

# ПРОЕКТ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

**«А, ну-ка, парни!»**

**МБОУ СОШ №8  
г. Каменск-Шахтинский**

# ПРОБЛЕМА ПРОЕКТА

В нашем городе проводятся городские соревнования «А, ну-ка, парни!» в виде «Веселых стартов» для мальчиков. И поэтому теряется интерес юношей и учителей физической культуры к этим соревнованиям.

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Повысить интерес старшеклассников и учителей физической культуры к этим соревнованиям. Для этого усложнили задания, чтобы участвовали только подготовленные физически развитые парни.

# ОБЪЕКТОМ ПРОЕКТА ЯВЛЯЕТСЯ:

- План организации мероприятия «А, ну-ка, парни!»



# ПРЕДМЕТ ПРОЕКТА

- Разработка положения городского соревнования среди юношей старших классов.
- Мероприятие проводится в период месячника оборонно – спортивной работы.
- Приурочено ко Дню защитника Отечества.

# ЦЕЛИ ПРОЕКТА:



- Популяризация физической культуры и спорта;
- Повышение уровня физической подготовленности;
  - Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение большего количества учащихся.

# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Разработать и утвердить план мероприятия ;
- Разработать и утвердить положение спортивного мероприятия ;
- Привлечь учащихся и учителей физической культуры других школ города ;
- Способствовать накоплению двигательного опыта ;
- Развитие чувства коллективизма, ответственности, сплоченности;
- Воспитание «здорового духа соперничества».
- Выявить команду-победительницу.

# ГИПОТЕЗА

Успешное проведение мероприятия « А, ну-ка, парни!» будет если :

- Проявят активность учащиеся и учителя физической культуры других школ города, а так же администрация школы ;
- Обеспечить массовость и зрелищность мероприятия ;
- Подготовлена заблаговременно материально-техническая база и инвентарь.
- Подготовка судейской бригады



# ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ « А, НУ-КА. ПАРНИ!»

21.02.2018 г. МБОУ СОШ №8

- ❖ 13:45-приём заявок и жеребьёвка
- ❖ 14:00- парад открытия
- ❖ 14:15 –показ и объяснение силовой полосы препятствий
- ❖ 14:20 – начало спортивных мероприятий
- ❖ 15:20 – подведение итогов
- ❖ 15:30 – награждение и закрытие мероприятия

# СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

1 этап: Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя без упора с расстояния 5 метров.

2 этап: **Силовая полоса препятствий**

- Кувырок вперед в группировке
- Параллельные брусья
- Высокая перекладина: выполнить 3 силовых комплекса
- Мышеловка
- Опорный прыжок через козла ноги врозь
- Лазание по канату до отметки любым способом
- Переноска 3 мед боллов из одного обруча в другой по одному
- Финиш и касание следующего участника

# СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ



# КУВЫРОК ВПЕРЁД



# ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ БРУСЬЯ



# Высокая перекладина



# МЫШЕЛОВКА



# Опорный прыжок





# Лазание по канату



# Подведение итогов



# УЧАСТНИКАМИ ПРОЕКТА ЯВЛЯЮТСЯ ЮНОШИ СТАРШИХ КЛАССОВ ШКОЛ ГОРОДА

- Учителя физической культуры;
- Директор школы, заместитель по воспитательной работе и преподаватель-организатор по ОБЖ МБОУ СОШ№8 ;
- Мед. Персонал;
- Родители и друзья участников.

Целевой группой нашего проекта могут быть учащиеся, учителя и администрация школы, родители и друзья.



# ЭТАПЫ ПРОЕКТА

- ✓ Организационный этап ( определение мероприятия , разработка программы « А, ну-ка, парни! » и положение спортивного мероприятия );
- ✓ Реализация проекта 21.02.2018 с 13:45 до 15:30;
- ✓ Подведение итогов реализации проекта.



# БЮДЖЕТ ПРОЕКТА

Привлечение внешних спонсоров

# ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЯ «А, НУ-КА, ПАРНИ!»

- 21 февраля 2018 года в спортивном зале МБОУ СОШ №8 прошло мероприятие «А, ну-ка, парни» для учащихся старших классов школ города Каменска-Шахтинского
- В соревнованиях приняли участие учащиеся школ №№ 8, 9, 10, 11, 14 и студенты КТСиА, состав команды 3 человека

# ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ

1 место - МБОУ СОШ № 8

2 место - МБОУ СОШ № 9

3 место – МБОУ СОШ № 11

Команды, занявшие 1-3 места наградили грамотами и кубками, остальные - грамотами за участие.



# АВТОРЫ ПРОЕКТА

Учителя физической культуры МБОУ СОШ № 8  
Гуляев Владимир Владимирович и  
Турчанинова Анна Борисовна