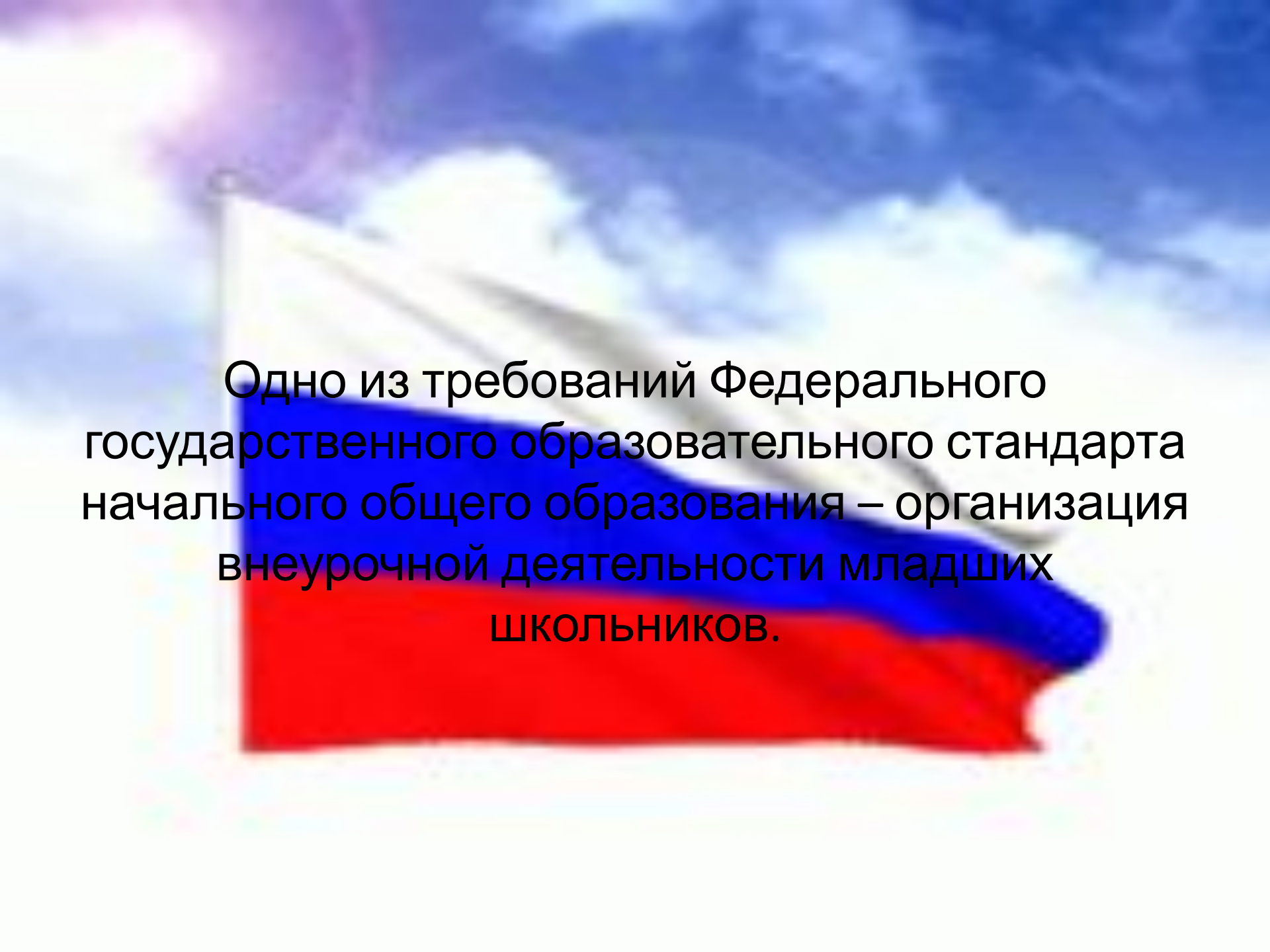


# Внеурочная деятельность как путь к индивидуализации образовательного процесса.



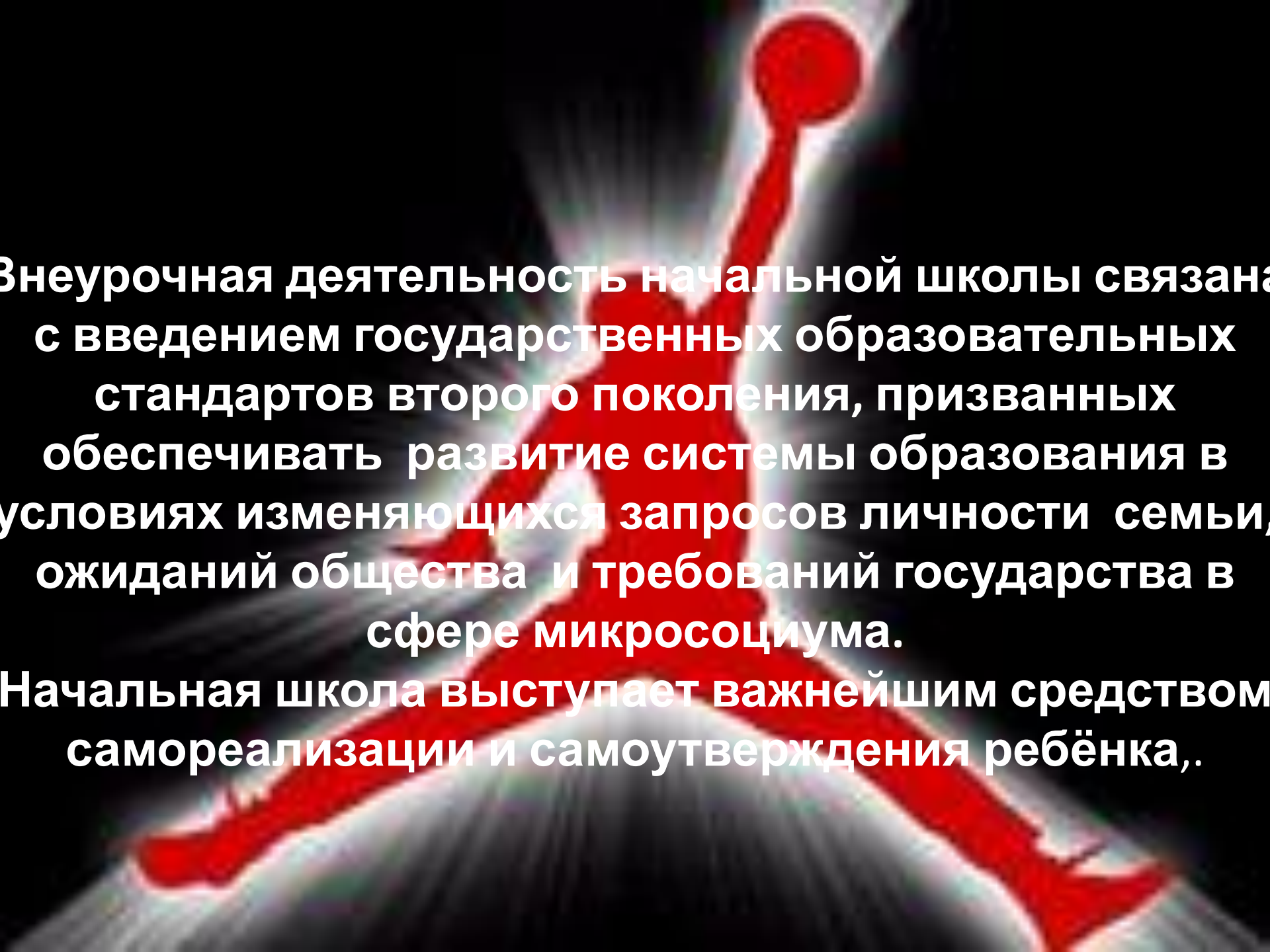
Кузнецова Валентина  
Николаевна  
Учитель физической  
культуры  
МАОУ Кондратовская  
средняя школа.

A blurred image of the Russian national flag (white, blue, and red horizontal stripes) waving in the wind against a blue sky with white clouds. The flag is the central background element of the slide.

Одно из требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования – организация внеурочной деятельности младших ШКОЛЬНИКОВ.

An aerial photograph of a city, likely London, with the Olympic rings overlaid on it. The rings are in their traditional colors: blue, yellow, black, green, and red. The text is written in a bold, purple font, slanted across the image.

**Вся система внеурочной деятельности призвана объединить в единый процесс воспитание, образование, развитие и здоровьесбережение, а также обеспечить структурную и содержательную преемственность предметов, отражать специфику целей и задач школы, служит созданию гибкой системы для реализации индивидуальной творческой личности.**



**Внеурочная деятельность начальной школы связана с введением государственных образовательных стандартов второго поколения, призванных обеспечивать развитие системы образования в условиях изменяющихся запросов личности семьи, ожиданий общества и требований государства в сфере микросоциума.**

**Начальная школа выступает важнейшим средством самореализации и самоутверждения ребёнка,.**



Актуальность - предлагаемой программой  
заключается в том, что умение учиться и  
развиваться, составляющее основу  
личностного роста обучающегося, означает  
умение учиться познавать и  
преобразовывать мир, ставить проблемы,  
находить разные пути решения; учиться  
сотрудничать с другими людьми не только  
в учебной, но и во внеурочной деятельности

**Новизна данной программы  
определена требованиями к  
результатам основной  
образовательной программы  
начального общего образования  
ФГОС. Одним из главных аспектов  
нового стандарта является  
формирование компетентности  
ребёнка по освоению новых знаний,  
умений, навыков способностей.**



Сроки и этапы по реализации программы по внеурочной деятельности.

- **1 класс** Внеурочная деятельность общая физическая подготовка. **Это первые шаги к здоровью** : первичное ознакомление со здоровым образом жизни, формирование потребности в личной гигиене, ознакомление с витаминами , с физическими нагрузками, участие в школьных соревнованиях
- **2 класс** Внеурочная деятельность общая физическая подготовка «Весёлые старты». Культура питания и этикет, понятие об иммунитете, закаливающие процедуры, ознакомление : «Что такое Весёлые старты развлечение или соревнования? Участие в школьных и районных соревнованиях.

**3 класс** Внеурочная деятельность общая физическая подготовка «Весёлые старты». **Знать, что такое пульс**, свои интеллектуальные, физические способности, личная гигиена и здоровье, понятие о микробах, лекарственных растениях, вредные привычки и их профилактика. Выигрывать или быть призёрами на районных соревнованиях.

**4 класс** Внеурочная деятельность общая физическая подготовка «Юные олимпийцы». **«Я, ты, он, она - мы здоровая семья»:** формирование у обучающихся чувства ответственности за свое здоровье, мода и гигиена школьной и спортивной одежды, профилактика вредных привычек, культура эмоций и чувств. Оказание первой помощи. Участвовать в районных соревнованиях по лёгкой атлетике.



# Цели

- **формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения**
- **развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья**
- **обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья**

Формы  
спортивно-  
оздорови-  
тельной  
деятельности

участие в  
школьных  
проектах

участие в  
городских,  
краевых и  
всероссийских  
акциях

подвижны  
ейгры

конкурсы  
рисунков,  
сочинений

беседы

спортивные  
соревнования  
,  
праздники

исследова-  
-  
тельские  
работы

дни  
здоровья



# Проект «здоровое поколение» 1 класс 2011 год.





Олимпийский  
тренер

# ДИПЛОМ

участника  
физкультурно-спортивного праздника  
«Здоровое поколение»

вручается

**команде**

**МАОУ «Кондратовская СОШ»**

Руководитель: Кузнецова Валентина Николаевна

1 группа (1 классы)

Председатель  
Организационного комитета

Б.Ю. Радостев

г.Пермь, 2011г.







Пусть первые старты будут  
«Весёлыми»



# День открытых дверей для родителей.

*Благодарность*

выражается  
учителю физической культуры  
МАОУ «Кондратовская средняя  
общеобразовательная школа»  
Кузнецовой Валентине  
Николаевне  
за организацию и проведение  
«Дня открытых дверей» для  
родителей учащихся 1 класса.

29.05.2012г.

Директор школы



Е.Е.Каменских



# Весёлые старты 2012год. 1класс 2место.





ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ "ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ "

25 февраля 2012 Г.

Конзаводская сош

№ п/п	ШКОЛА	эстафета № 1		эстафета № 2		эстафета № 3		эстафета № 4		эстафета № 5		эстафета № 6		сумма	итог	1 гр	2 гр	3 гр
		результ	место	результ	место	результ	место	результ	место	результ	место	результ	место	баллов	место	мест	мест	мест
1	СЫЛВЕНСКАЯ	1.25.44	2	1.37.84	4	30.66	1	1.56.63	4	2.04	1	1.35.61	3	15	1	1		
2	КОНДРАТОВО №1	1.19.78	①	1.26.65	①	33.63	17	1.50.94	②	1.99	②	1.26.80	①	24	②	②		
3	КОНЗАВОД № 1	1.25.54	3	1.34.31	2	32.04	9	1.59.24	5	1.87	3	1.30.19	2	24	3	3		
4	ЮГО-КАМСКАЯ	1.26.06	5	1.43.46	9	31.09	4	1.55.71	3	1.70	8	1.35.97	4	33	4	4		
5	ЮГОВСКАЯ	1.30.39	11	1.36.22	3	31.20	5	1.50.07	1	1.60	13	1.38.62	7	40	5		1	
6	У-КАЧКИНСКАЯ	1.29.06	7	1.44.52	10	30.95	2	2.09.99	9	1.85	4	1.38.82	9	41	6	5		
7	КУРАШИМСКАЯ	1.25.90	4	1.44.75	11	31.25	6	2.10.69	10	1.76	6	1.38.53	6	43	7		2	
8	КУЛТАЕВСКАЯ	1.31.62	13	1.40.50	7	31.00	3	2.17.78	14	1.72	7	1.40.81	10	54	8	6		
9	САВИНСКАЯ	1.29.44	8	1.40.14	6	32.99	14	2.00.63	6	1.69	9	1.42.05	11	54	9		3	
10	ПЛАТОНИНСКАЯ	1.32.55	16	1.48.46	13	32.0	7	2.09.78	8	1.79	5	1.38.72	8	57	10		4	
11	ГАМОВСКАЯ	1.27.90	6	1.46.41	12	34.70	18	2.11.40	11	1.65	12	1.37.66	5	64	11	7		
12	ЛОБАНОВСКАЯ	1.30.82	12	1.40.92	8	32.26	11	2.22.17	15	1.69	9	1.43.49	13	68	12	8		
13	Н-МУЛЛИНСКАЯ	1.29.95	10	1.39.70	5	32.57	12	2.15.15	13	1.49	17	1.43.95	14	71	13		5	
14	ХОХЛОВСКАЯ	1.29.58	9	2.01.19	17	32.01	8	2.27.94	18	1.66	11	1.42.26	12	75	14			1
15	МУЛЯНСКАЯ	1.32.93	17	1.49.54	14	32.12	10	2.12.15	12	1.60	13	1.44.72	15	81	15		6	
16	СОКОЛОВСКАЯ	1.31.81	14	2.08.66	19	33.38	15	2.25.47	16	1.72	7	1.52.25	19	90	16		7	
17	БАШ-КУЛТАЕВО	1.35.18	18	2.05.84	18	33.62	16	2.05.54	7	1.59	15	1.49.21	18	92	17			2
18	РОЖДЕСТВЕНСКАЯ	1.32.22	15	1.55.96	16	32.95	13	2.26.59	17	1.48	18	1.48.48	16	95	18			3
19	ЛЯДОВСКАЯ	1.77.09	19	1.55.87	15	37.21	19	2.46.32	19	1.52	16	1.48.91	17	105	19			4
1	КОНЗАВОД № 2	1.24.48	3	1.47.59	13	30.94	2	2.12.40	13	1.85	✓ 4	1.36.40	5	40	вк			
2	КОНДРАТОВО №2 ✓	1.22.91	2	1.45.19	12 ✓	32.38	12 ✓	2.01.73	7 ✓	1.72	✓ 7	1.36.87	6	46	вк			
3	ФРОЛОВСКАЯ	1.39.96	21	2.36.98	20	36.17	19	2.35.27	20	1.52	17	1.50.81	19	116	вк		8	

Гл. судья





# Открытое занятие по внеурочной деятельности во 2А классе 2012

год.





Олимпийский тренер

# ДИПЛОМ

за I место

награждается

команда

*1-4 классы МАОУ Кондратовская СОШ*

участница открытой Спартакиады  
среди школьников

Индустриального района г. Перми

«Добрые игры»

22.06.2012 г.

Главный судья

Аликин И.М.

Краевой проект

«Добрые игры»

Добрые игры

Краевой проект  
Добрые игры



# ДИПЛОМ

награждается команда

*МАОУ «Кондратовская СОШ»*

возрастная группа *1-4 классы*

за *I место*

в спартакиаде школьников  
Индустриального района г. Перми

«ДОБРЫЕ ИГРЫ»

посвященной 290-летию г. Перми

Гл. судья



Аликин И.М.

21 июня 2013



2 класс 2013









# Весёлые старты 2014 год

## 3 класс 1 место







УРА!!! ПОБЕДА!!!!!!









# ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ "ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ "

26 марта 2014 г.

№ п/п	школа	эстафета № 1		эстафета № 2		эстафета № 3		эстафета № 4		конкурс капитанов		эстафета № 6		сумма баллов	итоговое место
		результат	место	результат	место	результат	место	результат	место	результат	место	результат	место		
1	<b>МАОУ КОНДРАТОВСКАЯ СОШ</b>	1.41,79	1	1.28,31	2	0.31,29	4	1.44,62	2	1.96	1	1.34,53	2	12	<b>1</b>
2	МОУ СЫЛВЕНСКАЯ СОШ	1.47,09	6	1.24,34	1	0.30,11	1	1.40,68	1	1.85	3	1.35,88	3	15	<b>2</b>
3	МОУ У-КАЧКИНСКАЯ СОШ	1.45,12	3	1.33,43	7	0.30,52	2	1.56,21	8	1.84	4	1.39,68	8	32	<b>3</b>
4	МОУ КОНЗАВОДСКАЯ СОШ	1.46,66	4	1.30,26	3	0.32,81	8	2.06,03	14	1.76	6	1.38,84	1	36	4
5	МОУ ЛОБАНОВСКАЯ СОШ	1.42,69	2	1.31,32	4	0.34,24	13	1.46,78	4	1.86	2	1.41,23	11	36	4
6	МОУ КУРАШИМСКАЯ СОШ	1.47,09	5	1.25,55	9	0.31,37	5	1.51,18	5	1.66	12	1.37,59	4	43	6
7	МОУ ГАМОВСКАЯ СОШ	1.47,09	5	1.56,72	8	0.32,08	4	1.45,82	3	1.74	8	1.38,21	5	44	7
8	МОУ Н-МУЛЛИНСКАЯ СОШ	1.47,09	6	1.32,19	5	0.37,00	18	1.58,04	9	1.85	5	1.39,08	7	50	8
9	МОУ САВИНСКАЯ СОШ	1.48,69	11	1.43,25	13	0.31,23	3	1.53,83	6	1.62	16	1.40,03	9	58	9
10	МОУ КУЛТАЕВСКАЯ СОШ	1.48,76	14	1.32,86	6	0.31,66	6	1.54,26	7	1.58	17	1.42,89	14	64	10
11	МОУ ЮГОВСКАЯ СОШ	1.48,22	12	1.41,76	11	0.33,02	9	2.01,74	10	1.71	10	1.41,99	13	65	11
12	МОУ ПЛАТОШИНСКАЯ СОШ	1.48,03	10	1.39,07	10	0.35,12	15	2.04,30	13	1.65	13	1.39,08	6	67	12
13	МОУ ЛЯДОВСКАЯ СОШ	1.53,27	17	1.36,70	8	0.34,60	14	2.21,64	15	1.70	11	1.41,12	10	75	13
14	МОУ ХОХЛОВСКАЯ СОШ	1.49,80	16	1.43,09	12	0.33,41	10	2.03,20	12	1.64	14	1.45,12	16	80	14
15	МОУ СОКОЛОВСКАЯ СОШ	1.49,52	15	1.45,83	14	0.33,61	11	2.29,43	18	1.75	7	1.50,25	18	83	15
16	МОУ БАБКИНСКАЯ СОШ	1.49,86	13	1.56,91	17	0.37,15	19	2.28,93	17	1.71	9	1.45,68	17	92	16
17	МОУ ФРОЛОВСКАЯ СОШ	1.48,02	9	2.04,93	19	0.35,40	16	2.23,87	16	1.57	18	1.43,74	15	94	17
18	МОУ ЮГО-КАМСКАЯ СОШ	1.52,18	18	1.57,28	16	0.36,17	17	2.02,30	11	1.58	18	1.41,34	12	94	17
19	МОУ БЕРЩЕТСКАЯ СОШ	1.54,77	19	1.49,65	15	0.33,86	12	2.48,51	19	1.63	15	1.50,64	19	99	19



# Лёгкоатлетическая эстафета Пермского района среди начальных классов 2014 год









# Итоговый протокол районной эстафеты среди начальных классов.

21 мая 2014г. с.Усть-Качка

№	Место	номер	1 этап	Место	Результат	место
<b>1</b>	<b>МАОУ Кондратовская СОШ</b>	<b>8</b>	<b>1.13.84</b>	<b>2</b>	<b>7.11.09</b>	<b>1</b>
2	МОУ Лобановская СОШ	6	1.11.09	1	7.13.71	2
3	МОУ Сылвенская СОШ	10	1.15.63	3	7.22.77	3
4	МОУ Конзаводская СОШ	9	1.21.15	13	7.28.56	4
5	МОУ Усть-Качкинская СОШ	14	1.19.69	8	7.28.89	5
6	МОУ Бершетская СОШ	4	1.18.86	6	7.37.41	6
7	МОУ Савинская СОШ	1	1.19.76	10	7.37.93	7
8	МОУ Култаевская СОШ	20	1.16.69	4	7.40.65	8
9	МОУ Гамовская СОШ	28	1.19.71	9	7.41.12	9
10	МОУ Баш-Култаевская ООШ	2	1.18.09	5	7.44.37	10
11	МОУ Курашимская СОШ	5	1.22.37	16	7.49.92	11
12	МОУ Юговская СОШ	35	1.21.21	14	7.52.34	12
13	МОУ Н-Муллинская СОШ	30	1.18.88	7	7.56.76	13
14	МОУ Юго-Камская СОШ	36	1.21.75	15	7.57.76	14
15	МОУ Платошинская СОШ	29	1.20.05	11	7.59.56	15
16	МОУ Хохловская СОШ	34	1.22.98	17	7.59.83	16
17	МОУ Соколовская ООШ	3	1.20.81	12	8.18.46	17
18	МОУ Лядовская СОШ	37	1.25.05	18	8.30.14	18
19	МОУ Пальниковская ООШ	28	1.25.31	19	9.06.93	19
20	МОУ Заболотская ООШ	7	1.25.42	20	9.08.20	20



Проект Пермского района  
« Олимпийские надежды »  
1 этап 2014 год

# ГРАМОТА

награждается

*Казатских*

*Андрей*

за **2 место**  
на дистанции 300 м.  
с результатом 56,41  
в детской  
легкоатлетической лиге  
“Олимпийские надежды”

Гл. судья  
/А.И.Порошин/

*Порошин*



# 2

## МЕСТО

Директор Дома спорта  
/В.М.Шатров/

*Шатров*



18 мая 2014 год





# ГРАМОТА

награждается

*Чэнь*

*Ксениа*

за **1 место**

на дистанции 300 м.

с результатом 57,48

в детской

легкоатлетической лиге

**“Олимпийские надежды”**

Гл. судья

/А.И.Порошин/ *Порошин*

Директор Дома спорта

/В.М.Шатров/ *Шатров*



**1**  
место



18 мая 2014 год





# «Олимпийские надежды»





Амур Дегермедем  
Амур дегермедем





2 этап  
«Олимпийские  
надежды»

# ГРАМОТА

награждается

*Иван  
Иванов*

за 1 место  
во II этапе детской  
легкоатлетической  
лиге «Олимпийские  
надежды»

Директор Дома спорта  
/В.М.Шатров/



21 сентября 2014

*300 метров 57.17*







**Олимпийские  
надежды**

# ГРАМОТА

награждается  
*Цэнь  
Женця*

за 1 место  
во II этапе детской  
легкоатлетической  
лиге "Олимпийские  
надежды"

Директор Дома спорта  
/В.М.Шатров/  
21 сентября 2014  
300ч - 58.37



ОЛИМПИЙСКИЕ  
НАДЕЖДЫ



# ГРАМОТА

награждается

*Баранова  
Карина*

за III место  
во II этапе детской  
легкоатлетической  
лиге "Олимпийские  
надежды"

Директор Дома спорта  
/В.М.Шатров/



*Шатров*

21 сентября 2014

*300 м - 62.34*





# Кубок пермского района по лёгкой атлетике

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа «Вихрь»

## ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Баранова Карина*

за 2 место

в 4 этапе кубка Пермского района  
по легкой атлетике  
среди девочек 1-4 классов  
в беге на 200 м  
с результатом 34.93 сек.

В.Ю. Худорожков

2014 12:15



# 1 этап кубка по лёгкой атлетике Пермского района 2014 год





# Командное 2 место





- 2 кубок по лёгкой атлетике Пермского района.

Команда школы второе





	Ф И	класс	1кубок	2 кубок	3кубок	4кубок	5кубок	разряд
			27.09.14	08.11.14	14.02.15	14.03.15	11.03.15	
1.	<b>Чэнь Ксения</b>	4а	33.76(200м) 2юн. <b>1место.</b>	53.46(300м) 2юн.	56,20(300м) 2юн.	32,76(200м) 1юн. <b>2 место.</b>	52,44 300м 1 юн.	1ю
2.	<b>Николюк Анжелика</b>	4а	35.23(200) 3юн.5 место	_____	-----	36,21(200)3юн .	___	3ю
3	<b>Баранова Карина</b>	4а	36.65(200м) 3юн.7место	_____	-----	36,74(200) 3юн.	59,54 300м 3юн.	3 юн
4	<b>Тимофеева Алена</b>	4а	41.22(200м)	_____	-----	40,01(200м)	-----	б/р
5	<b>Гладких Алина</b>	4а	_____	59.09(300м)3 юн.	58,77(300м) 3юн.	35,59(200м)3 ю.	54,48 300м 2юн.	2 ю
6	<b>Казачихин Андрей</b>	4а	32.33(200м) 3юн. <b>1место</b>	53.09(300м) 3юн.	51,19(300м) 2 юн.	31,01(200) 3юн. <b>1место</b>	49,26 300м 2 юн.	2 юн
7	<b>Назаров Артём</b>	4а	34.14(200м)	56.36(300м) 3юн.	-----	34,86(200)	55,90 300м 3 юн.	3ю
8	<b>Щеколдин Вячеслав</b>	4а	35.18(200м)	_____	56,84(300м)3 юн	34,46(200)	55,81 300м 3 юн.	3ю
9	<b>Яценко Данил</b>	4а	35,53(200м)	58.63(300м) 3юн.	57,60(300м)3 юн	35,36(200)	56,08 3 юн.	3ю
10	<b>Орехов Константи н</b>	4а	37.61(200м)	_____	-----	38,90(200м)	-----	б/р
11	<b>Павлов Егор</b>	4а	-----	_____	53,53(300м) 3юн.	_____	-----	3 ю
12	<b>Желтовски х Анастасия</b>	4а	-----	-----	-----	41,23(200)	-----	б/р
13	<b>Ильичёва Е</b>	4а	-----	-----	62,24(300м)	41,37(200м)	59,85 300м 3юн.	3 юн



**получили разряды**

**Зюношеский - 7 человек**

**2 юношеский - 2 человека**

**1 юношеский – 1 человек**



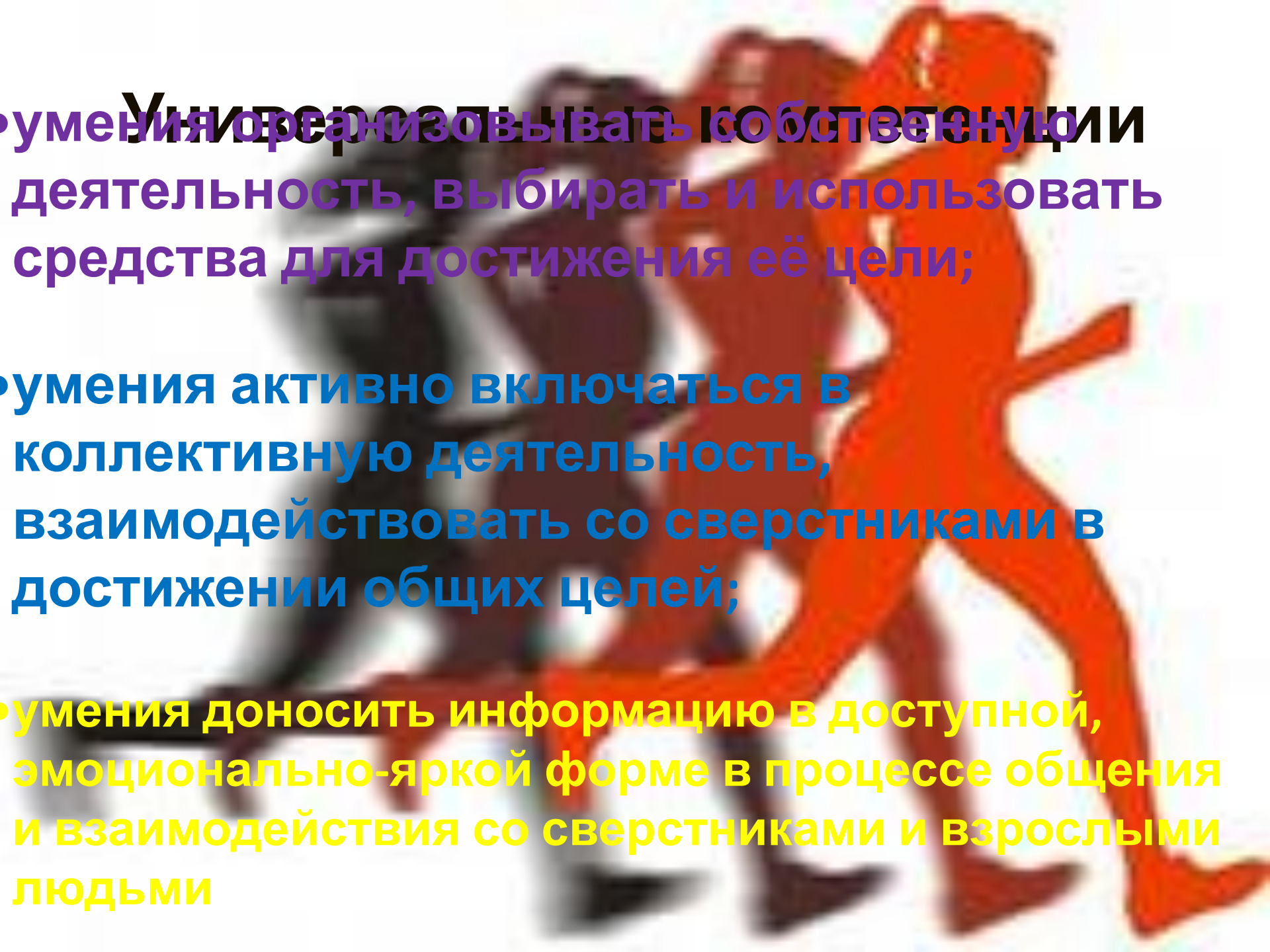
# «Олимпийские надежды»

районные соревнования по лёгкой атлетике 24 май

2015год

- *Чэнь Ксения – 2 место*
- *Гладких Алина – 3 место*
- *Казачихин Андрей – 1 место*





**Универсальные компетенции**  
Умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;

Умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

Умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми



# Результаты

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются личностные, познавательные, регулятивные и коммуникативные универсальные учебные действия. у обучающихся формируются личностные,

**Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, обучающиеся демонстрируют такие качества личности как:**

**доброта, честность, трудолюбие и упорство в достижении целей,**

**дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.**



# Первый этап кубка Пермского муниципального района по лёгкой атлетике 5 сентября 2015 год.



• Казачихин Андрей – 1 место

• 2015 – 2016 учебный год

• 5а класс – 29 человек

Занимаются лёгкой атлетикой – 13

Настольный теннис – 2

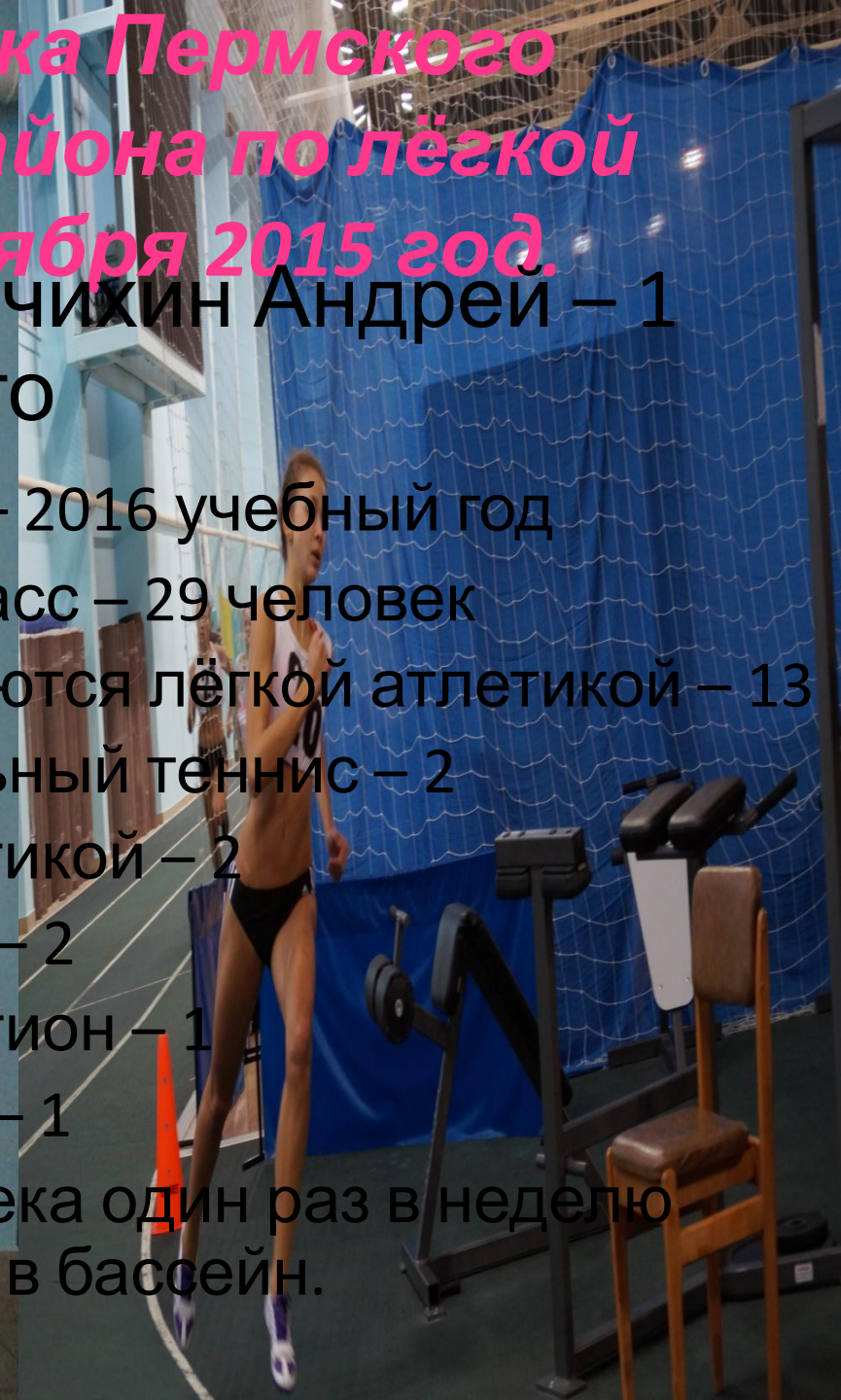
Гимнастикой – 2

Боксом – 2

Понкратион – 1

Айкидо – 1

3 человека один раз в неделю  
ездят в бассейн.





# Информационные (познавательные) УУД

→ умение самостоятельно предполагать  
какая информация нужна;

→ поиск информации;

→ обработка;

→ сопоставление информации



# Регулятивные ууд

- ❖ умение самостоятельно планировать пути достижения цели;
- ❖ умение точно выполнять инструкцию;
- ❖ оценка результата;
- ❖ контроль совместной деятельности



# Коммуникативные УУД

- умение работать индивидуально и в группе;
- умение находить общее решение;
- разрешать конфликты;
- умение формировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- обсуждать содержание и результаты;
- обосновывать собственную точку

## Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья,
- увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- *социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.*

Первостепенный результат реализации программы внеурочной деятельности - **сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью во всех его проявлениях.**





ФГОС выдвинуты условия к организации внеурочной деятельности: вариативность и учет личных потребностей обучающихся. Внеурочная деятельность призвана обеспечивать благоприятную адаптацию ребёнка в школе, оптимизировать учебную нагрузку.



**Спасибо за  
внимание!**

***Будьте здоровы!***

**Занимайтесь**

