

Коррекционно-развивающие занятия в рамках программ дополнительного образования по физической культуре.

Для добавления
текста щёлкните

Подготовила

Педагог дополнительного образования

Козырева Любовь Алексеевна

МЫШЬЮ

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Гиппократ



Для добавления
текста щёлкните
мышью

ЦЕЛИ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИХ ЗАНЯТИЙ:

- Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление здоровья;
- Формирование жизненно необходимых двигательных навыков и умений;
- Воспитание нравственно-волевых качеств, развитие коммуникативной и познавательной деятельности, бережного отношения к своему здоровью и к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИХ ЗАНЯТИЙ:

- Образовательные:

- ✓ Формирование, развитие и обучение технике правильного выполнения физических упражнений;
- ✓ Освоение знаний, необходимых для развития двигательных умений и навыков.

Развивающие:

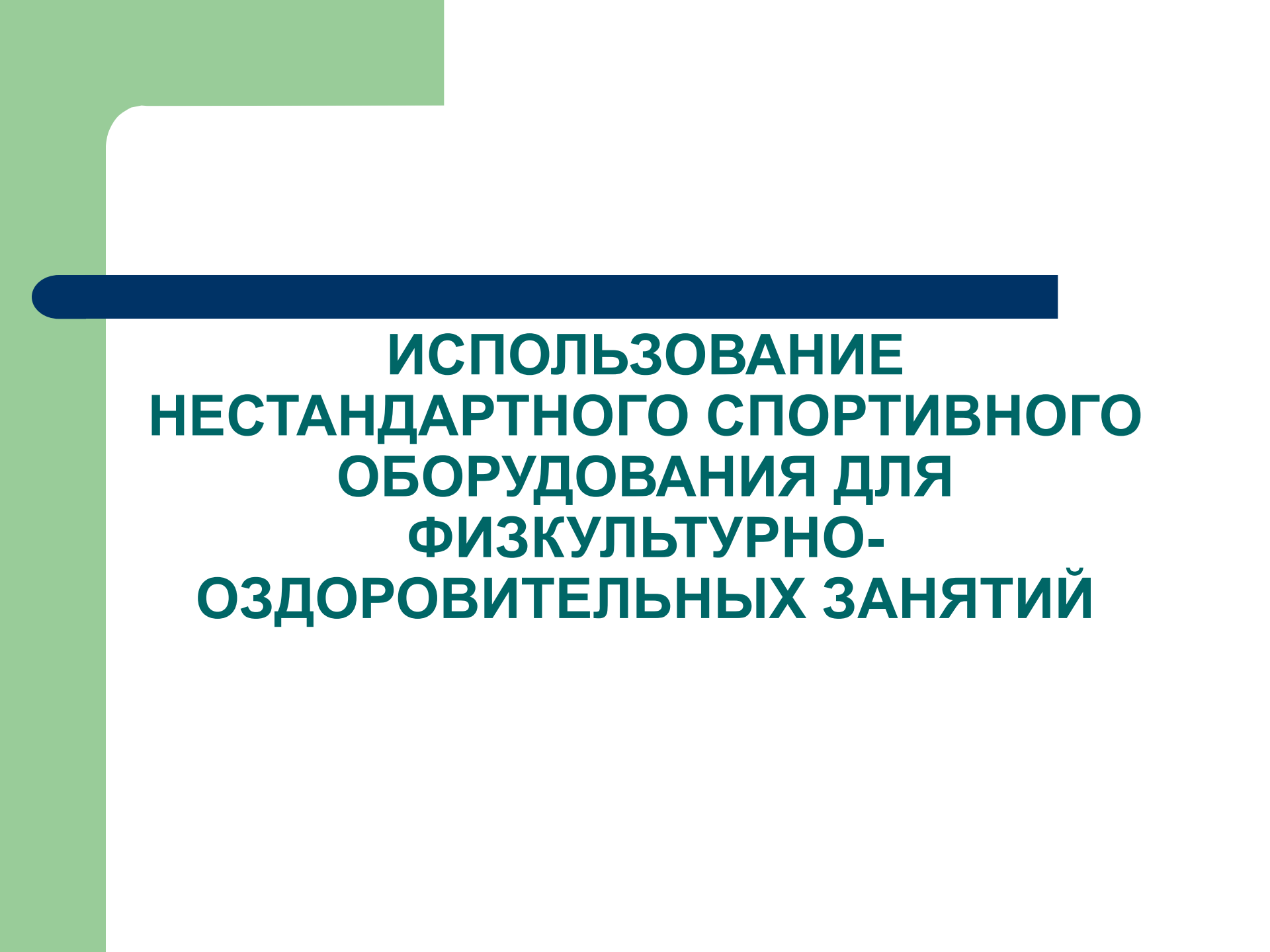
- ✓ Формирование и развитие двигательных качеств: координации, равновесия, быстроты, ловкости, гибкости, выносливости, точности движений и т.д.

- Оздоровительные и коррекционные:

- ✓ Укрепление, развитие и сохранение здоровья сердечно-сосудистой, дыхательной и опорно-двигательной системы.

• Воспитательные:

- ✓ Воспитание чувства уверенности в себе, нравственных, морально-волевых качеств и устойчивого интереса к занятиям физкультурой.



**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
НЕСТАНДАРТНОГО СПОРТИВНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ**

ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКА



Балансировочная дорожка "Построй баланс"



Развивающие игрушки-тренажеры Gonge



БАЛАНСИРОВОЧНАЯ ПЛАТФОРМА «ЗИГЗАГ»



Физические упражнения- это часть здорового образа жизни





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**