

***Правильная обувь для
школьников-
удобная и полезная для
здоровья .***

**Выполнила :
ученица 4 класса
Нишнючкина Алена
Руководитель :
Евстигнеева О. А.**

2014 г.

ЦЕЛЬ :

Раскрыть положительное влияние сменной обуви для ног и правильные способы ее подборки.



ЗАДАЧИ :

■ Образовательные:

- Расширить знания о многообразии обуви на полках обувного отдела.
- Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

■ Развивающие:

- Убедить ровесников в необходимости приносить и переобуваться в сменную обувь.
- Закреплять навыки бережного обращения с обувью во время игр, бега, путешествий и походов.

■ Воспитывающие:

- Развивать интерес к профессиям людей, которые создают вещи, вкладывая в свой труд творчество и мастерство.

Актуальность выбранной темы :

К концу учебного дня ноги просто "гудят", хочется поскорее прийти домой, разуться и отдохнуть.

Как же многие ребята нашей школы могут обходиться без сменной обуви ?



История обуви очень важна не только для общего развития человека, но и для анализа сегодняшней ситуации на обувном рынке.



Выбираем " правильную " обувь для школьников : удобную и полезную для здоровья !



Профилактическая сменная обувь в школе для обучающихся.



- Необходимо, начиная уже с детского возраста, уделять особое внимание профилактике деформаций стопы.
- **Их делят на две группы:**
 - внутренние, которые определяются физиологическими закономерностями развития детского организма .
 - внешние (нерациональная обувь, чрезмерная нагрузка на суставы при тяжелых ранцах, недостаточная двигательная активность).

Требования, которым должна соответствовать сменная обувь для школьников.

- Обувь должна соответствовать форме и размеру стопы.
- Подошва обуви должна быть достаточно гибкой и невысокой.
- Небольшой каблук обязателен.
- Фиксированный задник обязателен.
- В детской обуви должны быть предусмотрены крепления в виде застежек, шнурков.
- Конструкция детской обуви должна обеспечивать достаточный уровень воздухообмена.

Практическая часть работы.

« Нужна ли в школе нужна сменная обувь? »



Творческая работа учащихся.



Тематический классный час по теме : «Выбираем “правильную” обувь для школьников: удобную и полезную для здоровья».





Выводы:

- Все понимают, что от уровня запылённости помещений, зависит работоспособность и здоровье находящихся в помещении людей.
- Принято соблюдать правила гигиены и чистоты, сохраняя чистоту помещений и предотвращения проникновения различных вирусных и инфекционных заболеваний, вследствие чего сознательные граждане переобувают обувь на сменную.
- Сменная обувь в школе должна быть не только чистой, но и удобной, то есть соответствовать стандартам, принятым для детей.

Рекомендации:

- 1. Пользуйтесь сменной обувью, так как она значительно уменьшает содержание пыли в школе.
- 2. Хранить сменную обувь необходимо в пакетах и специальных шкафах.
- 3. Следить за чистотой сменной обуви.
- 4. Если происходит нарушение стопы и у ребенка начинают болеть ноги, необходимо обратиться за консультацией врача по профилактике плоскостопия.
- 5. Модную обувь можно носить, но недолго, а все остальное время следует проводить в правильной и здоровой обуви.

**Укреплять и сохранять собственное
здоровье - дело рук самого человека.**

**Всегда помните об этом и будьте
здоровы!**

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ !**