

Программа «ГТО»

## Что такое «ГТО» ?

Готов к труду и обороне (ГТО) — разрабатываемая программная и нормативная основа физического воспитания населения России. Регулируется "Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «



# Немного истории...

После победы Великого Октября страна укреплялась, набирала политическую мощь, а энтузиазм советских людей, их тяга к новому стали проявляться во всех сферах жизни — в труде, культуре, науке, спорте. В послереволюционный период Советский Союз, на самой заре своего развития, оказался окруженным идеологически чуждыми государствами, что усугублялось еще и гражданской войной, которая шла внутри. Чтобы противостоять этим явлениям, нужны были сильные военные, а основой дисциплины, порядка и хорошей физической подготовки безоговорочно признавался массовый спорт.

Развитие физической культуры



и академии Рабоче-кре...  
ем и в других учебных в...  
щество (ВНО) и его отд...

Председателем ВНО избирается народный комиссариат по военным

Основной проблемой исполнения норм (ГТО) является пассивность молодого поколения к этому занятию. В настоящее время молодёжь нашей страны устроена по-другому. Она предпочитает лежание на диване с бутылкой Кока-колы и бутербродом, нежели совершенствованию самого себя путём спорта. Другие же занимаются спортом, однако делают это не по своей воле, а потому что их родители хотят видеть в них спортсменов. Лишь малая часть молодых людей относится к спорту не ка



Исходя из этих фактов, хочу предложить несколько достаточно хороших "рычагов" побуждения детей и юношей к нормам (ГТО) :

- 1) Предоставлять различные льготы, как участникам спортивно-оздоровительной программы (ГТО) т. е. бесплатное питание в столовой школы, стипендия и тд . ;
- 2) Так как в настоящее время ОГЭ (Основной Государственный экзамен) и ЕГЭ (Единый Государственный экзамен) играют важную роль в жизни каждого школьника, присуждение дополнительных баллов к экзаменам (В зависимости от уровня достижений) было бы весьма отличным мотиватором;
- 3) Победителям спортивно-оздоровительной программы (ГТО) официально разрешить не ходить на уроки физической подготовки на определенный срок:
  - а) Золотой значок-- 30 дней свободного посещения ;
  - б) Серебряный значок--15 дней свободного посещения ;
  - в) Бронзовый значок-- 7 дней свободного посещения ;

Однако это всего лишь варианты, которые могут повлиять косвенно. Главной мотивацией послужит пример учителя, ведь учителя-- наши втор



В любом случае, нам стоит задуматься над нашими моральными качествами. Что же лучше: просиживать весь день дома за компьютером, есть неправильную пищу и говорить, что вас всё устраивает, а потом ходить по врачам или начать заниматься спортом. Стать лучше и подать пример М.

