

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Цели Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья
- гармоничное и всестороннее развитие личности
- воспитании патриотизма
- обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.



Задачи, на решение которых направлена программа:

увеличение количества людей, регулярно занимающихся спортом;

увеличение продолжительности жизни вследствие повышения уровня физической подготовки населения;

формирование у граждан осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, здоровом образе жизни;

повышение информированности населения о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;

усовершенствование системы физического воспитания и развитие детского, детско-юношеского и студенческого спорта в образовательных организациях.



Программа ГТО является основой физического воспитания населения всей страны, нацеленной на развитие массового спорта.

В апреле 2013 года, Владимир Путин подписал указ о возрождении комплекса ГТО

Подготовительный этап апробации системы в школах и учебных заведениях начался в 2014 году, но лишь с января 2016 года стали появляться отдельные пункты по сдаче норм ГТО.

15 июня 2017г. утверждены новые нормативы ГТО на 2018-2021 годы. Нормативы были разработаны на основе 1 млн. результатов тестирования, полученных в рамках апробации комплекса в 2014-2016 гг., одобрена ведущими спортивными вузами страны, Министерством обороны России, общероссийскими



Как изменились нормативы ГТО? V ступень (в.гр. 16-17 лет)

2014-2017 годы

- Общее количество испытаний (тестов)-**12**
- Количество испытаний для получения знака отличия
- Бронзовый знак- **6**
- Серебряный знак-**7**
- Золотой знак- **8**

2018-2021 годы

- Общее количество испытаний (тестов)-**13***
- Количество испытаний для получения знака отличия*
- Бронзовый знак- **7***
- Серебряный знак- **8***
- Золотой знак- **9***

2014-2017 годы

- Бег на 100 м
-
-
- Сгибание рук в упоре лежа на полу (**только девушки**)
- -----

2018-2021 годы

- Бег на 100 м.
- **Или 60 м.**
- **Или 30 м.**
- Сгибание рук в упоре лежа на полу (**девушки и юноши**)
- **Челночный бег 3x10 м.**

Измененные нормативы:

№	Испытания (тесты)	Юноши			Девушки		
		Бронза	Серебро	Золото	Бронза	Серебро	Золото
1.	Бег на 100 м.	14,6	14,3	13,8 13,4	18,0 17,6	17,6 17,2	16,3 16,0
2.	Бег на 2 км.(мин,с.)	—	—	—	11.50 12.00	11.20	9.50
	Бег на 3 км.(мин,с.)	15.10 15.00	14.40 14.30	13.10 12.40			
3	Подтягивание	8 9	10 11	13 14	11	13	19
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа	----- 27	----- 31	----- 42	9	10 11	16
4	Метание сп. снаряда 700гр.(ю) 500 гр.(д)	27	32 29	38 35	13	17 16	21 20
5	Кросс на 3 км. (бег по пересеченной местн.)	—	—	—	Без учета 19.00	Без учета 18.00	Без учета 16.30
	Кросс на 5 км. (бег по пересеченной местн.)	Без учета 26.30	Без учета 25.30	Без учета 23.30	—	—	—
6	Плавание на 50 м (мин.с.)	Без учета 1.15	Без учета 1.05	0,41 0.50	Без учета 1.28	Без учета 1.18	1.10 1.02

Комплекс ГТО в нашей школе

- С 2016г. учащиеся нашей школы принимают активное участие в сдаче норм «ГТО». Были показаны достойные результаты.
- Наши выпускники в 2016 г. и 2017г. сдавали нормы «ГТО» в г.Симферополь.
- В этом году мы приняли участие в зимнем, весеннем и осеннем фестивалях Комплекса «ГТО»
- Впервые в сдаче нормативов приняли участие учащиеся 8-9 классов. Ребята испытали свои силы и показали достойные результаты. 26 октября 2017 года награждены знаками отличия Комплекса «ГТО».
- Мы стремимся создать положительную мотивацию у школьников для занятий спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к физкультуре и спорту через привлечение к сдаче норм «ГТО».



СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ!!!