

ПРОЕКТ

Школьный турнир NERF как средство повышения мотивации к занятиям по физической культуре во внеурочной деятельности учащихся начальных классов

Проблема

- Наступление школьного возраста является переломным моментом в жизни ребёнка. У школьника начинается новая, по-своему содержанию и функции деятельность – деятельность учения. Переход к новому положению, отношению с взрослыми и сверстниками, а также в семье определяются, тем как они выполняют свои первые и важные обязанности, и все это ведет к тем проблемам, которые связаны не только с семьей, но и с учебой. Наряду с вопросами формирования у учащихся мотивации к учению, также необходимо решать вопросы формирования потребности к самостоятельным и систематическим занятиям физической культурой на базе создания представлений о здоровом образе жизни. Приобретение данных знаний и умений способствует изменению отношения учащихся к физической культуре, побуждая стать сильными, хорошо физически развитыми.

Цель и задачи

- Цель

поиск возможностей повышения мотивации учащихся начальных классов к занятиям физической культурой через внеурочную деятельность.

- Задачи

- проанализировать причины возможного снижения мотивации учащихся начальных классов к занятиям физической культурой;
- изучить возможности школьного турнира NERF на внеурочной деятельности по физической культуре как средства повышения мотивации учащихся;
- обосновать преимущества школьного турнира NERF как формы внеурочной деятельности для повышения мотивации учащихся начальных классов к занятиям физической культурой (изучение источников и проведение анкетирования среди учащихся 1-4 классов МБОУ «Лицей №23»);
- систематизировать существующий опыт по подготовке и проведению школьного турнира NERF и предложить план реализации мероприятия.

Методы исследования

- изучение и анализ литературных источников;
- наблюдение;
- анкетирование;
- педагогический эксперимент.

Практическая значимость

- Система физического воспитания школьников ориентирована в основном на выполнение нормативов физической подготовленности и не всегда учитывает интересы и потребности учащихся. В результате значительная часть учащихся имеет негативное, либо безразличное отношение к физической культуре.
- Наиболее эффективной формой внеурочной деятельности, повышающей мотивацию учащихся начальных классов к занятиям физической культурой, будет та, которая сочетает в себе творческую деятельность учащихся, их максимальную вовлеченность, раскрытие их сил и способностей, возможность проявления физических качеств, значимых среди сверстников и применение современных технологий.
- Одной из важных деятельностей в младшем школьном возрасте является игра.

Практическая значимость

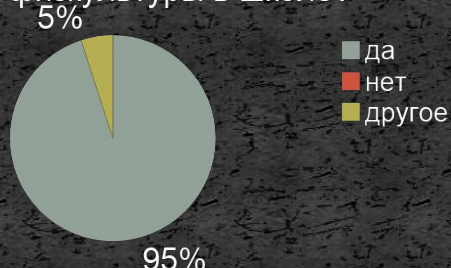
- Говоря об использовании современных технологий во внеурочной деятельности, NERF – бренд игрушечных бластеров, американской компании Hasbro. Все бластеры NERF объединяет общая черта: они стреляют пороховыми стрелами, а потому безопасны. Бластеры NERF, как показывает практический опыт, пользуются большой популярностью среди младших школьников и не только.
- Игры NERF заставляют думать, предоставляют возможность ребенку проверить и развить свои способности, включая его в соревнования с другими сверстниками. Участие детей в играх способствует их самоутверждению, развивает настойчивость, стремление к успеху и различные мотивационные качества. И в играх NERF совершенствуется мышление, включая действия по планированию, прогнозированию, взвешиванию шансов на успех, выбору альтернатив. Также и соревнования с применением бластеров NERF являются одной из наиболее увлекательных форм внеурочной деятельности, поскольку содействуют привлечению учащихся к систематическим занятиям физкультурой, повышают физическую подготовленность учащихся, сплачивают детский коллектив. Именно поэтому игры с бластерами NERF являются эффективными для повышения мотивации учащихся начальных классов к занятиям физической культурой и спортом.

Практическая значимость

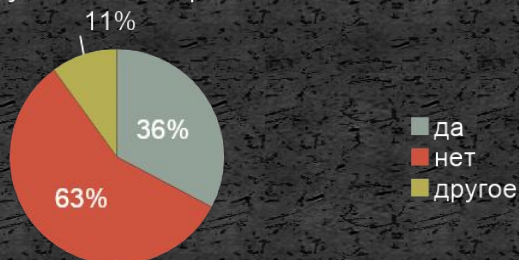
- Организация турнира является необходимым условием, которое способствует переходу школьного турнира из простого развлекательного массового зрелища, в одно из средств физического воспитания. Школьный турнир NERF – яркое, эмоциональное мероприятие. 20 ноября 2015 года был проведен школьный турнир NERF с целью корректировать привычное представление о физкультуре и способствовать повышению мотивации учащихся начальных классов к занятиям физической культуры. Для учеников были приготовлены увлекательные и активные развлечения и специально разработанные сценарии спортивной игры совместно с профессиональной командой аниматоров. А в основе игр безопасные бластеры NERF. Во время проведения турнира у детей наблюдалось положительное изменение эмоционального фона. В процесс были вовлечены не только участники турнира, но и дети, которые активно поддерживали и переживали за своих товарищей. По итогам каждый участник получил флайер с личным кодом на получение 500 звёзд: впоследствии их можно обменять на бластеры. Сразу после проведения турнира была получена обратная связь от учеников в устной форме, в которой они обозначили, что им понравились такие уроки физкультуры и они хотели бы принимать участие в школьных турнирах NERF и в дальнейшем. А результаты проведенного анкетирования в электронной форме данную обратную связь подтвердили и укрепили мнение о востребованности данного мероприятия.

Результаты опроса

Нравятся ли тебе уроки физкультуры в школе?



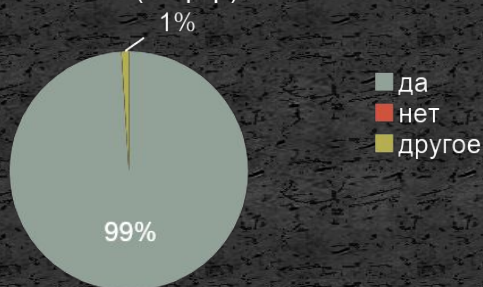
Занимаешься ли ты в спортивных кружках и секциях в школе?



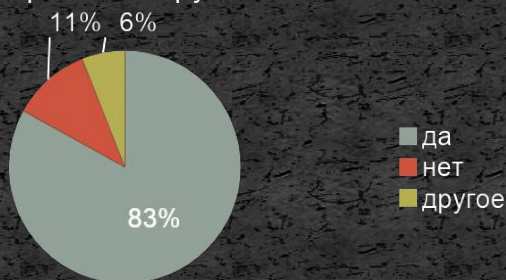
Чем бы ты хотел(а) заниматься на спортивных кружках в школе?



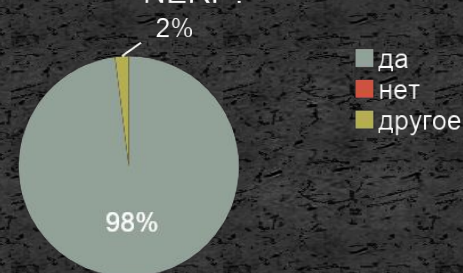
Знаешь ли ты, что такое NERF (Нёрф)?

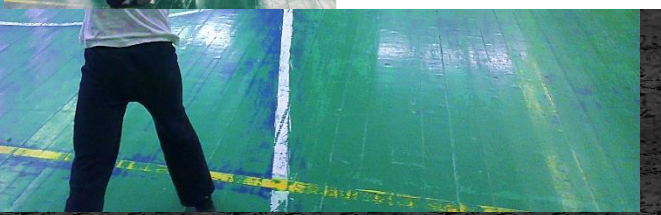


Хотел(а) бы играть в NERF на спортивном кружке в школе?



Хотел(а) бы ты участвовать в ежегодных школьных турнирах NERF?





Выводы

- Наиболее эффективной формой внеурочной деятельности, повышающей мотивацию учащихся начальных классов к занятиям физической культурой, будет та, которая сочетает в себе творческую деятельность учащихся, их максимальную вовлеченность, раскрытие их сил и способностей, возможность проявления физических качеств, значимых среди сверстников и применение современных технологий.
- Игры NERF составляются так, чтобы в них были игры с различным содержанием и нагрузкой. Могут развивать необходимые двигательные качества для детей младшего школьного возраста, так как стимулируют развитие точности, координации движений, быстроты, равновесия, ловкости и наблюдательности, учит концентрировать внимание. А поскольку игровая деятельность является важной в младшем школьном возрасте, а игры NERF заставляют думать, ребенку предоставляется возможность проверить и развить свои способности, включающие его в соревнования с другими сверстниками. Участие детей в играх способствует их самоутверждению, развивает настойчивость, стремление к успеху и различные мотивационные качества, совершенствуется мышление, включая действия по планированию, прогнозированию, взвешиванию шансов на успех, выбору альтернатив. Именно поэтому игры с бластерами NERF являются эффективными для повышения мотивации учащихся начальных классов к занятиям физической культурой и спортом.

Выводы

- В спортивных соревнованиях заключены богатые возможности для формирования норм коллективного поведения. Овладевая различными командными функциями, школьники учатся не только организовывать своё поведение, но и активно влиять на действия своих товарищей воспринимать задачи коллектива как свои собственные. Школьный турнир NERF – яркое, эмоциональное мероприятие. Что и подтвердили результаты нашего педагогического эксперимента: у детей наблюдалось положительное изменение эмоционального фона, в процесс были вовлечены даже дети, которые не принимали непосредственное участие, но активно поддерживали и переживали за своих товарищей.
- Так, были найдены возможности повышения мотивации учащихся начальных классов к занятиям физической культурой через внеурочную деятельность. И мы пришли к выводу о том, что существует обоснованная потребность систематизировать имеющийся опыт по подготовке и проведению школьного турнира NERF. В Приложении №1 к данной работе предложен план реализации мероприятия.

Список литературы

- фестиваль педагогических идей <http://festival.iseptember.ru/articles/578365/>
- штаб-квартира Нёрф <http://nerfrussia.ru/categories/modulus/blasters>
- игры Нёрф <http://www.hasbro.com/ru-ru/brands/nerfrebelle/games>
- особенности физического воспитания детей младшего школьного возраста <http://www.magma-team.ru/kursovye-i-diplomnye-raboty-po-fizicheskoy-kulture/osobennosti-fizicheskogo-vospitaniya-detey-mladshego-shkolnogo-vozra sta>
- физкультура http://fizkult-ura.ru/sci/physical_culture/4
- молодой учёный <http://www.moluch.ru/archive/44/5379/>
- педпортал <http://pedportal.net/starshie-klassy/fizkultura-i-sport/formirovanie-motivacii-k-zanyatiyam-fizicheskoy-kulturoy-u-mladshih-shkolnikov-388635>
- Повышение мотивации к занятиям физической культурой средствами спортивных игр <http://bibliofond.ru/view.aspx?id=587751>