



Соревнование «Веселые старты»

Всероссийског о фестиваля ГТО

Беляков Алексей Вячеславович,
учитель физической культуры
МБОУ СОШ № 67

МБОУ СОШ

Актуальность:

данное мероприятие создаёт условия для активного, эмоционально-привлекательного досуга детей, восстановления их здоровья и психологического равновесия, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самодейтельности в разнообразных формах.

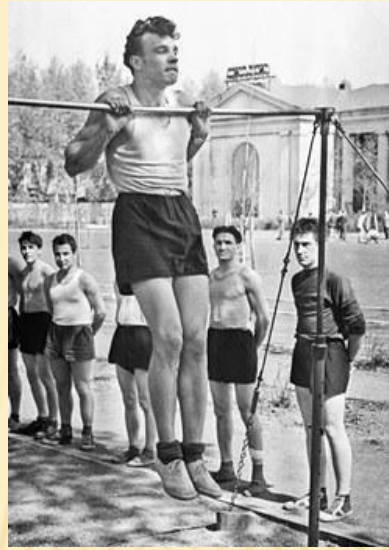
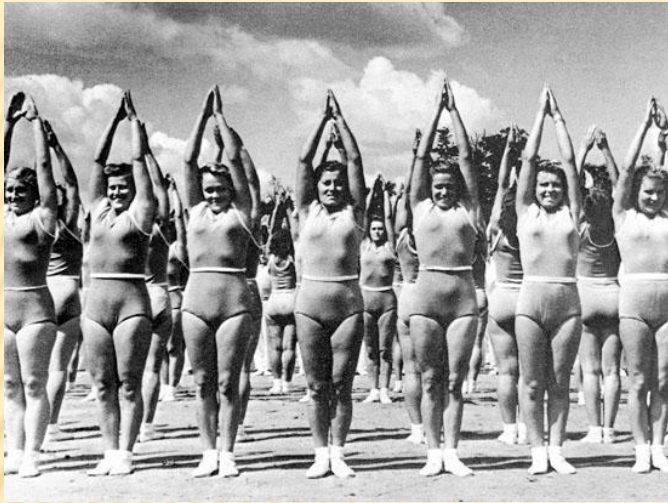


ГТО - путь к здоровью

Основная идея:

сохранить и преумножить здоровье, формировать стремление ребёнка развивать физические качества, быть полезным и активным членом общества, благодаря приобретённым физкультурно-спортивным умениям и навыкам, что отвечает девизу спортивной работы в нашей школе «Участвуй, стремись и побеждай!».

Данное мероприятие имеет оздоровительную направленность, организовывается в соответствии не только с уровнем физического развития, но и с интересами детей, содействует воспитанию всестороннему и гармоническому развитию личности, предложенные задания тесно связаны с практикой жизни.



Цель:

воспитание сознательного отношения учащихся к своему здоровью, желания развивать индивидуальные способности, умения и навыки, организация досуга школьников оздоровительного направления.

Задачи:

- 1) *Содействовать укреплению здоровья, разностороннему физическому развитию учащихся;*
- 2) *Развивать интерес к занятиям физкультурой и спортом, популяризировать здоровый образ жизни, желание участвовать в ВФСК ГТО;*
- 3) *Гармонически формировать ребёнка с его интеллектом, чувствами, волей, нравственностью.*

Сроки и место проведения

- ❖ Дата проведения: 18 декабря 2018 г.
- ❖ Место проведения:
- ❖ спортивный зал школы № 67 г. Брянска.

Руководство по проведению состязания

Главный судья: Беляков А.В.,
учитель физической культуры МБОУ
СОШ № 67.

Судьи: учителя физкультуры,
старшеклассники.



Участники и программа состязания

Участники: учащиеся 2-4 классов, 7-10 лет, мальчики и девочки.

В 12.30 ч. – построение команд участников состязания.

Приветствие команд и объявление правил состязания главным судьёй;

В 12.40 ч. – начало состязания;

В 13.20 ч. – подведение итогов, награждение победителя и призёров состязания грамотами.

ВИДЫ ЭСТАФЕТ:

1. «Юный футболист»

(участник катит ногой мяч до фишки и обратно);

2. «Болото»

(участник перемещается до фишки с помощью обруча);

3. «Перевозчик»

(перенос 2 мячей в обручи);

4. «Юный ловкач»

(перенос мяча на ракетке);

5. «Меткий стрелок»

(участник бежит с мячом до фишки, делает 1 бросок в цель, обратно бегом).





Итоги соревнований

среди команд 2-х классов I МЕСТ О- 2А

II МЕСТ О- 2В, 2Г

III МЕСТ О- 2Б

среди команд 3-х классов I МЕСТ О- 3А

II МЕСТ О- 3Б

III МЕСТ О- 3В, 3Г

среди команд 4-х классов

I МЕСТ О- 4А

II МЕСТ О- 4Б

III МЕСТ О- 4В, 4Г



МОЛОДЦЫ!

Достигнутые результаты:

1. развивающийся интерес у учащихся к занятиям физическими упражнениями;

2. высокая двигательная активность учащихся, которая является необходимой сменой деятельности для детей, позволяющая плодотворному их включению в дальнейшую работу;

3. формирование самоудовлетворённости участника состязания



МОЛОДЦЫ!

Спасибо за внимание!

