте infourok.ru

Настоящим подтверждается, что

Рызов
Геннадий Иванович
Учитель физической культуры
МБОУ "Бакрчинская СОШ"

опубликовал(а) на сайте infourok.ru
(Проект «Инфоурок»: Свидетельство о регистрации СМИ: Эл №ФС77-60625 от 20.01.2015)

методическую разработку

Презентация по физической культуре на тему "Наглядный материал
для обучения элементам волейбола"

web-адрес публикации:
<http://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-naglyadnyy-materi-al-dlya-obucheniya-elementam-voleybola-928911.htm>

Главный редактор
Жаборовский И. В.

03.03.2016

№ ДВ-502484



Участие в профессиональных конкурсах



Победители спортивных соревнований

Мини футбол победители



Волейбол призеры



КЭС-БАСКЕТ 2015-2016 год

Команда юношей призеры



КЭС-БАСКЕТ 2015-2016 год

Команда девушек призеры



КЭС-БАСКЕТ 2016-2017 год

Команда девушек призеры



Веселые старты победители 2015 год



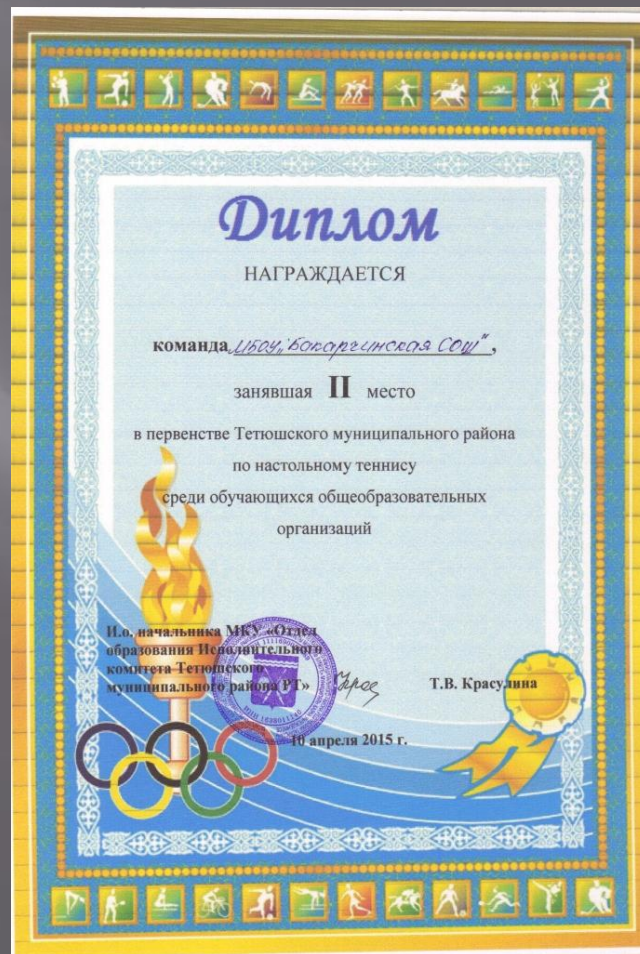
Бадминтон призер 07.02.14 ГОД



Бадминтон призер 18.10.14 ГОД



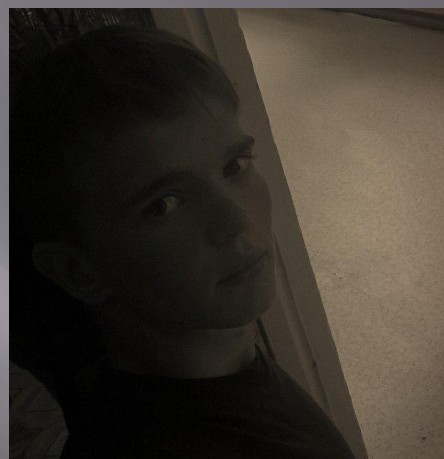
Настольный теннис призеры 10.04.2015 год



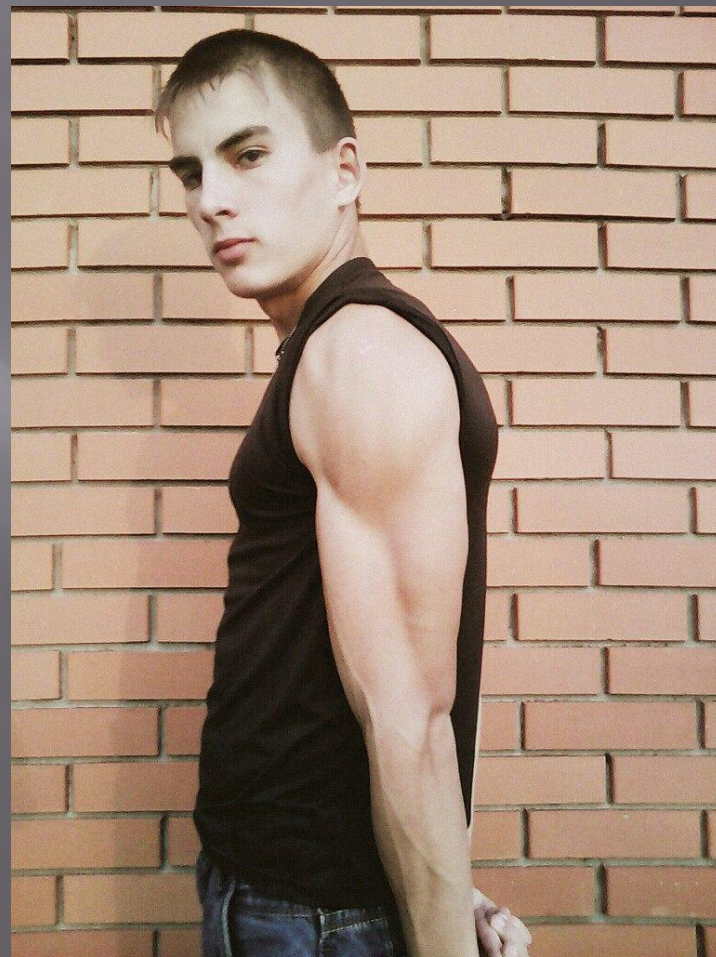
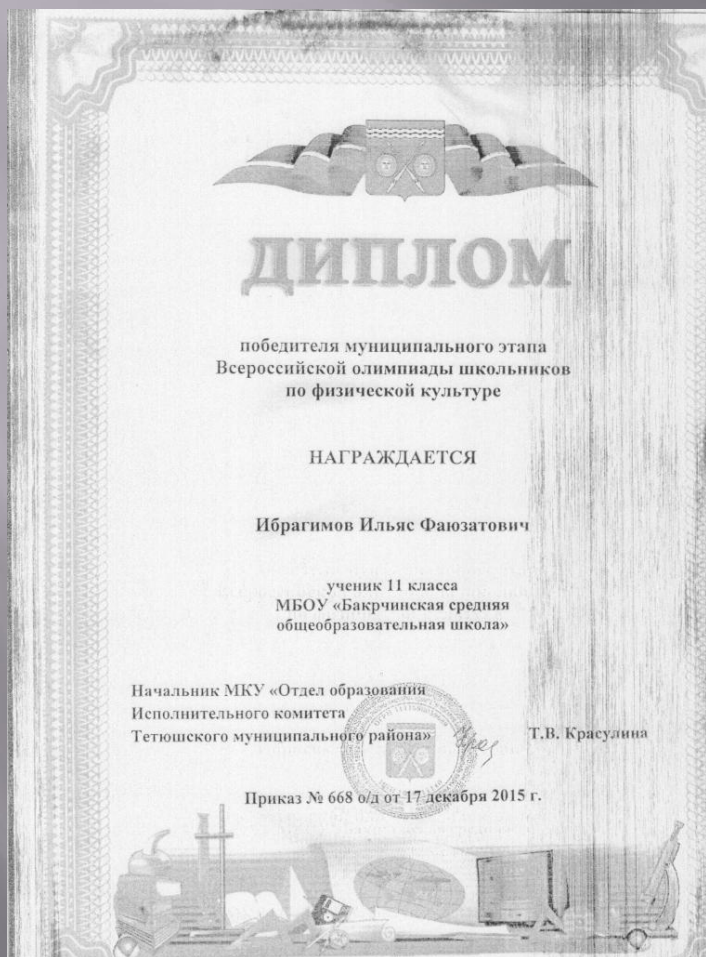
Победитель муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2014 год



Региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2015 год



Победитель муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2015 год



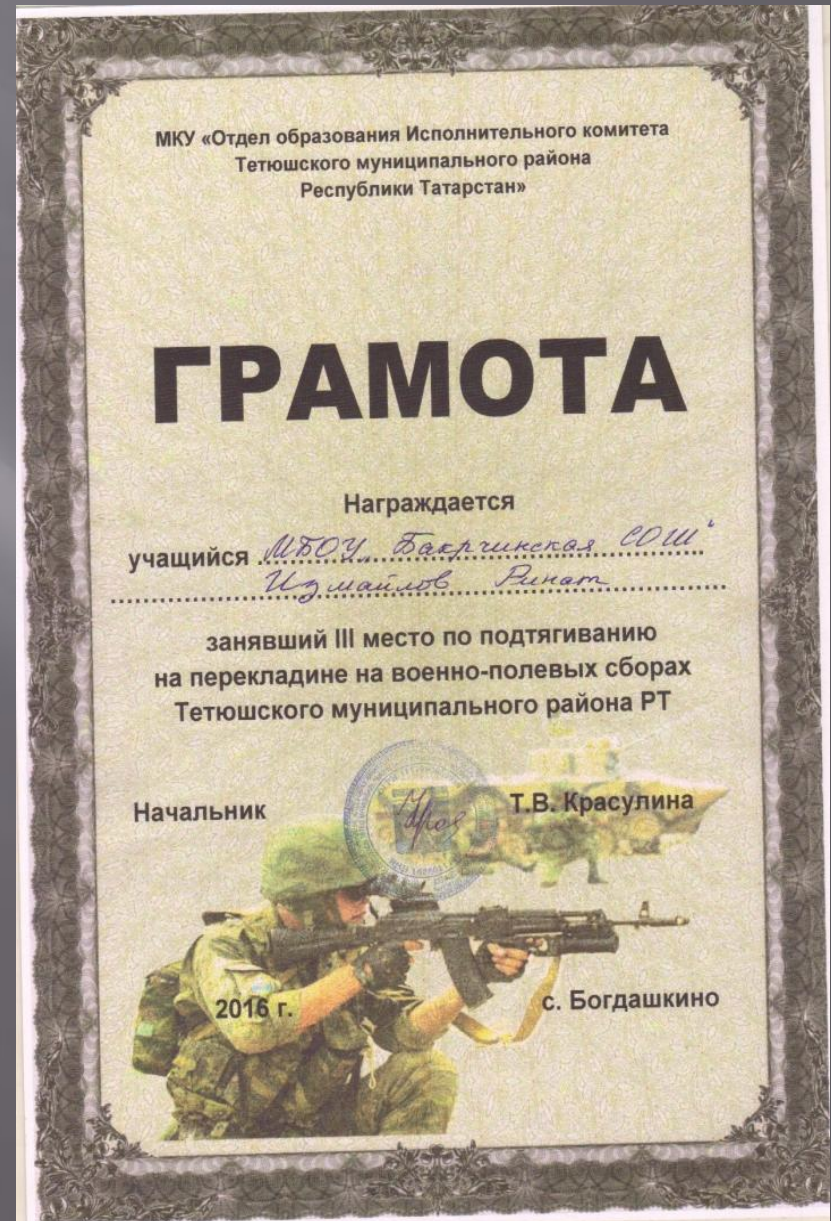
Призер в международной олимпиаде «Осень-2016» проекта «Инфоурок» по физической культуре



«Зарница – 2016»



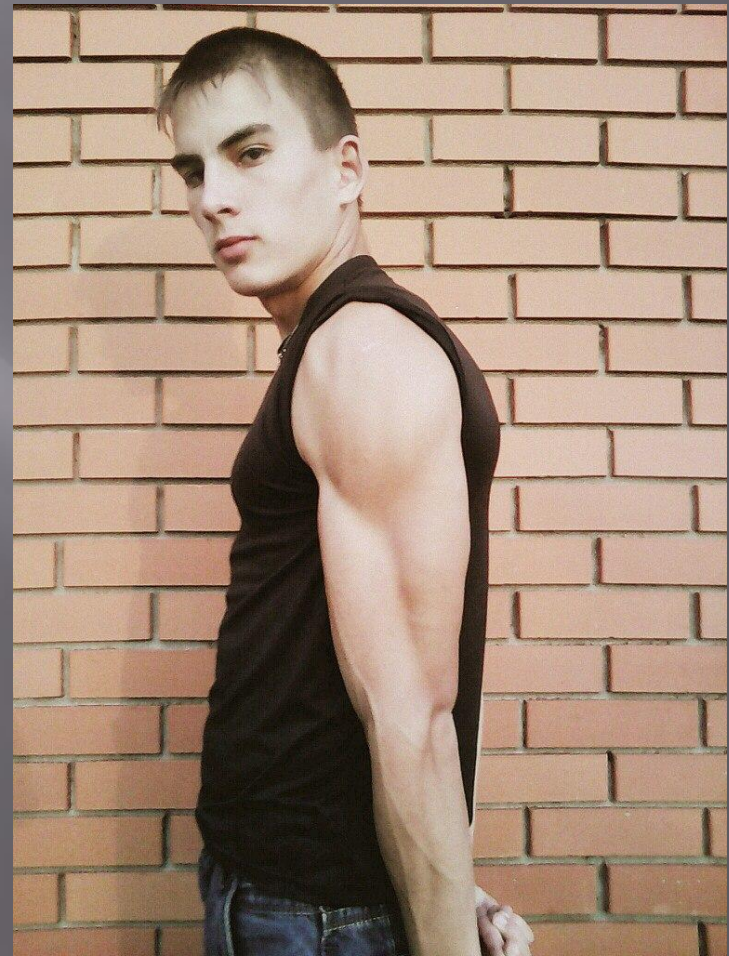
«Военно-полевые сборы 2016»



«Туриада – 2017»



«Сабантуй – 2016»



Утренняя зарядка



Товарищеская встреча с МБОУ «Кильдюшевская СОШ»



Товарищеские встречи с сельской молодёжью



Занятие спортом в каникулярное время



«Лыжня России – 2016»



«Школьная игра зарница»



«А ну-ка парни – 2016»



Участие в районных соревнованиях



Сдача норм ГТО



Применение нестандартного оборудования на уроках



Качество знаний и успеваемость

Учебный год	Предмет	Качество обучения (% обучающихся на «4» и «5» в общей численности обучающихся у аттестуемого педагогического работника)	Успеваемость (%)
2013-2014	Физическая культура	100%	100%
2014-2015	Физическая культура	100%	100%
2015-2016	Физическая культура	100%	100%

«План мероприятий на 2016-2017г.»

Наименование мероприятия	Дата проведения	Возраст , класс	Количество участников (Ю.Д.)
1. Участие во Всероссийской акции «Кросс нации 2016»	Сентябрь	2-11 кл	5-ю 5-д
2. Муниципальные соревнования по туризму среди 5-8-х классов ОО	Сентябрь	5-6 кл	3-ю 1-д
3. Муниципальный этап Всероссийских соревнований ШБЛ «КЭС- Баскет» для учащихся 5-11-х классов ОО	18 ноября	5-11 кл	8-ю 8-д
4. Осенний фестиваль Всероссийского физкультурно-оздоровительного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь Октябрь Декабрь	1-10 кл 11 кл	Все учащиеся основной группы
5. Муниципальный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре для 7-11-х	7-8 Декабря	7-8 кл 9-11 кл	1-ю 1-д 1-ю 1-д