



# Значение внедрения комплекса ГТО для повышения уровня физической подготовки школьников





**Площадь Красная в наряде  
Из площадок и полей –  
Перемены спорта ради,  
Не помеха Мавзолей.**

**ГТО Девятый форум  
Продолжает славный счёт  
И Кремлёвских стен узором  
Обрамляет небосвод.**

**Сильных, ловких, дружных, смелых  
Он собрал на эти дни –  
Всех талантливых, умелых,  
Ведь они стране нужны.**

**И все рады этой встрече,  
Есть на что тут посмотреть,  
Не слышны с трибуны реч  
Но на сцене можно спет**

**Молодёжь полна задора,  
Сдаёт нормы ГТО;  
Хоть побегать нет простора,  
Есть желание зато!**



Alpine Skiing  
Горные лыжи

Biathlon  
Биатлон

Bobsleigh  
Бобслей

Cross-Country  
Skiing  
Лыжные гонки

Curling  
Кёрлинг

Figure Skating  
Фигурное катание  
на коньках

Freestyle Skiing  
Aerials  
Фристайл  
акробатика

Freestyle Skiing  
Halfpipe  
Фристайл  
хафпайп

Freestyle Skiing  
Moguls  
Фристайл  
могул

Freestyle Skiing  
Ski Cross  
Фристайл  
ски-кросс

Snowboard  
Slopestyle  
Сноуборд  
слоупстайл



Nordic Combined  
Лыжное  
сочетание



Short Track  
Speed Skating  
Короткий бег  
на коньках



Skeleton  
Скелетон



Ski Jumping  
Прыжки на лыжах  
с трамплина



Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс



Snowboard  
Halfpipe  
Сноуборд  
хафпайп



Snowboard  
Parallel Events  
Сноуборд  
параллельные  
виды



Speed Skating  
Скоростной бег  
на коньках





**Цель:**

**Выяснить, интересен ли комплекс ГТЗО для школьников.**

**Задачи: 1. История ГТЗО**

**2. Проанализировать результаты за период 2011-2013 год.**

**Гипотеза: Внедрение комплекса ГТЗО как стимул для занятий физической культурой и спортом.**





Nordic Combined  
Лыжное двоеборье



Short Track  
Speed Skating  
Шорт-трек



Skeleton  
Скелетон



Ski Jumping  
Прыжки на лыжах  
с трамплина



Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс



Snowboard  
Halfpipe  
Сноуборд  
хафпайп



Snowboard  
Parallel Events  
Сноуборд  
параллельные  
виды



Speed Skating  
Скоростной бег  
на коньках

**Предмет исследования:** Комплекс ГТЗО

**Объект исследования:** Данные протоколов городских и школьных соревнований по ГТЗО



Alpine Skiing  
Горные лыжи



Biathlon  
Биатлон



Bobsleigh  
Бобслей



Cross-Country  
Skiing  
Лыжные гонки



Curling  
Кёрлинг



Figure Skating  
Фигурное катание  
на коньках



Freestyle Skiing  
Aerials  
Фристайл  
акробатика



Freestyle Skiing  
Halfpipe  
Фристайл  
хафпайп



Freestyle Skiing  
Moguls  
Фристайл  
могул



Freestyle Skiing  
Ski Cross  
Фристайл  
ски-кросс

Snowboard  
Slopestyle  
Сноуборд  
слупстайл





**«Подготовка к труду и обороне» (ГТО) — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала населенных в возрасте от 10 до 60 лет.**





Luge  
Санный спорт



Nordic Combined  
Лыжное  
двоборье



Short Track  
Speed Skating  
Шорт-трек



Skeleton  
Скелетон



Ski Jumping  
Прыжки на лыжах  
с трамплина



Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс



Snowboard  
Halfpipe  
Сноуборд  
хафпайп



Snowboard  
Parallel Events  
Сноуборд  
параллельные  
виды



Speed Skating  
Скоростной бег  
на коньках



**Комплекс ГТО 1-й ступени** — «Смелые и ловкие» введен для школьников

10—13 лет

**Комплекс ГТО 2-й ступени** — «Спортивная смена» предназначен для подростков 14—15

лет

**Комплекс ГТО 3-й ступени** — «Сила и мужество» является нормативами для юношей и девушек 16—18 лет

**Комплекс ГТО 4-й ступени** — «Физическое совершенство» предназначен для мужчин 19 — 39 лет и женщин 19 — 34 лет

**Комплекс ГТО 5-й ступени** — «Бодрость и здоровье» предназначен для мужчин 40—60 лет и женщин 35— 55 лет







Freestyle Skiing  
Slopestyle  
Фристайл  
слупстайл



Ice Hockey  
Хоккей на льду



Luge  
Санный спорт



Nordic Combined  
Лыжное  
двоеборье



Short Track  
Speed Skating  
Шорт-трек



Skeleton  
Скейтон



Ski Jumping  
Прыжки на лыжах  
с трамплина



Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс



Snowboard  
Halfpipe  
Сноуборд  
хафпайп



Snowboard  
Parallel Events  
Сноуборд  
параллельные  
виды



Speed Skating  
Скоростной бег  
на коньках

sochi.ru  
2014



Alpine Skiing  
Горные лыжи



Biathlon  
Биатлон



Bobsleigh  
Бобслей



Cross-Country  
Skiing  
Лыжные гонки



Curling  
Кёрлинг



Figure Skating  
Фигурное катание  
на коньках



Freestyle Skiing  
Aerials  
Фристайл  
акробатика



Freestyle Skiing  
Halfpipe  
Фристайл  
хафпайп



Freestyle Skiing  
Moguls  
Фристайл  
могул



Freestyle Skiing  
Ski Cross  
Фристайл  
ски-кросс



Snowboard  
Slopestyle  
Сноуборд  
слупстайл



# Значки и удостоверение ГТС



1



2 ступень



4 ступень



5 ступень



3 ступень







Ice Hockey  
Хоккей



Nordic Combined  
Лыжное двоеборье



Short Track Speed Skating  
Шорт-трек



Skeleton  
Скейтон



Ski Jumping  
Прыжки на лыжах с трамплина



Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс



Snowboard Halfpipe  
Сноуборд хафпайп

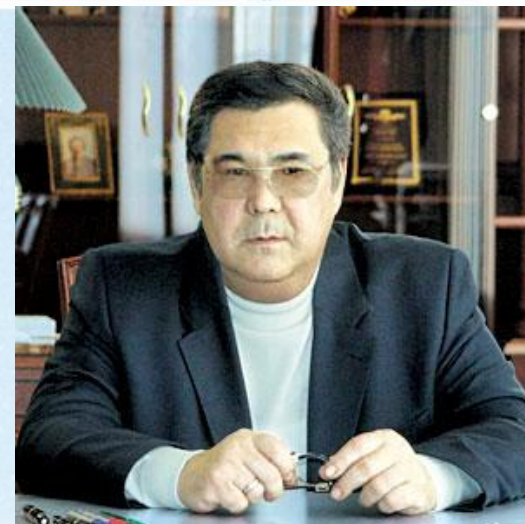


Snowboard Parallel Events  
Сноуборд параллельные виды



Speed Skating  
Скоростной бег на коньках

# Кузбасский спортивно-технический комплекс « ГОТОВ К ТРУДУ И ЗАЩИТЕ ОТЕЧЕСТВА »



КОЛЛЕГИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ КЕМЕРОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
от «1» октября 2010г. № 433  
г. Кемерово



Alpine Skiing  
Горные лыжи



Biathlon  
Биатлон



Bobsleigh  
Бобслей



Cross-Country Skiing  
Лыжные гонки



Curling  
Кёрлинг



Figure Skating  
Фигурное катание на коньках



Freestyle Skiing Aerials  
Фристайл акробатика



Freestyle Skiing Halfpipe  
Фристайл хафпайп



Freestyle Skiing Moguls  
Фристайл могул



Freestyle Skiing Ski Cross  
Фристайл ски-кросс

Snowboard Slopestyle  
Сноуборд слупстайл



Luge  
Санный спорт

Nordic Combined  
Лыжное  
двоеборье

Short Track  
Speed Skating  
Шорт-трек

Skeleton  
Скелетон

Ski Jumping  
Прыжки на лыжах  
с трамплина

Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс

Snowboard  
Halfpipe  
Сноуборд  
хафпайп

Snowboard  
Parallel Events  
Сноуборд  
параллельные  
виды

Speed Skating  
Скоростной бег  
на коньках



# Ступени комплекса



I ступень-8-9 лет



IV-ступень-14-15  
лет



II- ступень 10-11  
лет



V-ступень 16-17  
лет



III-ступень 12-13  
лет



Alpine Skiing  
Горные лыжи



Biathlon  
Биатлон



Bobsleigh  
Бобслей



Cross-Country  
Skiing  
Лыжные гонки



Curling  
Кёрлинг



Figure Skating  
Фигурное катание  
на коньках



Freestyle Skiing  
Aerials  
Фристайл  
акробатика



Freestyle Skiing  
Halfpipe  
Фристайл  
хафпайп



Freestyle Skiing  
Moguls  
Фристайл  
могул



Freestyle Skiing  
Ski Cross  
Фристайл  
ски-кросс



Snowboard  
Slopestyle  
Сноуборд  
слоупстайл





# Значки и удостоверение комплекса ГТЗО

sochi.ru  
2014



1 ступень



2 ступень



3 ступень



4 ступень



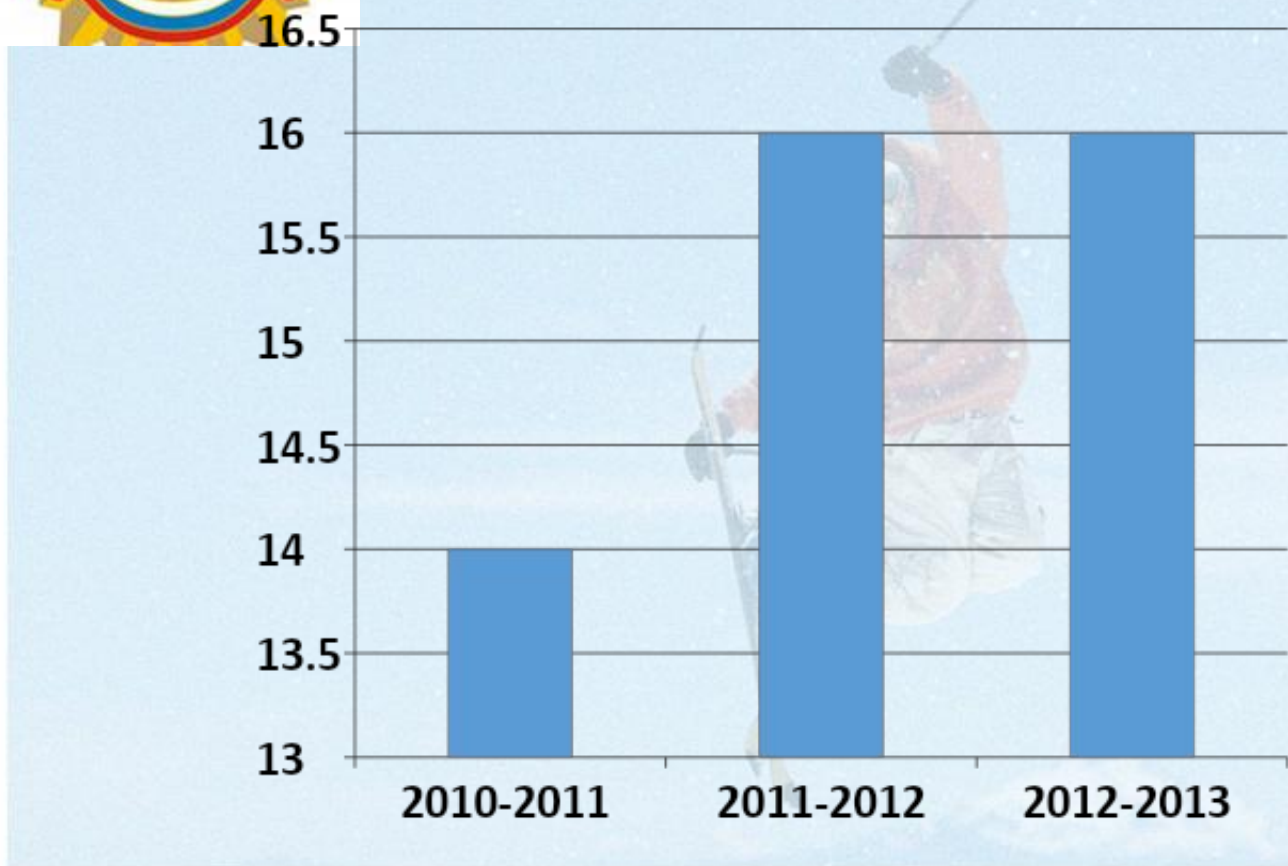
5 ступень





-   
 Luge  
Санный спорт
-   
 Nordic Combined  
Лыжное двоеборье
-   
 Short Track Speed Skating  
Шорт-трек
-   
 Skeleton  
Скейтон
-   
 Ski Jumping  
Прыжки на лыжах с трамплина
-   
 Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс
-   
 Snowboard Halfpipe  
Сноуборд хафпайп
-   
 Snowboard Parallel Events  
Сноуборд параллельные виды
-   
 Speed Skating  
Скоростной бег на коньках

## Школы участники ГТЗО



■ ШКОЛЫ

-   
 Alpine Skiing  
Горные лыжи
-   
 Biathlon  
Биатлон
-   
 Bobsleigh  
Бобслей
-   
 Cross-Country Skiing  
Лыжные гонки
-   
 Curling  
Кёрлинг
-   
 Figure Skating  
Фигурное катание на коньках
-   
 Freestyle Skiing Aerials  
Фристайл акробатика
-   
 Freestyle Skiing Halfpipe  
Фристайл хафпайп



-   
 Moguls  
Могул
-   
 Ski Cross  
Фристайл ски-кросс
-   
 Snowboard Slopestyle  
Сноуборд слупстайл





Freestyle Skiing  
Slopestyle  
Фристайл  
слалом-стилл



Ice Hockey  
Хоккей на льду



Luge  
Санный спорт



Nordic Combined  
Лыжное  
двоеборье



Short Track  
Speed Skating  
Шорт-трек



Skeleton  
Скейттон



Ski Jumping  
Прыжки на лыжах  
с трамплина



Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс



Snowboard  
Halfpipe  
Сноуборд  
хафпайп



Snowboard  
Parallel Events  
Сноуборд  
параллельные  
виды



Speed Skating  
Скоростной бег  
на коньках

sochi.ru  
2014



Alpine Skiing  
Горные лыжи



Biathlon  
Биатлон



Bobsleigh  
Бобслей



Cross-Country  
Skiing  
Лыжные гонки



Curling  
Кёрлинг



Figure Skating  
Фигурное катание  
на коньках



Freestyle Skiing  
Aerials  
Фристайл  
акробатика



Freestyle Skiing  
Halfpipe  
Фристайл  
хафпайп



Freestyle Skiing  
Moguls  
Фристайл  
могул



Freestyle Skiing  
Ski Cross  
Фристайл  
ски-кросс

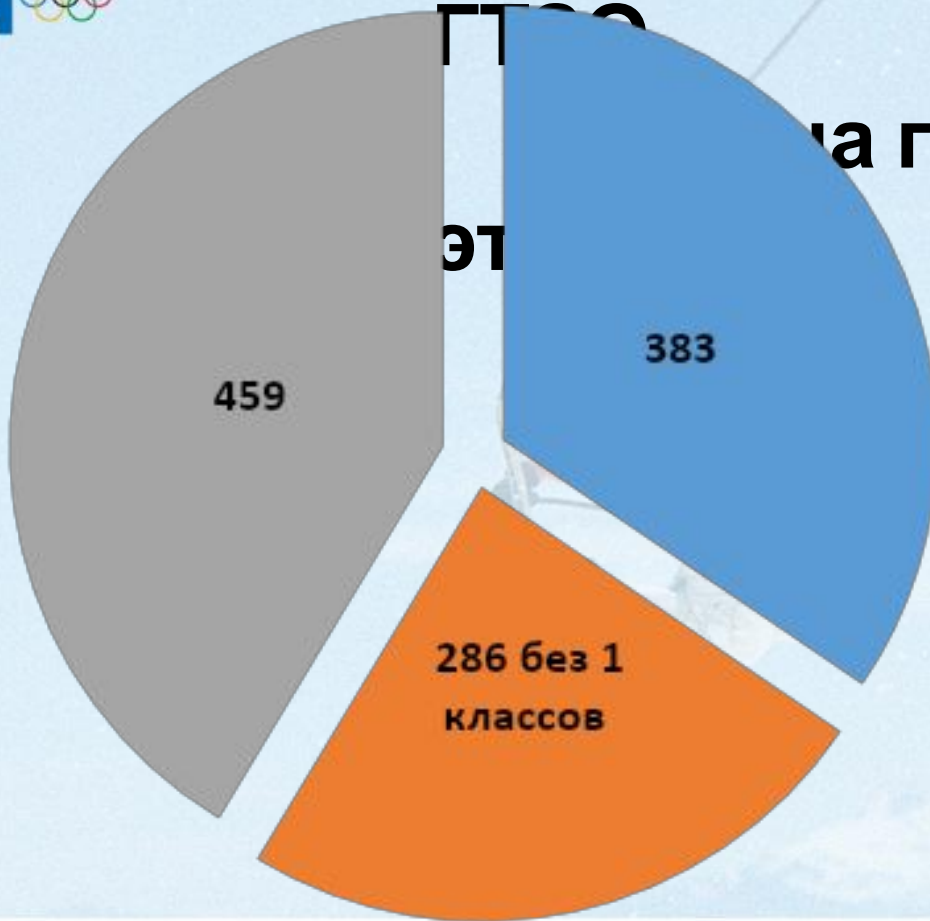


Snowboard  
Slopestyle  
Сноуборд  
слалом-стилл



# Выполнение комплекса

## на городском



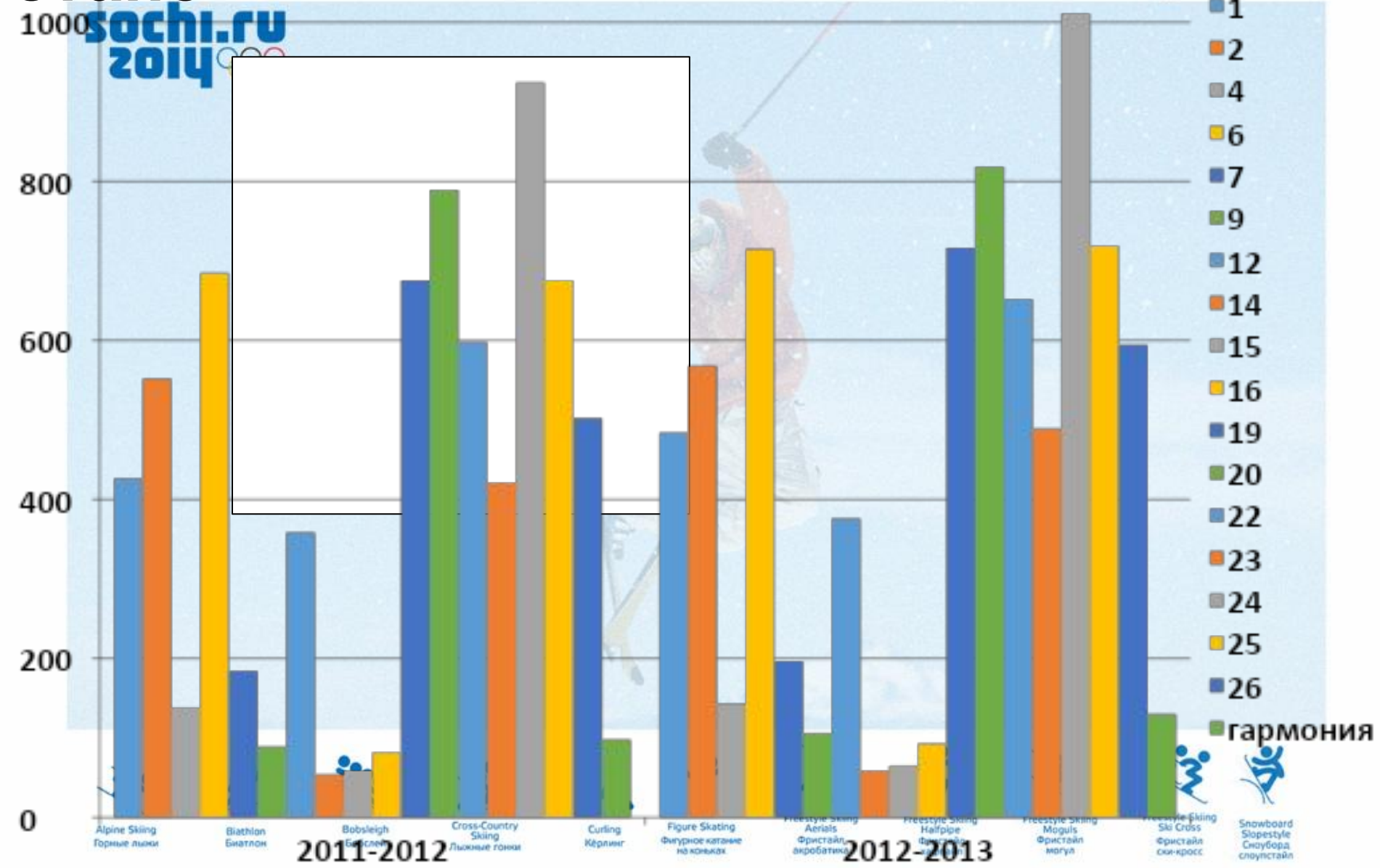
- 2010-2011
- 2011-2012
- 2012-2013





# Участники комплекса на школьном этапе

## этапе

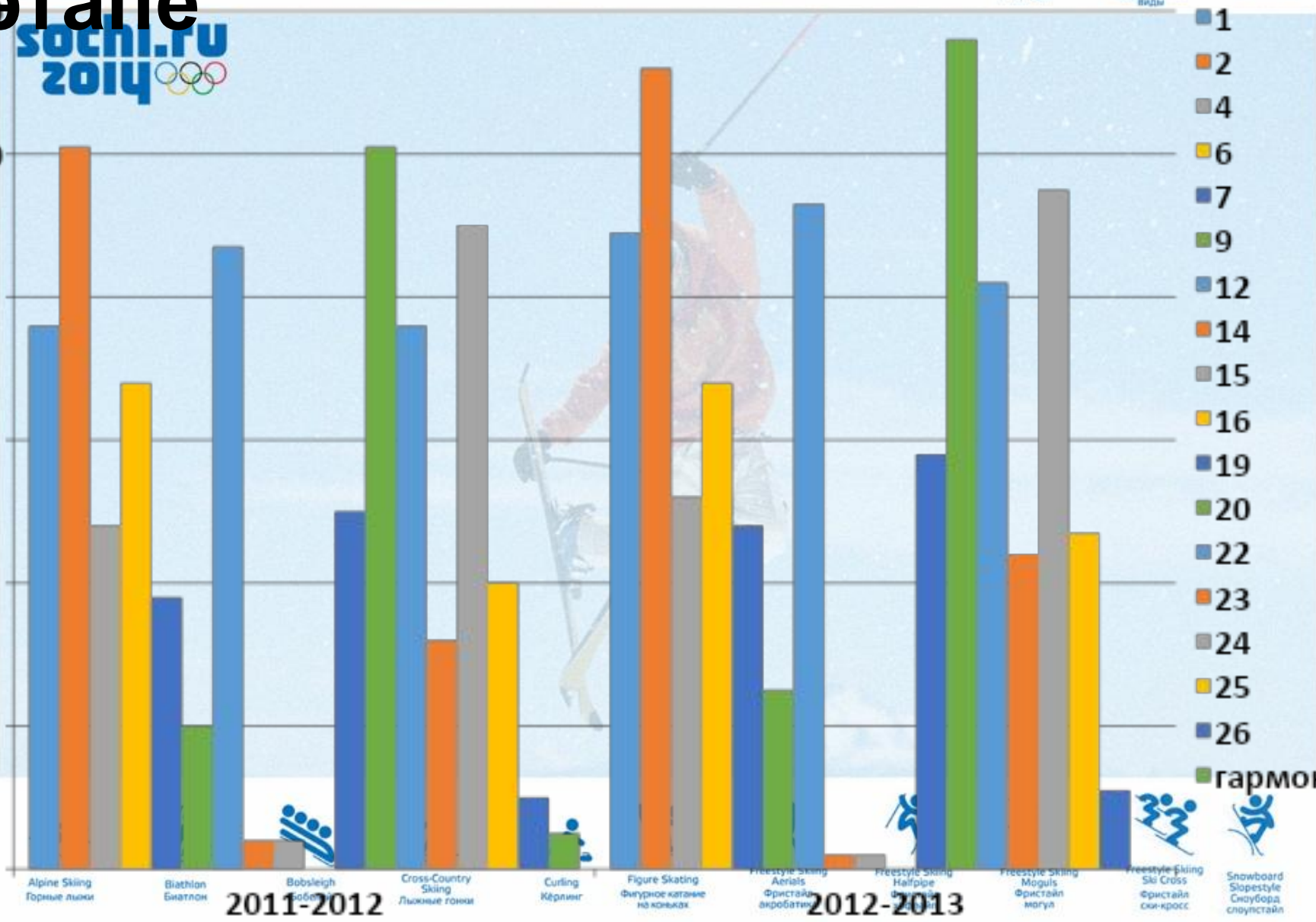


# Школы участники на городском этапе

140  
120  
100  
80  
60  
40  
20  
0



- Freestyle Skiing / Фристайл / слалом
- Ice Hockey / Хоккей на льду
- Luge / Санный спорт
- Nordic Combined / Лыжное двоеборье
- Short Track Speed Skating / Шорт-трек
- Skeleton / Скелетон
- Ski Jumping / Прижим на лыжах с трамплина
- Snowboard Cross / Сноуборд-кросс
- Snowboard Halfpipe / Сноуборд хафпайп
- Snowboard Parallel Events / Сноуборд параллельные виды
- Speed Skating / Скоростной бег на коньках



- 1
- 2
- 4
- 6
- 7
- 9
- 12
- 14
- 15
- 16
- 19
- 20
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- гармония

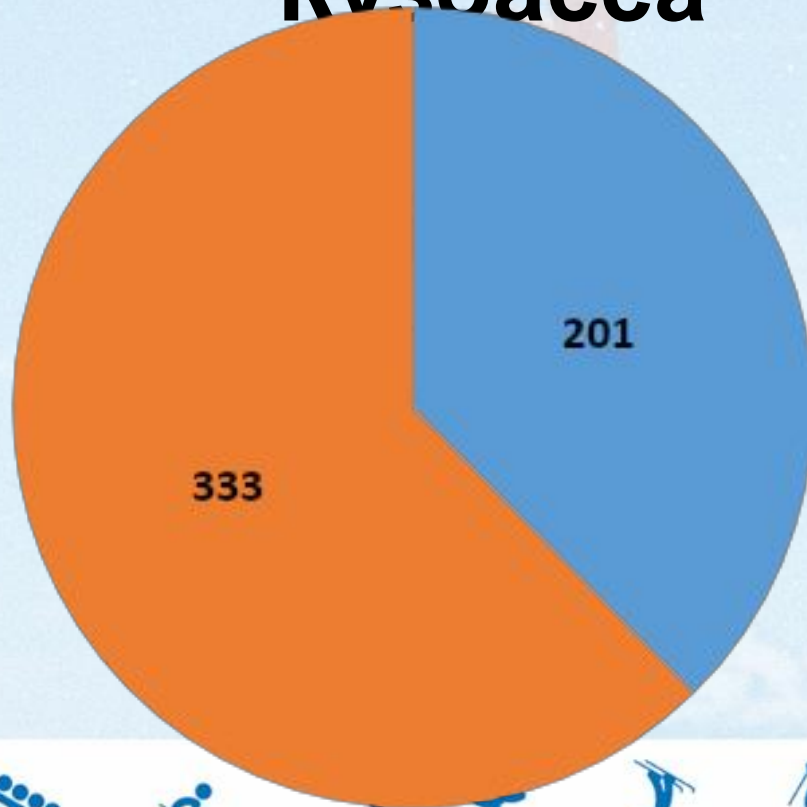
2011-2012

2012-2013





# Получившие значок Отличник физической подготовки Квзбасса



■ 2011-2012  
■ 2012-2013





Freestyle Skiing  
Slopestyle  
Фристайл  
слоупстайл



Ice Hockey  
Хоккей на льду



Luge  
Санный спорт



Nordic Combined  
Лыжное  
двоеборье



Short Track  
Speed Skating  
Шорт-трек



Skeleton  
Скелетон



Ski Jumping  
Прыжки на лыжах  
с трамплина



Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс



Snowboard  
Halfpipe  
Сноуборд  
хафпайп



Snowboard  
Parallel Events  
Сноуборд  
параллельные  
виды



Speed Skating  
Скоростной бег  
на коньках



# Школы победители

ГОД	I- место	II- место	III- место
2010-2011	Школа №12	Школа №2	Школа №22
2011-2012	Школа №4	Школа №9	Школа №12
2012-2013	Школа №9	Школа №24	Школа №22

2012-2013 город Междуреченск занимает 9 место



Alpine Skiing  
Горные лыжи



Biathlon  
Биатлон



Bobsleigh  
Бобслей



Cross-Country  
Skiing  
Лыжные гонки



Curling  
Кёрлинг



Figure Skating  
Фигурное катание  
на коньках



Freestyle Skiing  
Aerials  
Фристайл  
акробатика



Freestyle Skiing  
Halfpipe  
Фристайл  
хафпайп



Freestyle  
Mog  
Фрис-  
мог



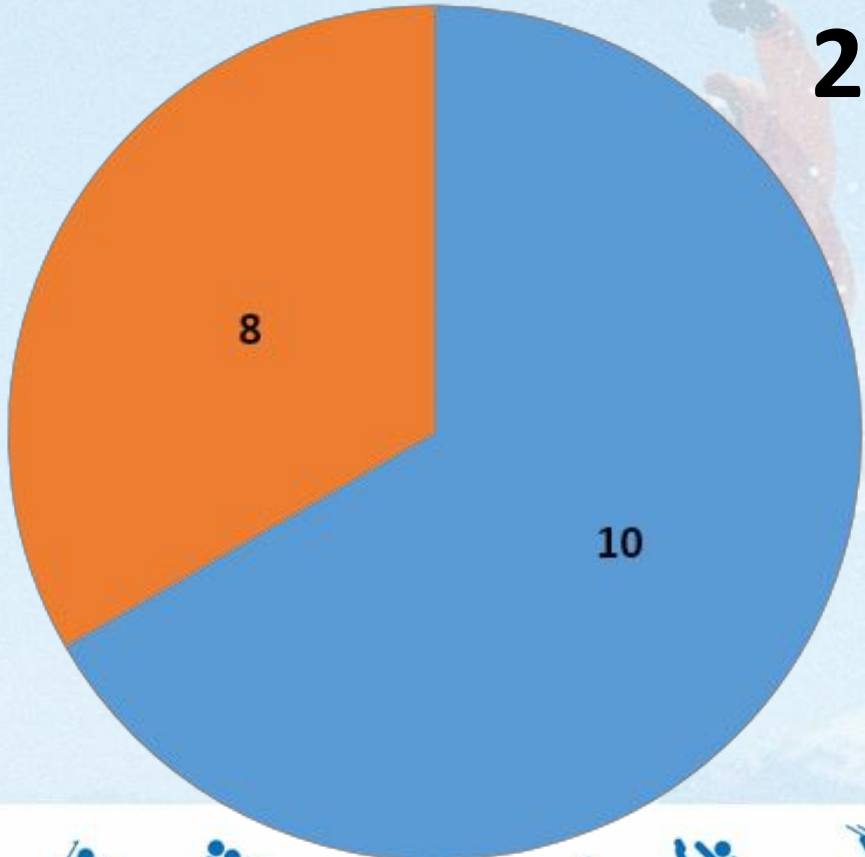




# Результаты 1 степени (2010-2011Г) 2 класс

## 2 классы школа

22



■ хорошо  
■ отлично





Freestyle Skiing  
Slopestyle  
Фристайл  
слупстайл



Ice Hockey  
Хоккей на льду



Luge  
Санный спорт



Nordic Combined  
Лыжное  
двоборье



Short Track  
Speed Skating  
Шорт-трек



Skeleton  
Скейтон



Ski Jumping  
Прыжки на лыжах  
с трамплина



Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс



Snowboard  
Halfpipe  
Сноуборд



Snowboard  
Parallel Events  
Сноуборд



Speed Skating  
Скоростной бег  
на коньках



# 2011 год- первые значки ГТЗО



Alpine Skiing  
Горные лыжи



Biathlon  
Биатлон



Bobsleigh  
Бобслей



Cross-Country  
Skiing  
Лыжные гонки



Curling  
Кёрлинг



Figure Skating  
Фигурное катание  
на коньках



Freestyle Skiing  
Aerials  
Фристайл  
акробатика



Freestyle Skiing  
Halfpipe  
Фристайл  
хафпайп



Freestyle Skiing  
Moguls  
Фристайл  
могул



Freestyle Skiing  
Ski Cross  
Фристайл  
ски-кросс



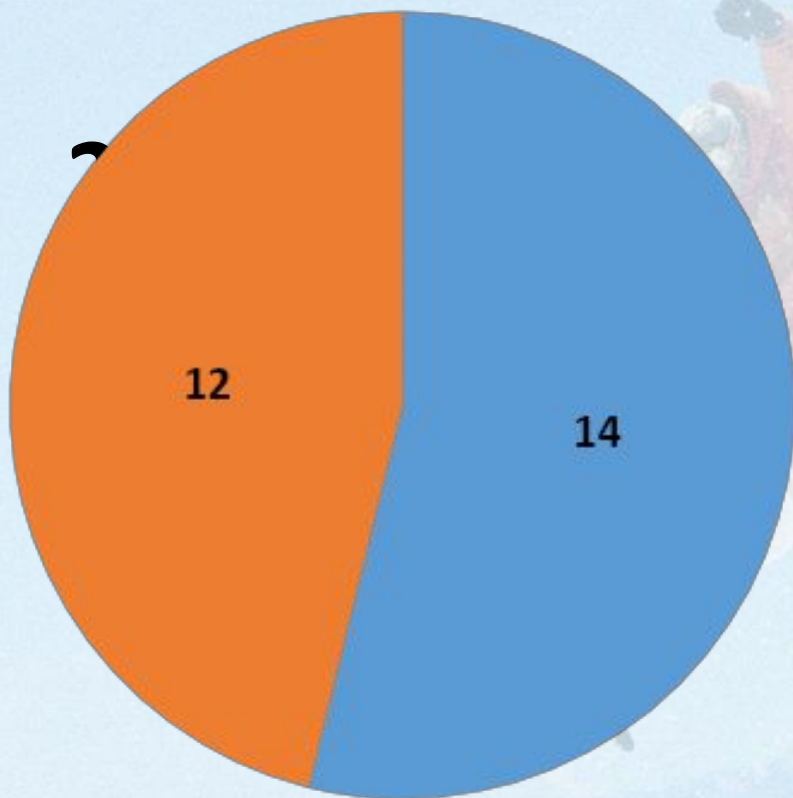
Snowboard  
Slopestyle  
Сноуборд  
слупстайл





# Результаты 2 степени (2013-2014)

## 5 классы школа



■ хорошо  
■ отлично

sochi.ru  
2014





Short Track  
Speed Skating  
Шорт-трек



Skeleton  
Скелетон



Ski Jumping  
Прыжки на лыжах  
с трамплина



Snowboard Cross  
Сноуборд-кросс



Snowboard  
Halfpipe  
Сноуборд  
хафпайп



Snowboard  
Parallel Events  
Сноуборд  
параллельные  
виды



Speed Skating  
Скоростной бег  
на коньках



Alpine Skiing  
Горные лыжи



Biathlon  
Биатлон



Bobsleigh  
Бобслей



Cross-Country  
Skiing  
Лыжные гонки



Curling  
Кёрлинг



Figure Skating  
Фигурное катание  
на коньках



Freestyle Skiing  
Aerials  
Фристайл  
акробатика

Freestyle Skiing  
Halfpipe  
Фристайл  
хафпайп

Freestyle Skiing  
Moguls  
Фристайл  
могул

Freestyle Skiing  
Ski Cross  
Фристайл  
ски-кросс

Snowboard  
Slopestyle  
Сноуборд  
слупстайл





# ВЫВОД

Внедрение спортивно-технического комплекса «Готов к труду и защите Отечества» - это стимул для занятий учащимися физической культурой и спортом, укрепление здоровья, подготовки юношей к военной службе, популяризации его среди учащихся. Комплекс развивает такие физические качества как: общая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость, скорость, динамическая и статическая сила, скоростно-силовая выносливость военно-патриотического воспитания обучающихся.



ГУБЕРНАТОРСКАЯ  
ПРОГРАММА

**ГОТОВ К  
ТРУДУ И  
ЗАЩИТЕ  
ОТЕЧЕСТВА**



**от ФИЗКУЛЬТУРЫ  
и ОЛИМПИЙСКИМ  
РЕКОРДАМ**