

Системный подход к развитию творческой активности у студентов на занятиях физической культурой

ПОДГОТОВИЛ:
РУКОВОДИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
САДОВ ИЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Цель физического воспитания студентов

- ▶ формирование физической культуры как системного, так и интегрального качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего специалиста, способного реализовать его в учебной, творческой активности, социальной, профессиональной деятельности и в семье.



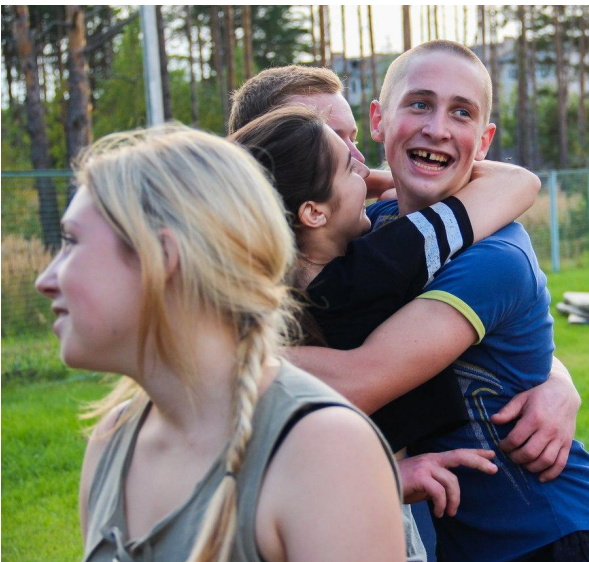
Курс физической культуры

предусматривает решение следующих задач:

- развитие личности и подготовка ее к профессиональной деятельности;
- содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья;
- формирование потребности студентов в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельностью;
- формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта;
- овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культуры.

Особую актуальность приобретает вопрос развития
творческих способностей студентов.
Спорт – это огромный мир эмоций



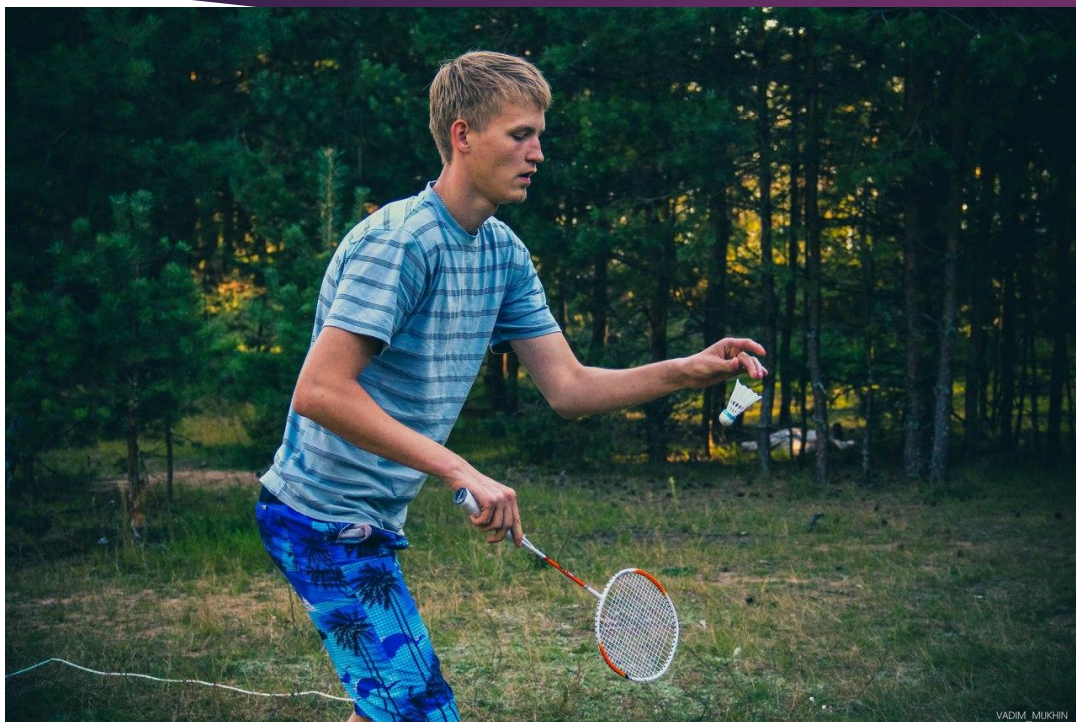


Творческая активность студента заключается в том, что обучающийся не просто воспринимает поставленную задачу, но и сам отыскивает способы ее решения.





Студенты, овладевшие умениями и навыками
физического самосовершенствования, способны
сами организовать здоровый образ жизни





Обучаясь в техникуме, студент должен сформировать потребность в творческом труде разной направленности.



Основные мотивации студентов к занятиям физической культурой и интересам к физическому состоянию

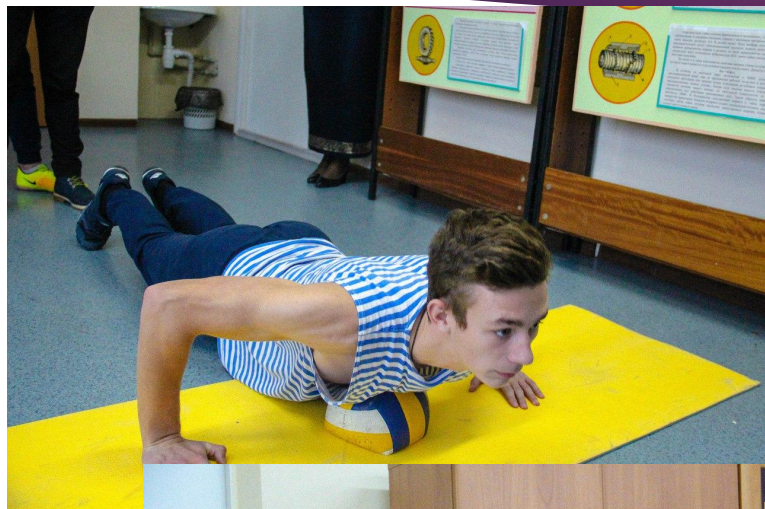
- **удовольствие от самого процесса;**
- **стремление улучшить свои результаты (спортивная мотивация);**
- **следование моде (эстетическая мотивация);**
- **стремление к общению;**
- **стремление познать свой организм, свои возможности;**
- **укрепление здоровья и профилактика заболеваний;**
- **повышение работоспособности;**
- **мотивация творчества;**



Студент, занимающийся физической культурой, формирует самого себя, своё настроение.



Главным условием формирования любых способностей или компенсирующих его качеств является трудолюбие.



Спасибо за внимание!