

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя школа № 2

Тема: Разработка и апробация дополнительной образовательной (общеразвивающей) программы для 1-4-х классов (вид спорта «теннис»).





«Первые шаги» учителей физической культуры в теннисе





занятия физической культурой и спортивные мероприятия











Основными задачами 1 года обучения являлись

- •Обучение правилам техники безопасности на корте.
- •Обучение упражнениям, подводящим к освоению техники тенниса.
- •Обучению ударам с отскока.
- •Обучению ударам с перемещением.
- •Обучению основным стойкам теннисиста.
- •Демонстрация игровых моментов с последующим объяснением правил начисления очка.
- •Игры на корте со счетом.

1 год обучения



1 год обучения



Трудности, которые возникали во время работы

- •Несоблюдение учениками правил техники безопасности
- •Несоответствие предложенных упражнений возрастным особенностям или возможностям детей
- •Трудности в усвоении правил
- •Недостаточное количество занятий в неделю для хорошего усвоения и закрепления пройденного материала



итоги 1 года обучения





наши достижения









Основные задачи 2 года обучения

- •Обучение правилам техники безопасности поведения на корте.
- •Обучение ударам с отскока, основным стойкам теннисиста, технике передвижений.
- •Обучение ударам с лета.
- •Обучение ударам над головой.
- •Обучение приему подачи.





СПАСИБО 3A ВНИМАНИЕ !

