

# Баскетбол




Тема урока:

1. История развития.
2. Основные правила игры.
3. Техника безопасности

три занятиях.





Автором современного  
баскетбола, который  
появился в конце 19 века,  
считается преподаватель

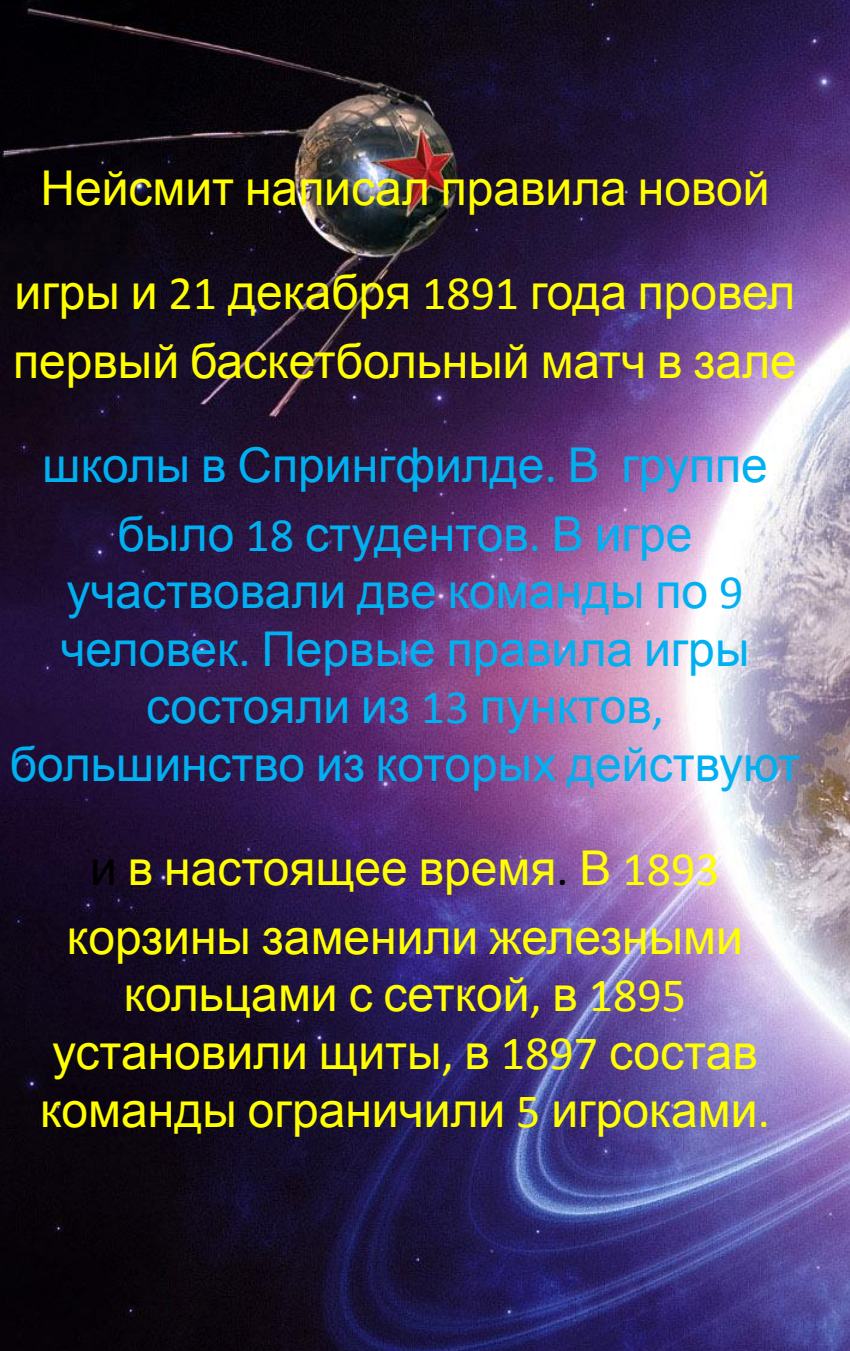
физического воспитания  
Спрингфилдской  
международной  
тренировочной школы в  
шт. Массачусетс

**Джеймс Нейсмит**  
(1861-1932).





*Прекрасный регбист и гимнаст, Нейсмит в поисках увеличения физических нагрузок студентов в зимнее время, решил придумать игру с мячом в зале. Он попросил принести две пустые коробки, чтобы учащиеся, тренируя меткость смогли бросать в них мячи. Но не найдя коробок, принесли корзинки из под персиков. Их прикрепили на разных сторонах балкона, опоясывающего зал на высоте 3 м 05 см.*



Нейсмит написал правила новой  
игры и 21 декабря 1891 года провел  
первый баскетбольный матч в зале

школы в Спрингфилде. В группе  
было 18 студентов. В игре  
участвовали две команды по 9  
человек. Первые правила игры  
состояли из 13 пунктов,  
большинство из которых действуют

и в настоящее время. В 1893  
корзины заменили железными  
кольцами с сеткой, в 1895  
установили щиты, в 1897 состав  
команды ограничили 5 игроками.



# Олимпийское признание

- Олимпийский дебют баскетбола состоялся на XI Олимпийских играх в Берлине в 1936. В турнире приняли участие мужские команды из 21 страны. Первым олимпийским чемпионом стала команда США. Американцы еще 11 раз становились олимпийскими чемпионами. Дважды олимпийскими чемпионами



# Чемпионаты мира

- **Первый чемпионат мира по баскетболу состоялся в 1950 в Буэнос-Айресе (Аргентина). В чемпионате приняли участие 10 команд. Первым чемпионом мира стала команда Аргентины. В дальнейшем сборная США четыре раза становилась чемпионом мира (1954, 1986, 1994, 1998); сборная СССР — трижды (1967, 1974 и 1982)**

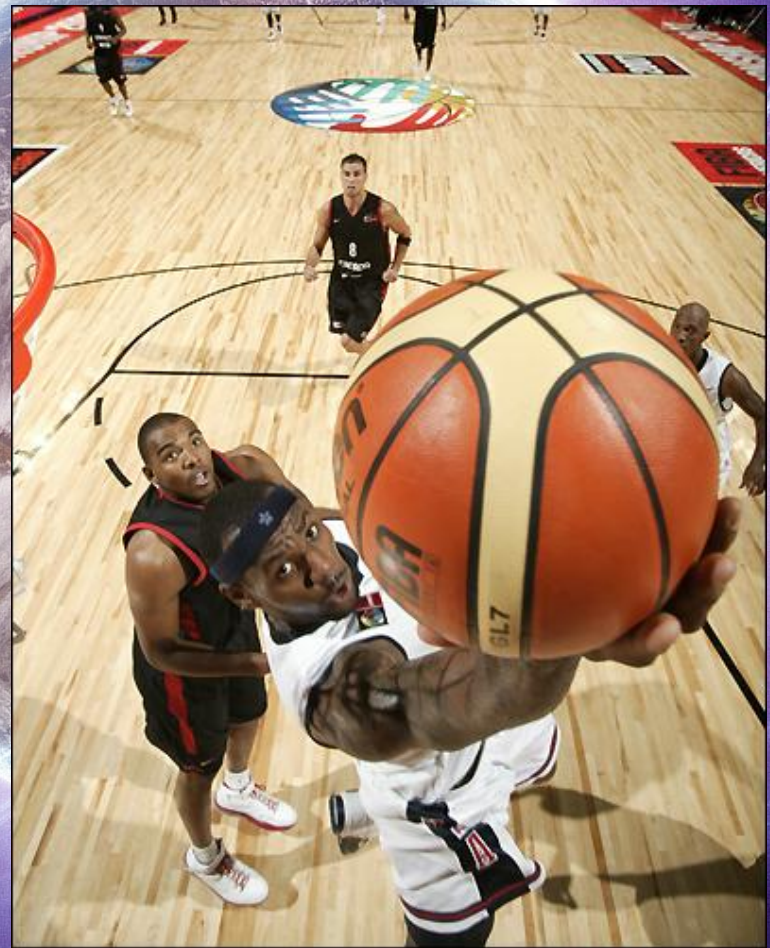


# Современный баскетбол



# Площадка, корзина и мяч

- Игра проходит на прямоугольной площадке длиной 28 и шириной 15 м.
- Корзина (металлическое кольцо диаметром 45 см с натянутой на нем сеткой без дна) крепится на высоте 3,05 м на щите, установленном на стойке параллельно лицевым линиям площадки.
- Масса мяча 567–650 грамм, окружность 749–780 мм.





# Начало игры



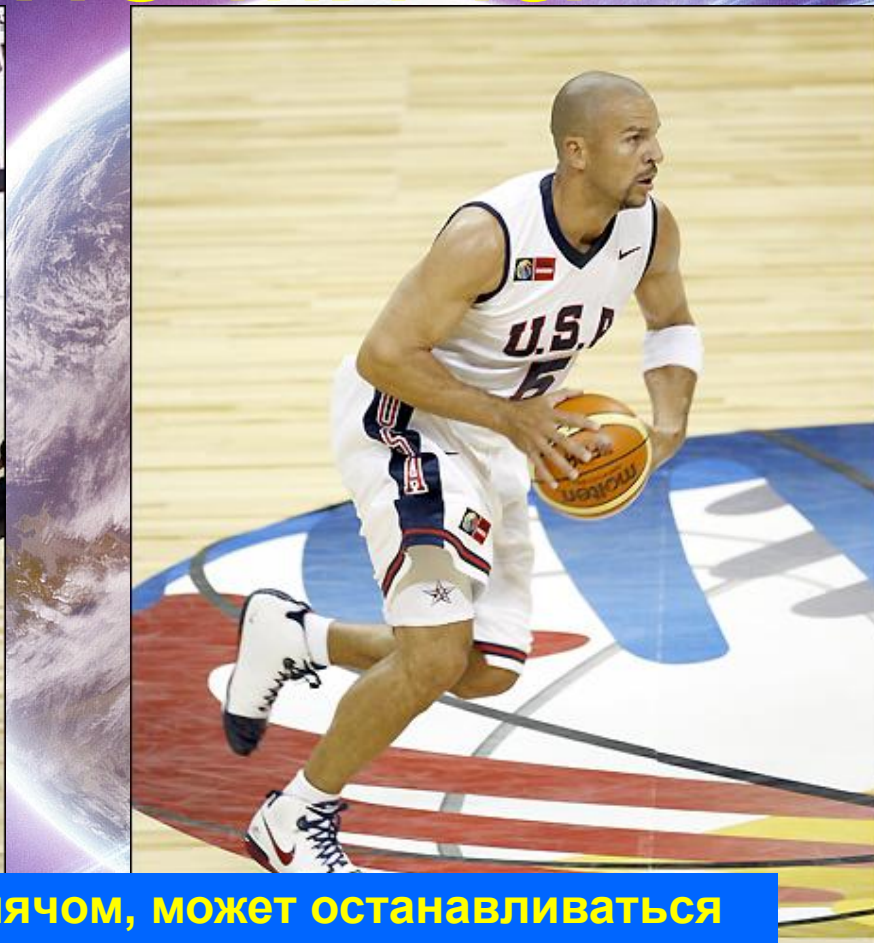
- **Матч начинается в центре площадки. Судья подбрасывает мяч строго вверх между двумя игроками команд-соперниц.**
- **Матч состоит из четырех таймов по 10 м с 2-минутными перерывами, перерыв в середине матча – 15 м.**
- **На атаку командам отводится не более 24 секунд.**

# Броски в корзину

- Точный бросок в корзину с позиции за дугой, проведенной на расстоянии 6,25 м от щита, оценивается в три очка. Эта дуга называется также «трехочковой линией». Все остальные броски (в том числе и из-под щита) оцениваются в два очка.



# Ведение мяча



- Игрок, владеющий мячом, может останавливаться и затем снова продолжать движение при условии, что во время остановки он продолжал постукивать мячом о пол. Мяч в баскетболе можно вести поочередно то одной, то другой рукой, но не двумя руками сразу.

# Номера игроков



- По правилам ФИБА, на официальных соревнованиях игроки выступают под номерами с 4-го по 15-й. Числа «1», «2» и «3» в качестве номеров в настоящее время не используются.

# Нарушения в игре



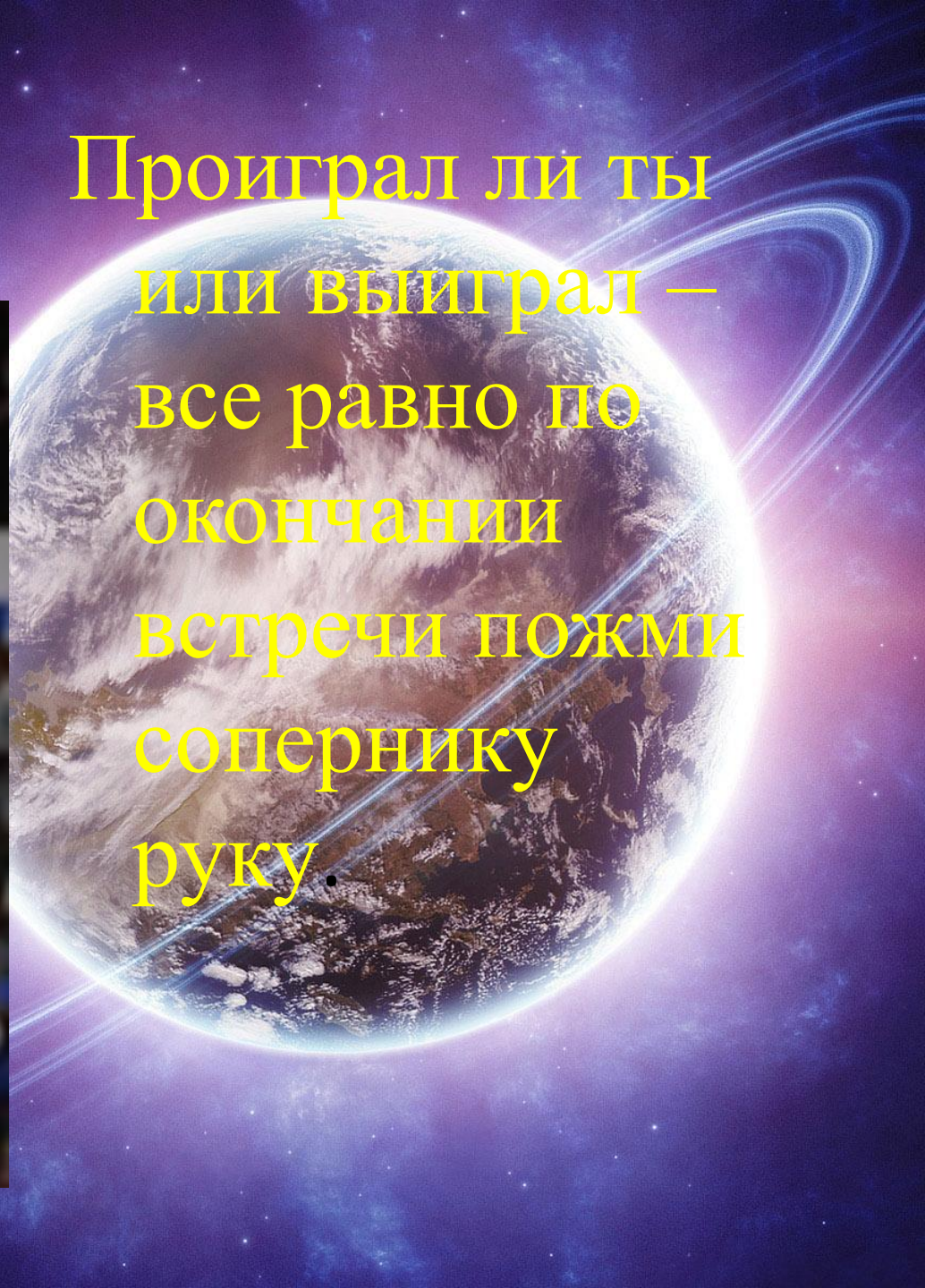
- Правилами баскетбола запрещается бить соперника по рукам, толкать его, держать руками, наступать на ноги, встречать ногой (и прямой, и согнутой в колене). Игроку, допустившему любое из подобных нарушений, объявляется персональное замечание (фол).

# Нарушения в игре

- Если спортсмен получил в течение матча пять фолов (в НБА – шесть), его удаляют с поля до конца встречи и заменяют одним из запасных игроков.



Проиграл ли ты  
или выиграл —  
все равно по  
окончании  
встречи пожми  
сопернику  
руку.

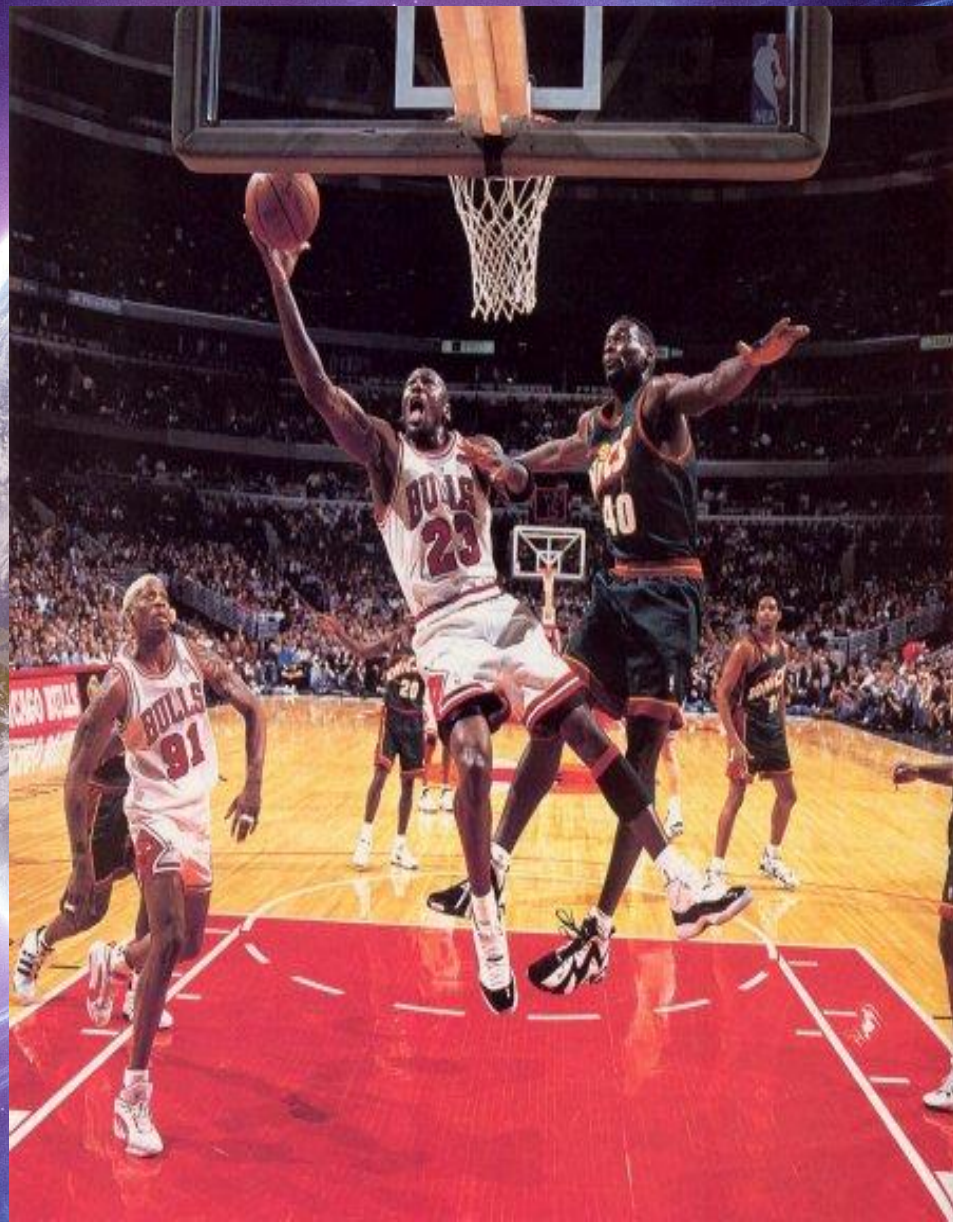




*Судья –  
активный  
участник  
соревнований.  
Уважай судью,  
никогда не  
оспаривай его  
решений*



**Заниматься  
БАСКЕТБОЛО  
М можно, если  
нет  
противопоказа  
ний по  
состоянию  
здоровья.**



- Приходи на занятия в опрятной спортивной форме, чистой и удобной обуви на не высокой и не скользкой подошве.



# Обязательн



# О

Проверьте  
состояние и  
отсутствие  
посторонних  
предметов на  
полу или  
спортивной  
площадке.





Перед занятиями остриги коротко  
НОГТИ.

Сними все украшения ( кольца.  
серьги, цепочки, браслеты, часы).

Очки закрепи **резинкой**.

# Неукоснительно



соблюдай правила игры

# Всегда ПОМНИ

- **Возможны травмы при столкновениях с другим учеником.**



# Никогда не забывай



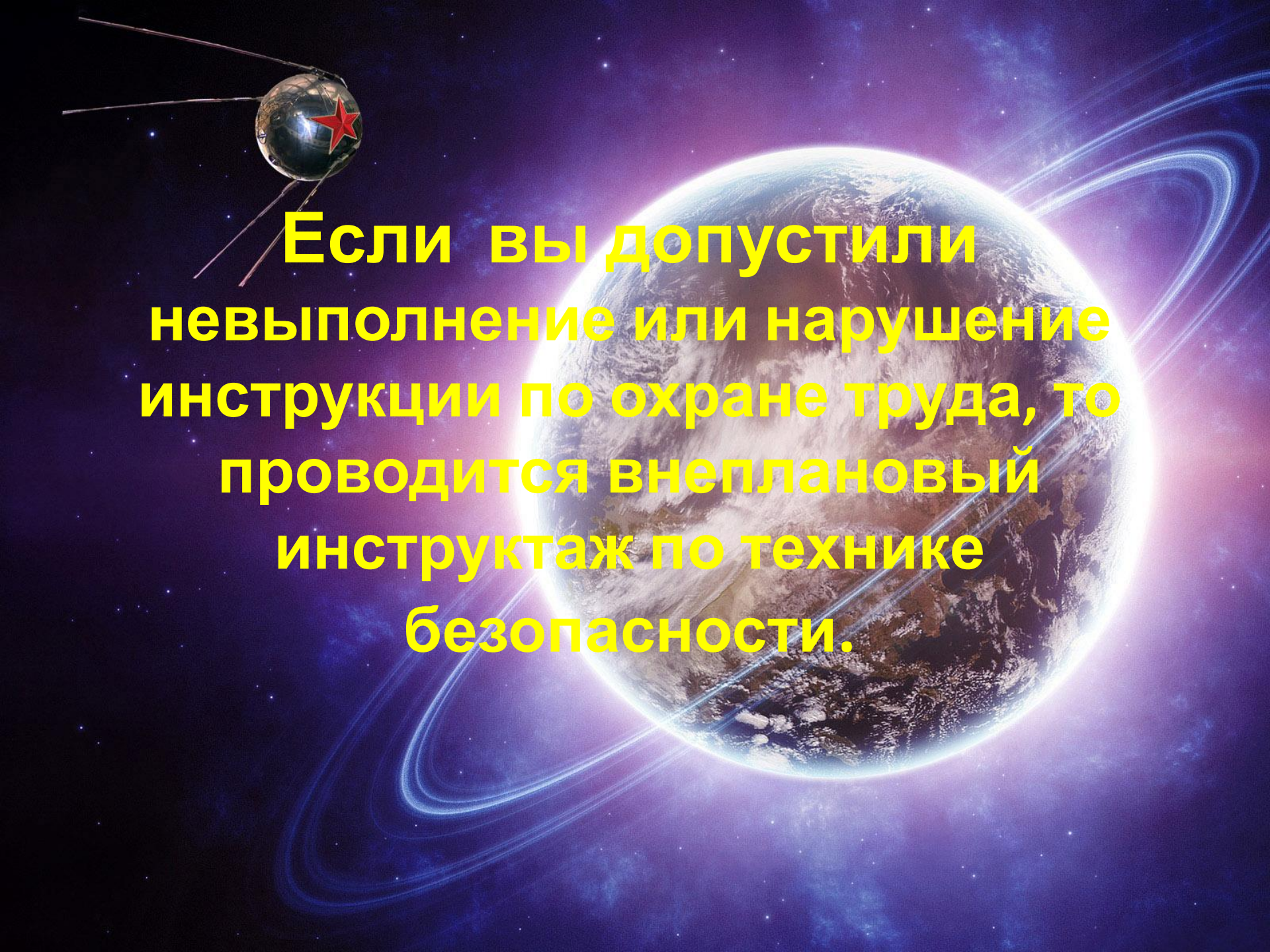
- **Возможны травмы при падении на мокром, скользком полу.**

**По возможности**

**Избегай  
столкновения  
с игроками,  
толчков и  
ударов по  
ногам.**







**Если вы допустили невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, то проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.**

# *Спасибо за внимание*

- Презентацию подготовила учитель высшей квалификационной категории*
- Назыкова Т.Х.*

