



Значение внедрения комплекса ГТО для повышения уровня физической подготовки школьников





**Площадь Красная в наряде
Из площадок и полей –
Перемены спорта ради,
Не помеха Мавзолей.**

**ГТО Девятый форум
Продолжает славный счёт
И Кремлёвских стен узором
Обрамляет небосвод.**

**Сильных, ловких, дружных, смелых
Он собрал на эти дни –
Всех талантливых, умелых,
Ведь они стране нужны.**

**И все рады этой встрече,
Есть на что тут посмотреть,
Не слышны с трибуны реч
Но на сцене можно спет**

**Молодёжь полна задора,
Сдаёт нормы ГТО;
Хоть побегать нет простора,
Есть желание зато!**



Alpine Skiing
Горные лыжи

Biathlon
Биатлон

Bobsleigh
Бобслей

Cross-Country
Skiing
Лыжные гонки

Curling
Кёрлинг

Figure Skating
Фигурное катание
на коньках

Freestyle Skiing
Aerials
Фристайл
акробатика

Freestyle Skiing
Halfpipe
Фристайл
хафпайп

Freestyle Skiing
Moguls
Фристайл
могул

Freestyle Skiing
Ski Cross
Фристайл
ски-кросс

Snowboard
Slopestyle
Сноуборд
слоупстайл

Nordic Combined
Лыжное
сочетание

Short Track
Speed Skating
Короткий бег
на коньках

Skeleton
Скейтон

Ski Jumping
Прыжки на лыжах
с трамплина

Snowboard Cross
Сноуборд-кросс

Snowboard
Halfpipe
Сноуборд
хафпайп

Snowboard
Parallel Events
Сноуборд
параллельные
виды

Speed Skating
Скоростной бег
на коньках



Цель:

Выяснить, интересен ли комплекс ГТЗО для школьников.

Задачи: 1. История ГТЗО

2. Проанализировать результаты за период 2011-2013 год.

Гипотеза: Внедрение комплекса ГТЗО как стимул для занятий физической культурой и спортом.





Nordic Combined
Лыжное
двоеборье



Short Track
Speed Skating
Шорт-трек



Skeleton
Скелетон



Ski Jumping
Прыжки на лыжах
с трамплина



Snowboard Cross
Сноуборд-кросс



Snowboard
Halfpipe
Сноуборд
хафпайп



Snowboard
Parallel Events
Сноуборд
параллельные
виды



Speed Skating
Скоростной бег
на коньках

Предмет исследования: Комплекс ГТЗО

Объект исследования: Данные протоколов городских и школьных соревнований по ГТЗО



Alpine Skiing
Горные лыжи



Biathlon
Биатлон



Bobsleigh
Бобслей



Cross-Country
Skiing
Лыжные гонки



Curling
Кёрлинг



Figure Skating
Фигурное катание
на коньках



Freestyle Skiing
Aerials
Фристайл
акробатика



Freestyle Skiing
Halfpipe
Фристайл
хафпайп



Freestyle Skiing
Moguls
Фристайл
могул



Freestyle Skiing
Ski Cross
Фристайл
ски-кросс

Snowboard
Slopestyle
Сноуборд
слупстайл



«Подготовка к труду и обороне» (ГТО) —

программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала населенных в возрасте от 10 до 60 лет.





Luge
Саньный спорт



Nordic Combined
Лыжное
двоеборье



Short Track
Speed Skating
Шорт-трек



Skeleton
Скейтон



Ski Jumping
Прыжки на лыжах
с трамплина



Snowboard Cross
Сноуборд-кросс



Snowboard
Halfpipe
Сноуборд
хафпайп



Snowboard
Parallel Events
Сноуборд
параллельные
виды



Speed Skating
Скоростной бег
на коньках

Комплекс ГТО 1-й ступени — «Смелые и ловкие» введен для школьников

10—13 лет

Комплекс ГТО 2-й ступени — «Спортивная смена» предназначен для подростков 14—15

лет

Комплекс ГТО 3-й ступени — «Сила и мужество» является нормативами для юношей и девушек 16—18 лет

Комплекс ГТО 4-й ступени — «Физическое совершенство» предназначен для мужчин 19 — 39 лет и женщин 19 — 34 лет

Комплекс ГТО 5-й ступени — «Бодрость и здоровье» предназначен для мужчин 40—60 лет и женщин 35— 55 лет





Freestyle Skiing
Slopestyle
Фристайл
слупстайл



Ice Hockey
Хоккей на льду



Luge
Санный спорт



Nordic Combined
Лыжное
двоеборье



Short Track
Speed Skating
Шорт-трек



Skeleton
Скейтон



Ski Jumping
Прыжки на лыжах
с трамплина



Snowboard Cross
Сноуборд-кросс



Snowboard
Halfpipe
Сноуборд
хафпайп



Snowboard
Parallel Events
Сноуборд
параллельные
виды



Speed Skating
Скоростной бег
на коньках

sochi.ru
2014



Alpine Skiing
Горные лыжи



Biathlon
Биатлон



Bobsleigh
Бобслей



Cross-Country
Skiing
Лыжные гонки



Curling
Кёрлинг



Figure Skating
Фигурное катание
на коньках



Freestyle Skiing
Aerials
Фристайл
акробатика



Freestyle Skiing
Halfpipe
Фристайл
хафпайп



Freestyle Skiing
Moguls
Фристайл
могул



Freestyle Skiing
Ski Cross
Фристайл
ски-кросс



Snowboard
Slopestyle
Сноуборд
слупстайл



Значки и удостоверение ГТО



1



2 ступень



4 ступень



5 ступень



3 ступень





Кузбасский спортивно-технический комплекс « ГОТОВ К ТРУДУ И ЗАЩИТЕ ОТЕЧЕСТВА »



КОЛЛЕГИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КЕМЕРОВСКОЙ
ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от «1» октября 2010г. № 433
г. Кемерово



Freestyle Skiing
Ski Cross
Фристайл
ски-кросс

Snowboard
Slopestyle
Сноуборд
слупстайл



Luge
Саный спорт

Nordic Combined
Лыжное
двоеборье

Short Track
Speed Skating
Шорт-трек

Skeleton
Скелетон

Ski Jumping
Прыжки на лыжах
с трамплина

Snowboard Cross
Сноуборд-кросс

Snowboard
Halfpipe
Сноуборд
хафпайп

Snowboard
Parallel Events
Сноуборд
параллельные
виды

Speed Skating
Скоростной бег
на коньках



Ступени комплекса



I ступень-8-9 лет



IV-ступень-14-15
лет



II- ступень 10-11
лет



V-ступень 16-17
лет



III-ступень 12-13
лет



Alpine Skiing
Горные лыжи



Biathlon
Биатлон



Bobsleigh
Бобслей



Cross-Country
Skiing
Лыжные гонки



Curling
Кёрлинг



Figure Skating
Фигурное катание
на коньках



Freestyle Skiing
Aerials
Фристайл
акробатика



Freestyle Skiing
Halfpipe
Фристайл
хафпайп



Freestyle Skiing
Moguls
Фристайл
могул



Freestyle Skiing
Ski Cross
Фристайл
ски-кросс



Snowboard
Slopestyle
Сноуборд
слоупстайл



Значки и удостоверение комплекса ГТЗО



1 ступень



2 ступень



3 ступень



4 ступень



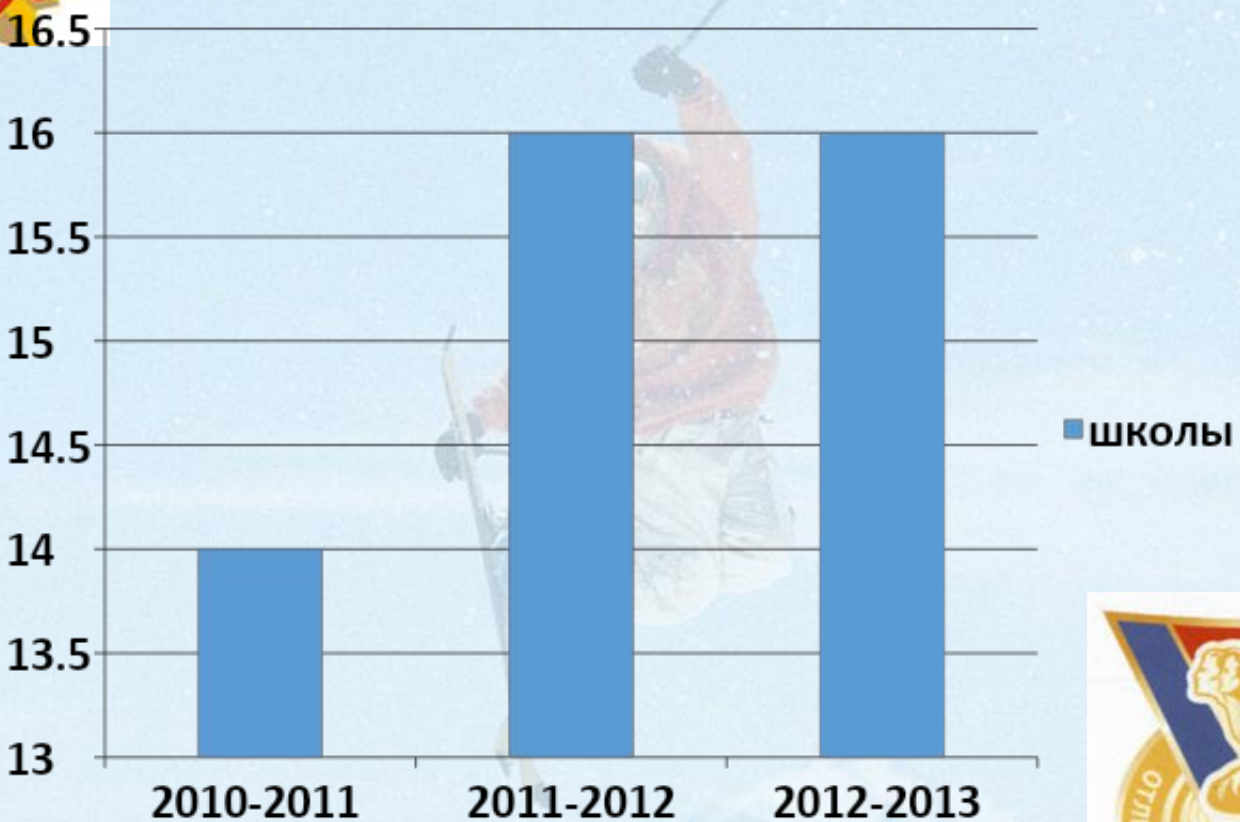
5 ступень





- 
 Luge
Санный спорт
- 
 Nordic Combined
Лыжное двоеборье
- 
 Short Track Speed Skating
Шорт-трек
- 
 Skeleton
Скейтон
- 
 Ski Jumping
Прыжки на лыжах с трамплина
- 
 Snowboard Cross
Сноуборд-кросс
- 
 Snowboard Halfpipe
Сноуборд хафпайп
- 
 Snowboard Parallel Events
Сноуборд параллельные виды
- 
 Speed Skating
Скоростной бег на коньках

Школы участники ГТЗО



- 
 Alpine Skiing
Горные лыжи
- 
 Biathlon
Биатлон
- 
 Bobsleigh
Бобслей
- 
 Cross-Country Skiing
Лыжные гонки
- 
 Curling
Кёрлинг
- 
 Figure Skating
Фигурное катание на коньках
- 
 Freestyle Skiing Aerials
Фристайл акробатика
- 
 Freestyle Skiing Halfpipe
Фристайл хафпайп



- 
 Moguls
Могул
- 
 Ski Cross
Фристайл ски-кросс
- 
 Snowboard Slopestyle
Сноуборд слупстайл



Freestyle Skiing
Slopestyle
Фристайл
слупстайл



Ice Hockey
Хоккей на льду



Luge
Санный спорт



Nordic Combined
Лыжное
двоеборье



Short Track
Speed Skating
Шорт-трек



Skeleton
Скейтон



Ski Jumping
Прыжки на лыжах
с трамплина



Snowboard Cross
Сноуборд-кросс



Snowboard
Halfpipe
Сноуборд
хафпайп



Snowboard
Parallel Events
Сноуборд
параллельные
виды



Speed Skating
Скоростной бег
на коньках

sochi.ru
2014



Alpine Skiing
Горные лыжи



Biathlon
Биатлон



Bobsleigh
Бобслей



Cross-Country
Skiing
Лыжные гонки



Curling
Кёрлинг



Figure Skating
Фигурное катание
на коньках



Freestyle Skiing
Aerials
Фристайл
акробатика



Freestyle Skiing
Halfpipe
Фристайл
хафпайп



Freestyle Skiing
Moguls
Фристайл
могул



Freestyle Skiing
Ski Cross
Фристайл
ски-кросс

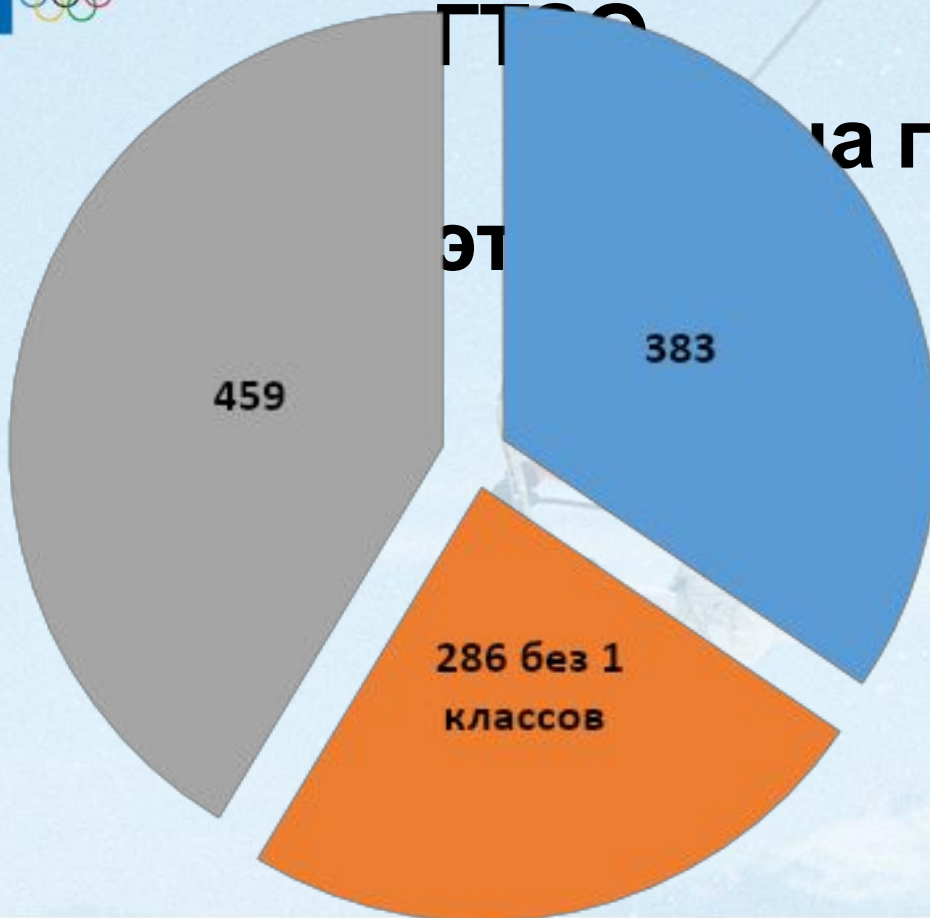


Snowboard
Slopestyle
Сноуборд
слупстайл



Выполнение комплекса ГТО

на городском

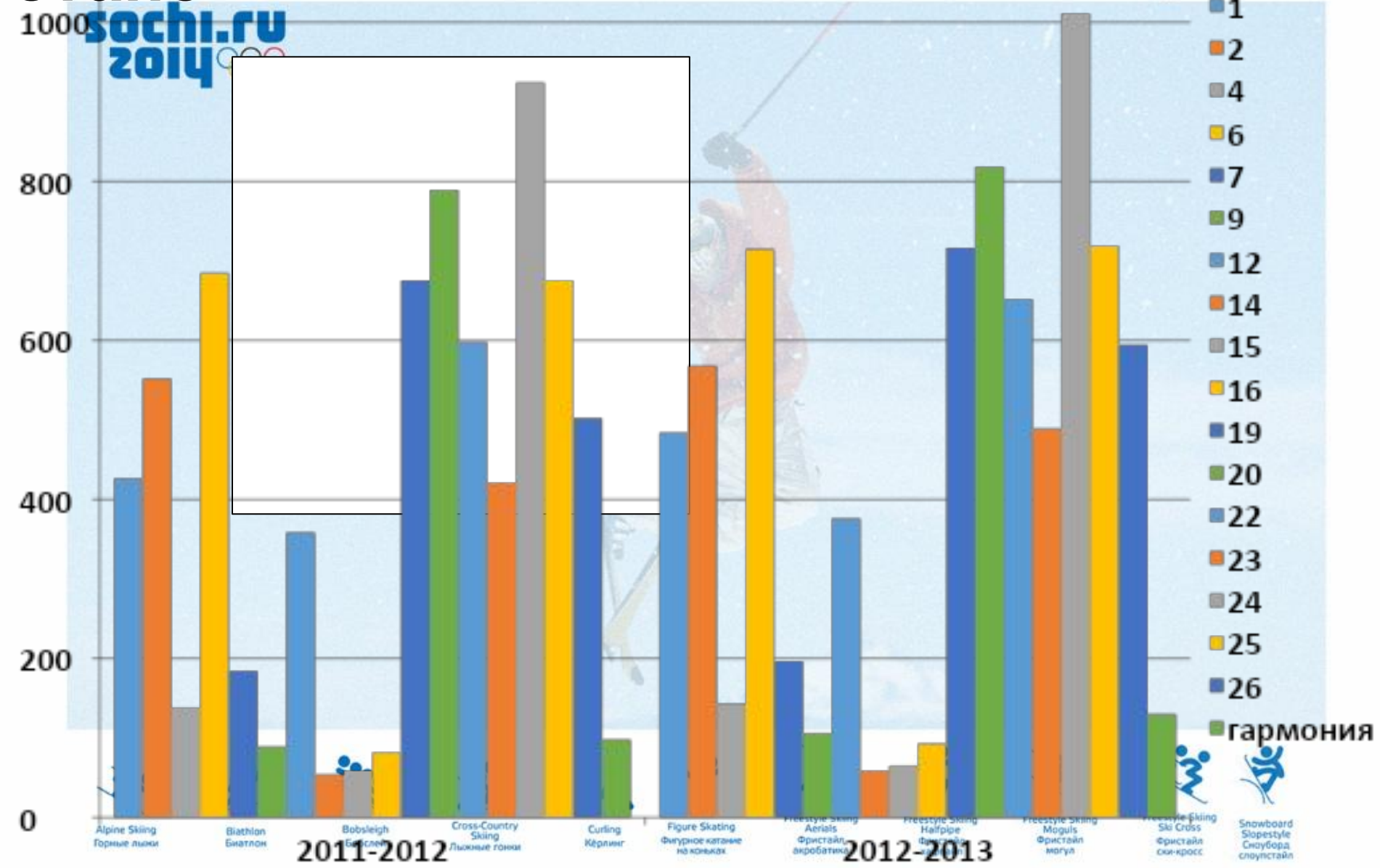


- 2010-2011
- 2011-2012
- 2012-2013

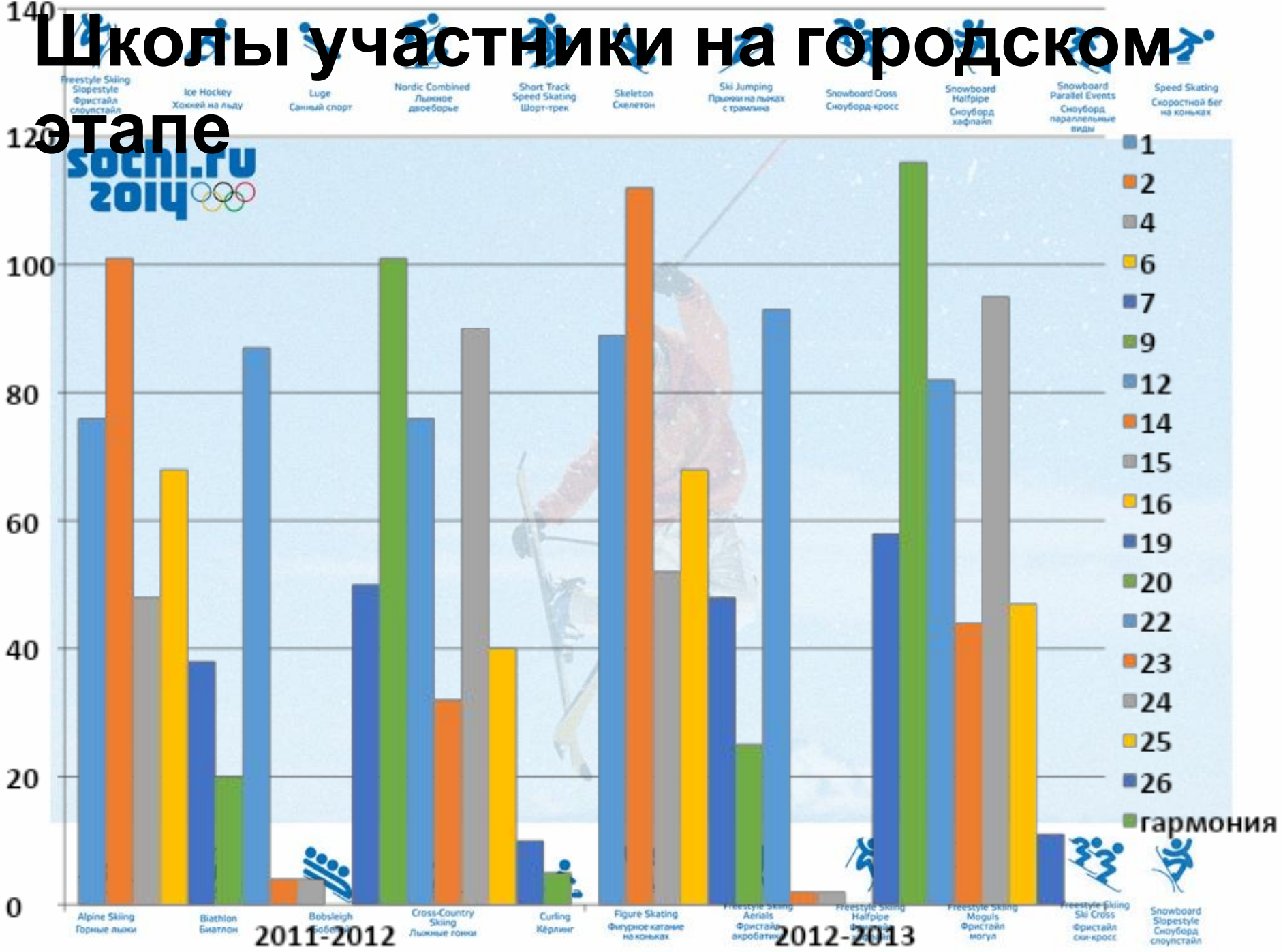


Участники комплекса на школьном этапе

этапе



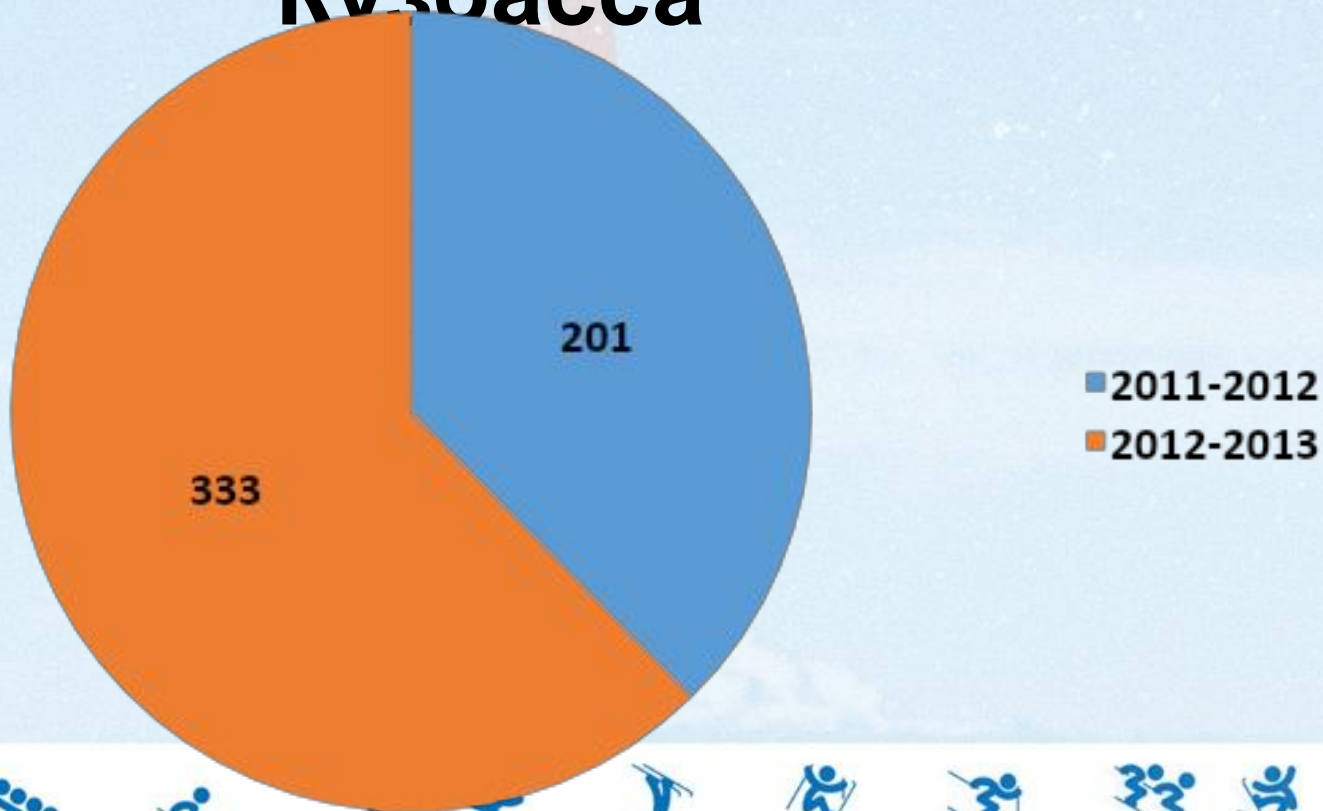
Школы участники на городском этапе





sochi.ru
2014

Получившие значок Отличник физической подготовки Квзбасса





Freestyle Skiing
Slopestyle
Фристайл
слоупстайл



Ice Hockey
Хоккей на льду



Luge
Саный спорт



Nordic Combined
Лыжное
двоеборье



Short Track
Speed Skating
Шорт-трек



Skeleton
Скелетон



Ski Jumping
Прыжки на лыжах
с трамплина



Snowboard Cross
Сноуборд-кросс



Snowboard
Halfpipe
Сноуборд
хафпайп



Snowboard
Parallel Events
Сноуборд
параллельные
виды



Speed Skating
Скоростной бег
на коньках



Школы победители

ГОД	I- место	II- место	III- место
2010-2011	Школа №12	Школа №2	Школа №22
2011-2012	Школа №4	Школа №9	Школа №12
2012-2013	Школа №9	Школа №24	Школа №22

2012-2013 город Междуреченск занимает 9 место



Alpine Skiing
Горные лыжи



Biathlon
Биатлон



Bobsleigh
Бобслей



Cross-Country
Skiing
Лыжные гонки



Curling
Кёрлинг



Figure Skating
Фигурное катание
на коньках



Freestyle Skiing
Aerials
Фристайл
акробатика



Freestyle Skiing
Halfpipe
Фристайл
хафпайп



Freestyle
Mog
Фрис-
мог

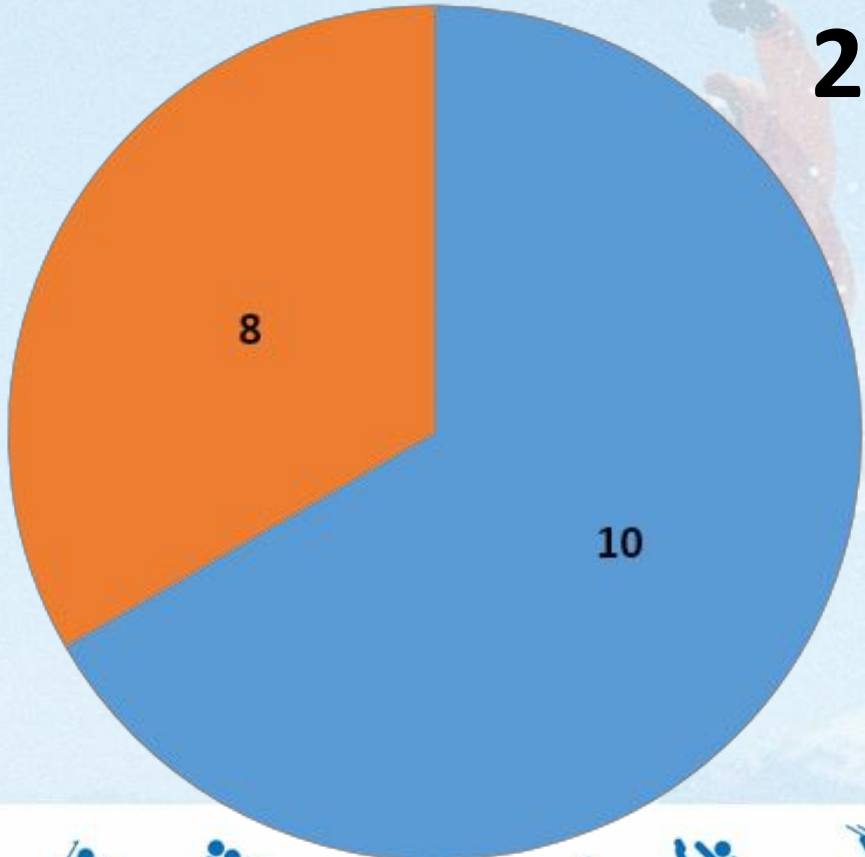




Результаты 1 степени (2010-2011Г) 2 класс

2 классы школа

22



■ хорошо
■ отлично





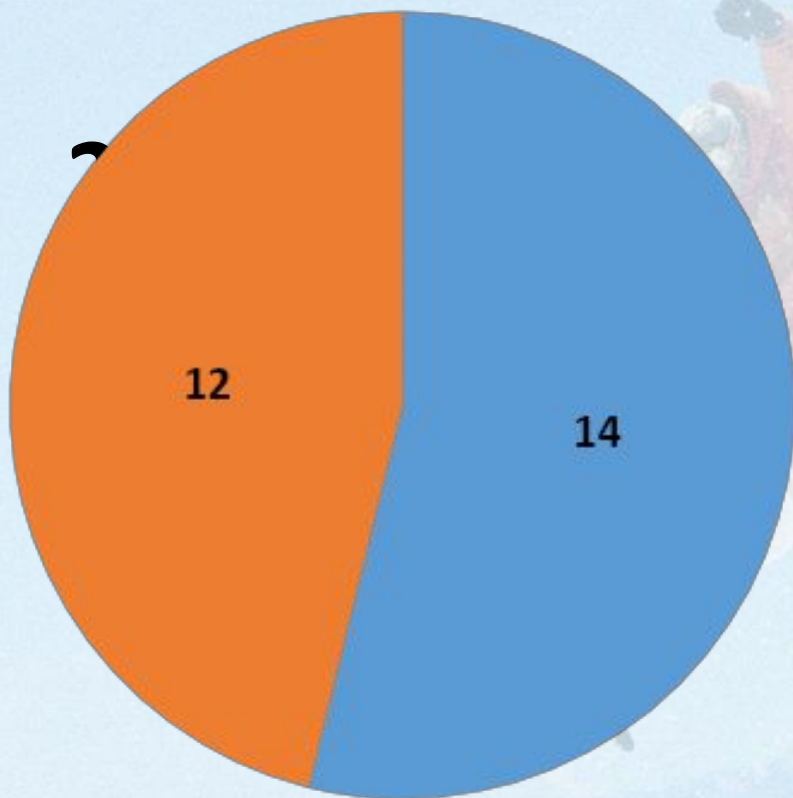
2011 год- первые значки ГТЗО





Результаты 2 степени (2013-2014)

sochi.ru
2014



5 классы школа

■ хорошо
■ отлично





Short Track
Speed Skating
Шорт-трек

Skeleton
Скелетон

Ski Jumping
Прыжки на лыжах
с трамплина

Snowboard Cross
Сноуборд-кросс

Snowboard
Halfpipe
Сноуборд
хафпайп

Snowboard
Parallel Events
Сноуборд
параллельные
виды

Speed Skating
Скоростной бег
на коньках



Alpine Skiing
Горные лыжи



Biathlon
Биатлон



Bobsleigh
Бобслей



Cross-Country
Skiing
Лыжные гонки



Curling
Кёрлинг



Figure Skating
Фигурное катание
на коньках



Freestyle Skiing
Aerials
Фристайл
акробатика

Freestyle Skiing
Halfpipe
Фристайл
хафпайп

Freestyle Skiing
Moguls
Фристайл
могул

Freestyle Skiing
Ski Cross
Фристайл
ски-кросс

Snowboard
Slopestyle
Сноуборд
слупстайл



ВЫВОД

Внедрение спортивно-технического комплекса «Готов к труду и защите Отечества» - это стимул для занятий учащимися физической культурой и спортом, укрепление здоровья, подготовки юношей к военной службе, популяризации его среди учащихся. Комплекс развивает такие физические качества как: общая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость, скорость, динамическая и статическая сила, скоростно-силовая выносливость военно-патриотического воспитания обучающихся.



ГУБЕРНАТОРСКАЯ
ПРОГРАММА

**ГОТОВ К
ТРУДУ И
ЗАЩИТЕ
ОТЕЧЕСТВА**



**от ФИЗКУЛЬТУРЫ
и ОЛИМПИЙСКИМ
РЕКОРДАМ**