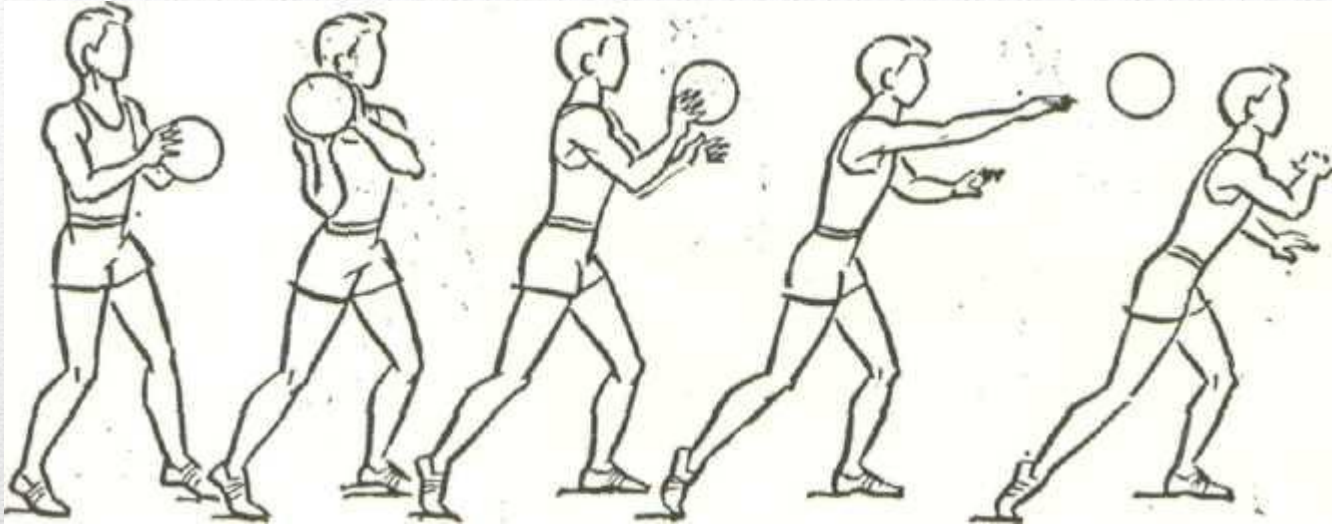


A photograph of a basketball court. In the foreground, a basketball is centered on the wooden floor. In the background, a basketball hoop is visible. The scene is lit with dramatic, low-key lighting, creating strong highlights and deep shadows. The word "Баскетбол" is overlaid in large, bold, orange letters.

# Баскетбол

Учитель физической культуры  
Гайнуллин Руслан Рамилевич

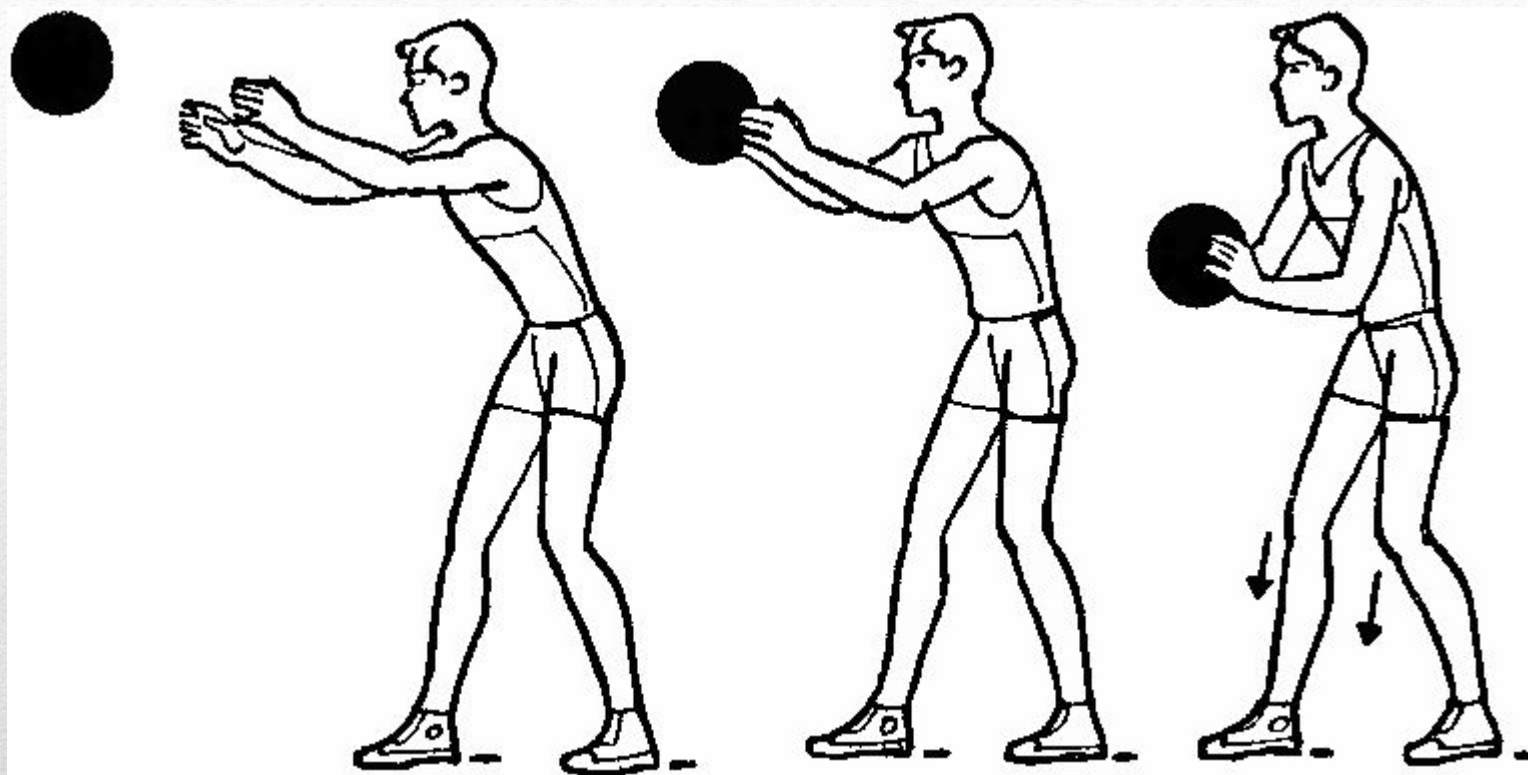
---



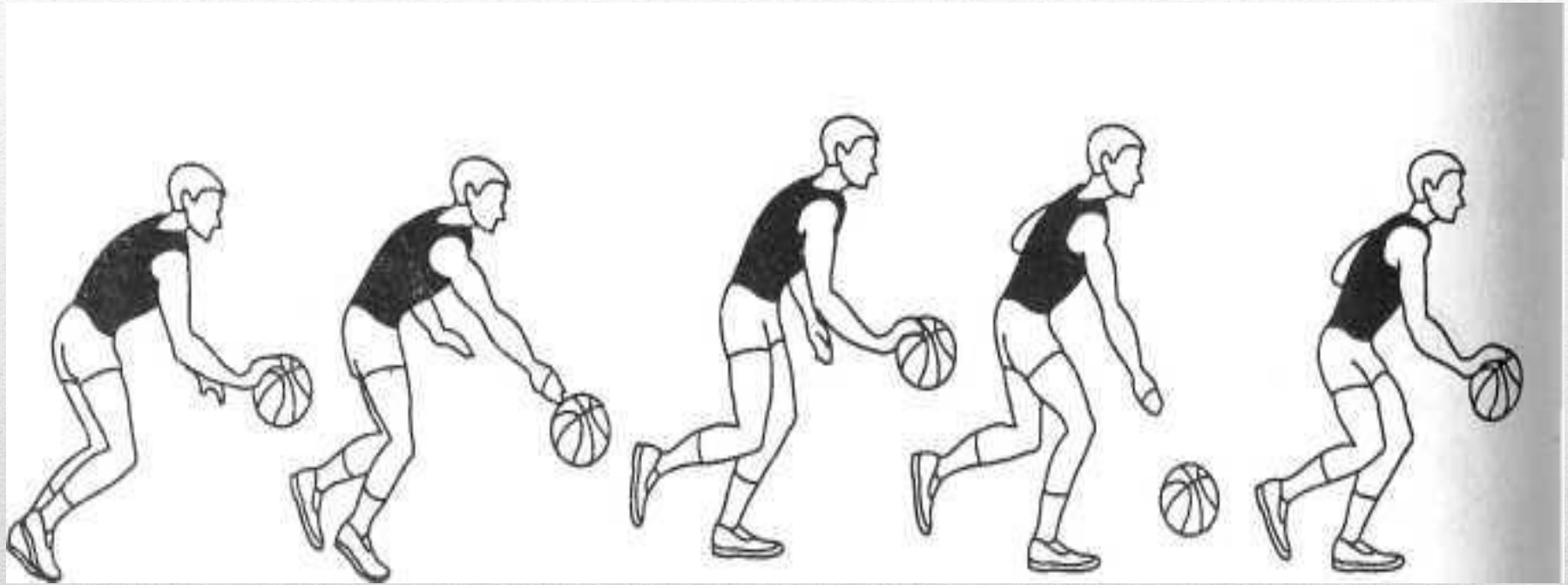
## **1. Упражнения в парах:**

**- выполнить передачу мяча и ловлю на месте двумя руками и в движении одной рукой;**

---

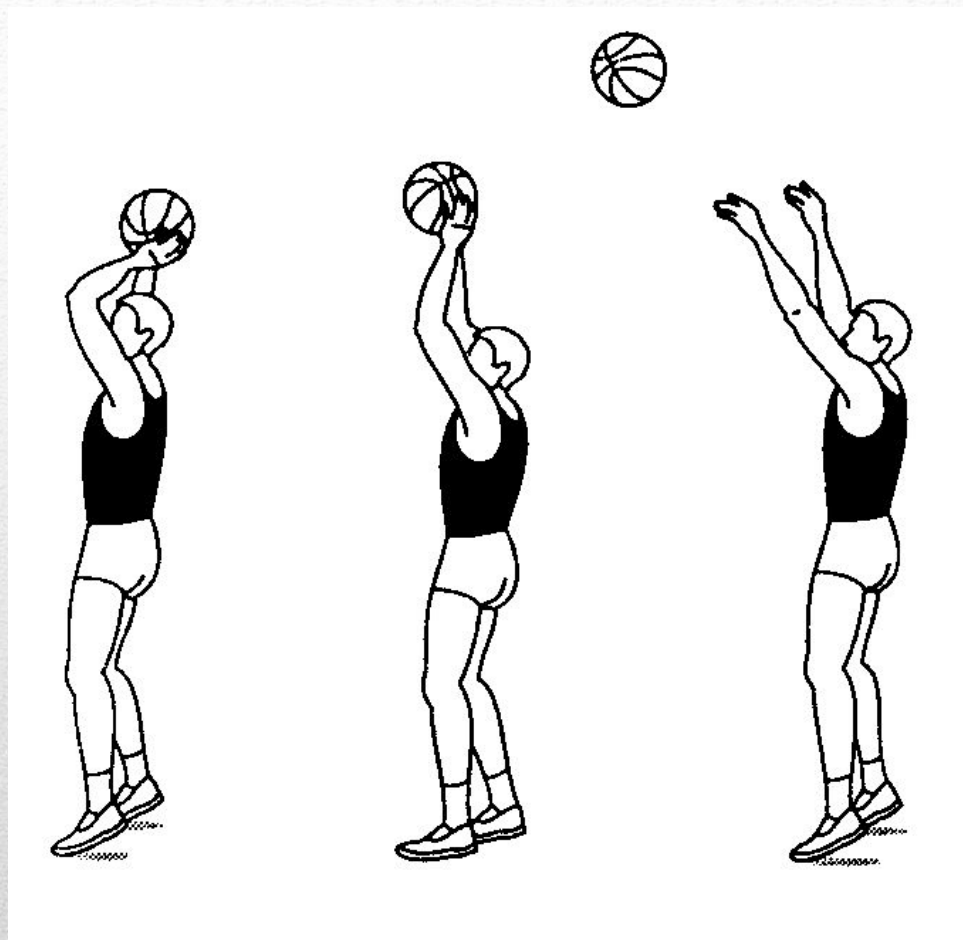


**- ЛОВЛЯ МЯЧА**



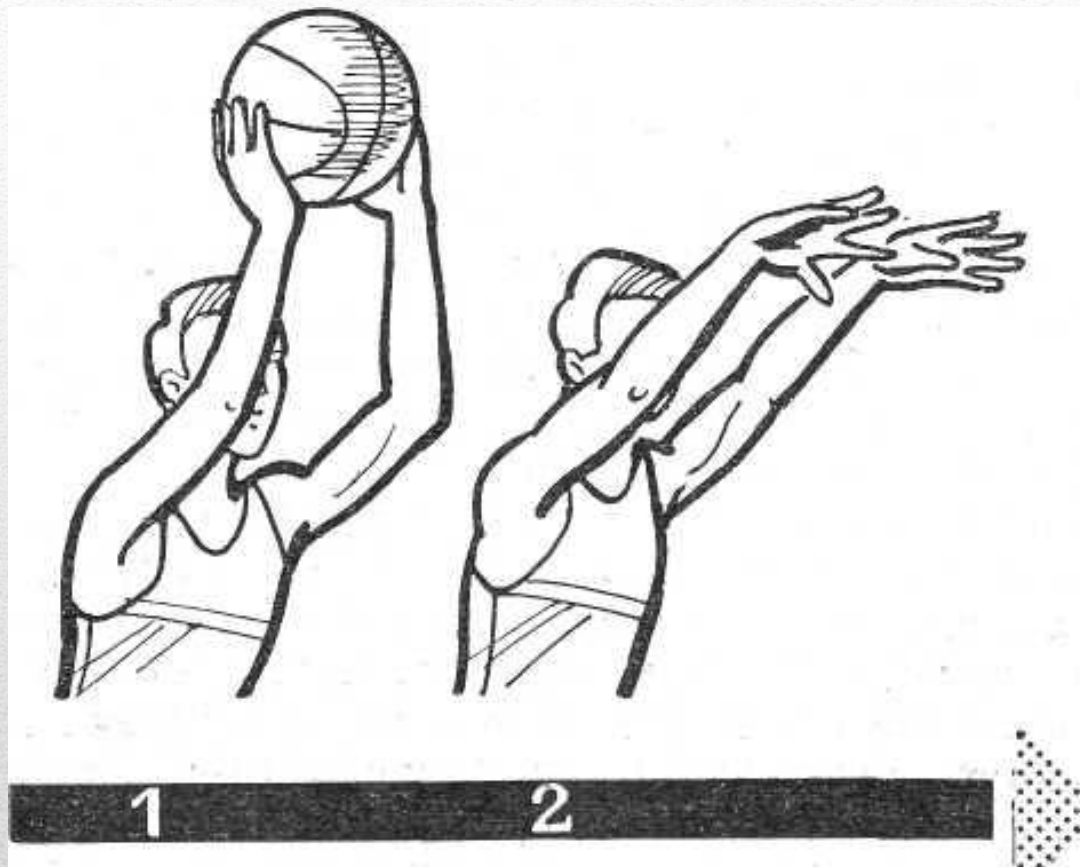
**-ведение мяча правой рукой, левой  
рукой , правой и левой рукой**

---



**- верхняя передача мяча над собой на среднюю высоту**

---



- верхняя передача партнёру после отскока от пола

---

