

**«Обучение школьников
5-9х классов элементам
циркового искусства на
уроках гимнастики»**

Завалей Анастасия Валерьевна

Учитель физической культуры

МОУ СОШ №76

Мастер-класс





Цель: изучение особенностей обучения
Цель: изучение особенностей обучения
элементам циркового искусства
элементам циркового искусства
школьников 5-х, 9-х классов.
школьников 5-х, 9-х классов.



Задачи: 1. Охарактеризовать возможности элементов циркового искусства в процессе физического воспитания школьников.

2. Опробировать на практике педагогическую технологию обучения элементам циркового искусства в рамках школьной программы (вариативный компонент).

3. Показать эффективность инновационной технологии обучения школьников элементам циркового искусства для повышения уровня координационных способностей школьников.



Обучение жонглированию платочками и мячами.



Построение простейших пирамид



Обучение балансировке на доске



Обучение ручным действиям с палочками









Спасибо за
внимание!