

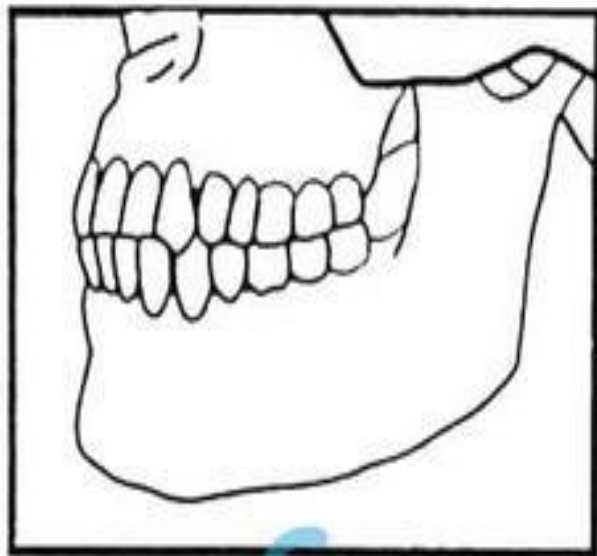
**«Хорошие зубы -  
залог здоровья!»**



# Строение зубов

Зубы - (*dentes*) - костные образования, расположенные в ротовой полости и служащие для захватывания, удержания и пережевывания пищи; принимают участие в звукообразовании.

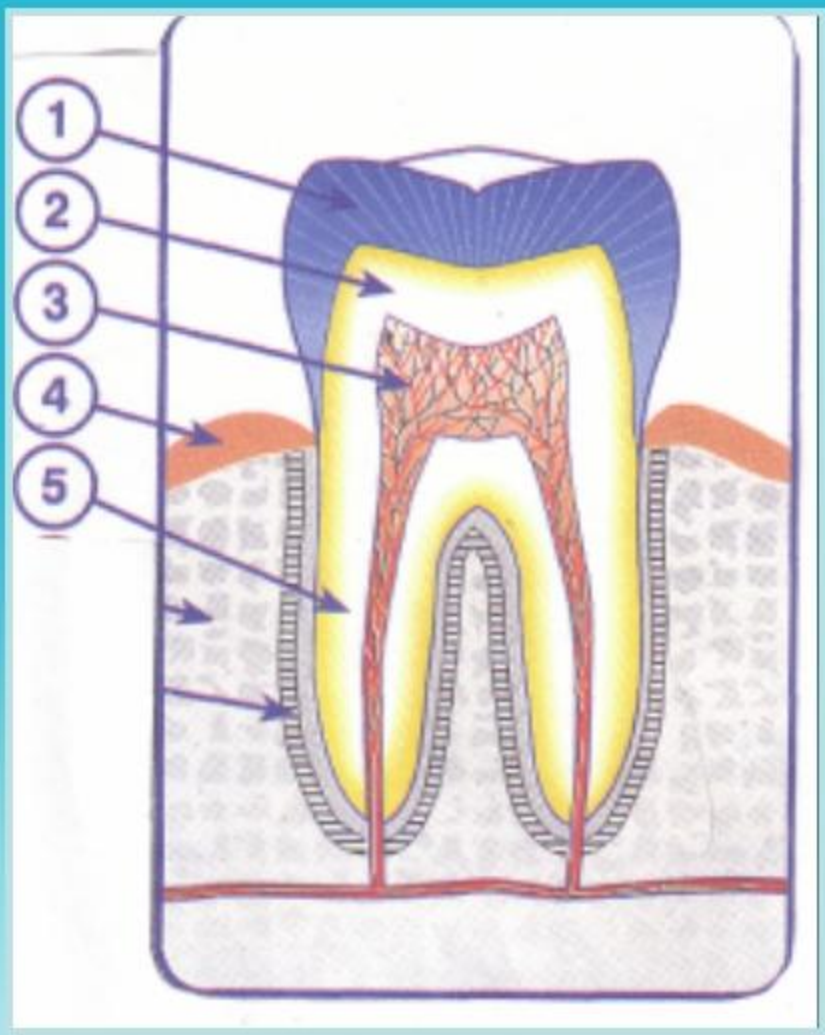
У человека всего 32 зуба.



Расположение зубов в  
лицевой части черепа



## Строение зуба



**эмаль** (1) - самая прочная ткань в организме человека.

**дентин** (2), который мягче эмали. Он образует большую часть зуба.

В центре зуба находится **пульпа** (3), состоящая из сплетения сосудов и нервов.

Каждый зуб окружен **десной** (4).

У каждого зуба есть **Корень** (5).

У взрослых больше зубов, чем у детей. (Конечно, если все зубы целы).



### Детские зубы

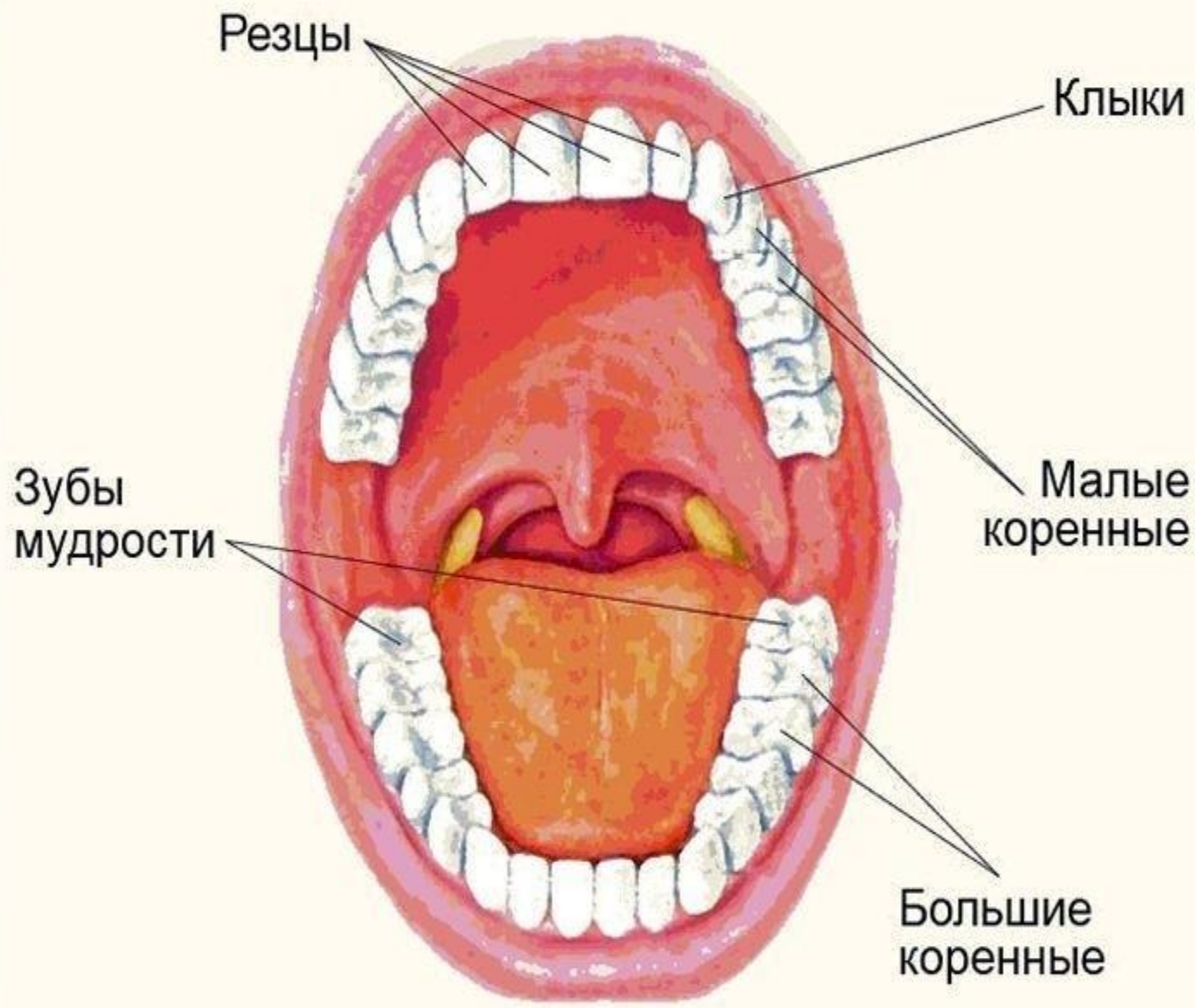
У детей всего-навсего 20 зубов. Да и те молочные. И появляются они (или, как говорят, прорезываются) далеко не сразу.



### Взрослые зубы

У взрослых всего 32 зуба: по 8 зубов справа и слева от середины на верхней челюсти и столько же зубов на нижней челюсти.

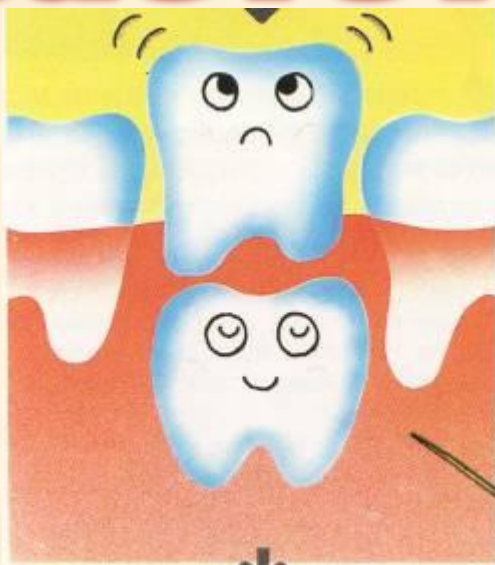
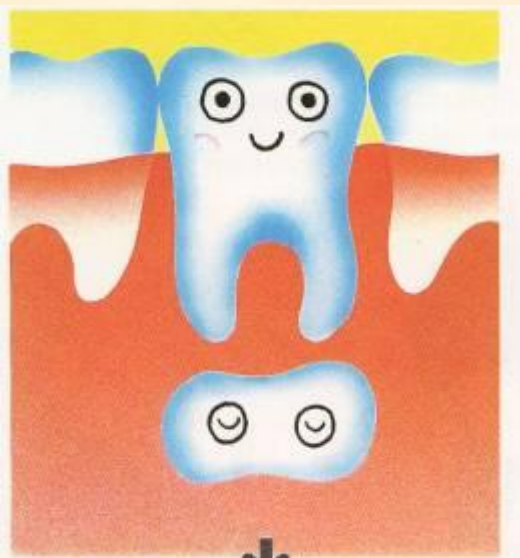
зайте посчитаем наши зубы



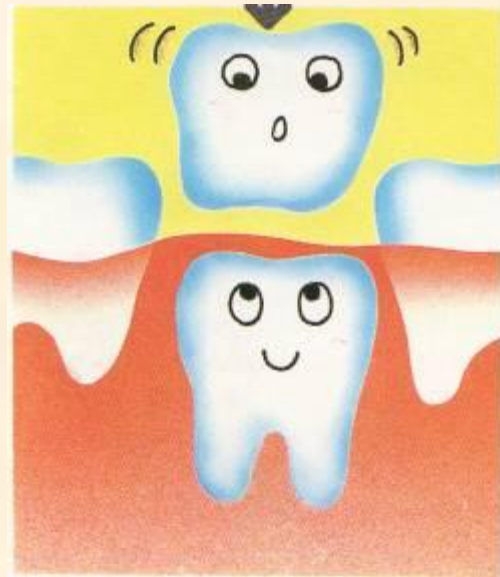
**Так**

**растёт**

**зуб.**



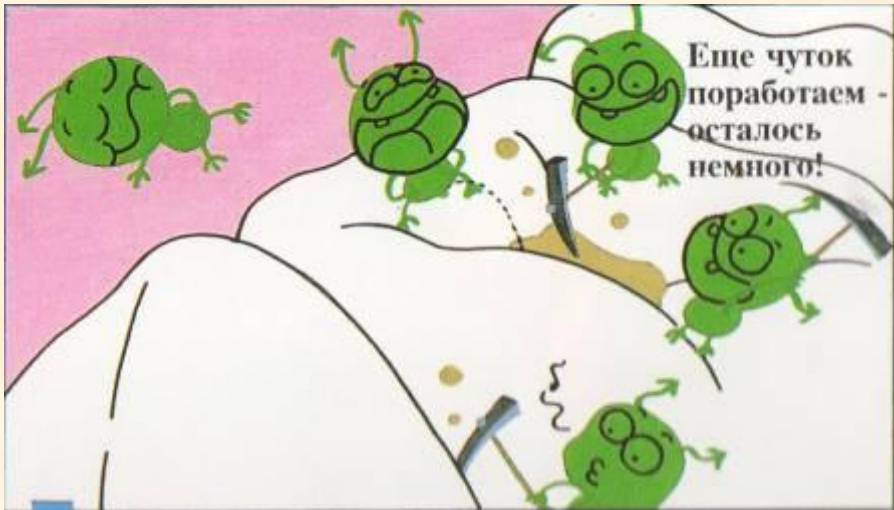
Сначала  
взрослый, или  
постоянный, зуб  
совсем маленький.  
Но проходит  
время, и он начина-  
ет расти. А потом  
выталкивает своего  
молочного собрата  
наружу.



# Почему болят зубы?

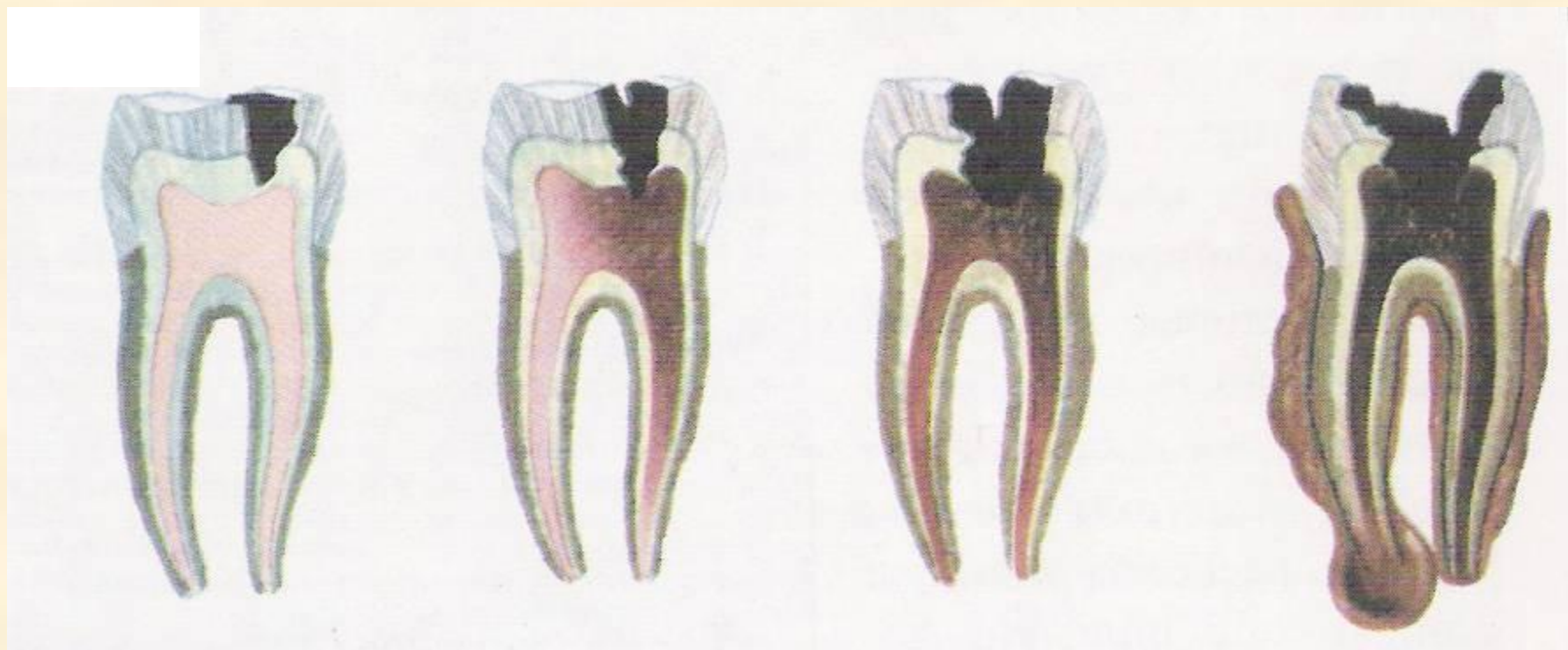


# История о том, как образуются «дырки» в зубах!





# *Медленное разрушение зуба*



Обязательно посещай стоматолога



# ГИГИЕНА ЗУБОВ

- Чисти зубы только зубной щёткой и обязательно чистой
- Чисти их в течение трёх минут
- Чисти зубы с внешней и с внутренней стороны круговыми движениями и движениями сверху вниз
- Чисти зубы зубной пастой, зубным порошком
- После приёма пищи полощи рот кипяченой водой



# ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ от Бабушки Варвары

- Употребляй в пищу больше сырых фруктов и овощей (грызи морковку, репку)
- Зубам полезен витамин D, а он есть в рыбе, яйце, молоке. Каждый день выпивай стакан молока
- Для зубов полезен чёрный хлеб
- Два раза в год посещай стоматолога



# БЕРЕГИ ЗУБЫ



Сладкоежкин — ученик  
Чистить зубы не привык.  
У него печальный вид —  
Зуб испорченный болит.



А у Ласточкина Вовы  
Зубы — целы и здоровы,  
Видно, мальчику не лень —  
Чистить зубы каждый день.

**Ученик! Запомни это. Зубы чисть по вечерам,  
Если нужно — за советом обращай к докторам.**