

# Биатлон



Подготовил

учитель Физической  
Культуры  
Деревлёва.А.А

BIATHLON  
Биатлон

08.02.2016

**Биатлон** (от лат. *bis* — дважды и др.-греч. ἄθλον — состязание, борьба) — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон наиболее популярен в Германии, России, Австрии, Норвегии и Швеции.



- Первые официальные соревнования, отдалённо напоминавшие биатлон, прошли в 1767 году. Их организовали пограничники на шведско-норвежской границе.



- Впервые на крупных международных соревнованиях состязания, напоминавшие современный биатлон, были включены в 1924 году на I зимних Олимпийских играх во французском Шамони.



- Назывались они «соревнования военных патрулей» и проходили как демонстрационные состязания, позже были представлены на зимних Олимпиадах 1928, 1936 и 1948 годов, после чего их исключили из официального календаря в связи с нараставшими пацифистскими настроениями в мире по окончании Второй мировой войны.





- В биатлоне используется свободный стиль передвижения на лыжах. Длина лыж зависит от роста спортсмена — они не должны быть короче, чем рост спортсмена минус 4 см, максимальная длина не ограничена. Минимальная ширина лыж — 40 мм, масса — не менее 750 граммов.

Используются обычные лыжи и лыжные палки для лыжных гонок (длина палок не должна превышать рост спортсмена; не разрешаются палки изменяемой длины и усиливающие толчок).



- Для стрельбы применяются [ВИНТОВКИ](#) с минимальным весом 3,5 кг, которые во время гонки транспортируются на спине. Запрещено автоматическое и полуавтоматическое оружие. При спуске крючка указательный палец должен преодолевать усилие как минимум 500 г. Прицелу винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели, вместо используется кольцевая мушка и диоптрический прицел, которые при стрельбе нужно совместить с чёрным кружком мишени. Калибр патронов составляет 5,6 мм. Скорость пули при выстреле на расстоянии 1 м от среза ствола не должна превышать 380 м/с.





- На стрельбище расстояние до мишеней составляет 50 метров (до 1977 года — 100 метров). Мишени, используемые на соревнованиях, традиционно чёрного цвета, в количестве пяти штук на одной белой пластине. По мере попадания мишени закрываются белым клапаном, что позволяет биатлонисту сразу видеть результат своей стрельбы.



- Каждая мишень представляет собой чёрный кружок в углублении пластины, диаметром 115 мм. При стрельбе стоя засчитывается попадание в любую зону кружка, а при стрельбе лёжа — только в чёрный же кружок диаметром 45 мм, центр которого совпадает с центром кружка 115 мм.





- На сегодняшний день в рамках крупнейших международных биатлонных соревнований проводится шесть видов гонок:

- индивидуальная гонка
- спринт
- пасьют
- масс-старт
- эстафета
- смешанная эстафета.

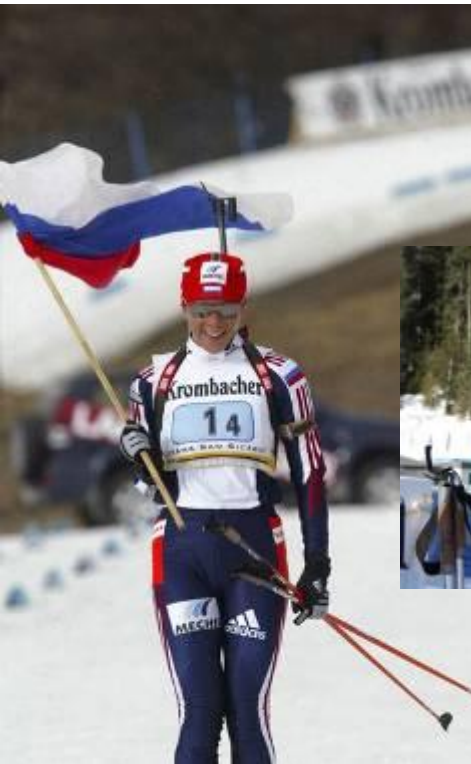


- Самыми успешными на сегодняшний день является, носящий неофициальный титул «короля биатлона», норвежский биатлонист

**Уле Эйнар Бьёрндален** — 6-кратный олимпийский чемпион, продолжающий свои выступления на международных соревнованиях, — и немецкая биатлонистка

**Кати Вильхельм** — 3х-кратная олимпийская чемпионка





- Среди продолжающих своё выступление биатлонисток больше всего побед на зимних Олимпийских играх имеют сразу четыре биатлонистки — по две победы каждая. Это немки **Андреа Хенкель** и **Магдалена Нойнер**, а также российские спортсменки **Ольга Зайцева** и **Анна Богалий-Титовец**.





Vancouver 2010  
PARALYMPIC GAMES  
JEU PARALYMPIQUE



 BIATHLON  
BIATHLON

**Спасибо  
за  
просмотр!**

[vancouver2010.com](http://vancouver2010.com)